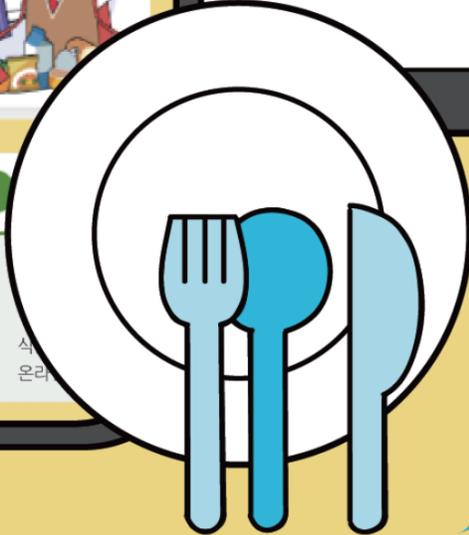


디지털 배움터

'건강기능식품 기능별 정보' 식품안전나라에서 찾아보기

제 11기 식품안전나라 서포터스 안전°C팀



목차

01

시작하기

'건강기능식품'이란?

02

알아보기

건강기능식품
기능성 원료 알아보기

03

활동하기

식품안전나라에서
직접 검색해보기

04

주의사항

건강기능식품 섭취 시
주의사항





건강기능식품이란?



일상 식사에서 결핍되기 쉬운 영양소 또는 인체에 유용한 기능을 가진 원료나 성분(이하 기능성원료)을 사용하여 제조한 식품으로 건강을 유지하는데 도움을 주는 식품입니다.



의약품이란?



의약품

어떤 질환을 치료하기 위해서 사용되는 특정한 물질입니다.



건강기능식품 VS 의약품

건강기능식품

VS

의약품

건강유지, 영양소 조절 등	목적	병 치료, 예방 등
건강기능식품법	법률	약사법
건강기능식품(일반, 유통)판매업	유통/판매	약국개설·의약품판매업
GMP	위생/품질	GMP



기능성 원료?

고시형 원료

「건강기능식품 공전」에 등재되어 있는 기능성 원료로 공전에서 정하고 있는 제조기준, 규격, 최종제품의 요건에 적합한 원료

별도의 인정절차가 필요하지 않음.

누구나 사용 가능

개별인정형 원료

「건강기능식품 공전」에 등재되지 않은 원료로, 식품의약품안전처장이 개별적으로 인정한 원료

원료의 안전성, 기능성, 기준 및 규격 등의 자료를 제출하여 별도의 기능성 원료로 인정절차 필요.

식품의약품안전처의 심사를 거쳐 인정받은 영업자만이 사용 가능



**디지털 배움터
건강기능식품 기능별 정보 찾기**



기능별 정보 찾아보기 (컴퓨터)

N 식품안전나라

블로그 카페 이미지 지식iN 인플루언

www.foodsafetykorea.go.kr

식품안전나라 **N** 로그인

공공데이터활용 · 해외직구식품 우리 학교 급식식단 ·
식품안전, 식품안전정보, 식품위 자민원 등 정보 제공.

포스트 인스타그램 X(트위터)



인터넷 검색창에
'식품안전나라'를 입력한 후,
빨간 네모 상자로 표시된
부분을 눌러주세요!



기능별 정보 찾아보기 (컴퓨터)

식품 · 안전

위해 · 예방

건강 · 영양

전문정보

알림 · 교육

건강기능식품

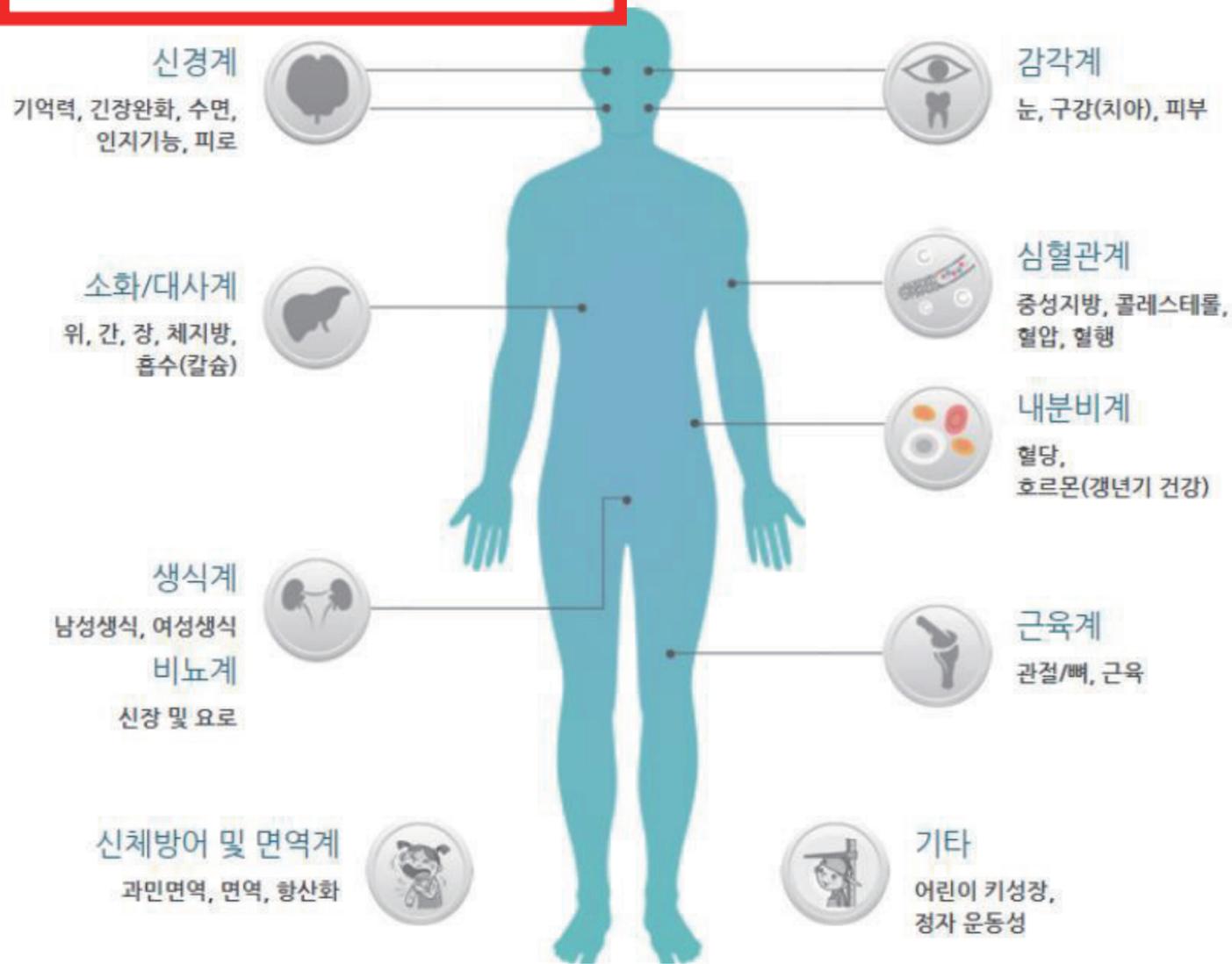
- 건강기능식품 검색
- 건강기능식품 정보
- 건강기능식품 기능별 정보
- 건강기능식품 원료별 정보
- 인허가/GMP
- 영업자 지원
- 건강기능식품 섭취 주의사항

식품안전나라 누리집의
식품 · 안전에서
'건강기능식품'을 누르면
숨겨져 있던
글자들이 나타납니다!



기능별 정보 찾아보기 (컴퓨터)

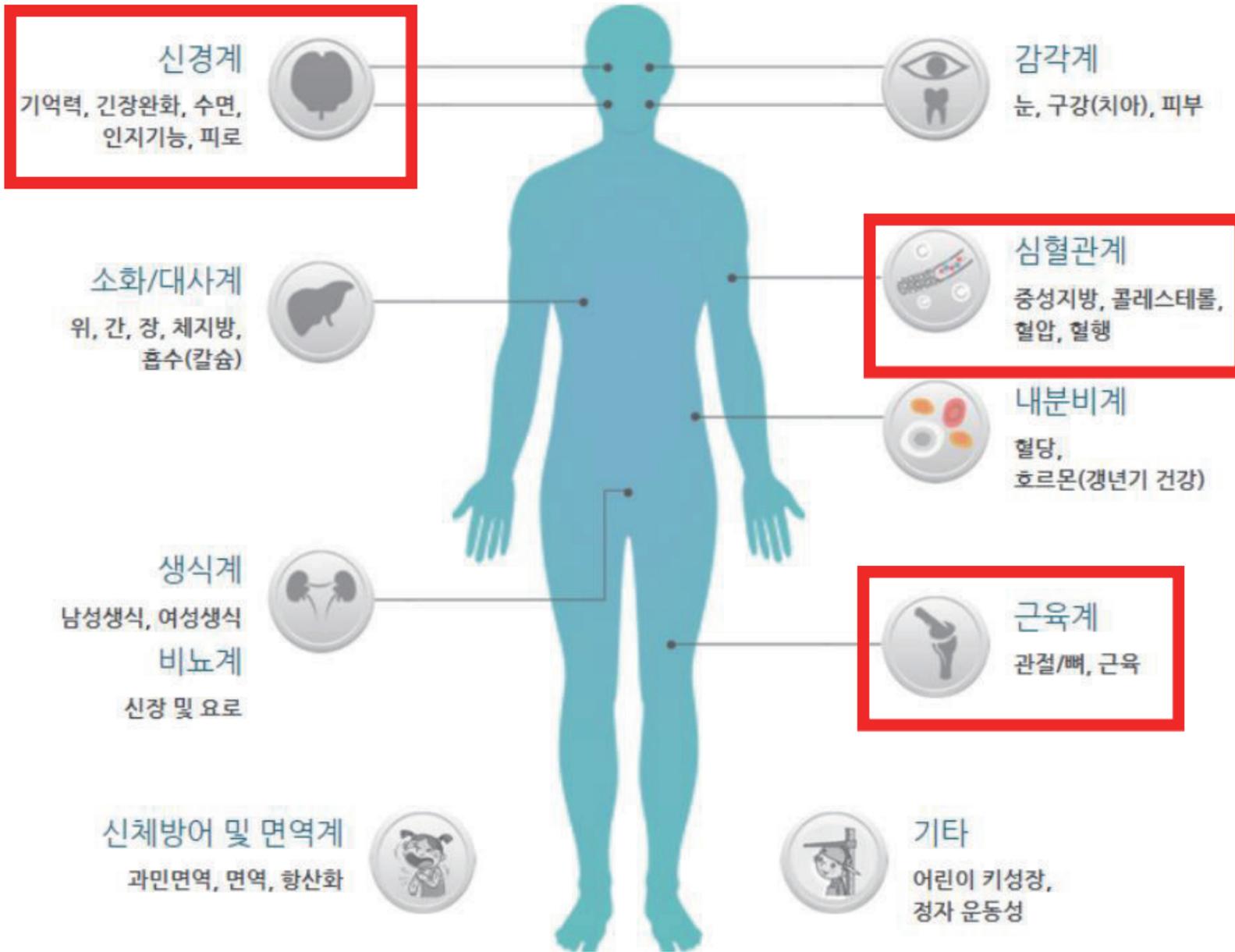
건강기능식품 기능별 정보



**건강기능식품의
기능별 정보를 선택하면
인체의 구조 및 기능으로 나타낸
건강기능식품의 기능 정보를
확인할 수 있습니다!**



기능별 정보 찾아보기 (컴퓨터)



활동하기

신경계: 인지기능
심혈관계: 혈압
근육계: 관절/뼈



건강기능식품 섭취시 주의사항



섭취량을 지켜주세요!
(과다섭취 금지!)



여러 가지를 같이 섭취하지 마세요!
(혼용 금지!)



의약품을 복용하는 경우
의사와 먼저 상담하세요!



건강기능식품 의약품 병용 섭취정보

식품·안전

건강기능식품

- 건강기능식품 검색
- 건강기능식품 정보
- 건강기능식품 기능별 정보
- 건강기능식품 원료별 정보
- 인허가/GMP
- 영업자 지원
- 건강기능식품 섭취 주의사항

식품·안전 선택 후,
건강기능식품에서
'건강기능식품 섭취 주의사항'을
선택해 주세요!

- 건강기능식품 섭취 주의사항



건강기능식품 의약품 병용 섭취정보



의약품 병용 섭취 주의사항

건강기능식품 섭취 주의사항

건강기능식품 섭취 주의사항

의약품 병용 섭취 주의사항

제목 ▾

검색

10개씩 ▾

보기

Total: 7 Articles

번호	제목	작성자	등록일	조회수
7	건강기능식품 섭취 주의 사례	건강기능식품정책과	2023.11.15	1,415
6	건강기능식품 정보 안전한 구매정보 [안전한 섭취방법]	식품포털관리자	2023.10.16	1,117
5	건강기능식품 섭취 주의 사례	건강기능식품정책과	2021.12.20	4,203

빨간 네모 상자로 표시된
'의약품 병용 섭취 주의사항'을
선택해 주세요!



건강기능식품 의약품 병용 섭취정보

건강기능식품 종합정보 서비스

건강기능식품 원료정보 기능성 정보 **의약품 병용섭취정보** 건강기능식품 중복섭취 확인 공지사항

Q 검색

▶ 의약품 병용 섭취정보

검색어를 입력하세요.

Q 검색

의약품 병용 섭취 시 주의가 필요한 33가지 원료 정보를 제공합니다.

▲ 의약품 병용 섭취정보 전문가용 다운로드

01 인삼



02 프로바이오틱스



03 알로에



04 EPA 및 DHA 함유유지 (오메가-3)



검색 상자 혹은 화면을
아래로 내려서 의약품 병용
섭취 시 주의가 필요한
원료 정보를 확인할 수 있습니다!

04
주의사항



건강기능식품 중복섭취 확인

건강기능식품 종합정보 서비스

건강기능식품 원료정보 기능성 정보 의약품 정보 건강기능식품 중복섭취 확인 공지사항

Q 검색

건강기능식품 중복섭취 확인

건강기능식품 검색

검색할 제품명 또는 제조사명을 입력하세요.

Q 검색

다이나믹스 아이슬레이트
(주)유유헬스케어



셀렌에 빠진 아연 연역젤리 사과맛
콜마비엔에이치(주)음성공장



다이어트 가르시니아 엑트 777
노비스바이오(주)



아이앤 굿케어
(주)비오팜



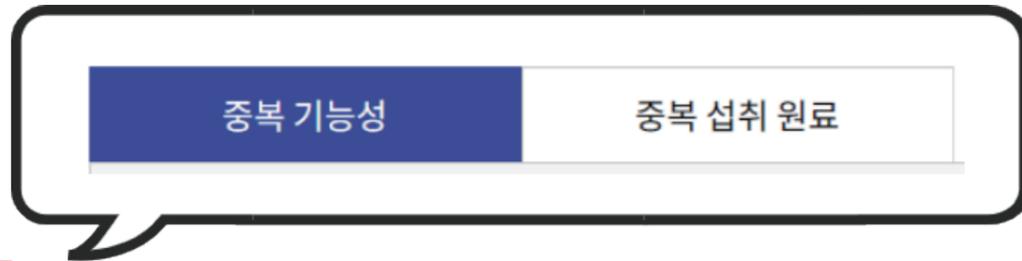
이너비아쿠아리치
(주)서홍



건강기능식품을 검색 후,
섭취하고 있는 건강기능식품을
선택해 주세요!



건강기능식품 중복섭취 확인



 선택한 제품에서 중복된 기능성은 위입니다.

• 위

<p> 위건강엔 매스틱 플러스+</p> <p>• 매스틱 검(제2014-50호)</p>	<p> 프리미엄 스토민정</p> <p>• 인동덩굴꽃봉오리추출물(그린세라-F)(제2019-14호)</p>
<p> 위건강엔매스틱위간보</p> <p>• 매스틱 검(제2014-50호)</p>	

선택한 건강기능식품들에 대한
중복 기능성과 중복 섭취 원료를
확인할 수 있어요!





부당 광고 사례

리
울성UP!



인지질 연질캡슐
 레시틴 90정 부모님 포
 '건망증' 영양제 공시생 청소년
 50대 60대

고객을 위한 혜택

최대 적립 포인트	488원 ?
↳ 기본적립	338원

다음과 같은 문구를 보신 적 있으신가요?

"염증에 탁월!
건망증 및 치매 예방
허리 통증에 추천..."





건강기능식품 안전 구매하기



- 1) 제품의 '건강기능식품' 표시와 인증마크를 반드시 확인한다.
- 2) 정식으로 수입 또는 제조된 건강기능식품인지 확인한다.
- 3) 부당한 표시, 광고에 유의한다.
- 4) '관절 건강'식품 등의 판매 유도 전화, 중고 거래를 통한 구입은 각별히 주의한다.



건강기능식품 허위·과대광고 사례



질병의 예방·치료에 효능이 있는 것으로
인식할 우려가 있는 표시 또는 광고



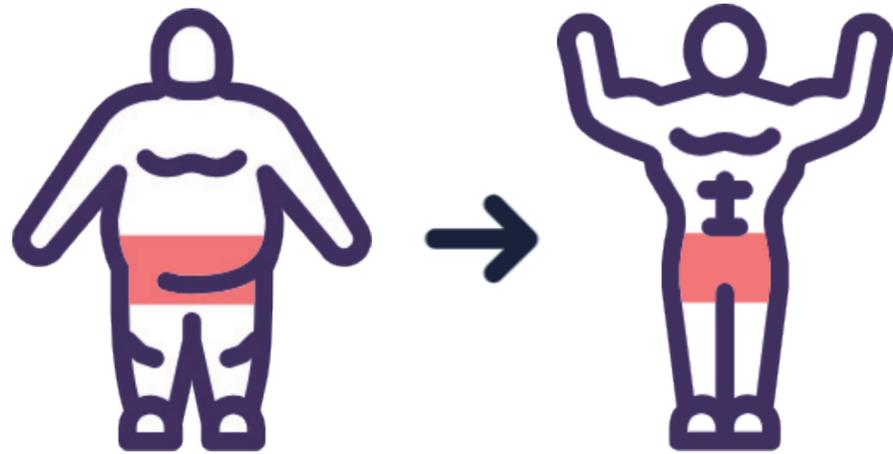
식품 등을 의약품으로
인식할 우려가 있는 표시 또는 광고



건강기능식품이 아닌 것을 건강기능식품으로
인식할 우려가 있는 표시 또는 광고



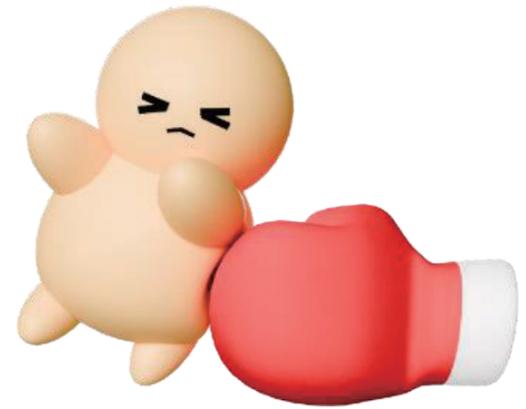
건강기능식품 허위·과대광고 사례



거짓·과장된 표시 또는 광고



소비자를 기만하는 표시 또는 광고



다른 업체나 다른 업체의 제품을
비방하는 표시 또는 광고



건강기능식품 허위·과대광고 사례



객관적인 근거 없이 자기 또는 자기의 식품 등을 다른 영업자나 다른 영업자의 식품 등과 부당하게 비교하는 표시 또는 광고



사행심을 조장하거나 음란한 표현을 사용하여 공중도덕이나 사회윤리를 현저하게 침해하는 표시 또는 광고



제10조 제1항에 따라 심의를 받지 아니하거나 같은 조 제4항을 위반하여 심의 결과에 따르지 아니한 표시 또는 광고



**식품안전나라를 통해
건강기능식품을 안전하게 섭취해 보아요!**

지금까지 제11기 식품안전나라 서포터스 안전°C 팀이었습니다!
감사합니다!