

건강기능식품 기능성 평가를 위한 주요 용어집

2024. 9.



식품의약품안전처

식품의약품안전평가원

본 「건강기능식품 기능성 평가를 위한 주요 용어집」은 건강기능식품 기능성원료 개발 연구자, 산업체 등에게 기능성 평가에 대한 이해를 돕고자 마련한 참고자료입니다. 식품의약품안전평가원에서 발간한 '건강기능식품 기능성 평가 가이드'에 수록된 평가지표(정의, 영문명, 약어 등)를 중심으로 주요 과학적 용어에 대한 설명을 담고 있습니다.

본 용어집은 대외적으로 법적 효력을 가지는 것이 아니며, 현재의 과학적·기술적 사실을 토대로 작성되었으므로 이후 최신 개정 법규 내용 및 구체적인 사실관계 등에 따라 달리 적용될 수 있음을 알려드립니다.

본 용어집에 수록된 내용은 전문가(사)한국식품영양과학회 추천 감수를 거쳤으며, 감수에 참여해주신 분들께 진심으로 감사드립니다.

※ 본 용어집에 대한 의견이나 문의 사항이 있을 경우 식품의약품안전평가원 식품위해평가부 영양기능연구과에 문의하시기 바랍니다.

전화번호: 043-719-4429~30

이메일: ffmfds@korea.kr

건강기능식품 기능성 평가를 위한 주요 용어집

Contents

A	07	P.....	137
B	24	Q	158
C	34	R	159
D	52	S.....	164
E.....	58	T.....	181
F.....	66	U	193
G	74	V.....	196
H	83	W	199
I.....	91	X.....	201
J.....	100	기타.....	201
K.....	101	한글.....	209
L	103	색인.....	211
M.....	111		
N	125		
O	133		



영문 accelerometer

한글 진동 가속도계

- ≫ 진동 가속도계(accelerometer)로 체위를 계속해서 기록하는 것은 수면 중 코골음과 상기도의 폐쇄가 중력에 영향을 받기 때문에 수면의 질 측정에서 중요한 항목임.

영문 acetylcholine

약어 ACh **한글** 아세틸콜린

- ≫ 말초신경계와 중추신경계 모두에서 작용하는 신경조절인자로 특히 중추신경계에서는 가소성, 각성, 및 보상 체계에 관여하여 고도의 정신기능, 운동 및 감각기능, 학습 및 기억기능 등을 담당함.

영문 acetylcholinesterase

약어 AChE **한글** 아세틸콜린 에스테라이스

- ≫ 아세틸콜린을 분해하는 효소로 대뇌피질 및 해마에서 효소활성을 억제함으로써 기억력 개선에 도움을 줄 수 있는 것으로 알려져 있음.

영문 acetyl CoA carboxylase

약어 ACC **한글** 아세틸 CoA 카르복실화효소

- ≫ 간내 지방산 생합성의 개시 기전에 관여하는 효소로 아세틸 CoA를 말로닐 CoA로 전환시키며 지방산 생합성을 시작하게 하는 효소임.

영문 acid phosphatase

약어 ACP **한글** 산성 인산분해효소

- ≫ 산성 조건에서 인산 모노에스터를 인산염과 알코올로 분해하는 효소임.

영문 activated partial thromboplastin time

약어 aPTT **한글** 활성화 부분 트롬보플라스틴 시간

- ≫ 혈액응고 이상 여부를 종합적으로 판정하는 스크리닝 검사로, 혈액응고에는 내인계와 외인계 응고인자가 관여하는데, 내인계에 이상이 있어 혈액응고가 어려워지면 aPTT가 연장됨.

영문 activities of daily living

약어 ADLs **한글** 일상 생활 능력

- ≫ 자신을 돌보는 데 필요한 기본적인 일상생활과 사회생활을 유지하기 위해 복합적인 일상생활을 독립적으로 수행하는 능력. 일상생활 수행의 어려움을 측정하며, 걷기, 차타고 내리기, 쇼핑하기, 스타킹 신고 벗기, 변기 앉았다 일어나기 등을 포함.

영문 activator protein-1

약어 AP-1 **한글** 활성화 단백질-1

- ≫ 유사분열활성화 단백질 인산효소 신호전달 경로에 연결되어 있음. AP-1은 세포 내에서 여러 유전자의 발현을 조절하고, 세포의 증식, 생존, 분화, 및 염증 반응 등을 조절하는 역할을 함. AP-1은 다양한 외부 신호, 환경 스트레스, 자외선 노출 및 산화 스트레스와 같은 요인에 반응하여 활성화될 수 있으며, 이로 인해 피부 주름 생성 및 피부 노화 과정에 영향을 미칠 수 있음.

영문 acute coronary syndrome

약어 ACS **한글** 급성 관동맥 증후군

- ≫ 관상동맥의 혈관 내에 급성으로 생긴 혈전으로 인해 순간적으로 혈관이 폐쇄되거나, 혈전에서 분비되는 여러 혈관 수축성 물질이 혈관을 더욱 심하게 수축시킴으로써 관상동맥이 심하게 폐쇄되어 심장에 혈류 공급이 부족해지는 질환임.

영문 acyl-CoA cholesterol acyltransferases

약어 ACATs **한글** 콜레스테롤 아실 전달효소

- ≫ ACATs는 콜레스테롤의 세포내 에스테르화와 콜레스테릴 에스테르 형성을 촉매함. 간조직, 동맥의 ACATs 활성이 감소하면 콜레스테롤 농도 저하 효과가 있는 것으로 판단함. 유리 콜레스테롤에 지방산을 연결하여 콜레스테릴 에스테르를 형성하고, 조직에 콜레스테릴 에스테르를 축적시킴.

영문 acyl-CoA dehydrogenases

약어 ACADs **한글** 아실-CoA 탈수소효소

- ≫ 미토콘드리아내 지방산 β -산화의 첫 단계에서 작용하는 속도제한효소(rate-limiting enzyme)임. 간, 심장, 근육에서 퍼옥시좀 증식인자 활성화 수용체 알파(peroxisome proliferator-activated receptor- α , PPAR- α)에 의해 조절 받음.

영문 acyl-CoA oxidase

약어 ACO **한글** 아실-CoA 산화효소

- ≫ 퍼옥시좀(peroxisome)에 존재하는 효소로서, acyl CoA와 O_2 로부터 trans-2,3-dehydroacyl-CoA와 H_2O_2 를 생산. 아실-CoA 탈수소효소(Acyl-CoA dehydrogenases, ACADs)와 같은 역할을 하는, 즉 지방산 β -산화의 첫 단계에서 작용하는 속도제한효소임.

영문 acyl-CoA Synthetase

약어 ACS **한글** 아실-CoA 합성효소

- ≫ 세포 내로 유입된 지방산에 CoA를 결합시켜 지방산 산화 기질에 사용되는 fatty acyl CoA 형성을 촉매하는 효소임. ACS 활성 증가로 fatty acyl CoA 생산이 증가되면 지방산 산화가 촉진됨.

영문 acylglycerol metabolites

한글 아실글리세롤 대사산물

- ≫ 체내로의 지방 흡수 정도를 파악할 때 사용하는 지표로, 지방 흡수가 증가하면 소장 내 지방 대사산물이 증가함.

영문 adenosine triphosphate

약어 ATP **한글** 아데노신 3인산

- ≫ 아데노신 이인산(adenosine diphosphate)과 무기 인산 결합에 필요한 에너지로 미토콘드리아에서 생성되며, ATPase에 의해 결합체가 분해되면서 에너지가 방출되어 근 수축에 필요한 에너지원과 신경 세포에서 흥분의 전도, 물질 합성 등 다양한 생명 활동을 수행하기 위한 에너지를 공급함.

영문 adenylate cyclase

약어 AC **한글** 아데닐산 고리화효소

- ≫ 사이클릭 AMP를 합성하는 효소로 활성이 증가되면 중성지방 분해와 열 생성이 촉진됨.

영문 adipocyte

한글 지방세포

- ≫ 에너지를 지방으로 저장하는 지방 조직을 주로 이루는 세포임.

영문 adiponectin

한글 아디포넥틴

- ≫ 체지방이 증가하면 지방조직에서 발현되어 혈액을 순환하는 단백질임. 간, 근육, 혈관 등의 말초조직에서 인슐린 작용을 향상시키는 것과 관련있음.

아디포넥틴은 간에서는 당 신생 합성과 지방의 이화 과정에 관여하며, 근육에서는 지방산의 β -산화 촉진하고, 지방조직에서는 지방 합성을 억제하는 것으로 알려져 있음. 또한 아디포넥틴은 근육세포로 포도당이 유입되는 것을 촉진하여 인슐린 저항성을 개선시킴.

영문 adipose triglyceride lipase

약어 ATGL **한글** 지방 트리글리세리드 라이페이스

- ≫ 근육이나 고환, 부신 등 다양한 장기에 분포하나 주로 지방조직에서 활성화 되어 중성지방을 분해하는 효소임. ATGL의 활성이 증가하면 체지방에 저장된 중성지방의 분해가 증가함.

영문 adrenocorticotrophic hormone

약어 ACTH **한글** 부신피질자극 호르몬

- ≫ 뇌하수체에서 분비되는 물질로 부신피질을 자극하여 코르티솔과 같은 스테로이드 호르몬을 분비시킴. 인체가 스트레스를 받으면 중추신경계를 통해 ACTH의 분비가 촉진됨.

영문 advanced oxidation protein products

약어 AOPP **한글** 산화 스트레스 생성물

≫ 시험물질의 항산화는 측정을 통해 산화 스트레스 감소 등 항산화 상태에 미치는 영향을 평가할 수 있음. 항산화능은 2,2-디페닐-1-피크릴하이드라질(DPPH) 라디칼 소거능, 환원력 측정(reducing power), 철 환원 항산화능(ferric-reducing antioxidant activity) 등을 사용하여 측정함. 그리고 시험물질을 세포에 처리하거나 실험동물에 섭취 시킨 후 항산화효소 과산화물제거효소(SOD), 글루타티온 과산화효소(GPx), 카탈레이스의 활성을 측정하는 것은 항산화 지표로 사용됨.

영문 aging male survey

약어 AMS questionnaire **한글** 남성 갱년기 평가 설문지

≫ 갱년기 남성의 증상과 삶의 질을 평가하는 설문으로 정신적 증상 5항목, 신체적 증상 7항목, 성적 증상 5항목의 총 17개 항목으로 구성되어 있으며, 증상에 따라 4등급으로 분류함.

영문 alanine aminotransferase

약어 ALT **한글** 알라닌 아미노전이효소

≫ ALT는 케톤산과 아미노산 간의 아미노기 교환을 촉매하는 효소로서 심근경색증이나 간질환의 지표가 되며, 장기간의 격렬한 운동 시 글루탐산을 피루브산으로 전환시켜 단백질이 에너지로 사용되도록 하는 아미노산 대사에 관여함으로써 운동과 관련된 조직 손상에 대한 지표가 될 수 있음.

영문 alcohol dehydrogenase

약어 ADH **한글** 알코올 탈수소효소

≫ 메탄올, 에탄올, 프로판올, 부탄올 등의 알코올에서 알데히드로의 산화를 촉매 하는 효소임. ADH는 여러 종류의 동종효소(isoenzyme)가 있는데, 에탄올을 기질로 사용하여 활성을 측정할 경우, 이 효소는 위점막, 신장, 고환, 뇌, 망막 등 다양한 조직에 분포되어 있으나 95%가 간에 존재함. 간의 소엽 내 분포는 중심정맥주위의 소엽 중심부에 국한하여 존재하는 것이 밝혀졌으며, 알라닌 아미노전이효소나 젖산 탈수소효소 등과 마찬가지로 간의 유출효소로서의 성격이 강함. 따라서 혈청에서 이 효소의 활성을 측정하는 것은 간세포의 장애 정도, 특히 간소엽 중심부의 간세포 장애를 파악하는 데 유용함.

영문 aldehyde dehydrogenase

약어 ALDH **한글** 알데히드 탈수소효소

- ≫ 체내에 들어온 알코올의 대부분(80~90 %)은 간세포의 알코올 탈수소효소(alcohol dehydrogenase, ADH) 효소에 의해 아세트알데하이드로 신속히 분해된 후 ALDH효소에 의해 산화·분해되는 과정을 거침. 아세트산이 형성된 후 이산화탄소와 물로 가수분해되어 완전한 분해과정을 거치게 됨.

영문 aldosterone

한글 알도스테론

- ≫ 안지오텐신 II에 의해 분비되어 신장에서 나트륨과 염소이온을 재흡수 시키고 칼륨은 배설시켜 수분을 체내 보유하는 기능을 함. 알도스테론양이 증가하면 혈압이 증가할 수 있음.

영문 alkaline phosphatase

약어 ALP **한글** 알칼리 인산 분해 효소

- ≫ 간, 뼈, 신장, 장, 태반 등 전신의 조직에서 관찰되는 효소로 특히 뼈와 간을 구성하는 세포에서 농도가 가장 높음. 이에 간질환이나 골질환을 모니터링하기 위한 지표로 사용됨. ALP의 활성은 alkaline phosphatase substrate Kit를 이용하여 측정할 수 있음.

영문 alveolar bone loss

약어 ABL **한글** 치조골 소실

- ≫ 치조골은 잇몸뼈로서 치아를 지지해주는 역할을 함. 잇몸질환이 진행될수록 잇몸뿐만 아니라 잇몸 아래 치조골까지 녹게 되는데 이것을 치주염이라 함. 따라서, 치조골 소실 정도를 측정함으로써 잇몸건강 개선정도를 판단할 수 있음. 치조골의 소실은 방사선 촬영을 하거나 치주낭 깊이 측정을 통해 확인할 수 있음.

영문 alzheimer's disease assessment scale-cognition

약어 ADAS-Cog **한글** 알츠하이머병 평가 척도-인지 하위 척도

- ≫ 알츠하이머 치매를 가진 환자의 인지기능과 행동변화의 진행을 평가하는데 있어 가장 많이 사용되는 척도의 하나임. 11가지의 항목으로 인지기능을 평가할 수 있도록 구성되어 있음.

영문 ambulatory blood pressure monitoring

약어 ABPM **한글** 24시간 활동 혈압 측정(24시간 혈압 측정 검사)

- ≫ 혈압은 고정되어 있지 않고 다양한 외부 자극에 의해 일시적 혹은 만성적으로 다양하게 변화하므로 한번의 혈압을 측정하는 것보다 24시간 활동 혈압을 측정함으로써 대상자의 혈압을 더 정확히 반영할 수 있음.

영문 amount of mucus (mucin)

한글 점액(뮤신) 생성량

- ≫ 기도 점액은 인간의 기도 배상세포(goblet cell) 및 점막하 점액선(submucosal gland) 등으로부터 생성, 분비되어 기도 내강 표면에 존재하면서 유해한 물질 제거에 중요한 역할을 함. 그러나 만성 기관지염, 기관지 확장증 등의 만성 염증성 호흡기 질환에서는 끈끈한 점액의 과다 생성 및 과다 분비가 되어 기관 내강 폐쇄, 기도 공기 유입 저해 등을 유발할 수 있음.

영문 AMP-activated protein kinase

약어 AMPK **한글** AMP 의존성 단백질 인산화효소

- ≫ 세포 내 에너지가 결핍될 때 활성화되어 세포 내 에너지 생산을 증가시키는 효소임. AMPK가 활성화되면 지방 합성에 관여하는 효소의 활성은 억제되고, 지방산 산화에 관여하는 효소의 활성은 증가됨. 즉, 간에서 지방산 산화를 증가시키고 지방산 생합성을 감소시키며 지방조직에서 지방분해를 증가시키고 지방합성을 감소시킴. 또한 근육에서 지방산 산화를 증가시키고 포도당 유입을 증가시켜 에너지로 사용하며 시상하부에서 식사 섭취를 감소시키는 작용을 함.

영문 amyloid- β

약어 A β **한글** 아밀로이드 베타

- ≫ 축적된 β -아밀로이드 단백질은 섬유상(fibril)으로 응집하여 노인성 반점(senile plaque)을 생성하고, 이는 신경독성을 나타내어 세포를 손상시킴.

영문 anaerobic threshold

약어 AT **한글** 무산소성 역치

- ≫ 운동강도 증가에 따라 조직으로의 산소운반이 충분히 이루어지지 않게 되고, 유산소에너지 대사과정에서 무산소에너지 대사과정으로 전환되는데, 이 시점을 AT라고 하며, AT 시점이 늦게 나타날수록(증가할수록) 유산소성 운동수행력이 증가함을 의미함.

영문 analgesic effect test

한글 진통 효과 테스트

- ≫ 동물시험에서 Writhing 횡수(통증으로 인해 등을 쪽 펴거나 뒷다리를 뺀어 제치는 현상)를 관찰하는 것으로 통증 정도를 평가함.

영문 androgen-binding protein

약어 ABP **한글** 안드로겐 결합 단백질

- ≫ 고환의 정세관에 있는 Sertoli 세포에 의해 생성되는 당단백질임. 테스토스테론, 다이하이드로테스토스테론(Dihydrotestosterone, DHT) 및 17-베타-에스트라디올에 특이적으로 결합함. ABP는 테스토스테론에 결합하여 정세관액에서 부고환으로 운반되며, 테스토스테론은 직접 혹은 환원효소에 의해 일부 DHT로 전환된 후 남성호르몬수용체에 작용하여 생리 효과를 나타냄. 남성갱년기에서는 테스토스테론 저하 이외에도 안드로겐 수용체 활성화 또는 발현 저하가 나타남.

영문 androgen deficiency in the aging male

약어 ADAM questionnaire **한글** 남성 갱년기 증상(ADAM) 설문지

- ≫ 생물학적 활성 테스토스테론치가 낮은 사람들에게 흔한 증상을 토대로 10개 문항으로 구성된 설문지임. 테스토스테론의 감소를 반영하는 민감도가 높고, 간단하여 사용하기 간편하다는 특징이 있음.

영문 androgen receptor

약어 AR **한글** 안드로겐 수용체

- ≫ 세포 내 스테로이드 결합 단백질로 안드로겐에 의해 활성화되어 세포의 활동을 조절하여 전립선의 분화, 성장, 항상성에서 중추 역할을 하며 지질세포와 상피세포 모두에서 관찰됨. 정상적인 전립선에 비해 비후된 전립선 조직에서 AR 수준 상승이 보고되고 있음.

영문 angiotensin I

한글 안지오텐신 I

- ≫ 안지오텐신-전환효소(angiotensin-converting enzyme)에 의해 안지오텐신 II로 전환됨.

영문 angiotensin II

한글 안지오텐신 II

- ≫ 교감신경계 활성화, 알도스테론 분비, 나트륨 재흡수, 수분 보유, 혈관 수축, 항이뇨호르몬(anti-diuretic hormone, ADH) 분비와 같은 작용을 함.

영문 angiotensin-converting enzyme

약어 ACE **한글** 안지오텐신-전환효소

- ≫ 신장 또는 폐에서 분비되어 안지오텐신 I을 안지오텐신 II로 전환시키는 효소로 이 효소의 활성이 증가하면 안지오텐신 II 양이 증가하고, 혈관을 수축시켜 간접적으로 혈압을 증가시킬 수 있음.

영문 angiotensinogen

한글 안지오텐시노겐

- ≫ 간에서 생성되는 단백질로 신장에서 분비되는 효소인 레닌(renin)에 의해 안지오텐신 I(angiotensin I)로 전환됨.

영문 ankle-brachial index

약어 ABI **한글** 발목 상완 지수

- ≫ 말초 동맥의 동맥경화 정도를 측정하는 방법의 하나임. 말초혈관의 폐색유무에 따라 말초 동맥의 압력은 감소하게 됨. 말초혈관으로 갈수록 일반적으로는 혈관 저항 증가로 혈압이 높아지는 것이 정상인데 감소된 혈압을 보이는 경우 해당 부위의 병증 상태를 평가할 수 있음. ABI는 발목 수축기 혈압을 팔 수축기 혈압으로 나눈 값으로 정의함.

영문 antibacterial activity

한글 항균작용

- ≫ 그람양성 및 음성균, 곰팡이, 원생생물과 외피를 갖는 바이러스(enveloped virus)에 대해 항-미생물효과를 나타냄. 그 기전은 막투과(membrane permeabilization)의 증가, 세포벽 파괴효소의 활성화, 막부착 효소 및 세포내 기전의 방해 등을 통해 이루어짐. 시험물질의 항균능력은 시험물질을 병원균에 처리하여 최소 억제 농도(minimum inhibitory concentration, MIC)와 항균실험(antibacterial test)을 측정하여 관찰 할 수 있음. MIC은 항균력을 측정하는 가장 기초적인 지표로 시험관 내 세균 감수성 검사(in vitro sensitivity test)에서 미생물의 번식을 억제할 수 있는 물질의 최저농도로 정의하며, 시험물질의 항균정도를 평가할 수 있음. 최소 억제 농도 값이 낮을수록 병원균에 대한 항균능력이 강하다고 할 수 있음.

영문 antigen presenting cell

약어 APC **한글** 항원 제시 세포

- ≫ 대식세포나 수지상세포 등이 체내에 침입한 항원을 T 세포가 감지하도록 주조직 적합성 복합체(major histocompatibility complex, MHC)를 항원으로 제시하는 세포임.

영문 antimicrobial peptides

한글 항균 펩타이드

- ≫ 요로상피세포에서는 항균 펩타이드(defensins, cathelicidins, lactoferrin, lipocalin, RNase 7, THP 등)를 생산하여 병원균을 죽일 수 있는데 이는 요로감염에 방어적인 역할을 함. 시험물질을 요로상피세포에 처리하였을 때 항균펩타이드를 측정하므로 시험물질의 요로감염 감소 효과를 평가할 수 있음.

영문 antioxidant capacity

한글 항산화능

- ≫ 자유 라디칼을 제거하는 작용을 의미함. 모든 세포는 에너지의 생성 과정에서 활성산소를 생성하며, 만들어진 자유 라디칼은 면역반응, 세포 분화 조절, 대사 물질 합성 등 세포에 필수적인 작용을 하며 산화를 방지하는 물질은 산화방지제 라고 정의함. 시험물질의 항산화능은 DPPH(2,2-디페닐-1-피크릴하이드라질) 라디칼 소거능, 환원력 측정(reducing power), 철 환원 항산화능 측정(ferric-reducing antioxidant power, FRAP), 아질산염 소거능 측정(nitrite-scavenging activity)등을 사용하여 측정함

영문 antioxidant enzyme activity

한글 항산화 효소 활성

- ≫ 시험물질을 세포에 처리하거나 실험동물에 섭취시킨 후 과산화물제거효소(superoxide dismutase, SOD), 글루타티온과산화효소(glutathione peroxidase, GPx), 카탈레이스(catalase)와 같은 항산화효소의 활성을 측정하는 것은 항산화 지표로 사용됨.

영문 antithrombin

약어 AT **한글** 항트롬빈

- ≫ 간에서 생성되는 당단백질로, 트롬빈의 작용을 억제할 뿐만 아니라 혈액 응고 과정에 관여하는 효소들을 불활성화 시키는 작은 단백질 분자임. 항트롬빈은 주로 IIa 인자와 Xa 인자를 억제하며, VIIa 인자, IXa 인자, XIa 인자등도 억제함. 헤파린이 함께 있으면 2,000~4,000배 정도 그 억제 반응이 증가됨.

영문 apnea-hypopnea index

약어 AHI **한글** 무호흡지수

- ≫ 수면 중 무호흡과 저호흡의 총 횟수를 총 수면 시간으로 나눈 값으로, AHI가 5 이상일 경우를 질병 혹은 사고의 위험성이 높아지므로 폐쇄성 수면 무호흡증으로 진단함.

영문 apolipoprotein B-48 concentration in chylomicron

한글 킬로미크론 내 아포단백질 B-48 농도

- ≫ 식사 후에 혈액 내 순환하는 중성지방의 90% 이상은 소장에서 킬로미크론 잔여물(chylomicron remnant)로으로 분비되므로, 식후 중성지방 농도는 킬로미크론에 존재하는 중성지방 농도를 의미함. 킬로미크론은 중성지방에 아포지단백질인 ApoA-1, ApoB-48와 결합한 지단백질의 형태로 소장에서 생성됨.

영문 apoprotein A(apolipoprotein A)

약어 ApoA **한글** 아포지단백질 A

- ≫ 지질단백질 표면에 있는 수용성 단백질을 아포지단백질(apolipoprotein, Apo)이라고 하며, ApoA는 아포지단백질 중 하나임. ApoA-1은 중성지방 이동에 관여하며, 고밀도 지단백질(high density lipoprotein, HDL)의 중요한 구성성분 중 하나로 심장질환의 바이오마커로 이용됨.

영문 apoprotein B(apolipoproteinB)

약어 ApoB **한글** 아포지단백질 B

- ≫ 아포지단백질(apolipoprotein, Apo)의 한 종류로 ApoB는 소장에서 합성 킬로미크론을 생성하는 ApoB-48과 간에서 합성된 초저밀도 지질 단백질(very low-density lipoprotein, VLDL)을 분비하는 ApoB-100으로 구분되며, 중성지방 이동에 관여함. Apo-48과 Apo-100의 증가는 중성지방이 주성분인 킬로미크론 또는 VLDL과 같은 지질단백질의 증가를 의미함. 또한 ApoB는 저밀도 지단백질(low-density lipoprotein, LDL) 입장에 1:1로 합입되므로 LDL 입자의 개수를 정확히 반영함.

영문 apoprotein C(apolipoprotein C)

약어 ApoC **한글** 아포지단백질 C

- ≫ 지단백질 표면에 있는 수용성 단백질을 아포지단백질(apolipoprotein, Apo)이라고 함. 중성지방 이동에 관여하는 주요 아포지단백질은 ApoA-1, ApoB-48, ApoB-100, 및 ApoCII 가 있음. ApoB-48, ApoB-100의 증가는 중성지방이 주성분인 킬로미크론 또는 초저밀도 지단백질(very low-density lipoprotein, VLDL)과 같은 지단백질의 증가를 의미함.

영문 apoptosis inducing factor

약어 AIF **한글** 세포사멸 유도 인자

- ≫ 미토콘드리아 내부에 위치하여 활성 산소(reactive oxygen species, ROS) 대사에 중요한 역할을 하며 산화환원효소(oxidoreductase) 활성을 갖는 분절화임. AIF는 세포사멸이 일어나는 동안 미토콘드리아에서 방출되어 핵으로 이동해서 DNA 분절화를 유도하여 caspase-independent cell death를 유발함.

영문 apoptosis pathway

한글 세포사멸 경로

- ≫ 세포사멸은 모든 다세포 기관의 정상발달과 항상성에 필수적인 자연적 세포사로 이 과정은 손상되고, 감염된 세포 또는 잠재적 종양성 세포를 제거하는 중요한 경로임.

영문 area under the curve(incremental area under the curve)

약어 AUC/IAUC **한글** 곡선하 면적

- ≫ 곡선하 면적(area under the curve, AUC) 측정은 주로 공복시 중성지방 반응을 나타내며, 곡선하에서 증분 영역(incremental area under the curve, IAUC)측정은 고지방 식사 후에 중성지방 반응을 나타냄. 중성지방의 함량의 변화는 AUC면적과 비례하며, 점진적인 중성지방의 변화는 IAUC면적과 비례함.

영문 arterial compliance

한글 동맥 순응도

- ≫ 동맥의 경직성 증가에 의한 압력에 반응하여 혈관이 확장하고 수축하는 능력을 말함. 즉 동맥 순응도는 혈관의 한 부위에서 혈압 변화에 따른 혈관 직경(또는 면적)의 변화임. 심장이 수축할 때마다 수축기 및 이완기 혈압이 생기고 이 혈압 차이에 대한 혈관의 내경(면적)이 얼마나 유연하게 변화하는지를 측정할 수 있음.

영문 arterial lumen diameter

한글 동맥 내강 직경

- ≫ 동맥의 직경은 혈류와 관련된 혈관벽의 전단력에 좌우되고, 심근의 산소요구량을 증대시키거나 심근의 비후를 야기하는 환경 등에 영향을 받으며 유전적인 인자에 의해서도 영향을 받음. 동맥 직경의 결정인자로는 체표면적, 체질량지수(body mass index, BMI), 키, 몸무게 등의 전신적 특성이 아니라 심장의 무게, 좌심실 질량(leftventricular mass, LV mass) 등이 있음.

영문 arterial oxygen saturation, arterial oxygen partial pressure

약어 SaO₂, PaO₂ **한글** 동맥혈 산소포화도, 동맥혈 산소분압

- ≫ 혈액 내 산소량이 충분한지 결정하는 지표임. 동맥혈 산소 포화도(arterial oxygen saturation, SaO₂)는 혈액 내 산소의 포화도를 의미하며 동맥혈(arterial oxygen partial pressure, PaO₂)은 산소가 동맥벽에 가하는 압력을 의미함.

영문 arterial thrombosis

한글 동맥 혈전증

- ≫ 동맥 혈관 내막이 손상되면 지혈을 위해 혈소판이 혈관조직 손상 부위에 점착되고 혈소판의 형태 변화가 일어나 혈소판 응집이라는 일련의 혈전 생성과정이 일어남. 혈관 내에서 비정상적으로 혈액이 응고되는 현상을 혈전증(thrombosis, 응고된 혈액은 혈전 - thrombi)이라 함. 동맥에 혈전이 생기면 신체 조직으로 혈액을 공급하지 못하여 말초에 혈액공급이 부족하게 되고 이로 인해 급성심근 경색증, 뇌졸중 등의 질병 위험이 증가됨.

영문 arthritis score

한글 관절염 지수

- ≫ 동물시험에서 임상적 증상을 여러 가지 방법으로 지수화하여 주관적으로 평가함.

영문 articular index

약어 AI **한글** 관절 지수

- ≫ 인체적용시험시 관절에 가해진 압력 또는 관절 운동 시 통증에 대한 정량평가의 합으로 표시함.

영문 ascorbic acid

한글 아스코르브산

- ≫ 항괴혈성 인자로 작용하는 수용성 비타민의 하나로 효소의 보조요인, 라디칼 소거제 역할을 하며, 세포막에서 전자의 이동에 관여함. 특히 superoxide와 hydroxyl radical을 소거할 뿐 아니라 알파-토코페롤을 재생시킴.

영문 aspartate aminotransferase

약어 AST **한글** 아스파르트산 아미노전이효소

- ≫ 케톤산과 아미노산 간의 아미노기 교환을 촉매하는 효소로 심장, 간, 횡문근, 신장, 적혈구의 세포질과 미토콘드리아에 분포함. 체세포 전반에서 발견되지만 주로 심장과 간에 존재하여 심근경색증이나 간세포성 질환, 간염 등의 간질환의 지표가 됨.
- 과도한 운동 후나 간 세포 등 체세포 조직 손상이 있는 경우 세포 내부에 있던 효소가 혈중으로 빠져나와 혈중 수준을 상승시킴.

영문 Athens insomnia scale

약어 AIS **한글** 아테네 불면증 척도

- ≫ 수면의 질을 측정하기 위해 광범위하게 사용되는 도구로서 8가지 항목을 측정하게 되며, 5가지 항목은 야간 수면에 관련된 질문이며, 3가지 항목은 낮 시간 동안의 불편감(dysfunction)에 대해 0~3점의 4점 척도로 점수화 함. 점수가 높을수록 불면 증상의 빈도와 증상이 심하다는 것을 의미하고, 통상 6점 이상을 불면증으로 진단함.

영문 atherogenic index

한글 동맥경화 지수

- ≫ 동맥 경화증과 관상 동맥 심장 질환의 위험을 예측하는 강력한 바이오마커임.

영문 ATP-binding cassette transporter 5 and 8

약어 ABCG5/8 **한글** ATP-결합 카세트 수송체

- ≫ 소장 세포막에 존재하여식이 콜레스테롤을 배출하는 수송체로 콜레스테롤 함량이 증가되면 이를 감지하는 스테롤 조절인자 결합단백질(Sterol regulatory element binding protein, SREBP)의 매개로 ABCG5/8의 전사를 조절함.

영문 ATP citrate lyase

약어 ACLY **한글** ATP 구연산염 분해효소

- ≫ 간 내 지방산 생합성 과정에 관여하는 효소이며, 아데노신 삼인산(adenosine triphosphate, ATP)을 분해하여 ADP와 자유 인산염의 생성을 촉매하는 효소임. ATP citrate lyase(ACLY)는 시트르산을 acetyl-CoA로 전환하는 효소로, 생성된 acetyl-CoA는 malonyl-CoA로 전환되어 지방산 합성의 전구체로 사용됨. ACLY 활성이 감소하면 지방산 합성이 감소하여 혈중 중성지방 농도가 감소함.

영문 atrogin-1

한글 아트로진-1

- ≫ 근육위축의 초기과정에서 유도되어 근육량의 감소에 선행하여 증가하는 것으로 알려져 있음.

영문 augmentation index

약어 Alx **한글** 파형 증가 지수

- ≫ 반사파에 의한 맥압 크기의 변화를 의미하고 간접적인 지표로 사용됨. Alx는 혈관 경직도를 반영하는데, 혈관이 경화되면서 심장에서 발생한 전진 맥파와 말초에서 심장으로 돌아오는 반사파의 속도가 빨라져서 반사파가 중심 동맥에 일찍 도착하면 중심 동맥의 수축기 맥압이 증가하여 수축기 혈압이 상승함. 이 상승한 부분을 수축기와 이완기 혈압의 차로 나눈 것을 파형 증가 지수로 정의함. 파형 증가 지수는 좌심실 부하의 증가와도 연관되어 있으며, 뇌심혈관계질환 발생 및 예후와 밀접한 관계가 있음.

영문 autophagy

한글 자가포식 작용

- ≫ 골격근 내 단백질 합성과 분해와 같은 세포항상성의 유지 보수 및 여러 스트레스에 대한 효율적인 세포 반응 조절을 위해 필수적임. 정상적인 골격근 내 단백질 분해시스템(proteolytic system)은 단백질을 포함한 여러 소기관의 구성요소를 보존하기 위해 정교하게 조절되며, 정상적인 조건하에서 자가포식은 지속적인 단백질 전환(protein turnover)을 통해 세포 내 질적 조절을 위한 작용을 함. 하지만, 노화된 골격근에서 억제된 자가포식작용이 다양한 생물학적인 경로의 항상성을 저하시켜 근섬유의 변성과 약화의 원인이 되어 노화 촉진 작용에 관여함. 인슐린과 인슐린유사성장인자(Insulin-like growth factor 1, IGF-1)는 포스포이노시티드 3-인산화효소(phosphatidylinositol 3-kinase, PI3K)와 Akt 경로를 활성화시켜서 라파미신의 포유류 타겟 단백질(mammalian target of rapamycin, mTOR)을 조절함으로써 자가포식을 조절함.

영문 autophagy-related gene

한글 자가포식 관련 유전자

- ≫ 자가포식작용(autophagy)은 골격근 내 단백질 합성과 분해와 같은 세포항상성의 유지 보수 및 여러 스트레스에 대한 효율적인 세포 반응 조절을 위해 필수적인 과정으로 이때 세포가 자가포식을 하게 만드는 데 필수적인 유전자임.

영문 average power

약어 AP **한글** 평균 전력

- ≫ 운동수행능력을 평가함에 있어 최대토크와 함께 쓰는 지표로 시험물질 섭취에 따른 최대토크와 평균전력의 변화를 측정하면 시험물질의 피로개선여부를 판단할 수 있음. 0.5시간에서 10초간의 최대 페달 수와 2시간 때의 최대페달수를 측정하여, 페달 스피드 감소를 통한 피로도를 측정함. AP는 1km 구간 마다 페달링 AP를 측정하여 구함.



영문 bacterial adhesion to teeth surface

한글 치면세균막 군체 부착 정도

- ≫ 우식원인균은 구강 내 당단백질에 의해 생긴 치아표면의 막에 부착되어 생육하게 되고 치면세균막을 생성함. *In vitro* 시험에서 시료 물질에 의한 치면세균막내 군체 부착 정도를 측정하여 치면세균막 감소 지표로 사용됨.

영문 bacterial attachment ability

한글 세균 부착능력

- ≫ 병원균이 요로상피세포에 부착하는 과정은 감염 시작에 필수적인 과정 중 하나임. 이러한 작용은 세균의 부착 성향, 상피 표면의 수용 성향에 따라 달라지고, 대장균의 숙주에 대한 부착력은 대장균이 갖고 있는 표면의 술, 털(pili)의 수와 기능에 좌우됨. 그리고 병원균이 숙주세포에 부착하기 위해서는 필요한 유전자들의 발현이 필요하므로 시험물질을 처리하였을 때 병원균에서의 부착관련 유전자의 발현이 억제되면, 병원균이 숙주세포에 부착능력이 감소하여 감염에 방어적인 기전으로 작용 될 수 있음.

영문 bacterial translocation test

한글 장 내 세균 전위 평가

- ≫ 장 내 세균의 전위는 장내 미생물 및 거대 분자가 장 점막 장벽을 통과하여 혈류 또는 림프계로 방출되는 것임. 장 내 세균 전위는 점막 면역은 약화를 나타내는 지표이며, 혈청 및 분변 등 비침습적인 방법으로 측정할 수 있음.

영문 bacteriuria

한글 세균뇨

- ≫ 소변에 세균이 존재함을 의미함. 요배양 검사를 2회 반복하여 연속적으로 같은 종류의 세균이 청결 채취 중간뇨내 10^5 콜로니 형성 단위(CFU)/mL 이상 관찰될 때를 말하고, 임상적으로 이보다 적은 양의 세균이 관찰되었다 하더라도 감염의 가능성을 제외할 수는 없음. 특히 시험물질이 요로감염의 재발 억제를 평가하는 경우에 시험물질 섭취 후 세균뇨가 나타날 때까지의 시간을 이차결과(secondary outcome)로 하는 경우가 많음.

영문 barnes maze test

약어 BMT **한글** 반스 미로 시험

- ≫ 실험동물의 기억력 평가를 위한 행동시험임. 처음 목표지점을 찾을 때까지의 시간을 초단위로 측정하여 얼마나 빨리 목표지점 위치를 기억하고 찾아가는지를 관찰함.

영문 basement membrane

한글 기저막

- ≫ 상피세포에서 분비된 세포가 없는 기질층을 말하며, 콜라겐과 프로테오글리칸(proteoglycan)에 묻힌 라미닌 필라멘트(laminin filament)로 구성됨.

영문 basic body temperature changes

한글 기초체온 변화

- ≫ 에너지 대사율의 변화와 밀접한 관련성이 있는데, 실험동물모델에서 비만도가 증가할수록 기초체온이 감소하고, 에너지 대사율도 감소하는 것으로 알려져 있음. 기초체온변화는 에너지 대사의 간접적인 평가방법으로 사용됨.

영문 B-cell lymphoma-2

약어 Bcl-2 **한글** B세포 림프종-2

- ≫ B세포기원의 악성 림프종으로 세포의 분화와 조직항상성, 면역 반응에 핵심적인 세포사멸을 일으키도록 만들어주는 역할을 함. 미토콘드리아의 외막 등에 제한적으로 분포되어 있으며, 미토콘드리아의 기능 조절을 통해 세포사멸을 제어함.

영문 B-cell lymphoma associated X protein(bcl-2-associated X protein)

약어 Bax (Bcl-X) **한글** B-세포 림프종 관련 X 단백질

- ≫ 세포자멸사에 관여하는 단백질로 DNA 손상이나 스트레스가 전해지면 세포질에서 미토콘드리아 외막으로 이동하여 사이토크롬 C(cytochrome c)를 유리시켜 세포자멸사를 유도함. Bax/ Bcl-2 비율이 높아지게 되면 세포사멸이 증가하게 됨.

영문 bcl-2 antagonist X

약어 BAK1 **한글** Bcl-2 길항제 X

- ≫ 세포자멸사에 관여하는 단백질로 DNA 손상이나 스트레스가 전해지면 세포질에서 미토콘드리아 외막으로 이동하여 사이토크롬 C(cytochrome c)를 유리시켜 세포자멸사를 유도함.

영문 bcl-2 family

한글 Bcl-2 계열

- ≫ Bcl-2 계열 단백질은 세포사멸의 주요 경로를 제어하는 중요한 역할을 함. 미토콘드리아의 외막 등에 제한적으로 분포되어 있으며, 미토콘드리아의 기능 조절을 통해 세포사멸을 제어함.

영문 Beck anxiety & depression inventory

약어 BAI, BDI **한글** Beck 불안 & 우울 척도

- ≫ Beck 등이 고안한 것으로 17~80세 성인의 불안을 측정하기 위해 사용되는 척도임. 총 21 문항으로 구성되어 있으며, 문항 당 0~3점 척도를 사용함. 총점은 63점으로, 점수가 높을수록 불안의 정도가 높음을 의미함.

영문 bicarbonate

한글 중탄산염

- ≫ 혈중 젖산의 수소 이온에 대한 완충역할을 통해서 중탄산이온의 농도가 감소하므로, 중탄산이온 농도 감소는 운동 중 젖산 축적의 간접적 지표가 됨.

영문 bilirubin

한글 빌리루빈

- ≫ 적혈구 파괴로 생성되는 빌리루빈은 비수용성인 간접 빌리루빈(indirect bilirubin 또는 unconjugated bilirubin)으로 본래 간세포로 유입되어 포합과정(conjugation reaction)을 거친 후 수용성의 직접 빌리루빈(direct bilirubin 또는 conjugated bilirubin)으로 변환되어 담관으로 배설됨. 간세포 손상이 있거나 담관에 문제가 있는 경우 혈청 내 직접 빌리루빈이 증가되고, 적혈구 파괴가 증가되어 간접 빌리루빈 자체의 생성량이 증가되거나, 생성된 간접 빌리루빈이 간으로 이동되는 데 문제가 있거나, 간에서 포합과정이 원활하지 않을 때는 혈청 내 간접 빌리루빈 수준이 증가될 수 있음. 총 빌리루빈 수준은 간 손상의 민감한 지표가 아니며, 간 손상 수준을 정확히 반영하지 못하지만 다른 지표들과 함께 측정함으로써 종합적인 결과 해석에 도움이 될 수 있음.

영문 bioelectric impedance analysis

약어 BIA **한글** 생체 전기 저항 분석법

- ≫ 체내 수분을 전기적인 방법을 이용하여 측정하는기술로 신체에 미세한 전류를 흘렸을 때 수분, 지방, 근육 등에서의 전류저항 및 전도성이 각각 다르게 나타나는 성질을 이용하여 전기 저항치를 측정하여 간편하게 체내 수분, 체지방 등의 신체 조성을 측정함. 즉, 지방은 전기전도에서의 효율이 매우 떨어져 저항이 크며, 수분과 전해질을 포함하는 체지방조직은 전류에 저항이 낮다는 점을 이용하여 간접적으로 지방량을 측정하는 방법임.

영문 biofilm

한글 균막

- ≫ 세포의 중합체물질(polymeric matrix) 안에 있는 세균의 집락을 말함. 균막형성과 세균비축(quiescent intracellular reservoirs, QIRs)은 요로감염 재발의 위험인자로 알려져 있음. 균막은 병원균이 방광상피세포로 침윤되고 방광암세포 표면에서 분열하면서 생성되며, 이 과정에서 QIRs를 형성함. QIRs 안에 있는 병원균들은 몇 달 동안 증상을 일으키지 않고 살아남을 수 있고, 재발을 일으킬 수 있음. QIRs에 있는 병원균들은 방광 상피세포가 박리될 때 떨어져 나와 뇨에서 재 집락화 할 수 있음.

영문 bleeding on probing

약어 BOP **한글** 치은 출혈 지수

- ≫ 치주낭 깊이 측정 시 출혈이 나타난 것을 백분율로 표시하는 지수로, 치은조직의 염증 정도를 측정하는 방법. 잇몸건강이 개선될수록 치은 출혈 지수는 감소함.

영문 blood ammonia

한글 혈중 암모니아

- ≫ 강한 강도의 운동 시 퓨린뉴클레오티드회로를 통해서 골격근에서 암모니아가 생성되며, 장기간 운동 시 단백질 이화작용을 통해서 암모니아가 생성되는데, 축적된 암모니아는 독성을 가지고, 근육 피로를 유발함.

영문 blood-brain barrier

약어 BBB **한글** 혈액 뇌 장벽

- ≫ 뇌와 혈액을 구분하는 혈관 장벽으로 높은 선택적 투과성을 가지고 있어 세균 등과 같은 혈액으로 운반될 수 있는 병원체와 혈액 내의 잠재적인 위험 물질로부터 격리시키는 역할을 함.

영문 blood glucagon

한글 혈중 글루카곤

- ≫ 비알코올성 간손상의 경우 인슐린 저항성과 밀접한 관련성이 있으므로 비알코올성 간 손상 개선여부를 확인하기 위해 인슐린 저항성과 함께 포도당 대사와 관련된 혈중 지표를 측정하는 것이 일반적임. 이를 위해 혈중 포도당 농도, 인슐린, 글루카곤 수준을 함께 측정함.

영문 blood glucose

한글 혈당(혈중 포도당농도)

- ≫ 혈액 내에 포함된 포도당의 농도를 가리키며 체내 에너지원으로 이용됨. 식사 후 혈당이 증가하며, 인슐린은 포도당의 이용이나 세포로의 운반을 증가시켜 정상적인 수준을 유지하고 공복에 혈당이 낮아지면 글루카곤이 간에 저장된 글리코겐 분해나 당신생합성으로 정상혈당(80~120 mg/dL)을 유지함.

영문 blood lactate threshold

한글 혈중 젖산 역치

- ≫ 점증부하 운동 시 혈중 젖산 농도가 급격히 증가하는 지점을 젖산 역치라고 하며, 보다 높은 강도에서 젖산 역치가 발생하는 것이 운동을 지속하는 데 도움이 될 수 있음.

영문 blood pressure

약어 BP **한글** 혈압

- ≫ 혈액이 혈관 벽에 미치는 압력으로서 심실이 수축할 때의 혈압인 수축기 혈압, 이완할 때의 혈압인 이완기 혈압이 있음. 정상 혈압은 수축기 혈압 120~130 mmHg, 이완기 혈압 80~85 mmHg 내외임. 이보다 일정 수준 이상 높아지면 고혈압, 낮아지면 저혈압이라고 함. 혈관의 탄력성이 낮아지거나 혈관벽이 두꺼워지면 혈액의 흐름을 방해하여 혈압이 높아짐. 또한 스트레스는 교감신경을 자극하여 혈압상승의 원인이 됨.

영문 blood pressure variability

한글 혈압 변동성

- ≫ 혈압은 하루 중에서도 낮이나, 밤에 변화하고, 계절에 의해서도 변화함. 즉, 하루 종일 누워 있어도 주간에는 높고 야간에는 혈압이 낮아지는 주기가 있는데 이와 같이 혈압이 변화하는 것을 혈압 변동성이라고 함. 혈압 변동은 신체활동 및 정신 활동, 나이에 의해 영향을 받으므로 혈압의 변동성을 측정하는 것은 혈압을 정확하게 파악하기 위해 중요함.

영문 blood urea nitrogen

약어 BUN **한글** 혈액 요소 질소

- ≫ 단백질대사의 최종산물이며, 강렬한 운동 후에 당류나 지방 이화작용에 의한 에너지 공급이 부족한 상태에서 단백질과 아미노산 이화작용이 일어나고 요소질소가 증가함. 그러므로 혈액 요소 질소의 증가를 통해서 단백질이나 아미노산의 이화작용 및 피로가 유발되었음을 의미함.

영문 blood viscosity

한글 혈액 점도

- ≫ 혈관 내에서 혈액이 흐를 때 발생하는 내부 저항을 의미하며 혈액의 진한 정도와 끈적이는 정도로 표현될 수 있으며, 혈액의 흐름을 종합적으로 해석할 수 있는 지표임. 혈액의 점도는 심혈관계 및 뇌혈관계질환, 내분비질환과의 상관성이 보고되고 있음.

영문 body fat percentage

한글 체지방률

- ≫ 체지방 수준은 체지방량, 체지방률, 지방면적, 피하지방두께를 측정하면 알 수 있음. 체지방률은 전체 체중에서 체지방 무게가 차지하는 것을 백분율(%)로 나타낸 것임.

영문 body mass index

약어 BMI **한글** 체질량 지수

- ≫ 키와 체중을 이용하여 비만 정도를 평가하는 방법 중 하나로, 체중(kg)을 신장(m)의 제곱으로 나눈 값. 키와 체중의 측정만으로도 구할 수 있기 때문에 역학 연구와 임상 진료에 유용한 지표. 여러 연구를 통하여 체질량 지수가 총 지방량을 비교적 정확하게 반영하는 유용한 수단이라고 알려져 있음. WHO에서는 체질량 지수 25-29.9 kg/m²를 과체중, 30 kg/m² 이상을 비만으로 정의하고 있음. 체질량 지수는 지방의 총량과 분포를 정확하게 반영할 수 없으며, 체구성 성분 중 근육량이 현저하게 많거나 적은 경우에는 개인의 총 지방량을 정확하게 반영하지 못하는 한계점이 있음.

영문 bone age radiograph of hands and wrists

한글 손과 손목의 골 연령 방사선 사진

- ≫ 골연령(뼈나이, 생물학적 나이)는 역연령(만나이, 시간적인 나이)과 다르며 골격의 골화와 변형의 진행 상태에 따른 신체발육의 연령을 나타냄. 일반적으로 골연령의 성숙도는 초경 등 생식계의 발달이나 성장 호르몬 영향과 일치하므로 향후 발육상태를 애견하는 지표로 사용 될 수 있음. 골연령은 좌측 손이나 손목관절을 이용하며, 수근골, 중수골, 지골 등의 X선 사진으로 판정.

영문 bone area

한글 골면적

- ≫ 골밀도의 간접적인 측정방법으로 골다공증을 진단할 수 있으며 골다공증 유발억제효과를 판단할 수 있는 지표로 사용됨. 보통 해면골의 골면적을 측정하는데 해면골은 골대사 작용이 활발한 곳으로 외부 효과에 의한 골생성 및 골흡수 작용이 가장 빠르게 반응.

영문 bone length, tibial length

한글 뼈 길이, 경골 길이

- ≫ 뼈 길이는 장골길이라고도 하며 골 생성이 가장 활발한 성장기에 골성장판 하부의 골신생부에 가장 많이 침착하여 선을 형성하는데 이를 이용하여 일정기간을 두고 각선 사이의 길이 변화를 측정. 세로골성장은 연골 세포 증식 및 성장판에서의 비대 분화에 이어 연골 중간체가 새로운 뼈로 전환된 결과. 이 과정을 연골내 골화라고 하며, 장골길이 성장은 신체의 신장과 골격을 결정지음. 뼈 길이와 경골 길이변화를 성장지표로 측정할 수 있으며, 특히 장골의 근위부 성장판 성장이 뼈 및 경골 길이 성장과정에서 중요한 척도가 됨.

영문 bone mineral content

약어 BMC **한글** 골 무기질 함량

- ≫ 골 무기질 함량과 뼈의 단면적을 합쳐서 골밀도를 나타내기 때문에 골 무기질 함량을 측정하는 것은 뼈 건강의 주요 지표가 됨.

영문 bone mineral density

약어 BMD **한글** 골밀도

- ≫ 뼈에 있는 칼슘 등 무기질의 양을 나타내는 것으로 일반적으로 칼슘 등의 무기질량이 많을 경우 골밀도가 높고, 성장에 미치는 영향이 크다고 할 수 있음.

영문 bone morphogenetic protein

약어 BMP **한글** 골형성 단백질

- ≫ 뼈를 유도하는 인자로 골아세포의 분화를 촉진하여 뼈 형성 작용을 함.

영문 bone strength

한글 골강도

- ≫ 골절 위험의 정의를 나타내는 지표로, 뼈의 양, 미세구조, 골질량과 관련이 있음. 골강도는 장골의 파단력을 측정하는 것으로 뼈가 부러지는 데 필요한 힘을 측정.

영문 bovine serum albumin

약어 BSA **한글** 소 혈청 알부민

- ≫ 583개의 아미노산으로 구성되어 있는 단일가닥의 폴리펩타이드로 소의 혈청으로부터 분리한 알부민임. 세포실험 시 세포배양액에 첨가하여 배양액을 산화적 손상으로부터 보호하고 지방산과 같은 배양액 성분을 안정화시키기 위해 널리 사용됨.

영문 bradykinin

한글 브라디키닌

- ≫ 모세혈관의 투과성을 증가시켜 백혈구의 유출을 일으키는 생리활성펩티드로 프로스타사이클린(prostacyclin, PGI₂), 일산화질소(nitric oxide, NO), 내피 유래 과분극 인자(endothelium-derived hyperpolarizing factor, EDHF)들을 분비하여 강력한 내피세포의존성 혈관확장제(endothelium-dependent vasodilator)로 작용함.

영문 brain-derived neurotrophic factor

약어 BDNF **한글** 뇌 유래 신경 영양인자

- ≫ 주로 뇌에 존재하는 신경기능조절인자로서 학습, 기억, 고차원적인 사고의 중요한 역할을 담당함.

영문 brain wave, neural oscillation

한글 뇌파

- ≫ 뇌의 활동에 따라 일어나는 전류를 기록한 것으로 α , β , γ , δ , θ 가 있음. 뇌파 α 파의 파워가 증가할수록, β 파의 파워가 감소할수록 스트레스가 완화됨을 의미함.

영문 breathless, cough, and sputum scale

약어 BCSS **한글** BCSS 설문지

- ≫ 주요 호흡기 증상인 호흡곤란, 기침, 가래의 증상 평가 스케일이며, 기관지염의 급성 악화 증상을 평가하는 데 주로 사용함. 대상자 스스로 Likert의 5점 척도를 사용하여 평가할 수 있는 자각증상 평가지이며, 주요 결과 변수의 보조 결과 변수로 사용할 수 있음.

영문 bristol stool form scale

한글 브리스톨 대변 형태 척도

- ≫ 변의 형태는 배변 활동의 일관성에 대한 간접 척도로 간주될 수 있으며, 시각적으로 평가할 수 있는 대변의 모양과 외관을 의미. 변의 형태 척도는 대변 형태를 제한된 수의 범주로 분류하고 표준화한 방법으로 의사, 의료 전문가, 연구자 뿐만 아니라 환자 및 일반 대중이 훈련 없이도 사용할 수 있음. 가장 간단한 1단계부터 가장 부드러운 7단계의 형태로 구분되며 3, 4, 5단계 형태의 변이 가장 정상적인 형태로 간주됨.

영문 bronchoalveolar lavage fluid

약어 BALF **한글** 기관지 폐포 세척액

- ≫ 기관지폐포세척술을 통해 획득할 수 있는 샘플로 폐포 상피세포들이 폐 내의 대식세포, 중성구 등의 면역세포와 함께 수획됨.

영문 B-type natriuretic peptide

약어 BNP **한글** B형 나트륨 이뇨 펩타이드

- ≫ 심실에서 주로 생성되며, 심부전의 표지자 검사로 유용하게 사용됨. 주로 심실벽 확장, 심장 용적의 과부하가 있을때 분비가 증가됨. 심실 심근이 당겨지면(심실 벽에 스트레스가 가해질 때 등) 펩타이드 B형 나트륨 이뇨 프로펩타이드가 분리되어 BNP와 비활성 N-말단 B형 나트륨 이뇨 프로펩타이드(NT-proBNP)로 됨. BNP와 NT-proBNP는 둘 다 심기능장애의 예민한 지표임. 이 중 NT-proBNP는 반감기가 길고 그에 따라 혈중 농도가 높아져 보다 예민한 지표로 사용될 수 있음. 급성관동맥증후군(acute coronary syndrome, ACS) 환자와 심부전 환자에서 BNP와 NT-proBNP가 둘 다 증가하는 것이 관찰되었음. BNP와 NT-proBNP의 증가는 심근경색, 심부전, ACS 환자의 사망률과 관계있음.

영문 butyrylcholinesterase

약어 BuChE **한글** 부틸콜린에스테레이스

- ≫ 아세틸콜린 에스테라아제(acetylcholinesterase, AchE)와 같은 콜린 에스테라아제로서, BuChE의 활성을 억제한다면 아세틸콜린의 함량을 증가시켜 인지기능의 향상효과를 얻을 수 있음.



영문 caffeine metabolic ratio

약어 CMR **한글** 카페인 대사 비율

- ≫ 생체 이물 배설에 관여하는 효소를 측정하는 방법에 사용되는 수치로서, 사이토크롬 P450 1A2(cytochrome P450 1A2, CYP1A2) 활성에 대한 확립된 마커임.

영문 calcium/calmodulin-dependent protein kinase

약어 CaMK **한글** 칼슘/칼모둘린 의존 단백질 인산화효소

- ≫ 칼슘이온과 칼모둘린 의존성으로 표적 단백질을 활성화하는 작용체로서 기능하는 효소 단백질로 기억, 알츠하이머 병, 근육량의 조절, 심장 질환, 세포 사멸 등과 관련있음.

영문 calcium absorption rate

한글 칼슘 흡수율

- ≫ 칼슘은 흡수율이 낮은 영양소의 하나로 소장 칼슘의 흡수율 증가는 골다공증 예방과 관련이 있음. 생리적 기능으로 활용 가능한 지표임.

영문 calcium concentration in platelets

한글 혈소판 내 칼슘 농도

- ≫ 혈소판은 활성화되지 않은 상태에서 세포질(cytosol) 내 Ca 농도를 100 nM 내외로 일정하게 유지하고 있음. 이 농도는 혈장 농도와 비교할 때, 10,000 배 이상 낮은 것으로 이 농도 구배는 세포막과 치밀 세망체계의 칼슘 ATP아제와 나트륨-칼슘 교환 작용으로 유지됨. 혈액 내 증가된 Ca^{2+} 은 칼모둘린(calmodulin)과 결합하여 미오신 경사슬 키나아제(myosin light chain kinase, MYLK)를 활성화시켜 세포골격을 이루는 단백질인 미오신 경사슬을 인산화함으로써 혈소판의 형태 변화를 일으켜 응집을 유도함. 칼슘 채널을 매개로 한 혈소판 내 칼슘 유입의 증가는 혈소판 활성화의 주요한 신호임.

영문 calprotectin

한글 칼프로텍틴

- ≫ 주로 호중구로부터 유리되는 칼슘과 아연결합 단백질로, 중성구 세포질 단백질의 50~60%를 차지하며 세포가 파괴되거나 활성화되면 세포 외로 분비되므로 염증 정도와 비례하는 민감한 표지자로 알려져 있음. 기전 및 임상 지표로 모두 활용 가능함.

영문 cambridge neuropsychological test automated battery

약어 CANTAB **한글** 케임브리지 전산화 신경심리검사

- ≫ 임상 및 연구 분야에서 전 세계적으로 널리 사용되고 있는 전산화 신경심리검사 중 하나임. 스크리닝, 주의력, 시각적 기억기능, 언어적 기억기능, 집행기능·작업기억·계획기능, 의사결정·반응통제기능 및 사회인지기능의 모두 7개 영역을 측정하는 총 24개의 하위 검사로 구성되어 있고, 추가적인 설문을 전산화하여 추가할 수 있는 기능이 포함되어 있음.

영문 cAMP concentrate

한글 사이클릭 AMP (사이클릭 아데노신 단일인산)

- ≫ 세포 표면 수용체에 β -아드레날린 길항제, 프로스타글린딘 E2(prostaglandin E2, PGE2), 히스타민들이 결합하여 아데닐산 시클라제(adenylate cyclase, AC)를 활성화시키거나 세포내 cAMP 매개 인산디에스테르가수분해효소(phosphodiesterase, PDE)의 작용을 억제함으로써 세포내 농도가 증가됨. cAMP는 지방분해효소인 호르몬 민감성 지방분해효소(hormone sensitive lipase, HSL)를 활성화시켜 중성지방 분해를 촉진하며 열 생성을 촉진하는데 관여함.

영문 cAMP phosphodiesterase

한글 cAMP 인산디에스테르가수분해효소

- ≫ 인산디에스테르(phosphodiester)결합을 끊는 효소로 일반적으로는 cAMP, cGMP 등 고리형뉴클레오타이드를 분해하는 cyclic nucleotide phosphodiesterases를 지칭하고 이 효소가 활성화되어 사이클릭 AMP 농도(cAMP concentrate)가 감소되면 지방분해, 열 생성이 억제됨.

영문 carbohydrate response element binding protein

약어 ChREBP **한글** 탄수화물 반응 요소 결합 단백질

- ≫ 지방합성에 관여하는 전사인자로 지방합성을 촉진시키는 분자임. 과량의 탄수화물을 지방으로 전환시키는 일련의 유전자를 활성화함.

영문 carbon source utilization capacity

한글 탄소원 이용능

- ≫ 식이 탄수화물은 장내 미생물 총의 주요 탄소 및 공급원이며 미생물은 유기 탄소원에서 에너지와 세포 구성성분을 합성하여 성장. 탄소원의 다양성은 장 미생물 총의 조성을 다양하게 조절하고 미생물의 종류에 따라 선호하는 탄소원이 상이함. 미생물의 구성과 수에 따라 탄소원을 소비하는데 차이가 있음.

영문 cardiac biopsy

한글 심장 조직 검사

- ≫ 심장 조직에서 심장 근육의 섬유화와 두께 변화 등을 관찰함.

영문 carnitine palmitoyl transferase

약어 CPT **한글** 카르니틴 팔미토일 전이효소

- ≫ 활성화된 지방산이 산화되려면 미토콘드리아의 막(외막과 내막)을 통과해야 하는데, 이 과정을 촉매하는 효소임. CPT 활성이 증가하면 활성화된 지방산을 세포질에서 미토콘드리아 내로 이동시켜 지방산 산화가 촉진됨.

영문 carotenoids

한글 카로티노이드

- ≫ 일반적으로 식물계에 널리 존재하는 노랑, 주황, 빨간 색소물질로 Carotenoids 중 어떤 화합물들은 비타민 A의 전구물질로서 공액결합(conjugated double bond)을 갖고 있기 때문에 라디칼 소거제이거나 일중항산소의 소거제로 작용함. 고속액체크로마토그래피법(HPLC)으로 측정할 수 있음.

영문 cartilage oligomeric matrix protein

약어 COMP **한글** 연골 올리고머 기질 단백질

- ≫ 연골에 주로 존재하는 당단백질로 혈청 또는 활액의 COMP농도는 골관절염의 발생이나 진행을 감지하는 초기 진단 지표로 많이 사용됨. 골관절염 환자의 활액 COMP 농도는 일반인보다 높음.

영문 caspase

한글 카스페이스

- ≫ 단백질 분해효소의 일종으로 세포사멸에 필수적인 역할을 함. Caspase 활성화는 세포사멸 진행의 중심이 되는 기전이며, 다른 caspase를 직접적으로 활성화시켜 세포사멸을 일으키게 함. Caspase는 initiator caspase(caspase -2, -8, -9, -10)와 effector caspase(caspase-3, -6, -7) 두 종류로 나뉘는데, 초기 caspase는 대체적으로 세포사멸 신호에 의해 우선적으로 활성화되며, 이후 실행 caspase로 신호가 전달됨.

영문 catalase

약어 CAT **한글** 카탈레이스

- ≫ 항산화 효소계의 하나로써 Catalase는 H_2O_2 를 사용하여 다른 물질을 산화함으로써 세포 내에서의 H_2O_2 축적을 방지하도록 도와주어 산화적 스트레스를 유발시키는 활성산소를 제거하고 세포를 보호하는 효소임.

약어 CD11c

한글 수지상세포의 표지자(marker)

- ≫ 단핵구, 과립구, NK 세포에서 발현되는 세포표면분자.

영문 CD4⁺ T cell/CD8⁺ T cell ratio

한글 CD4⁺ T 세포/CD8⁺ T세포 비율

- ≫ 피부의 면역과민반응 상태의 병변에 존재하는 T 세포는 CD4⁺ T 세포뿐만 아니라 CD8⁺ T 세포도 존재. 세포표면항원무리(cluster of differentiation, CD)는 림프구와 그들의 아형을 구별할 수 있는 세포의 특징적인 표지자임. 세포성 면역을 담당하는 T 림프구는 아형중 하나인 보조 T 세포는 대식세포나 B림프구의 기능을 증진시켜주며, CD4표면분자에 의해 확인할 수 있고, 또 다른 T림프구의 아형인 세포살해 T 림프구(cytotoxic T lymphocyte, CTL)는 CD8 표면 분자에 의해 확인할 수 있고 외부 이물질에 감염된 체세포를 파괴시킴. 과민피부상태에서는 CD4⁺/CD8⁺ T 세포 ratio가 감소하는 것으로 알려짐.

영문 CD4⁺ T Cells (Th1, Th17)

한글 CD4⁺ T 세포(Th1, Th17)

- ≫ 만성 염증에 의해 자극된 전구 T 세포는 T helper type 1(Th1)과 Th17 세포로 분화하게 됨. CD⁺ Th1 세포는 γ -인터페론 수용체를 직접적으로 분비하고, 대식세포, 호중구, 호산구, CD8⁺ T세포, B 세포 등의 여러 가지 염증 세포들을 손상된 조직으로 동원하게 됨. Th17 세포는 호중구를 기도 내 염증 부위로 집중시키는 데 관여함. 기도 내 만성 염증 시에는 혈액 및 폐 조직 중 Th17 세포의 수가 증가하고, 일반적으로 1초간 강제호기량(Forced expiratory volume in one second)의 기능을 저해하고, 기류의 흐름을 방해하는 것으로 알려져 있음.

영문 CD8⁺ T Cells

한글 CD8⁺ T 세포

- ≫ T림프구의 하나로써, cytotoxic T cell, Tc라고도 불리우며, 만성염증에 관여하고 조직손상에 관여하는 중요한 세포임.

영문 cell viability

한글 세포 생존율

- ≫ 건강한 상태의 생존 세포수를 평가하는 것으로 성장, 증식, 대사활성, 세포막 손상 등을 지표로 평가할 수 있음.

영문 cellular Jun

약어 c-Jun **한글** C-준

- ≫ 'Jun' 유전자 패밀리에 속하는 단백질 중 하나임. 이 단백질은 세포의 생존, 분화, 증식, 염증 응답 및 세포의 다양한 신호전달 경로와 관련되어 있음.

영문 ceramidase

약어 CDase **한글** 세라마이드 분해효소

- ≫ 피부에서 세라마이드의 분해에 관여함.

영문 ceramide

한글 세라마이드

- ≫ 지질성분으로 구성되었으며, 스프링고신(sphingosine)에 지방산과 아미드 결합한 구조로 피부 각질층의 주요성분. 세포간 intercellualr cement의 35~40%를 차지하며 피부의 수화와 관련되어 있음. 단백질과 인지질 분해과정에서 제공되는 세린과 palmitoyl-CoA의 결합에 의해 생성됨. 세라마이드의 지질성분들의 생성 및 분비감소가 층상(lamellae)구조가 파괴되면 피부는 건조해지고 표면이 메마르고 각질이 생성됨.

영문 cervical lymph node cell count (T, B Cells)

한글 경부임파절 세포 수(T, B세포)

- ≫ 콜라겐 관절염의 발증에는 세포성 면역이 관여하고, 증상의 진행에는 세포성 면역와 체액성 면역의 상호작용이 중요한 역할을 함. 관절염이 진행됨에 따라 마우스 경부 임파절 세포수의 양은 증가하고 경부 임파절 세포수의 감소는 관절염 진행 역제를 의미함.

약어 c-Fos **한글** C-포스

- ≫ 세포 내에서 발현되는 단백질 중 하나로, 주로 유전자 발현을 조절하고 세포의 다양한 기능을 조절하는 역할을 함. 특히 세포의 반응 및 증식과 관련되며, 세포 신호전달과 염증 반응 등 다양한 생리적 프로세스에서 중요한 역할을 함.

영문 chalde fatigue scale

약어 CFS **한글** Chalder의 만성피로증후군 설문지

- ▶▶ 만성피로증후군에서 피로의 심각도를 점수로 산정할 수 있는 11문항의 질문지임. 1~7번 문항은 신체적 피로, 8~11번 문항은 심리적 피로에 관한 항목으로 구성되며, 문항 당 0 ~ 3점 척도를 사용함. 총점은 33점으로 점수가 높을수록 피로도가 높음을 의미함.

영문 checklist individual strength

약어 CIS **한글** 자각 피로 측정 도구

- ▶▶ 자각 피로도를 점수로 산정할 수 있는 20문항의 질문지임. 질문지는 피로의 심각도(피로의 주관적 경험) 8문항, 집중력 문제 5문항, 동기부여 4문항, 신체활동 3문항 총 4개의 하위영역으로 이루어짐. 점수가 높을수록 피로 수준이 높고 집중력의 저하, 동기부여와 신체활동이 감소하였음을 의미함.

영문 Chinese arthritis impact measurement scale 2-short form

약어 CAIMS2-SF **한글** 중국형 골관절염 영향측정 척도 2 축약

- ▶▶ 골관절염 영향 측정 척도로서 5가지 영역의 총 22문항으로 구성되어 있으며, 신체활동(10문항), 팔의 기능(5문항), 자가관리(3문항), 사회적 활동(1문항), 정신적 상태(3문항)로 분류되어 있음.

영문 Chinese oxford knee score

약어 COKS **한글** 중국형 옥스포드 무릎점수

- ▶▶ 옥스포드 무릎점수로서 12개 문항으로 구성되어 있으며, 무릎통증, 세탁/건조의 불편함, 이동의 불편함, 심한통증 전에 걷는 시간, 앉았다 일어날 때 통증, 걸을 때 다리 절기, 무릎 꿇기의 어려움, 잠잘 때의 통증, 통증으로 인한 일의 어려움, 무릎의 불안정감, 혼자 쇼핑하기, 계단 내려가기의 어려움 등으로 구성되어 있음.

영문 cholecystokinin

약어 CCK **한글** 콜레시스토킨

- ▶▶ CCK는 소장에서 분비되는 펩타이드 호르몬으로 지방이나 단백질을 소화하는 것을 촉진함. 즉, 담낭을 수축하여 담즙의 분비를 촉진하고, 췌장액 분비를 자극하고 위배출을 지연시킴.

영문 cholecystokinin 2 receptor

약어 CCK2R **한글** 콜레시스토킨 2 수용체

- ≫ 콜레시스토킨(cholecystokinin, CCK)과 높은 친화력으로 결합하여 세포 내에 신호전달하는 수용체임. CCK 수용체는 가스트린에 의해 활성화됨.

영문 cholesteryl ester

약어 CE **한글** 콜레스테릴 에스테르

- ≫ 콜레스테롤에 지방산이 결합된 형태이며, 이자 효소인 콜레스테롤 esterase에 의해 가수분해되면 콜레스테롤과 유리지방산을 생성함.

영문 cholesteryl ester hydroperoxides

약어 ChE-OOH **한글** 콜레스테릴 에스테르 하이드로과산화물

- ≫ 콜레스테릴 에스테르(cholesteryl ester)가 산화되면서 생성되는 물질로 지질 과산화 반응 결과물 중 하나임.

영문 cholesteryl ester transfer protein

약어 CETP **한글** 콜레스테릴 에스테르 수송 단백질

- ≫ 지단백질(lipoprotein, Lp) 사이에서 콜레스테롤 에스테르(cholesterol ester, CE)와 중성지방의 운반을 촉진하는 혈장 단백질임.

영문 choline acetyltransferase

약어 ChAT **한글** 콜린아세틸 전이효소

- ≫ 콜린(choline)과 아세틸 CoA(acetyl-CoA)가 아세틸콜린과 CoA로 변환하는 반응을 촉매하는 효소로서 알츠하이머병 환자에게는 측두엽의 신피질, 편도 등의 부위에서 약 50~90% 정도 감소한다고 알려져 있음.

영문 chronic obstructive pulmonary disease

약어 COPD **한글** 만성 폐쇄성 폐질환

- ≫ 만성적인 기침이나 가래, 호흡곤란의 증상과 폐활량의 감소가 있는 폐질환임.

영문 chylomicron

약어 CM **한글** 킬로미크론

- ≫ 림프계에 존재하는 지단백질 중 하나로 지단백질 중에서 크기가 가장 크며 밀도는 제일 낮음. 소장에서 생성되며, 음식으로 섭취된 식이 지방을 간과 말초세포로 이동시키는 기능을 함. 중성지방(80~90%)이 주성분이고 그 외에 인지질(2~7%), 콜레스테롤(3~8%), 아포지단백질(ApoA-1, ApoB-48 등)로 구성되어 있음. CM은 혈액을 순환하는 동안 지단백질 분해효소의 작용을 받아 중성지방량이 감소하고, 중성지방이 감소된 킬로미크론 잔유물 형태로 간으로 이동되어 제거됨. 킬로미크론 잔유물은 동맥경화의 위험을 증가시킴.

영문 chylomicron-triglyceride

한글 킬로미크론 내 중성지방량

- ≫ 식이 지방은 소장에서 흡수된 후 소장세포에서 지단백질인 킬로미크론을 형성하여 림프계와 혈액을 통해 이동함. 킬로미크론은 말초조직에 중성지방을 운반하고 남은 지방성분을 간으로 이동하는 지방의 중요한 운반 기능을 담당하는데, 킬로미크론 내 중성지방량의 감소는 섭취한 지방의 흡수가 감소되었다고 볼 수 있음.

영문 circadian rhythm

한글 활동 일주기

- ≫ 환경의 변화를 배제한 항상상태에서 대략(circa) 1일(-dian) 주기로 변동하는 생물체의 리듬 현상.

영문 citrate synthase

약어 CS **한글** 시트르산 합성효소

- ≫ TCA 회로(tricarboxylic acid cycle) 첫 단계에서 옥살로아세테이트산과 아세틸 CoA를 결합시켜 시트르산 합성을 촉매하는 효소로, 트리카르복시산 회로(구연산회로)가 원활하게 돌아가지 않는다면 혈중 젖산이 축적되어 피로유발의 원인이 됨. CS의 활성이 증가에 따라 합성된 citrate는 미토콘드리아에서 세포질로 이동하여 지방산 합성의 초기 반응물질로 작용하게 됨.

영문 c-Jun N-terminal kinases

약어 JNK **한글** c-Jun N- 말단 키나제

- ≫ 면역세포 활성화에 중요한 신호전달경로인 유사분열 활성화 단백질 인산화효소 (mitogen-activated protein kinases; MAP kinase; MAPKs) 신호전달경로에 속하는 단백질임. JNK의 인산화 과정이 증진되면, 면역세포에서 일산화질소(nitric oxide, NO) 생성을 촉진하고, 종양괴사인자- α (tumor necrosis factor- α , TNF- α), 인터루킨 6(interleukin 6, IL-6)와 같은 사이토카인을 생성하여 면역세포 활성화가 일어난다는 것을 의미함.

영문 Cl:(Na⁺K) ratio

약어 (Na+K)/Cl ratio **한글** 나트륨*칼륨/염소 비

- ≫ 근위 세뇨관의 강막에 다량 존재하는 탄산무수화효소(carbonic anhydrase, CA)의 억제 정도를 평가하기 위한 지표임. 탄산무수화효소는 중탄산염(NaHCO)의 탈수를 촉매하여 중탄산 이온을 재흡수하는 작용을 함.

영문 clinical attachment level

약어 CAL **한글** 임상 부착 수준

- ≫ 치아를 지지하는 구조물의 위치를 치주탐침을 사용하여 추정된 값을 의미하며 치아의 안정성과 치조골의 소실을 판단하는 기준으로 사용됨.

영문 cluster of differentiation

약어 CD **한글** 세포 표면 항원 무리

- ≫ 세포표면 표지자로 수용체나 수용체를 활성화하는 리간드로 작용함. 각각의 림프구의 세포표면에는 특징적인 CD를 갖고 있어 CD의 항체를 이용하면 각 림프구를 구별할 수 있음.

영문 coenzyme A

약어 CoA **한글** 조효소 A

- ≫ 판토텐산의 조효소 형태로 지방산 합성과 분해, 에너지 대사 등에서 조효소로 사용됨(예: 아세틸 조효소A, 지방산 아실 조효소A 등).

영문 collagen fibril

한글 콜라겐 섬유

- ≫ 새롭게 합성된 프로콜라겐은 효소반응을 거쳐 피부세포의 세포외 공간으로 분비되어 삼중나선구조의 미세섬유를 형성하고, 미세섬유(microfibril)들은 leucine-rich small proteoglycans와 결합하여 피브릴을 형성하는데, 이러한 과정을 섬유성단백질생성이라고 함. 결과적으로 이렇게 만들어진 피브릴들이 모여 콜라겐 섬유를 형성하게 되어 피부의 결합력과 탄력성을 갖게 함.

영문 collagen type 1,3,4 alpha 1,2

약어 COL2, COL3, COL4 alpha, COL type 1,3,4 alpha 1,2가 COL3A1(Collagen type III alpha 1) **한글** 콜라겐 합성 유전자

- ≫ 콜라겐 I, II, III, IV 형을 만드는데 관여하고 있으며, 각각의 type들은 서로 연관성이 있음.

영문 collagen-1

한글 콜라겐-1

- ≫ 섬유아세포에서 수용성 프로콜라겐 I 으로 합성된 후, 세포 외로 분비됨. 그후, 가수분해 과정을 통해 비수용성 콜라겐 섬유 형태로 전환됨. 뼈, 치아, 힘줄 생성등에 관여하며, 힘에 관여하는 섬유들을 생산하기 위해 중합하는 역할을 함. collagen-1 은 단백질 전기영동법을 이용하여 단백질 발현정도를 봄.

영문 collagenase

한글 콜라게네이스

- ≫ 콜라겐의 섬유질 기본단위는 세 개의 폴리펩타이드 사슬로 되어있는 트로포콜라겐(tropocollagen)으로 대부분이 글리신과 프롤린으로 구성되어 있는데, collagenase는 Pro-X-Gly-Y 구조의 글리신과 프롤린 사이의 결합을 가수분해하는 효소임.

영문 comet assay

한글 코멧시험

- ≫ 유전독성법의 하나로서 개개의 세포 수준에서 DNA 손상을 눈으로 직접 확인할 수 있는 방법임. 전기영동 후 에티디움 브로마이드(ethidium bromide)로 염색하여 형광현미경으로 관찰하면, DNA 손상을 입은 세포는 꼬리로 나타나게 되고, 꼬리의 길이 및 꼬리의 형광의 강도를 측정하여 DNA 손상을 정량화 할 수 있음.

영문 comparative gene identification 58

약어 CGI-58

- ≫ 지방조직에서 중성지방을 분해하는 효소인 지방조직 중성지방 라이페이스(lipase)를 활성화시키는 인자임.

영문 computed tomography

약어 CT **한글** 컴퓨터 단층 촬영

- ≫ 컴퓨터단층촬영은 자기공명영상과 같이 근골격의 구조 및 체성분 구성을 비침습적으로 단면 영상화할 수 있음. 인체의 목적부위를 여러 방향에서 조사하여 투과한 X-선을 검출기로 수집하고 그 부위에 대한 X-선의 흡수차이를 컴퓨터가 수학적 기법을 이용하여 재구성하는 촬영기법을 말함.

영문 concanavalin A

약어 Con A **한글** 콘카나발린 A

- ≫ 림프구 중 T 림프구를 활성화시키는 단백질임. 면역세포에 ConA를 처리하여 면역세포수가 증가하면 T 림프구의 기능이 증진된 것으로 판단함.

영문 conjugated diene

약어 CD **한글** 공액 디엔

- ≫ 지질 과산화 과정에서 처음 생성되는 물질로 저밀도 지단백질 산화 정도를 나타냄. CD의 생성량은 지질 과산화반응 초기의 반응속도를 반영하며, 측정방법은 초기 속도구간에서의 단위 시간당 흡광도 변화율로 계산할 수 있음.

영문 contraction/relaxation response**한글** 수축/이완 반응

- ≫ 근육(muscle)은 신경의 자극에 따라 짧아지고 굵어지면서 수축(contract)하고, 자극이 사라지면 다시 원래의 모양으로 이완(relax)됨. 쉬고 있을 때 가는 잔섬유의 트로포미오신은 액틴 필라멘트를 감고 있어 액틴·미오신 결합을 부분적으로 방해하고, 칼슘 이온(Ca^{2+})이 트로포닌과 결합하게 되면, 이들의 모양이 바뀌면서 액틴과 미오신이 결합 할 수 있게 됨. 이 때 미오신 머리는 많은 양의 ATP(에너지)를 사용하면서 수축하게 됨. 그 후 세포질 내의 칼슘 이온의 양이 감소하면 칼슘 이온의 평형이 깨지면서 트로포닌으로부터 칼슘 이온이 방출됨. 트로포미오신은 다시 미오신 결합자리를 막으면서 근육섬유는 이완됨. 동물의 대동맥 및 다른 체조직을 추출하여 수축 및 이완 반응을 측정함으로써 혈관의 경직도를 평가할 수 있음.

영문 complement activity**한글** 보체양, 보체계 활성

- ≫ 보체는 혈액, 림프액 속에 함유된 단백질로 항원과 항체의 복합체에 결합하여 용혈, 용균작용을 하여 항원들을 제거하는 역할을 함. 보체는 20개 이상의 단백질로 구성되어 있으며, 주로 C3, C4, C5를 측정하며, 보체의 양이나 활성이 증가한다는 것은 면역능력이 개선되었다는 것을 의미함.

영문 COPD assessment test**약어** CAT **한글** 만성 폐쇄성 폐질환 평가테스트

- ≫ 세인트조지 호흡기 설문지(St. George's respiratory questionnaire)를 축약하여 만든 것으로 만성 폐쇄성 폐질환 환자의 삶의 질을 평가하는 방법임. 대상자의 육체적, 정신적 건강과 일상생활에 미치는 영향에 따라 8개의 항목으로 구성되며, 각 항목당 0-5점으로 평가함. 총점은 40점으로 점수가 높아질수록 삶의 질이 나쁜 것을 의미함.

영문 cortical bone**약어** CB **한글** 피질골

- ≫ 뼈의 바깥쪽을 차지하는 단단한 층으로 골격질량의 대부분을 구성함. 근육이 직접적으로 결합하는 부위로 해면골에 비해 두께는 얇지만 단단하고 치밀해 뼈의 강도를 유지하는 데 중요한 역할을 함. 피질골의 미세구조가 촘촘해지는 것은 골밀도가 높아짐을 의미함.

영문 corticosterone

약어 CORT **한글** 코르티코스테론

- ≫ 스트레스 시 뇌하수체 전엽에서 부신피질 자극 호르몬 분비를 증가시킴으로써 부신피질의 당류코르티코이드 분비가 증가함. 이는 기관과 물리적 변화를 일으키며, 항상성 유지를 저해시킴. 방사성 면역측정법(radioimmunoassay), 고성능 액체 크로마토그래피(high performance liquid chromatography) 등을 이용하여 측정함.

영문 corticotropin releasing hormone

약어 CRH **한글** 부신피질자극 호르몬 방출 호르몬

- ≫ 코르티코트로핀 방출을 조절하는 시상하부 호르몬으로서 스트레스 반응에 관여하는 펩티드 호르몬임. 시상하부-뇌하수체 신경분비계에 의해 뇌하수체 문맥계에 분비되고, 혈중의 부신피질호르몬 농도에 의해 분비가 조절됨.

영문 cortisol

한글 코르티솔

- ≫ 부신피질에서 분비되는 스테로이드호르몬으로 시상하부-뇌하수체-부신 축의 최종 작용물질로서 스트레스원에 대한 개체의 반응과 항상성의 조절에 관여함. 정신적인 스트레스를 받았을 때 상대적으로 농도가 증가하며 혈압 및 맥박을 증가시키며, 농도가 높을수록 스트레스가 높음을 의미함.

영문 cough assessment test, dyspnea visual analogue scale

약어 COAT, DVAS **한글** 간편기침평가검사. 호흡곤란시각아날로그 척도

- ≫ 기침의 심한 정도를 측정하기 위한 설문지로 5가지 문항(기침의 빈도, 일상생활의 장애, 수면 장애, 피로감, 기도 과민성)으로 구성됨. 각 문항당 0-4점 척도로 총 점수는 0-20점임. DVAS는 호흡곤란에 대한 시각적 상사 척도 스케일로 대상자의 주관적인 호흡기 증상을 알 수 있음. VAS 스케일의 경우 주관적이기 때문에 환자간의 비교는 어려울 수 있으나, 동일인에서의 재현성이 우수하여 호흡곤란 정도를 추적하기가 용이함.

영문 c-peptide

한글 C-펩타이드

≫ 췌장 β -세포에서 인슐린과 함께 동량으로 생성되는 C-펩타이드를 측정함으로써 인슐린 분비 수준을 가늠하기도 함.

영문 creatine

한글 크레아틴

≫ 간에서 주로 생성되고 유리 크레아틴 또는 크레아틴인산의 형태로 골격근에 저장되어 근 수축시 아데노신 삼인산 크레아틴인산 시스템을 통해서 근섬유의 에너지원인 ATP를 생성하는 물질임.

영문 creatine kinase

약어 CK **한글** 크레아틴 인산효소

≫ 주로 골격근, 심근, 평활근, 뇌 등에 포함된 효소로 그 부위가 손상받으면 혈중으로 유출되어 혈중 농도가 높아짐. 이 효소는 크레아틴과 인산을 사용하여 에너지 분자인 ATP를 생성하는 과정에서 중요한 역할을 함.

영문 c-reactive protein

약어 CRP **한글** C-반응성 단백질

≫ 급성 염증반응에서 중요한 단백질로서 간세포에서 분비됨. 건강한 사람의 혈액에서는 1 mg/L 미만의 낮은 농도로 유지되지만, 인터루킨-6(Interleukin 6, IL-6), 종양괴사인자- α (tumor necrosis factor- α , TNF- α), 인터루킨-1 베타(Interleukin-1 beta, IL-1 β)등의 사이토카인에 의해 유도되는 급성 염증반응 시에 350-400 mg/L의 농도까지 급격히 상승함. 10-40 mg/L의 농도는 만성 염증 또는 바이러스 감염을 나타냄.

영문 c-terminal telopeptide

약어 CTX **한글** C-말단 텔로펩타이드

≫ C-terminal telopeptide의 혈청 내 농도가 상승하는 것은 골소실률이 증가된 환자에게서 나타나는 증상으로 보고되고 있음. 골다공증이나 기타 뼈와 연관된 질환에 대해 골소실 길항 치료(비스포스포네이트(bisphosphonate) 또는 호르몬대체요법)에 대한 모니터링 방법으로 적합함.

영문 CXC chemokine receptor

약어 CXCR **한글** CXC 케모카인 수용체

- ≫ CXC 케모카인 계열의 사이토카인에 특이적으로 결합하고 이에 반응하는 필수 막단백질임. G-단백질 연결 수용체이며, 세포 내부 신호전달과정에 관여함.

영문 CXC Ligand 1, 2

약어 CXCL1, CXCL2 **한글** CXC 케모카인 리간드 1, 2

- ≫ 단핵구를 기도 염증부위로 이동시키는 데 관여함. 기도 내 만성 염증 시 기관지폐포 세척액 (bronchoalveolar lavage fluid, BALF)과 객담내 CXCL1이 매우 증가함.

영문 cyclic adenosine monophosphate(cAMP) response element-binding protein

약어 CREB **한글** cAMP 반응요소 결합단백질

- ≫ 기억이나 시냅스 가소성과 관련된 다양한 유전자의 프로모터 부위에 결합하는 전사인자로, CREB의 활성화는 기억 형성 및 강화와 관련된 유전자 뇌 유래 신경영양인자(Brain-derived neurotrophic factor, BDNF)등의 전사를 유도하는 것으로 알려져 있음.

영문 cylomicron remnant

약어 CM remnant **한글** 킬로마이크론 잔유물

- ≫ 킬로마이크론이 혈액을 순환하는 동안 지단백질 분해효소의 작용을 받아 중성지방량이 감소된 형태를 말함. CM remnant는 간으로 이동되어 제거되는데 지단백질 분해효소에 문제가 있으면 CM 또는 CM remnant가 혈액에 축적되어 고중성지방혈증이 유발됨.

영문 cyclooxygenase-2

약어 COX-2 **한글** 사이클로옥시게네이스-2

- ≫ 아라키돈산을 프로스타글란딘 E₂(prostaglandin E₂, PGE₂)로 전환시키는 효소로 산화적 스트레스에 의해 과발현 되며, 사이토카인을 생성하여 염증반응을 일으킴.

영문 cystometry

한글 방광내압 측정

- ≫ 방광을 비웠을 때부터 시작하여 방광의 충만과 배뇨시 압력을 측정하는 방법으로 방광의 수동적 방광채움과 능동적 방광수축 동안에 발생하는 방광 내의 압력 변화를 측정함.

영문 cytochrome c oxidase

약어 COX **한글** 사이토크롬 c 산화효소

- ≫ 유기호흡에 있어 사이토크롬 c에서 전자를 분자상 산소로 직접 넘겨주는 호흡효소를 총칭함. 미토콘드리아에 존재하며 근수축에 필요한 ATP의 생화학적 생성(산화적 인산화)에 중요한 역할을 함.

영문 cytochrome P450 1A2

약어 CYP1A2 **한글** 사이토크롬 P450 1A2

- ≫ 사이토크롬 P450은 헴 보조 인자를 가진 헴 단백질로서 주로 생체 이물의 산화적 대사(oxidative metabolism)에 관여하여 이들 물질이 소변이나 담즙으로 쉽게 배설될 수 있도록 친수성 물질로 전환시키는 역할을 함. CYP450은 여러 subtype을 가지고 있으며 CYP1A2는 중요한 사이토크롬 CYP450효소 중 하나임.

영문 cytochrome P450 2E1

약어 CYP2E1 **한글** 사이토크롬 P450 2E1

- ≫ 알코올 대사에 관여하는 효소이며, 알코올이 대사되는 경로인 마이크로솜(microsome)에 존재하는 알코올 산화 시스템(microsomal ethanol-oxidizing system, MEOS)인데, 알코올을 과량 섭취 혹은 만성 섭취 했을때 CYP2E1은 관여함.

영문 cytokine

한글 사이토카인

- ≫ 사이토카인은 세포사이의 신호전달 매개를 하는 단백질이며, 사이토카인은 그 종류에 따라 숙주에게 전염증(pro-inflammatory) 또는 항염증(anti-inflammatory) 효과를 나타낼 수 있음. 인터루킨(interleukin, IL), 인터페론(interferon, IFN), 종양괴사인자(tumor necrosis factors, TNF), 케모카인(chemokine) 등이 있음. 사이토카인은 활성화된 대식세포나 림프구에 의해 생성되어 분비됨. 대식세포에서는 TNF- α , IL-1 β , IL-6, IL-10, IL-12 등이 분비됨. Th1 보조 T 림프구에서는 TNF- α , IFN- γ , IL-1, IL-2, IL-12, IL-15, IL-18 등이 분비되며 Th2 보조 T 림프구에서는 IL-4, IL-5, IL-6, IL-10, IL-13 등이 분비됨.

영문 cytotoxic T cell

약어 Tc cell **한글** 세포독성 T 세포

- ≫ T 림프구의 아형 중의 하나로 세포독성 또는 세포 살해 T 림프구라고함. 세포표면의 CD8 표면 분자에 의해 확인될 수 있고 외부 항원에 감염된 세포를 파괴시키는 작용을 하고 여러 종류의 세포들을 움직이게 하고 조절하여 숙주 방어를 함.

영문 cytotoxic T lymphocyte

약어 CTL **한글** 세포독성 T 림프구

- ≫ T 림프구의 한 종류로 항체를 분비하지 않고 항원에 가까이 접근하거나 물리적 접촉을 하여 항원을 제거하는 방식으로 면역반응에 관여함.



영문 D-dimer

한글 D-이합체

- ≫ 섬유소는 혈액 응고 메커니즘의 최종 생성물질로 혈전을 형성하기 위하여 혈소판들을 서로 결합시키는 불용성의 하얀 섬유질로 구성됨. D-이합체는 일종의 섬유소분해산물로 혈액응고의 교차결합 섬유소 중합체가 여러 효소 작용으로 최종적으로 생성된 물질임.

영문 decalcification

한글 탈회

- ≫ 골 또는 치아의 칼슘염이 제거되는 것을 의미함. 치아의 법랑질 성분은 대부분 무기질로, 다양한 성분의 다공성 기초질을 수산화인산칼슘 결정이 채우고 있음. 이때, 중탄산 이상의 식용산이 치아에 접촉하면 수산화인산칼슘을 녹여 칼슘 이온화를 시키므로 일시적인 골다공증이 유발됨.

영문 defensins

한글 디펜신

- ≫ 백혈구, 대식세포, 각종 상피세포 및 소장세포에서 분비되는 항균 단백질임. 위 상피세포는 α -defensin 및 β -defensin과 카텔리시딘 LL-37과 같은 다양한 항세균성 단백질들을 생산하고, 이러한 단백질들은 세균의 성장을 억제하여 세균에 대한 방어작용을 함.

영문 defensive burying test

한글 방어적 매장 시험

- ≫ 혐오적인 상황이나 위협적인 상황에서 앞발을 앞으로 밀어서 깔집을 밀어내고 머리로 삽질하는 파문기 행동을 하는 설치류의 전형적인 행동으로 실험동물의 불안과 우울증 수준을 평가하는 실험임. 파문기 시간이 짧을수록 스트레스 감소를 의미함.

영문 dehydroepiandrosterone

약어 DHEA(DHEAS) **한글** 디하이드로에피안드로스테론

- ≫ 부신 수질의 안쪽에서 만들어지는 호르몬으로 테스토스테론 합성의 지표로 활용될 수 있음. 부신에서 만들어진 DHEA는 혈류를 따라 온몸을 돌아 조직에 도달하여 남성 호르몬인 안드로겐과 여성 호르몬인 에스트로겐을 비롯하여 다른 스테로이드로 전환됨.

영문 delayed hypersensitivity reactions

약어 DHR **한글** 지연성 과민반응

- ≫ T 림프구에 항원이 전달되고, 항원을 인지하고 T 림프구가 증식되는 활성화 능력을 관찰하는 것임. 항원을 주입한 후 24시간에서 48시간 후에 피부의 발적이나 경화현상을 관찰하는 것으로 전반적인 면역기능을 검사할 수 있는 유용한 검사 방법이고, 항원 주입에 대한 무반응을 보이는 것은 면역결핍과 관련성이 있음.

영문 dendritic cells

약어 DC **한글** 수지상 세포

- ≫ T세포에 항원제시 기능을 수행하는 대표적인 항원제시세포의 일종으로 림프계 조직을 비롯하여 여러 조직의 각 조직 세포간극에서 나뭇가지 모양으로 존재하는 세포임.

영문 deoxyhemoglobin

약어 dHb **한글** 탈산화혈색소

- ≫ 헤모글로빈의 헴(heme)이 환원된 상태로 존재하나 산소가 결합하지 않은 상태의 헤모글로빈.

영문 dermatitis severity

한글 피부염 중증도

- ≫ 동물시험에서 육안 관찰을 통해서 피부염 증상을 평가할 수 있음. 총 점수가 높을수록 피부염 증세가 심함을 의미함.

영문 diacylglycerol

약어 DG(DAG) **한글** 디아실글리세롤

- ≫ 글리세롤에 2분자의 지방산이 에스테르 결합한 물질. 1,2-디아실글리세롤(1, 2-diacylglycerol)과 1,3-디아실글리세롤(1,3-diacylglycerol)이 있음.

영문 diacylglycerol acyltransferase

약어 DGAT **한글** 디아실글리세롤 아실전환효소

- ≫ 중성지방 합성 마지막 단계에서 DA/DAG의 하이드록실기에 지방산을 결합시켜 중성지방을 합성하는 효소임. DGAT의 활성의 감소는 간과 지방조직에서 중성지방 합성의 감소를 의미함.

영문 diarrhea frequency, time required for relief

한글 설사 빈도, 완화 소요시간

- ≫ 시험동물에게 감염원(로타바이러스 등의 바이러스, 살모넬라, 비브리오, 대장균 등의 세균, 기생충 등)을 투여하여 감염을 유도한 후, 실험 식이를 공급하면서 설사의 빈도를 조사하고 분변에서 감염원의 농도를 측정함으로써 시험식이의 효과를 검증할 수 있음. 또한, 동물실험에서 설사가 유도된 동물을 대상으로 시험물질 섭취 후 변 내 수분량을 측정하여 설사가 완화되는지 여부를 확인하기도 함.

영문 diastolic blood pressure

약어 DBP **한글** 이완기 혈압

- ≫ 심장이 이완되어 동맥벽에 미치는 압력이 최소일 때의 혈압으로, 심혈관계질환 또는 관상심혈관질환을 예측하는데 있어 좋은 지표임.

영문 diethyl pyrocarbonate

약어 DEPC **한글** 디에틸피로카보네이트

- ≫ 히스티딘을 변형시켜 일부 효소나 단백질의 활성을 억제하는 물질임. 주로 RNA를 연구할 때 RNA 분해 효소에 의하여 RNA가 분해되는 것을 막기 위하여 사용됨.

영문 diffusing capacity of the lung

약어 D_L **한글** 폐 확산능

- ≫ 폐 기능 검사 항목 중 하나로 폐의 폐포에서 가스 교환이 잘 일어나는지를 평가함. 보통 10초 정도 일산화탄소를 들이쉬게 하고 내쉬 숨에서 들어간 양보다 모자란 일산화탄소 양을 계산하여 측정함.

영문 diffusion tensor imaging

약어 DTI **한글** 확산텐서영상

- ≫ 물분자의 확산과 방향성을 측정하는 자기공명영상(magnetic resonance imaging, MRI)기술임. 자기공명영상법(magnetic resonance imaging, MRI)과 컴퓨터 단층촬영(computed tomography, CT)으로 뇌에 해부학적인 이상이 없는지를 확인하고, 알츠하이머병으로 인한 심각한 뇌 실질의 손상 등 유무를 확인하여 반건강인/ 건강인과 질환자를 구별하여 질환자는 대상군에서 배제할 수 있음. 그리고 기능성자기공명영상법(functional magnetic resonance imaging, fMRI)을 통해 특정 작업을 통해 뇌를 사용하는 동안과 쉬는 동안의 두뇌 활성 정도 및 두뇌의 기능적 연결성 정도를 평가하고, 단일광자단층촬영(single photon emission computed tomography, SPECT)을 이용하여 두뇌 혈류 개선 정도를 평가함. PET 등을 이용하면 β -amyloid의 양을 측정할 수도 있음. 최근에는 확산텐서영상(diffusion tensor imaging, DTI)이나 구조적 MRI(structural MRI), 또는 MRS(magnetic resonance spectroscopy)를 이용해서 뇌의 구조적 연결성 변화, 뇌가소성으로 인한 뇌부분용적 변화, 뇌대사물질, 에너지 대사 물질 변화 등을 지표로 삼기도 함.

영문 digit span

약어 DS **한글** 숫자외우기 검사

- ≫ 측각적인 숫자 화상 능력의 폭을 측정하는 검사로서, 작업기억(working memory)을 평가하기 위한 목적으로 널리 사용되고 있음. 숫자외우기 검사는 숫자 바로 따라 외우기와 숫자 거꾸로 따라 외우기로 구성되어 있으며 각각의 점수와 함께 숫자 바로 따라 외우기와 숫자 거꾸로 따라 외우기의 점수 차이를 측정치로 사용함.

영문 dihydrotestosterone

약어 DHT **한글** 디하이드로테스토스테론

- ≫ 전립선조직 내 안드로겐의 90%를 구성하는 대부분의 안드로겐임. 테스토스테론과 DHT는 전립선조직에서 안드로겐 수용체(androgen receptor)와 결합하는데 DHT가 테스토스테론 보다 수용체에 대한 친화도가 높음.

영문 dipeptidyl peptidase-4

약어 DPP-4(CD26) **한글** 다이펩티딜 펩티데이스-4

- ≫ 막-관련 단백질 분해효소임. Glucagon like peptide-1(GLP-1)의 분해하여 활성을 감소시킴. GLP-1은 인슐린분비 자극 외에 Glucagon방출을 억제하고 췌장 베타세포의 성장을 증진시킴. DPP-4 억제제는 특히 GLP-1의 농도를 상승시킴으로써 글루카곤의 작용을 감소, 간에서 당 생성을 줄이고 인슐린 생산을 증가시켜 혈당을 개선시킴으로써 혈당조절제로 사용됨.

영문 dopamine

한글 도파민

- ≫ 신경전달물질의 하나로 노르에피네프린과 에피네프린의 전구물질임. 운동 중 도파민은 심리적 각성상태를 유지시켜줌으로써 중추피로를 억제함.

영문 dopamine D2 receptor

약어 D2R **한글** 도파민 D2 수용체

- ≫ 도파민(dopamine)은 신경전달물질로서 콜린성 신경원에서 아세틸콜린 유리를 억제함으로써 위 장관 운동을 억제하는 역할을 함. 도파민 수용체 중 D2 수용체가 주로 위 장관 운동성과 관련되어 있으므로, D2 수용체를 차단하면 도파민 작용을 막고, 아세틸콜린이 유리되어 위 수축 항진을 통해 위장관 운동이 증진될 수 있음.

영문 doppler ultrasound blood flow

한글 초음파 도플러 혈류

- ≫ 생리적 기능으로 측정지표의 임상적 의미가 중요함. 초음파 신호는 인체로 보내지고, 센서는 이에 근접한 혈액의 흐름으로부터 반향하는 결과로 나오는 도플러 효과(소리나 빛이 발원체에서 나와 발원체와 상대적 운동을 하는 관측자에게 도착했을 때 진동수에 차이가 나는 현상)를 감지함으로써 망막으로 가는 혈류량을 측정할 수 있음.

영문 dual energy X-ray absorptiometry

약어 DEXA (DXA) **한글** 이중에너지 엑스선 흡수계측법

- ≫ 두 개의 X선을 사용하여 골밀도를 이용하여 골다공증을 진단하는데 널리 사용되는 측정방법임. 골조직, 제지방 조직, 지방조직이 이중 X-선 에너지를 감쇠시키는 성질을 이용함. MRI로 측정한 값과 높은 상관관계가 있다고 알려져 있고 또한 임상적으로도 낮은 방사선 조사량과 검사 편의성으로 근감소증의 진단 방법으로 각광 받고 있음. 하지만 DXA 측정은 근육의 부종이나 근육 내 지방 침착 시 근육량을 최대 8% 과대 평가되는 제한점도 존재함.



영문 echocardiography

한글 심장 초음파

≫ 심장의 형태와 운동을 영상으로 나타내어 진단하는 검사로, 심방의 크기, 벽의 두께, 벽의 움직임, 판막의 모양과 움직임, 대혈관의 개시부 등을 관찰.

영문 eczema area and severity index

약어 EASI **한글** 습진 중증도 평가지수

≫ 아토피피부염의 중증도를 평가하는 여러가지 지표 중 하나로서 피부병변의 범위와 심각성을 평가. EASI는 습진의 주요 증상들의 심한 정도에 대하여 몸을 해부학적으로 네 부분으로 나누어 평가하며, 0~72점까지 점수를 매김. 점수가 높을수록 심각한 상태를 의미함.

영문 elastase

한글 엘라스테이스

≫ 구조 단백질인 fibronectin, collagen 그리고 elastin을 포함한 다양한 단백질을 분해함. Elastase는 생체 염증 방어의 중요한 성분이며, $\alpha 1$ -proteinase inhibitor($\alpha 1$ PI)와 같은 생체 내부에 있는 단백질 분해 효소 저해제들에 의해 조절됨.

영문 elastin

한글 엘라스틴

≫ 탄성섬유인 엘라스틴은 엘라스틴 유전자 발현에 따라 트리포엘라스틴이라는 단백질을 합성하게 되고, 이러한 트리포엘라스틴은 서로 다른 트리포엘라스틴과 결합하여 최종적으로 엘라스틴 단백질을 만들게 됨. 탄성섬유인 엘라스틴은 진피층의 3~4% 정도를 차지하며 피부의 탄력에 영향을 줌.

영문 electrocardiogram

약어 ECG **한글** 심전도

≫ 심장을 박동하게 하는 전기 신호의 간격과 강도를 기록하는 검사임.

영문 electroencephalogram

약어 EEG **한글** 뇌전도

≫ 전극을 통해 뇌의 전기적 활동을 기록하는 전기생리학적 측정 검사임.

영문 electromyogram

약어 EMG **한글** 근전도 검사

≫ 골격근에서 발생하는 전기적인 신호를 측정하고 기록하는 기술이며, 근전도 검사기라는 장치를 통해 측정함. 근전도는 근육이 수축할 때 생기는 전위차를 파형으로 기록한 것이며, 근육의 피로도가 증가하게 되면 주파수가 감소하게 됨. 수면-각성주기나 수면의 질을 평가할 수 있어 수면 증진 효과를 보다 정확하고 구체적으로 평가할 수 있는 중요한 평가 방법임.

영문 elevated plus-maze test

한글 고가 십자미로 시험

≫ 설치류의 불안 정도를 측정하는 시험으로 실험기구는 서로 마주보며 개방된 두 개의 통로와 폐쇄된 두 개의 통로로 구성되어 있음. 설치류 습성상 새로운 환경을 탐색하려는 욕구와 밝은 빛과 개방된 공간을 회피하려는 욕구 사이에서 갈등함. 스트레스 상황에서 설치류는 개방된 공간을 회피하므로 개방된 공간에 머문 시간과 출입 횟수가 감소함.

영문 end-diastolic lengths / end-systolic lengths

약어 EDL / ESL **한글** 이완기말 심근길이 / 수축기말 심근길이

≫ 국소적인 심장 수축의 기능 평가를 위한 지표인 분절 수축기 단축률은 심근 수축 시 짧아지는 심근길이[이완기말 심근길이(EDL) - 수축기말 심근길이(ESL)]/이완기말 심근길이(EDL) X 100% 으로 계산함.

영문 endometrial thickness

한글 자궁내막의 두께

≫ 자궁 내막의 두께를 초음파 검사로 측정하여 자궁내막이 비정상적으로 두꺼워지는 등 두께의 변화를 측정함.

특히 폐경기 여성에서 정상적인 자궁내막의 두께는 호르몬 치료를 하지 않는 경우 5~6 mm 이하이고, 호르몬 치료를 하더라도 보통 8 mm 이상 되지는 않아 갱년기 여성 건강에서 자궁내막의 두께를 확인하고 있음.

영문 endoprotease

한글 엔도프로테아제

- ≫ 아미노산 내부의 펩티드(peptide)결합에 작용하여 긴 아미노산 사슬을 작은 펩티드 조각으로 분해하는 효소임.

영문 endothelin-1

약어 ET-1 **한글** 엔도텔린-1

- ≫ 혈관 내피세포에서 혈관 수축에 관여하는 인자이며, 에스트로겐 저하 시 endothelin-1의 수치가 능하게 되고, 내피 세포 기능 부전이나 죽상동맥경화증을 유도하게 됨.

영문 endothelium-dependent flow mediated dilation

약어 ED-FMD, FMD **한글** 내피세포 의존 혈관 확장

- ≫ 비침습적 측정 방법으로 conduit artery의 내피세포 기능을 평가하는 표준 검사법임. FMD는 심장마비, 뇌졸중과 같은 심혈관계질환의 독립된 예견인자로 알려져 있으며 동맥에서 측정함.

영문 endothelium-independent vasodilation

약어 EIVD **한글** 내피세포 비의존적 혈관 확장

- ≫ 내피세포 기능을 평가하는 표준 검사법인 상완동맥에서의 혈관확장을 측정할 때 이용되는 검사법임. FMD의 경우 1부 검사 내피세포 의존성 혈관확장반응(endothelium-dependent vasodilation measurement)와 2부 검사 내피세포 비의존성 혈관 확장반응(endothelium-independent vasodilation measurement)으로 진행됨. FMD의 1부 검사를 한 후 약 15분간 안정을 취하여 상완동맥이 기저 상태로 돌아온 후 상완동맥의 기본 직경과 혈류속도를 측정함. 내피세포 비의존성 혈관 확장 반응을 보기 위하여 nitroglycerin 0.6mg(이하 NTG)을 설하 투여하고 약 3분 후 혈관의 직경과 혈류속도를 측정함.

영문 endothelial nitric oxide synthase

약어 eNOS **한글** 혈관 내피 산화질소 합성효소

- ≫ 아미노산인 L-아르기닌(L-arginine)으로부터 일산화질소(nitric oxide, NO)를 생성하는 nitric oxide synthase 종류 중 하나임. 해마의 피라미드 세포, 혈관내피세포에 존재하며, 혈관이완, 신생혈관형성, 혈소판응집억제 등의 기능을 함. eNOS의 활성이 높아지면 NO 생성이 증가하여 혈관을 이완시키는 작용을 나타낼 수 있음.

영문 enhanced chemiluminescence

약어 ECL **한글** 화학발광

- ≫ 단백질 발현을 측정하는 웨스턴 블롯에서 특정 단백질을 검출할 때 사용되는 시약임. 중강 화학발광에 포함되어 있는 루미놀은 피옥시다아제에 의해 산화되면서 푸른 빛을 내고, 방출된 푸른 빛을 x-ray film 상에 감광시키는 방법으로 단백질을 검출할 수 있음.

영문 enzyme-linked immunosorbent assay

약어 ELISA **한글** 효소 결합 면역 흡착 분석법

- ≫ 다양한 생물 시료의 항체 또는 항원의 존재를 검출 또는 측정하는 면역학적 방법. 단백질 항체 또는 항원을 효소로 표지하고 반응물의 하나를 표면에 고정하여 면역 화학 반응이 일어나게 한 후 결합하지 않은 물질을 씻어버리고 결합한 물질은 분광기로 측정함으로써 효소활성이나 물질의 양을 측정하는 실험방법임.

영문 eosinophil cationic protein

약어 ECP **한글** 호산구 양이온단백질

- ≫ 활성화된 호산구의 과립에서 분비되는 단백질 중 한 종류로 호산구매개염증질환에서 호산구의 활성도를 간접적으로 측정할 수 있는 생물학적 지표로 이용됨.

영문 eosinophil count

한글 호산구 수

- ≫ 호산구는 염증성 단백질을 함유하고 있으며, 기도상피세포에 직접 손상을 야기하고 기도과민성을 증가시키며 비만세포 탈과립을 유발함. 또한 류코트리엔을 함유하고 있어 기도수축, 혈관투과성을 증가시킴.

영문 eotaxin

한글 에오타신

- ≫ 각종 염증 반응 시, 호산구의 동원을 일으키는 케모카인(eosinophil specific C-C chemokine)임. 특히 알레르기 반응 후 기도 조직으로 호산구의 이동을 촉진시키는 대표적인 물질이며, 혈중 eotaxin은 알레르기 염증 반응의 표지자로 사용됨.

영문 epidermal growth factor

약어 EGF **한글** 상피세포 성장인자

- ≫ 표피세포의 성장을 촉진하는 성분이며, 다양한 세포의 증식과 분화를 유도하여 세포를 복구하고 세포주기를 정상화함.

영문 epigastric pain syndrome

약어 EPS **한글** 상복부 통증 증후군

- ≫ 기능성 소화불량증의 한 종류로 6개월 전에 시작되어 3개월 이상 지속되는 상복부 통증 또는 상복부 속쓰림 증상이 1주일에 1일 이상 있는 경우를 말함.

영문 erythrocyte sedimentation rate

약어 ESR **한글** 적혈구 침강 속도

- ≫ 적혈구 침강 속도는 혈장에서 적혈구가 이동하는 속도인데, 이는 혈장 내 적혈구의 크기와 농도에 따라 달라짐. 류마티스 관절염과 같은 염증 질환이나조직손상으로 인해 ESR이 증가하게 됨.

영문 *Escherichia coli*

약어 *E. coli* **한글** 대장균

- ≫ 동물 장관에서 주로 서식하는 통성혐기성 균임. 대장균은 숙주의 면역방어기전이 저하되어있거나 위장관계통의 방어장벽이 손상을 입었을 때 장 점막에서 대량 증식하고 감염을 유발하여 설사, 패혈증, 요로감염증 등을 야기함.

영문 E-selectin

약어 CD62E **한글** E-셀렉틴

- ≫ E-selectin은 세포부착분자 일종으로서 활성화된 혈관 내피세포의 표면에서 세포부착분자로 작용하여, 혈관 내피세포의 활성화를 나타내는 지표로 사용될 수 있음. 셀렉틴에는 L-셀렉틴, E-셀렉틴 그리고 P-셀렉틴 3가지로 구성되며, 이들은 각각 CD62L, CD62E 및 CD62P 으로 불리움.

영문 estradiol

약어 E2 **한글** 에스트라디올

- ≫ 여성호르몬인 에스트로겐 중 가장 강력한 호르몬으로 월경주기를 조절하고 여성의 성적발달 및 유지에 관여함. 폐경기 전단계부터 폐경 이후에 걸쳐 감소하게 됨.

영문 estrogen

한글 에스트로겐

- ≫ 생리, 임신, 그리고 폐경에 이르는 여성의 일생을 조절하는 여성 호르몬의 하나임. 부갑상선호르몬을 억제하고 calcitonin을 촉진하며 활성형 비타민 D 합성에 관여. 따라서 간접적으로 골흡수량을 저하시킴. 폐경 여성에서 에스트로겐 분비가 감소하여 폐경 후 골다공증의 원인이 됨.

영문 estrogen receptor- α , estrogen receptor- β

약어 ER α , ER β **한글** 에스트로겐 수용체- α , 에스트로겐 수용체- β

- ≫ 에스트로겐에 의해 활성화되는 핵 수용체 중 하나로 전사인자로 작용하며, 척추동물의 핵 속에 존재함. 에스트로겐 수용체는 두 가지 주요 하위유형인 ER α 와 ER β 가 있음. ER α 는 주로 유선, 자궁, 난소 뼈, 남성 생식 기관(고환 및 부고환), 전립선(기질) 등에 존재하며 유선, 자궁의 발달 및 골격항상성, 신진대사조절에 주요하게 작용함. ER β 는 주로 전립선(상피), 방광, 난소(과립막 세포), 결장, 지방 조직 및 면역계에서 발견되며 중추신경계와 면역계 조절에 관여함.

영문 estrogen receptor 1

약어 ESR1 **한글** 에스트로겐 수용체 1 유전자

- ≫ 에스트로겐 수용체(estrogen receptor, ER)와 리간드 활성화 전사 인자(ligand-activated transcription factor)를 암호화함. 에스트로겐 수용체에 의해 발현이 증가되는 에스트로겐-반응 유전자(estrogen-responsive gene)로서 에스트로겐 유사물질 민감성을 파악할 수 있는 지표임.

약어 estrogen receptor binding assay

한글 에스트로겐 수용체 결합 측정법

≫ 시험물질의 에스트로겐 수용체(ESR)에 대한 결합친화력(binding affinity)을 측정하여 시험물질이 에스트로겐과 유사한 활성을 갖는지 간접적으로 확인하는 방법임. 전통적인 에스트로겐 수용체 결합 실험(ER binding assay)은 방사능 리간드(ligand)의 교체(displacement) 능력을 통해서 결합력을 측정하고 ‘형광 편광법’과 같은 방법은 고친화력 형광 리간드 교체 능력을 통해서 결합력을 측정함.

영문 euroQol-5 dimension

약어 eq-5d **한글** 건강관련 삶의 질 측정도구

≫ EuroQol그룹에서 개발한 일반적 건강관련 삶의 질(health related quality of life, HRQOL) 측정도구로 ‘운동능력’, ‘자기관리’, ‘일상 활동’, ‘통증/불편’, ‘불안/우울’의 5개 차원에 대해서 ‘문제없음’, ‘다소 문제있음’, ‘심각한 문제있음’의 3가지 수준으로 평가하도록 구성됨.

영문 exercise duration

한글 운동 지속 시간

≫ 수영, 러닝(treadmill), 원통 구르기 검사(rotarod test) 등의 검사를 통해 측정할 수 있음. 운동 지속 시간을 측정함으로써 피로도 개선을 통한 운동수행능력의 개선 정도를 알 수 있음.

영문 expression of IGF-1 and BMP-2 in growth plate

한글 성장판 내 인슐린유사인자(IGF-1) 및 골형성 단백질-2(BMP-2) 발현

≫ 골 길이 성장은 주로 성장판의 연골세포대사에 의해 골형성이 주로 관여하므로 연골 세포 대사에 중요한 역할을 수행하는 IGF-I expression of insulin-like growth factor-1(IGF-1)과 bone morphogenetic protein-2(BMP-2) 단백질의 조직 내 발현을 확인. 성장판 내의 휴지부, 증식부 및 비대부의 연골세포를 관찰할 수 있고, 성장기간 동안 발현이 증가하므로 직접적인 활성을 면역조직화학염색법을 통해 확인 가능함.

영문 extracellular signal-regulated kinases

약어 ERK **한글** 세포 외 신호 조절 인산화효소

≫ 유사 분열 활성화 단백질 인산화소계 구성물질로 주로 성장인자에 의해 활성화되며, 세포 내 신호전달계 반응에 관여함.

영문 eye strain questionnaire

한글 눈 피로도 주관적 설문지

≫ 눈 피로도에 대한 대상자의 주관적 의견을 점수화하기 위한 설문지임. 설문지의 구성은 각 10문항으로 문항당 0에서 6까지의 등급으로 0은 없음으로, 6은 가장 심각함으로 평가함.



영문 fast fourier transform

약어 FFT **한글** 고속푸리에변환

- ≫ 수면파 분석시 도출되는 방대한 양의 신호는 전처리 과정을 통해 의미있는 데이터로 축약할 수 있으며, 신호전처리 과정 중 FFT의 알고리즘을 이용하여 신호의 서로 다른 주파수 대역을 정량화 할 수 있음. 이는 주파수의 해상도에 영향을 미칠 수 있음.

영문 fasting blood glucose

한글 공복혈당(혈장)

- ≫ 최소한 8시간 금식 후 정맥혈에서 측정된 혈당농도(plasma glucose)를 mmol/L 또는 mg/dL로 표시함. 사람과 실험동물에 모두 적용됨.

영문 fasting plasma C-peptide

한글 공복 혈장 C-펩티드

- ≫ 인슐린은 췌장의 베타세포에서 프리프로-인슐린(prepro-insulin)에서 프로-인슐린(pro-insulin)으로 합성되며, 이는 다시 인슐린과 C-펩티드로 나뉘어짐. 혈중 C-펩티드는 혈액 속에서 반감기가 짧은 인슐린 대신 인슐린 분비능을 보는 지표로 활용할 수 있으며 제1형 당뇨병 진단 시 의의가 있음.

영문 fasting plasma triglyceride concentration

한글 공복 혈장 중성지방 농도

- ≫ 공복 시 혈중 중성지방 농도는 주로 체내에서 생성된 중성지방(내인성 중성지방)의 농도를 반영하므로 내인성 중성지방을 검사할 수 있는 지표임.

영문 fatigue severity scale

약어 FSS **한글** 피로 설문 척도

- ≫ 피로도를 간단하게 측정할 수 있는 자가보고식 설문지로 총 9개의 문항으로 구성되어 있으며, 응답에 대한 점수를 합산하였을 때 높을수록 피로도가 높음을 의미함.

영문 fat mass

한글 체지방량

- ≫ 체지방 수준은 체지방량, 체지방률, 지방면적, 피하지방두께를 측정하면 알 수 있음. 체지방률은 전체 체중에서 체지방 무게가 차지하는 것을 백분율(%)로 나타낸 것이며, 정상치는 성인 남자의 경우 15~18%, 여자의 경우 20~25%임.

영문 fatty acid binding proteins

약어 FABPs **한글** 지방산 결합 단백질

- ≫ 지방세포와 대식세포 세포막에서 지방산 이동을 촉진시키는 지방산 결합 단백질로 adipocyte FABP, adipocyte protein 2, aP2, FABP4 라고도 불림. 체지방 합성 및 지방 세포 분화 발현 관련 바이오마커로 사용되며, FABP의 감소는 혈중 중성지방이 감소될 수 있음을 의미함.

영문 fatty acid oxidation rate

한글 지방산 산화율

- ≫ 지방산이 에너지원으로 전환되는 비율을 의미함. 지방산 산화율이 증가하면 중성지방이 빠르게 에너지로 이용되어 혈액 중성지방의 농도가 낮아짐을 유추할 수 있음.

영문 fatty acid synthase

약어 FAS **한글** 지방산 합성효소

- ≫ 세포성장 및 신호전달에 필요한 지질을 합성하는 지방산 생합성에 관여하는 효소들의 복합체임. Acetyl CoA와 malonyl-CoA, NADPH를 이용하여 지방산을 합성함.

영문 fatty acid translocase

약어 FAT **한글** 지방산 전위효소

- ≫ 미토콘드리아에서 일어나는 지방산 산화과정에서 중요한 역할을 하며, 지방 분해에 관여하는 효소임.

영문 fatty acid transport protein 4

약어 FATP4 **한글** 지방산 수송 단백질 4

- ≫ 중간 사슬 지방산 또는 긴 사슬 지방산을 장관에서 소장내막세포로 수송하는 단백질임. FATP4, cluster of differentiation 36(CD36)의 mRNA 발현량 증가는 소장내막세포 내 지방산 증가로 인한 중성지방 합성도 증가를 의미함.

영문 fecal lipids

한글 변 지방량

- ≫ 섭취한 지방 중 흡수되지 못한 지방은 대변을 통해 배설되므로 대변의 지방 함량이 높은 것은 체내로의 지방 흡수가 저하된 것을 의미함.

영문 ferric-reducing antioxidant power

약어 FRAP **한글** 철 환원 항산화능

- ≫ 페놀성 화합물의 Fe^{3+} 를 Fe^{2+} 로 환원시키는 과정을 분석하여 시험물질의 총 항산화력을 측정하는 방법으로, 수치가 높을수록 항산화력이 높음을 의미함.

영문 ferrous oxidation-xylenol orange assay

약어 FOX

- ≫ 간접적인 정량분석법을 사용하는 항산화측정법으로, 산화물질에 의해 ferrous ion (Fe^{2+} , 제1철)이 ferric ion(Fe^{3+} , 제2철)으로 산화될 때 발생하는 색을 정량함.

영문 fibrillin

한글 피브릴린

- ≫ 탄력섬유의 골격을 이루는 섬유 성분으로 피프릴린으로 구성된 섬유 골격이 만들어지면 엘라스틴 단백질이 붙어서 탄력섬유를 이루게 됨.

영문 fibrin monomer

한글 섬유소 단량체

- ≫ 섬유소는 혈액 응고 메커니즘의 최종 생성물질로 혈전을 형성하기 위하여 혈소판들을 서로 결합시키는 불용성의 하얀 섬유질로 구성되어 있음. 수용성 섬유소원이 트롬빈에 의하여 섬유소 단량체를 만들고 단량체가 서로 결합하여 중합체(polymer)가 되며, 이렇게 형성된 섬유소는 죽상동맥경화 플라크를 더욱 크게 만들고 불안정화시키는 역할을 할 수 있음.

영문 fibroblast growth factor

약어 FGF **한글** 섬유아세포 성장인자

≫ 전립선에서 세포활동의 매개체로 세포의 분열과 분화를 자극 또는 억제하는데 정상인 조건에서는 측분비(paracrine) 기전으로 조절함. 세포의 성장인자에 반응하는 세포들은 표면에 특정 수용체를 가지고 있으며 이는 세포표면이나 세포 내 여러 형태의 신호전달체계와 관련있음. 세포 성장인자와 스테로이드 호르몬간의 상호작용은 세포증식과 사멸의 균형을 변화시켜 전립선 성장을 일으킴. 정상 전립선, 전립선 성장, 전립선암 조직에서 많은 성장 인자들이 발견되었음. 성장인자는 bFGF(FGF-2), acidic FGF(FGF-1), FGF-3, keratinocyte growth factor(KGF, FGF-7), transforming growth factor- β (TGF- β), epidermal growth factor(EGF)가 있음. 이 중 TGF- β 는 여러 조직의 정상 상피세포에서 증식의 잠재적인 억제인자임. 세포증식이 전립선 성장의 기전으로 작용할 때 FGF-1, FGF-2, FGF-7, FGF-17 families, vascular endothelial growth factor(VEGF), insulin-like growth factor(IGF)가 세포증식을 촉진의 역할을 할 것으로 보고 있음. 성장인자와 수용체, 그리고 스테로이드호르몬 환경은 상호의존적이라는 증거들이 많아지고 있음. 비록 정상 조직에 비교한 비후된 전립선조직에서 성장인자, 수용체의 절대적인 양에 대한 연구보고는 일정하지 않지만 성장인자는 전립선 성장의 병태생리에 일정한 역할을 할 것으로 추정됨. 시험물질을 섭취한 동물실험에서 성장인자의 감소는 전립선 비대상태가 개선됨을 의미함.

영문 filaggrin

한글 필라그린

≫ 포유류의 표피세포에서 분리한 케라틴 결합단백질로 각질형성세포 내에서 케라틴 필라멘트를 응집하여 피부장벽에 중요한 역할을 담당함. 정상부위에 비하여 급성 과민피부상태에서는 필라그린 발현이 현저히 감소되고 따라서 피부장벽의 손상이 유발됨. 피부조직에서 real-time RT-PCR과 Western blotting의 방법으로 mRNA 발현량과 단백질 발현량을 측정할 수 있음.

영문 flicker test

한글 플리커 테스트

≫ 눈 피로 측정법의 하나로서 임상적 지표로 의의가 있음. 눈의 기능 검사에 의해 중추 기능의 활동 수준을 조사하는 것으로, 주로 정신 피로와 주의력의 판정에 쓰임.

영문 flow-independent dilation

약어 FID **한글** 2부 검사

- ≫ EIVD와 같은 의미임. 내피세포 기능을 평가하는 표준 검사법인 상완동맥에서의 flow mediated dilation(FMD)을 측정할 때 측정 함. FMD의 1부 검사를 한 후 약 15분 간 안정을 취하여 상완동맥이 기저 상태로 돌아온 후 상완동맥의 기본 직경과 혈류속도를 측정함. 내피세포 비의존성 혈관 확장 반응을 보기 위하여nitroglycerin 0.6mg(NTG)을 설하 투여하고 약 3분 후 혈관의 직경과 혈류속도를 측정함.

영문 fluorescein

한글 형광 염색

- ≫ 각막형광염색은 임상적 지표로 의의가 있으며, 염색 후 각막미란 상태를 현미경으로 관찰하고, 염색되는 정도에 따라 점수화하여 각막 손상 정도를 정량화할 수 있음. 정량화는 미국 질병관리본부 주재 National eye institute(NEI)에서 제시한 NEI grading system에 따라 정량화 할 수 있음.

영문 fluorescein angiography

약어 FAG **한글** 형광 안저 촬영

- ≫ 망막과 맥락막의 병변을 검사하기 위한 촬영기법으로 신생혈관이나 망막혈관의 투과성 증가 또는 감소를 반영함.

영문 fluorescence-activated cell sorting

약어 FACS **한글** 형광 활성화 세포 분류

- ≫ 각 림프구 특징적인 세포표면 표지자(cluster of differentiation, CD)와 결합하는 항체를 이용하여 림프구를 분리하는 실험방법임. 시험관에 림프구에 첫 번째 항체를 붙이고, 형광물질이 붙어있는 두 번째 항체(측정하고자 하는 CD)를 부착시킨 후 유세포 분석기를 이용하여 형광도를 측정하여 림프구를 분리함.

영문 fluorescent products of lipid peroxidation

약어 FPLP **한글** 지질 과산화 형광 생성물

- ≫ 조직의 산화정도를 정량적으로 측정하기 위해 사용되는 물질임. 지방과산화물의 분해물인 malondialdehyde는 지방, peptide, amino acid의 주요한 amino group과 반응하여 fluorescent 생성을 증가시키므로, FPLP의 증가는 지질의 산화정도를 반영할 수 있음.

영문 follicle-stimulating hormone

약어 FSH **한글** 난포 자극 호르몬

≫ 뇌하수체에서 황체형성호르몬과 함께 합성, 분비되는 호르몬으로 전신순환 혈액 내로 유리된 후, 성선에서 작용을 함.

여성에서 FSH는 생리주기의 난포기 중 난소 내 여포를 자극하고 성장을 촉진시키는 역할을 함. 남성에서 FSH는 세르톨리 세포나 정자 형성 과정에 영향을 미쳐 간접적으로 라이디히 세포의 기능에 영향을 줌으로써 고환 내 스테로이드 합성을 자극함.

영문 forced expiratory flow

약어 FEF **한글** 노력성 호기유량

≫ 폐활량측정기에 의해 가능한 최대로 공기를 들어마신 후 최대한 빠르고 세게 공기를 불어내는 날때 생성되는 용적임. 노력성 폐활량의 시점 별로 유량을 측정함(예: FEF25%, FEF 50% 등).

영문 forced-swim test

한글 강제 수영 검사

≫ 실험동물의 꼬리가 바닥에 닿지 않을 정도의 물 높이에 강제로 빠뜨린 다음 부동시간, 수영시간, 오르기 시간을 측정함. 실험동물이 스트레스를 받으면 움직임이 없는 부동시간이 길어짐.

영문 forepaw inflammation

한글 앞발 염증

≫ 동물시험에서 발과 꼬리의 전반적 염증상태 및 기능성을 중심으로 평가하며 5점 척도를 사용. 점수가 낮을수록 관절염이 개선된 것을 의미.

영문 forkhead box O

약어 FoxO **한글** 포크헤드 박스 O

≫ FoxO의 활성화는 자가포식작용 관련 단백질을 유도하여 자식작용 신호전달체계를 촉진하는 것으로 알려져 있음. 지속적인 FoxO의 활성화는 단백질 분해를 유도하여 근소모증을 유발하는 것으로 알려져 있음. 세포배양액이나 실험동물로부터 분리된 조직으로부터 분리된 근육단백질을 western blot을 통해 측정하거나, RNA를 추출하여 RT-PCR를 통해 발현정도를 측정할 수 있음.

영문 forkhead box protein P3

약어 FOXP3 **한글** 포크헤드 박스 단백질 P3

- ≫ T 림프구의 분화를 조절하는 단백질의 하나로 T 림프구의 한 종류인 조절 T 림프구의 발달과 기능에 필요함. 시험물질을 처리한 면역세포에 FOXP3의 유전자 발현이 증가하면 조절 T 림프구의 기능이 증진된 것을 의미할 수 있음.

영문 fragmented CK-18

한글 CK-18 분절

- ≫ 염증 지표 중 fragmented CK-18은 비알코올성 지방간염 진단에 보조적 도움을 받을 수 있는 인자.

영문 fragment crystallizable

약어 Fc **한글** 결정화단편

- ≫ 항체의 가변적인 부위로, 항체는 항원과 결합하는 Fab 부분과 면역활성을 조절하는 Fc부분으로 나뉨. 항원과 항체의 Fab 부분이 결합하면 Fc 부분의 구조적 변화가 일어나서 보체계, 염증반응, 식세포 활성을 촉진시킴.

영문 free fatty acid

약어 FFA **한글** 유리지방산

- ≫ 지방세포에 저장되어 있는 중성지방으로부터 분해된 유리지방산은 운동 시 에너지원으로 이용됨. 유리 지방산 사용의 증가는 피로도 감소를 의미함.

영문 free testosterone

한글 유리 테스토스테론

- ≫ 테스토스테론 저하는 갱년기 남성에게서 나타나는 가장 중요한 지표로 총 테스토스테론(total testosterone, TT)과 유리테스토스테론(free testosterone, FT)을 측정함. 유리 테스토스테론은 전체 총 테스토스테론에서 불과 1-3%를 차지하는데, 이러한 유리 테스토스테론 및 알부민에 약하게 연결된 테스토스테론을 생물학적 활성이 있는 테스토스테론이라고 함.

영문 functional dyspepsia-related quality of life questionnaire 24

약어 FD-QoL **한글** 기능성 소화불량 관련 삶의 질 설문지 24

- ≫ Health-related quality of life(HRQoL)를 토대로 소화불량 환자의 삶의 질을 평가하기 위한 설문지임. 섭식에 대한 질문, 생활 활력에 관한 질문, 정서에 관한 질문, 사회적 기능에 관한 질문 총 4영역, 21개 문항으로 구성된 설문지로서, 소화불량과 관련된 삶의 질의 평가에 활용되고 있음.

영문 functional magnetic resonance imaging

약어 fMRI **한글** 기능성 자기 공명 영상법

- ≫ 특정 작업을 통해 뇌를 사용하는 동안과 쉬는 동안의 두뇌 활성 정도 및 두뇌의 기능적 연결성 정도를 평가함.



영문 gait speed

한글 보행 속도

- ≫ 걷는 속도를 의미하며, 일상생활 능력이나 예후를 파악하는데 사용될 수 있음. 보행속도를 측정하는 방법은 보통 2~10 m 거리를 측정하는 방법을 사용하고 있으며, 대상자 본인이 선택한 가장 편안한 안정 보행속도(self-selected comfortable gait speed)와 안전하다고 느끼면서 최대한 빨리 걸을 수 있는 최대 보행속도(maximal gait speed)를 측정함. 뇌졸중 환자의 재활 후 회복 정도를 측정하는데도 많이 사용되며, 보행장애 정도도 측정할 수 있음.

영문 gamma glutamyltransferase

약어 g-GT **한글** 감마 글루타밀 전이효소

- ≫ 간 외에도 신장, 비장, 췌장, 심장 및 뇌 등 여러 기관에 존재하지만 혈청 g-GT의 대부분은 간과 담관 상피세포에서 유래함. 알코올에 의해 유도되기 쉬워 알코올 과다 섭취 시 많이 증가하는 것으로 알려져 있음. 즉 알코올은 간의 마이크로솜에서 g-GT의 생성을 촉진시키는데, 생성량이 많아지면 간세포에서 혈중으로 배출되는 양이 증가할 수 있음. 대규모 관찰 연구에서 g-GT가 알코올 섭취량과 유의적인 상관관계가 있는 것으로 보고된 바도 있지만 매일 80 g 정도의 알코올을 매일 마시는 사람들의 1/3 정도는 g-GT가 정상인 것으로 보고되고 있음. 한편, 최근 다수의 비만한 사람들을 대상으로 장기 추적 관찰한 코호트 연구들에 의하면, 지방간이 있는 경우 g-GT가 내부 장기 지방의 지표이며, g-GT가 높은 경우 제2형 당뇨병 발생의 위험인자로 작용할 수 있어 내부 장기 지방, 지방간, 인슐린저항성의 지표로 이용될 수 있음이 제시됨.

영문 gastric acidity

한글 위산도

- ≫ 위에서는 위산을 포함하는 위액이 분비되어 위산도는 높게, 즉 pH는 낮게 유지되지만 위산분비가 저하되면 위내 산도가 낮아지고 낮은 pH에서 활성을 가지는 단백질분해효소인 펩신의 활성이 감소하고, 소화 호르몬 분비가 변화하여 담즙분비, 췌장의 소화액, 소화효소 분비 감소로 섭취한 음식의 소화에 영향을 줄 수 있음. 따라서 위의 산도를 적정수준으로 유지하는 것은 음식물 소화에도 도움이 될 수 있음. 한편 위염 등 위점막에 손상이 있을 때에는 위 산도를 낮추는 것이 도움을 줄 수 있음.

영문 gastric emptying

한글 위 배출

- ≫ 액체 또는 고체의 음식물이 위에서 십이지장으로 배출되는 시간을 말함. 위 배출 시간이 지연된다는 것은 위의 연동운동에 장애가 있다는 것을 의미하므로 위 배출 시간이 긴 것은 소화불량의 주요 원인이 될 수 있음.

영문 gastric inhibitory peptide

약어 GIP **한글** 위 억제성 펩티드

- ≫ 십이지장과 공장 점막의 K세포에서 분비되는 호르몬으로 십이지장 내 포도당이나 지질이 증가하거나 위산도가 높아질 경우 분비됨. 십이지장 내 포도당, 지질이 증가하거나 위산도가 높아지면 분비되는 GIP는 가스트린 생성을 억제하며, 위 운동과 위산 분비를 억제하는 역할을 함.

영문 gastrin

한글 가스트린

- ≫ 주로 위전정부 G세포에서 분비되는 호르몬임. 위 벽세포의 콜레시스토키닌-2 수용체를 활성화함으로써 H⁺/K⁺ ATPase 펌프에 의한 위산 분비를 촉진시키고, 위 운동을 증가시키는 역할을 함.

영문 gastrointestinal symptom rating scale

약어 GSRS **한글** 위장 장애 증상 평가 척도

- ≫ 자기보고형 위장관 증상 척도로서 총 15개의 증상항목으로 상부 및 하부 위장관 증상을 모두 포함하고 있으며, 증상들은 5개의 영역으로 구분되어 점수화되어 있고 각각 7등급으로 점수화할 수 있음.

영문 gastrointestinal symptom questionnaire

한글 위장 장애 설문조사

- ≫ 소화불량의 정도를 정량적으로 조사하기 위한 타당도가 검증된 설문지로, 총 10개의 소화불량 증상(상복부통증, 경련성 복통, 포만감, 조기 만복감, 식욕 부진, 권태감, 메스꺼움, 구토, 흉골후방 불편감, 위산역류/속쓰림)에 대한 질문으로 구성됨.

영문 gingival crevicular fluid

약어 GCF **한글** 치은열구액

- ≫ 치아와 잇몸 사이에는 치은열구(치은낭)라는 벌어진 틈이 있는데, 잇몸병이 발생하는 원인이 되는 부위로 치은열구에서 나오는 액체성분을 치은열구액이라고 함. micro pipette tip을 치은열구 내로 삽입하여 치은열구액을 채취한 후 IL-1 β 등의 지표를 분석함.

영문 gingival index

한글 치은 지수

- ≫ 치은의 염증상태를 측정하는 방법으로, 수치가 높을수록 잇몸건강이 악화되어 있는 것을 의미함. 각 치아의 치은연을 협면, 설면, 근심면, 원심면으로 나누고 치주 탐침을 이용하여 치은조직의 건강 상태만을 평가함.

영문 gingival recession

한글 치은 퇴축

- ≫ 잇몸이 뿌리 쪽으로 이동하는 현상임. 치은 퇴축은 잇몸염증이나 치주염에 의해 주로 발생하며, 잇몸질환이 진행될수록 치은 퇴축은 증가함. 백악법랑경계로부터 치은 변연까지의 거리를 측정함.

영문 glomerular filtration rate

약어 GFR **한글** 사구체 여과율

- ≫ 신장의 사구체에서 여과되는 혈액의 비로서, 직접 측정이 불가능하여 혈중 크레아티닌 또는 이눌린의 농도와 이것들의 소변 배설량으로 간접 측정함. GFR은 신장기능의 지표이며, 이것이 감소할 경우 신질환의 발생이나 신부전을 의심 할 수 있음. 정상 수치는 120 mL/min/1.73 m² 이상이며 이것이 이하로 90 mL/min/1.73 m² 감소하면 신질환발생이 3 배 이상 증가하게 됨. ACE 저해제(ACEIs), β -차단제, 이뇨제, 칼슘통로차단제, 그리고 안지오텐신 II 수용체 차단제는 심혈관계 질환자에서 GFR의 감소를 지연시키는 효과가 있음.

영문 glucagon like peptide-1

약어 GLP-1 **한글** 글루카곤양 펩티드-1

- ≫ 인크레틴 중 하나로, 장내 영양소와 혈당 농도에 자극을 받아 분비되는 호르몬이며, 인슐린 분비를 유도함. 상부 소화기관의 운동 저하, 식욕 억제 등의 기능과 더불어 췌장 β -세포 증식에도 관여함.

영문 glucose-6-phosphatase

한글 포도당-6-인산 가수분해 효소

≫ 세포 내 포도당 부족 시에는 간 내 글리코겐 분해, 당 신생합성을 진행하게 됨.

영문 glucose-6-phosphate dehydrogenase

약어 G-6-PD **한글** 포도당-6-인산 탈수소효소

≫ 포도당의 해당과정 중 오탄당 인산 경로(pentose phosphate pathway)에 작용하는 효소로, NADPH를 생성하는 과정을 촉매함.

영문 glucose transporter-2

약어 GLUT-2 **한글** 포도당 수송체-2

≫ 장 내 포도당의 흡수에 관련된 지표 중 하나로 간, 췌장, 소장에서 발현됨. 인슐린 저항성에 중요한 요소로 GLUT-2의 비정상적 기능은 췌장의 베타세포에서의 인슐린 분비와 밀접한 관련이 있음.

영문 glucose transporter-4

약어 GLUT-4 **한글** 포도당 수송체-4

≫ 골격근, 지방세포, 심장에서 발현하여 골격근이나 지방세포 내로 포도당을 수송하는 단백질임. GLUT-4의 발현이 증가하면 세포 내 포도당의 유입이 증가하여 중성지방 합성도 증가한다고 볼 수 있음. 탄수화물을 과잉 섭취 할 경우, 지방세포 내로 포도당 유입이 증가하고 중성지방 합성이 증가하여 고중성지방혈증이 유발될 수 있음.

영문 glutathione

한글 글루타티온

- ≫ 간에서 만들어지는 아미노산의 일종으로 글루탐산, 시스테인, 글리신이 펩타이드(peptide) 결합으로 이어져있는 저분자화합물임. 활성산소를 환원시켜 산화적 손상으로부터 세포를 보호하는 항산화 물질이며, 친전자성 물질, 활성산소 및 과산화지질의 대사작용을 무독화하는 과정에 이용됨.

글루타티온은 지질 과산화(lipid peroxidation)의 환원에 관여하는데, 글루타티온이 여러 활성 증가물질과 결합을 이루어 glutathione s-transferase와 같은 효소의 작용으로 소변으로 배설하도록 함으로써 체내의 독성 물질을 제거함. 또한 glutathione peroxidase가 관여하는 항산화 대사 작용을 위해 필요한 전자를 내어줌으로써 hydroxyl radical과 singlet oxygen을 제거하는 역할을 함.

글루타티온은 환원형(GSH)과 산화형(GSSG)으로 존재하며 세포 내 GSH:GSSG 비율은 세포 산화 스트레스의 척도임. 정상적인 상태에서는 GSH의 비율이 높음.

영문 glutathione disulfide

약어 GSSG **한글** 글루타티온 이황화물

- ≫ Glutathione peroxidase에 의해 글루타티온과 과산화수소가 반응하여 생성된 산화형 글루타티온임.

영문 glutathione peroxidase

약어 GPx **한글** 글루타티온 과산화효소

- ≫ 산화적 손상으로부터 유기체를 보호하는 항산화효소임. 지질과산화수소를 알코올로 환원하고 유리 과산화수소를 물로 환원하는 반응[$H_2O_2 + 2GSH \rightarrow GSSG + 2H_2O$]을 촉매함으로써 세포 내에서 H_2O_2 의 축적을 방지함. 이 효소의 활성이 증가하면 항산화 작용이 개선되었다는 것을 의미함.

영문 glutathione reductase

약어 GR **한글** 글루타티온 환원효소

- ≫ NADPH와 산화형 글루타티온으로부터 $NADP^+$ 와 글루타티온을 생성하는 효소로 GPx 활성을 측정할 때 사용됨.

영문 glutathione S-transferase

약어 GST **한글** 글루타티온 S 전이효소

- ≫ 전자친화성 기질을 글루타티온(glutathione)에 결합시키는 반응을 촉매하는 효소로, 글루타티온과 결합된 활성 증가물질이 소변으로 배설하도록 함으로써 독성물질을 제거함.

영문 glycated hemoglobin(hemoglobin A1C)

약어 HbA1c **한글** 당화혈색소

- ≫ 적혈구의 혈색소 중 일부인 HbA1c가 혈구의 생존기간 동안 서서히 포도당과 비효소적으로 결합하여 당화된 색소를 말함. HbA1c의 당화정도는 혈구의 생존기간인 혈중 포도당 농도를 가늠하게 함. 그러므로 당화혈색소는 혈당 조절을 표현하는 가장 기본적인 지표로 널리 이용되고 있으며, 당화혈색소의 값(glycated hemoglobin value)으로 지난 수주일 동안의 혈당 농도를 추정할 수 있음.

영문 glycerol-3-phosphate dehydrogenase

약어 GPDH **한글** 글리세롤-3-인산 탈수소효소

- ≫ 디하이드록시아세톤 인산(dihydroxyacetone phosphate)에서 글리세롤-3-인산(glycerol-3-phosphate, G-3-P)을 생성하는 효소로 G-3-P는 중성지방합성에 필요한 탄소 골격의 기질로 사용됨. GPDH 활성은 중성지방 생성이 증가하면 증가함.

영문 glycerol-3-phosphate

약어 G-3-P **한글** 글리세롤-3-인산

- ≫ 포도당의 대사의 중간 물질로 주로 간 조직과 지방조직에서 중성지방 생합성 경로로 이용됨. G-3-P는 글리세롤-3-인산 아실기 전이효소(glycerol-3-phosphate acyltransferase)에 의해 에스테르화 되어 리소포스파티딘산(lysophosphatidic acid, LPA)으로 전환됨. LPA는 포스파티딘산 인산 가수분해효소(phosphatidic acid phosphohydrolase)에 의해 아실화와 탈 인산화가 일어나 디아실글리세롤(diacylglycerol)이 되고 최종적으로 디아실글리세롤 아실기 전이효소(diacylglycerol acyltransferase)에 의해 중성지방이 합성됨.

영문 glycerol-3-phosphate acyltransferase

약어 GPAT **한글** 글리세롤-3-인산 아실기 전이효소

- ≫ 글리세롤-3-인산(glycerol-3-phosphate)으로부터 리소포스파티딘산(lysophosphatidic acid, LPA)을 합성하는데 관여하는 효소로 LPA는 일련의 화학반응을 통해 중성지방으로 합성됨. GPAT 활성 감소는 간과 지방조직에서 중성지방 합성이 감소된다는것을 의미함.

영문 glycerol kinase

약어 GK **한글** 글리세롤 카이네이스

- ≫ 글리세롤(glycerol)로부터 글리세롤 3-인산(glycerol 3-phosphate)을 합성하는 첫 번째 반응을 촉진하는 효소임.

영문 glycerol phosphate oxidase

약어 GPO **한글** 글리세롤 인산염 산화효소

- ≫ 글리세롤 인산(glycerol phosphate)과 산소가 반응하여 디하이드록시아세톤 인산(dihydroxyacetone phosphate)과 과산화수소를 생성하는 반응을 촉진하는 효소로 중성지방량을 효소적으로 측정하는 데 사용됨.

영문 glycogen

한글 글리코겐

- ≫ 간(2~10%)과 골격근(1~2%)에 저장되며 간에서 저장된 글리코겐은 주로 뇌, 신장 등에서 사용됨. 고강도의 지구력 운동 시 간의 글리코겐이 고갈되면 근육 글리코겐이 에너지원이 됨. 따라서 에너지원인 글리코겐의 증가는 피로도 감소를 의미함.

영문 glycogen synthase kinase 3

약어 GSK3 **한글** 글리코겐 생성효소 카이네이스 3

- ≫ 글리코겐 합성에 관여하는 신호전달 단백질로서 글리코겐 합성효소를 주된 타겟으로 하고 있으며, GSK3에 의해 글리코겐 합성효소가 인산화가 되면 세포내 글리코겐 합성이 저해됨. 이에 GSK3 발현 저해 시 세포내 당 대사 촉진에 도움을 줌.

영문 glycosaminoglycan

약어 GAG **한글** 글리코사미노글리칸

- ≫ 프로테오글리칸(proteoglycan)의 분해산물로 관절염이 진행되면 프로테오글리칸의 방출이 증가하여 GAG 분비가 증가함. 따라서 GAG의 저해는 관절염 개선에 중요함.

영문 glycosyl transferase

한글 글루코실 전달효소

- ≫ *Streptococcus mutans*가 생산하는 효소로 음식물 중의 서당(sucrose)으로부터 불용성 글루칸(glucan)을 합성하고 치면에서 증식하는 세균간의 결합을 증가시키며, 당질 대사과정에서 젖산을 생성하여 치아의 에나멜(enamel)을 탈회시켜 충치를 유발함.

영문 gonadotropin-releasing hormone

약어 GnRH **한글** 생식샘 자극 호르몬 분비 호르몬

- ≫ 시상하부의 중간기저부에서 분비되어 뇌하수체 전엽에서 난포자극호르몬과 황체형성호르몬의 분비를 조절하는 호르몬임. 중추 신경계로부터의 신경성 자극과 고환으로부터의 호르몬성 자극에 의해 GnRH의 분비가 조절됨.

말초혈액 내 GnRH의 농도는 임상적으로 쉽게 측정 가능하며, 시상하부에서의 GnRH 농도와 비례관계가 있음.

영문 granulocyte-macrophage colony-stimulating factor

약어 GM-CSF **한글** 과립구 대식세포 콜로니자극인자

- ≫ 조혈 집락 자극인자 (hematopoietic colony stimulating factor)중 하나로, 골수 전구세포의 분화와 증식을 조절하고, 백혈구의 성장인자로 사용되는 사이토카인임. 대식세포, T 세포, 비만 세포, 자연살해세포, 내피세포 등에 의해 분비됨.

영문 green complex

한글 녹색균

- ≫ 초기에 집락을 이루는 균으로 *Aggregatibacter actinomycetemcomitans* (*A. actinomycetemcomitans*), *Eikenella corrodens*(*E. corrodens*)로 분류되고 있으며, orange complex와 관련이 있는 것으로 알려져 있음.

영문 greene climacteric scale

약어 GSC **한글** 갱년기 증상 척도

- ≫ 갱년기의 총체적 증상을 측정하는 도구로 심리적 증상, 신체 증상, 혈관운동 증상의 3개 영역, 21개 문항에 대해서 0점(증상 전혀 없음)에서 4점(매우 심함)의 점수로 평가함.

영문 growth hormone

약어 GH **한글** 성장호르몬

- ≫ 뇌하수체 전엽에서 분비되는 호르몬으로 뼈, 연골의 성장과 근육의 증가 등 성장을 촉진함. 최대골밀도형성과 신장 결정에 중요하며 성인기 동안 골재형성률을 결정하고 골밀도 유지에 영향을 미침. GH의 감소는 인슐린 유사 성장인자-1(insulin-like growth factor-1)생성의 감소를 의미하므로 결과적으로 골밀도와 근육량의 감소, 체모와 복부지방의 분포변화를 일으킴. 또한 적절한 수면으로 인한 피로개선의 지표로 사용될 수 있음.



영문 Hamilton anxiety scale

약어 HAM-A **한글** 해밀턴 불안 척도

- ≫ 불안 증상의 심각도를 측정하기 위해 14개 문항으로 이루어진 반구조화된 면담형식의 도구로 Hamilton에 의해 개발됨. 각 문항은 심각도에 따라 0점(증상없음)에서 4점(심각함)까지 점수가 매겨지고, 총점 56점 중 17점 미만일 때는 경미한 불안, 25~30점은 중등도에서 중증임을 의미함.

영문 Hamilton depression scale

약어 HAM-D **한글** 해밀턴 우울 척도

- ≫ 관찰자 평가척도로 우울증에 가장 널리 사용되고 있는 척도 중 하나임. 우울 증상과 관련된 정신병리 및 심리측정 도구로서 우울증의 신체화 증상을 강조하며 총 21개의 문항 중 처음 17개 문항은 우울증의 심도를 측정하고 4개의 부가적 문항은 특별한 치료를 필요로 하는 부수적인 증상에 대한 정보를 제공해 주며 점수가 높을수록 더 심한 우울증을 나타냄.

영문 hand grip dynamometer

한글 악력계

- ≫ 여러 가지 근력 중에서 손의 근력을 악력이라 하며, 손의 기능을 측정하거나 환자의 작업능력을 평가하는데 필요함. 악력은 류머티즘성 관절염(rheumatoid arthritis), 만성피로증후군(chronic fatigue syndrome), 발달장애(developmental disabilities), 근육성이영양증(muscular dystrophy), 파킨슨병(Parkinson's disease) 등의 증상에 대한 진단 및 신체 일부 물리적 기능의 건강진단에 사용되기도 함.

영문 health related quality of life

약어 HRQoL **한글** 삶의 질

- ≫ 하부요로증상 대상자의 삶의 질을 측정하기 위해 고안된 설문지인 OAB-q에서 삶의 질을 평가하는 25항목을 말함. 점수가 높을수록 삶의 질이 낮은 것을 의미함.

영문 heart rate

한글 심박(동)수

- ≫ 심장의 수축과 확장의 반복운동을 심박동이라고 하며, 단위시간당 심박동수로 계산됨. 정상인은 안정 시 약 70회/분이지만 개인마다 차이가 커서 50~100회 정도를 정상 범위로 보고 있음. 심박수 변화요인에는 체온, 운동, 수면, 섭식상태, 감정 등이 있음. 스트레스는 교감신경을 자극하여 심박수가 증가될 수 있음.

심박동수의 증가는 심혈관계 질환의 위험성과 관련성이 높은 것으로 알려짐.

영문 heart rate variability

약어 HRV **한글** 심박 변이도

- ≫ 심장 박동의 변이는 교감신경과 부교감신경에 의해 조절되기 때문에 전반적인 자율신경계의 활동을 반영함. 심박 변이도는 자율신경검사기를 이용하여 좌우 손목과 발목에 전극을 부착하고 5분간 측정함.

영문 *Helicobacter pylori*

약어 H. pylori **한글** 헬리코박터 파일로리

- ≫ 미세호기성 그람 음성 막대균으로 만성위염, 소화성궤양, 위 변연부 B세포 림프종, 위암의 원인인자로 규명되었음. 진료지침에 의하면 기능성 소화불량증 환자에서 H. pylori 검사를 하고, H. pylori가 있을 경우 치료를 해야 한다는 것을 권고하고 있음.

영문 heparan sulfate proteoglycans

약어 HSPGs **한글** 헤파란 황산 프로테오글리칸

- ≫ 세포표면이나 세포외 기질에서 발견되는 당단백질로 한 개 이상의 헤파란 황산(heparan sulfate)과 결합되어 있음. 간 중성지방 분해효소들은 간세포 및 내피세포 표면에 있는 HSPG에 결합되어 있다가 헤파란이 제거되면 간에서 혈액으로 유출됨.

영문 hepatic growth factor

약어 HGF **한글** 간 세포 성장인자

- ≫ 간 성상세포의 활성, 분화, 결합조직 생성에 관여하는 성장인자 중 하나임.

영문 hepatic stellate cells

약어 HSCs **한글** 간 성상세포

- ≫ 간 내의 세포 외 기질(결합조직)을 분비하는 주된세포이며, 정상적인 상태에서는 휴지기에 있다가 비정상적 상태에서는 세포변형이 일어나면서 세포 외 기질을 분비하게 됨. 분비된 세포 외 기질은 간 섬유화를 유도함.

영문 hepatic triglyceride lipase

약어 HTGL **한글** 간 중성지방 분해효소

- ≫ 간에서 합성되고, 중성지방이나 인지질을 가수분해하는 효소임. HTGL가 결핍되면 혈액 내 중성지방량이 증가하게 됨.

영문 hepatocyte nuclear factor 4 α

약어 HNF 4 α **한글** 간세포 핵인자 4 알파

- ≫ 간 세포의 분화와 간 기능에서 필수적인 역할을 하는 전사인자로 지질대사의 항성성을 유지하는 역할을 함.

영문 hemotoxylin & eosin

약어 H&E **한글** 헤마톡실린 및 이오신

- ≫ 검푸른색을 내는 헤마톡실린(hematoxylin)과 붉은색을 내는 이오신(eosin)의 두 염료는 세포의 핵과 세포질을 염색시키며, 염색된 조직을 관찰함으로써 지방변성이나 괴사, 섬유화 현상 및 간 조직의 재생 등을 확인할 수 있음. 일반적으로 세포핵은 검푸르게, 세포질은 붉은색 혹은 분홍색으로 염색됨.

영문 hexanal

한글 헥사날

- ≫ 휘발성 산화생성물인 헥사날(hexanal)은 헤드스페이스 가스크로마토그래피(rapid headspace gas chromatography)를 이용하여 측정할 수 있음.

영문 hexokinase

약어 HK **한글** 헥소카이네이스

- ≫ 해당과정에서 포도당을 포도당-6-인산으로 인산화하는 효소로 포도당을 분해하여 피루브산과 ATP 생성에 관여하는 효소. 헥소카이네이스의 활성은 원활한 해당작용을 통한 지속적인 에너지 공급으로 피로가 생성되는 것을 방지할 수 있음.

영문 high density lipoprotein

약어 HDL **한글** 고밀도지단백질

- ≫ 주로 간에서 만들어지는 지단백질로 단백질 50%, 인지질 22%, 콜레스테롤 17%, 중성지방 8% 등으로 구성되어 있음. HDL은 콜레스테롤 역수송에 관여하여 말초조직의 콜레스테롤을 간으로 이동시켜 대사되거나, 체외로 배설시킴. 따라서 HDL 농도는 동맥경화발생 위험성과 음의 상관관계를 가짐.

영문 high power field

한글 고배율 검사

- ≫ 현미경 고배율 검사로, 400배 배율에서 5개 이상의 백혈구가 관찰되면 농뇨를 의미함. 시험물질의 요로감염 재발 억제효과를 평가하는 경우에 시험물질 섭취 후 농뇨를 가지고 있는 요로감염이 나타날 때 까지의 시간을 인체적용시험의 일차 결과(primary outcome)로 하는 경우가 많음.

영문 high-sensitivity C-reactive protein

약어 hs-CRP **한글** 고감도 C-반응성 단백질

- ≫ 혈액에 있는 급성병기단백질(acute-phase protein)의 일종으로, 염증, 감염, 조직상해 시에 간에서 생성되며 또한 관상동맥의 심근세포와 병든 혈관에서도 생성됨. CRP는 염증반응에서 중요한 역할을 하는데, 혈관내피세포를 활성화시켜 점착분자(adhesion molecules)와 사이토카인이 생성되게 하며, II-6 분비를 촉진하고, 혈관내피세포에서 nitric oxide(NO) synthase의 생성과 활성을 감소시킴.

영문 hip internal/external rotation

한글 고관절 내회전/외회전

- ≫ 고관절의 외회전 및 내회전 각도와 제한 정도를 측정함으로써 관절의 운동성을 평가함.

영문 histamine

한글 히스타민

- ≫ 가스트린과 아세틸콜린의 위 점막 자극에 의해 방출되는 히스타민은 위 자극이나 염증 상태에서는 더 많은 산 분비와 점막 손상을 초래하여 증상을 악화함.

영문 histamine 2 receptor

한글 히스타민 2 수용체

- ≫ 히스타민은 위 벽세포의 H2 수용체와 결합함으로써 H⁺ /K⁺ ATPase 펌프에 의한 위산 분비를 촉진시키고, 위 조직 내 H2 수용체의 발현 감소는 위산 분비 억제를 통해 위점막 보호 효과를 나타낼 수 있음.

영문 histological analysis

한글 조직학적 분석

- ≫ 생검 등 조직을 적출하여 염색을 한 후 관찰을 하는 방법임.

영문 homeostasis model assesment of insulin resistance

약어 HOMA-IR **한글** 인슐린 저항성 지수

- ≫ 인슐린 분비기전과 인슐린 저항성을 평가하기 위한 계산식으로 공복 인슐린 농도와 공복 혈당 농도로 HOMA-IR를 계산할 수 있음.

영문 homocystein

한글 호모시스테인

- ≫ 체내 아미노산 중 하나인 메티오닌(methionine)이 분해되면서 생성되는 유해 물질로 티올(thiol)기를 포함한 아미노산의 일종임. 심장병과 뇌졸중 등 혈관 질환을 유발시키는 위험요인으로 콜레스테롤 등이 중요한 위험인자로 생각되고 있으나 최근에는 콜레스테롤 수치가 정상이라도 호모시스테인 농도가 높으면 혈관 질환이 발생할 수 있다는 사실이 알려지고 있음.

영문 homovanillic acid

약어 HVA **한글** 호모바닐산

- ≫ 도파민의 대사체 중 하나임. 도파민은 신경전달물질의 하나로 노르에피네프린과 에피네프린의 전구물질로 신체 내에서 감정을 조절하고 기분 좋게 하며, 인지와 주의 집중력, 보상, 운동기능 조절 등에 관여함.

영문 Hong kong index of dyspepsia

한글 홍콩 소화불량 지수

- ≫ 소화불량 증상의 심한 정도를 조사하기 위한 설문지로, 12개의 소화불량 증상(일반적인 위통, 상복부 팽만, 상복부 둔통, 식전 위통, 불안시의 위통, 구토, 메스꺼움, 트림, 위산역류, 속쓰림, 위산 과다, 식욕 부진)에 대한 질문으로 구성되어 있음.

영문 hormone sensitive lipase

약어 HSL **한글** 호르몬 민감성 지질분해효소

- ≫ 특정 호르몬 분비에 의해 활성형으로 전환되는 지질분해효소로, ester 결합 분해를 통해 중성지방에서 FFA를 유리시킴.

영문 horseradish peroxidase

약어 HRP **한글** 겨자무 과산화효소

- ≫ Horse radish 뿌리에서 분리한 산화효소로 western blots, ELISA, Immunohistochemistry와 같은 다양한 생화학 반응에서 널리 사용됨.

영문 hot flush score

한글 안면홍조 점수

- ≫ 안면홍조 정도를 측정하는 방법으로 안면홍조 횟수(빈도)와 강도를 곱한 값임. 점수가 높을수록 인지한 홍조의 정도가 심함. 횟수는 하루 동안 발생하는 홍조 평균 횟수를 주간과 야간으로 나누어 기록하며, 강도는 '약한(mild)', '중간정도의(moderate)', '심한(severe)', '매우 심한(very severe)'의 4단계로 구분하여 각 1, 2, 3, 4점으로 점수화함.

영문 human red blood cell

약어 Human RBC **한글** 인체 적혈구 세포

- ≫ 인체 적혈구로 적혈구 응집 시험에서 대장균의 부착정도를 확인하는 데 사용됨.

영문 human skeletal muscle cells

한글 인체 골격근 세포

- ≫ C₂C₁₂ 근육세포의 사멸을 유도하는 원인물질인 dexamethasone, staurosporin, H₂O₂, cisplatin, etoposide 등의 물질 및 시험물질 처리에 따른 세포 반응 관찰에 활용됨. 세포생존율은 성장, 증식, 대사활성, 세포막 손상 등을 지표로 평가할 수 있는데, 일반적으로 염색제를 이용하여 세포 생존율을 측정함.

영문 hyaluronic acid

약어 HA **한글** 히알루론산

- ≫ 동물의 유기체 관절액, 연골, 피부 등에 많이 존재하는 성분으로 물과 결합하여 겔 상태가 되어 관절의 윤활작용, 피부의 유연성 등에 관여함.

영문 hyaluronic acid synthase

약어 HAS **한글** 히알루론산 합성 효소

- ≫ 히알루론산 합성효소로 HAS-1, 2, 3이 있으며, 합성효소의 초기단계에 다당류(polysacchaide)에 글루쿠론산(glucuronic acid)과 N-아세틸글루코사민(N-acetylglucosamine)을 반복적으로 추가하여 히알루론산을 생성함.

영문 hydrogen potassium ATPase

약어 H^+/K^+ ATPase

- ≫ 위벽에서 양자 펌프인 H^+/K^+ ATPase 펌프가 활성화되면 위산이 분비됨. 따라서 위 조직 내 H^+/K^+ ATPase 발현 감소는 위산 분비 억제를 통한 위 점막 보호 효과를 나타낼 수 있음.

영문 hydroxyl radical

한글 히드록실라디칼

- ≫ 활성산소종 중 반응성이 매우 강하며 지질 산화를 개시하고 DNA 손상 및 돌연변이를 유발하는 물질로 알려져 있음.

영문 hydroxylysine glycosides

한글 히드록시라이신 글리코시드

- ≫ 히드록시라이신(hydroxylysine)은 콜라겐이나 콜라겐 유사물질에 존재하는 아미노산으로, 콜라겐 생합성에 재사용되지 않고 콜라겐 섭취에 영향을 받지 않아 비교적 특이한 표지자임.

영문 hydroxyproline

한글 하이드록시프롤린

- ≫ 콜라겐의 삼중나선구조를 안정화시키는 역할을 하며, 콜라겐 분해 시 유출되어 약 10%가 소변으로 배설됨. 그러나 체내 다른 조직에서도 콜라겐이 유리되므로 특이성이 높은 지표는 아님.

영문 hydroxytryptamine(serotonin)

약어 HT **한글** 하이드록시트립타민(세로토닌)

≫ 모노아민계 신경전달물질의 일종으로 5-히드록시트립타민(5-hydroxytryptamine, 5-HT)라고도 불리며 뇌, 내장조직, 혈소판, 위장관, 비만세포 등에 존재함.

HT는 장 크롬 친화세포(enterochrom affinity cell)와 뉴런 등에서 트립토판(tryptophan)으로부터 합성됨.

영문 hyperplasia of mucus-secreting cells

한글 점액분비세포의 과증식

≫ 표면 상피세포에서 점액이 분비되기 위해서는 상피세포에서 배상세포로의 이형성화(metaplasia)가 필요함. 이형성화가 진행됨과 더불어 점액 생산이 증가하게 됨. 전체 상피세포의 숫자는 변하지 않은 상태에서 비과립성 분비세포의 숫자가 줄어드는 것은 배상세포들이 분화되었음을 의미함. 배상세포의 이형성 자극은 박테리아나 바이러스 감염, 알레르기성 천식, 담배연기, 기타 흡입성 자극물질들에 의해 야기됨.



영문 incremental area under the curve

약어 IAUC **한글** 식후 혈당 증가 곡선의 면적

- ≫ 고지방식이를 섭취한 후 일정시간 간격으로 혈액 내 중성지방량을 측정하여 중성지방 농도와 시간간의 곡선을 그리고, 그 곡선 아래면적을 AUC라고 함. IAUC는 AUC 측정에 사용된 각 시간에서 측정한 중성지방 농도에서 실험 시작 전 75분에 측정한 중성지방 농도를 감산하여 계산함. 실험식이의 AUC/IAUC가 대조군 보다 유의적으로 저하되면 중성지방 개선 효과가 있다고 판단함.

영문 incontinence impact questionnaire

약어 IIQ **한글** 요실금 영향 설문

- ≫ 과민성 방광이 삶의 질에 미치는 영향을 평가하기 위한 자기 기입식 설문지임. 설문은 0~5점으로 평가하고 점수가 높을수록 요실금으로 인한 삶의 질이 낮다는 것을 의미함.

영문 indevus urgency severity scale

약어 IUSS **한글** 요절박의 심각성 지수

- ≫ 요절박의 정도를 평가하는 설문으로 4점 척도로 요절박이 심할 수록 점수를 높게 평가함.

영문 inducible nitric oxide synthase

약어 iNOS **한글** 유도성 산화질소 합성효소

- ≫ 아미노산인 L-arginine으로부터 nitric oxide(NO)를 생성하는 nitric oxide synthase 종류 중 하나임. iNOS는 eNOS와는 달리 특정 자극이 있어야만 전사되어 발현됨. 정상상태에서는 방어작용, 조절 기능 등을 수행하나 염증 반응에서는 강한 독성을 가지는 과량의 NO를 발생시켜 세포 손상 및 만성 염증의 원인이 된다고 알려짐.

영문 inhibin

한글 인히빈

- ≫ 난포의 과립막세포와 정소리 세르톨리 세포에서 분비하는 물질로 난포 자극 호르몬 분비 억제인자임. 반면 액티빈(activin)은 난포 자극 호르몬의 생성과 분비를 증가시킴.

영문 inhibitory of kappa B

약어 IκB

- ≫ 세포질에서 NF-κB와 결합되어 있는 단백질로 IκB와 결합되어 있는 NF-κB는 불활성화 상태임. 외부 자극에 의해 IκB가 인산화되어 NF-κB와 분리되면 되면 NF-κB는 핵내로 들어가 다양한 사이토카인의 합성을 촉진함. IκB 또는 인산화된 IκB(p-IκB)의 발현이 증가하면 면역능력이 활성화되었다는 것을 의미함.

영문 inorganic phosphorus

한글 혈중 무기인산

- ≫ 무기인산은 ATP가 ADP로 되면서 에너지가 발생할 때 분리됨. 세포내 무기인산 축적은 에너지 수준 저하를 의미하고, 과도한 무기인산 축적은 근수축에 의한 힘의 발현을 감소시킴.

영문 inositol 1,4,5-trisphosphate

약어 IP3 **한글** 이노시톨 1,4,5-삼인산

- ≫ 세포막에 있는 인지질인 포스파티딜이노시톨이 phospholipase C에 분해되어 생성되는 물질임. IP3는 이차전령자로 작용하여 외부 신호를 전달하는 과정을 촉진시켜 세포의 다양한 생물학적 반응이 일어날 수 있도록 함.

영문 insomnia severity index

약어 ISI **한글** 불면증 중증도(심각도) 지표

- ≫ 불면증의 정도를 측정하기 위해 개발되었으며, 임상빈도가 높음. 주관적 설문 항목으로 대상자 선정 기준에서 스크리닝 작업시 활용될 수 있음. 잠들기 어려움, 잠의 유지가 어려움, 잠이 깼, 수면패턴의 만족도, 일상생활 방해도, 삶의 질 정도 등으로 문항이 구성되어 있음.

영문 insulin

한글 인슐린

- ≫ 혈당이 정상 범위 이상으로 높아졌을 때 췌장 β 세포에서 분비되는 호르몬임. 인슐린은 혈당을 조절하고, IRS/ PI3K/Akt 신호체계를 통하여 지방세포분화와 지방합성에 영향을 줌.

영문 insulin-like growth factor-1

약어 IGF-1 **한글** 인슐린 유사 성장인자-1

- ≫ 간 성상세포의 활성, 분화, 결합조직 생성에 관여하는 중요 인자로 근육단백질 합성을 자극하는 mammalian target of rapamycin (mTOR)를 자극하여 Akt/Pkb 신호체계를 촉진함. 또한 세포성장 및 증식의 촉진과 세포사멸 억제에 주요하게 작용하는 것으로 알려져 있음.

영문 insulin-like growth factor- β (II)

약어 IGF- β (IGF-II) **한글** 인슐린 유사 성장지표- β

- ≫ 인슐린 유사성장지표는 세포신호전달체계에 관여하며, IGF-I과 IGF-II의 두개의 리간드를 가지며, 세포막에 이에 대한 수용체를 가짐(IGF-IR 및 IGF-IIR). 세포 신호 전달 체계를 통해 상피세포와 조혈세포, 암세포 등의 성장, 이동, 분화 및 사멸 등을 조절하며 전립선암의 경우 발현이 높아질 수 있음.

영문 insulin receptor

약어 IR **한글** 인슐린 수용체

- ≫ 포도당 수송, 글리코겐 생합성, 세포분열 등 인슐린의 다양한 기능이 수행되려면, 인슐린은 세포 표면의 IR에 결합 후 세포내로의 다양한 신호전달과정을 필요로 함. 세포막에서의 인슐린과 인슐린 수용체 결합 후 최종적으로 세포질에 존재하는 포도당 운반체를 세포막 근처로 이동시키고 세포내로 혈당 유입을 촉진하게 되므로 인슐린 수용체의 정상적인 기능은 혈당 조절에 필수적임.

영문 integrin

한글 인테그린

- ≫ 세포 표면에 존재하여 피브로넥틴, 콜라겐 등의 세포외 기질에 세포가 접촉할 때 작용하는 수용체분자이며, 때로는 세포의 상호작용, 면역, 지혈 등에도 관여함.

영문 interferon

약어 IFN **한글** 인터페론

≫ 면역반응에 주요한 사이토카인 중 하나로 대식세포 활성화 인자임.

영문 interferon- γ

약어 IFN- γ **한글** 인터페론 감마

≫ 면역반응에 주요한 사이토카인 중 하나이며, 대식세포 활성화 인자이면서, 제2형 주조직 적합성 복합체 분자 발현을 유도하는 기능을 가짐.

영문 interleukin

약어 IL **한글** 인터루킨

≫ 세포 사이의 신호전달을 매개하여 면역반응을 조절하는 사이토카인의 한 종류인 단백질임. 대식세포에서는 IL-1 β , IL-6, IL-10, IL-12 등이 분비되고, Th1 T 림프구에서는 IL-1, IL-2, IL-12, IL-15, IL-18 등 분비되며 Th2 T 림프구에서는 IL-4, IL-5, IL-6, IL-10, IL-13 등이 분비됨. IL은 종류에 따라 면역반응에서의 기능이 다양함.

영문 interleukin-1 β

약어 IL-1 β **한글** 인터루킨-1 β

≫ 염증을 촉진하는 전염증성 사이토카인인 IL-1의 하나로 IL-1 β 외에도 IL-1 β 등 11개의 사이토카인이 있으며, 이들은 주로 조직 대식세포, 단핵구, 섬유아세포, 수지상 세포 등에서 생성됨. 염증상태에서 IL-1 β 를 비롯한 IL-6, IL-8, TNF- α 와 같은 사이토카인이 과잉발현하므로 사이토카인 측정을 통해 염증상태를 파악할 수 있음. 또한 IL-1 β 는 대식세포 활성화와 호중구성 염증반응 유발과 관련있는 것으로 알려져 있음.

IL-1은 IL-1 α , IL-1 β 등 11개의 사이토카인으로 분류되며, 주로 조직 대식세포, 단핵구, 섬유아세포, 수지상 세포 등에서 생성됨.

영문 interleukin-4

약어 IL-4 **한글** 인터루킨-4

≫ T 세포, 비만세포(mast cell), B 세포, 기질세포 등에서 생성되는 사이토카인으로 Lipopolysaccharide(LPS)로 유도된 염증성 사이토카인의 합성을 억제함. 또한, IL-13과 함께 Th2 세포 분화에 관여하고, 폐조직으로의 호산구성 염증반응을 유발하며, 이 과정에서 Th2 전사인자인 GATA-3를 활성화시킴. 또한 점액과분비(배상세포의 이형화), 기도 섬유화 등에 관여하며 IgG를 IgE로 스위치 하는 데에도 관여함.

영문 interleukin-5

약어 IL-5 **한글** 인터루킨-5

≫ 호산구성의 염증의 주요 사이토카인으로서 골수에서 호산구로의 분화를 촉진함. 또한, 기도 내 호산구가 생존할 수 있는 환경을 구축하게 됨.

영문 interleukin-6

약어 IL-6 **한글** 인터루킨-6

≫ T 세포, B 세포, 단핵구 등에서 생성되며, 대식세포에서 생성되는 TNF 및 IL-1의 생성을 억제함.

영문 interleukin-8

약어 IL-8 **한글** 인터루킨-8

≫ (전립선) 염증 상태에서는 IL-1 β , IL-6, IL-8, TNF- α 같은 사이토카인의 과잉발현이 나타남. 그러므로 시험물질을 섭취한 실험동물에서 사이토카인의 측정하면 염증상태를 파악하여 전립선 비대 상태에 미치는 영향을 관찰할 수 있음.

(호흡기) Th1 세포에 의해 IL-1 β , IL-6, IL-8의 사이토카인 및 화학주성물질이 분비되며, 만성 염증을 지속적으로 발생시킴. IL-1 β 의 경우 심각한 염증 상황에서 분비되며, 대식세포 활성화와 호중구성 염증반응 유발과 관련이 있음.

영문 interleukin-13

약어 IL-13 **한글** 인터루킨-13

≫ Th2 세포에서 분비되는 사이토카인 중 하나로 IL-4와 함께 Th2 세포 분화에 관여하고, 폐조직으로의 호산구성 염증반응을 유발함. 이 과정에서 Th2 전사인자인 GATA-3를 활성화 시킴. 또한 점액과분비(배상세포의 이형화), 기도 섬유화 등에 관여하며 IgG를 IgE로 스위치하는 데에도 관여함.

영문 interleukin-17

약어 IL-17 **한글** 인터루킨-17

- ≫ 심각한 상태의 알레르기성 염증 반응 시 분비되고, 호중구성 염증 반응을 유발시키는 사이토카인임.

영문 interleukin-23

약어 IL-23 **한글** 인터루킨-23

- ≫ Th17 세포의 주요 조절자 역할을 담당하는 사이토카인임.

영문 international caries detection and assessment system

약어 ICDAS **한글** 국제 충치 감지 및 평가

- ≫ 치아 우식 진행 지표로 실질적인 우식에 대한 진단을 통해 치아우식증의 진행 여부를 판단 가능함. ICDAS는 병소의 심도에 따라 0~6점까지 치관부 치아 우식증을 기록함.

영문 international classification of sleep disorders

약어 ICSD **한글** 국제 수면 장애 분류

- ≫ 미국수면의학회에서 분류한 수면장애기준임. 불면증, 수면 관련 호흡장애, 과수면(hypersomnia), 일주기 리듬 수면장애(circadian rhythm sleep disorders), 사건수면(parasomnia), 수면 관련 운동장애(sleep related movement disorders), 독립적 증상(isolated symptoms, apparently normal variants and unresolved issues), 기타 수면장애로 구분함.

영문 international index of erectile function questionnaire

약어 IIEF **한글** 국제 성기능 지표 설문지

- ≫ 남성 갱년기의 증상 중 성적 증상 및 기능을 구체적으로 스크리닝 할 수 있는 설문지이며, 총 15문항으로 구성됨.

영문 international prostate symptom score

약어 IPSS **한글** 국제 전립선 증상점수

- ≫ 1992년 미국비뇨기과학회의에서 만들어졌으며, 1993년 세계보건기구가 주관한 전립선 비대증 국제자문회의에서 기본적인 검사기준으로 채택되어 역학조사나 치료효과 판정에 사용되고 있음. IPSS는 총 8개의 문항으로 이루어져 있으며, 7개 문항은 증상(잔뇨감, 빈뇨, 간헐뇨, 요절박, 약뇨, 복압배뇨, 요주저, 야간뇨)에 대한 것으로, 각 문항은 중증도에 따라 0~5점을 부여함. 증상과 관련된 7개 문항의 총점으로 전립선 비대 정도를 mild(0~7점), moderate(8~19점), severe(20~35점)로 나눌 수 있음. 마지막 문항은 삶의 질을 측정하는 항목으로 0~6점의 점수를 부여함. 인체적용시험에서 IPSS 점수는 1차 결과(outcome)로 사용되는 경우가 많음.

영문 interstitial cystitis problem index

약어 ICPI **한글** 간질성 방광염 문제지수

- ≫ 간질성 방광염의 주요 증상을 파악하고, 잠재적 간질성 방광염 환자를 조사할 수 있도록 고안된 설문지인 ICSI/ICPI 중에서 대상자가 지각한 문제 정도를 파악하는 4항목으로 구성되어 있는 설문문항임. 점수가 높을수록 문제가 큰 것으로 판정함. ICSI/ICPI는 요로 감염 증상을 파악하는데 사용될 수 있음.

영문 intestinal motility

한글 장관 운동능

- ≫ 장 내 배변 활동과 연관이 있으며, 운동 능력에 따라서 복통 및 복부 불편감, 팽만감, 변비 등에 영향을 미칠 수 있음.

영문 intestinal permeability test

한글 장 투과성 검사

- ≫ 장 투과성의 증가는 장 내강에서 내독소의 순환 축진을 초래하기 때문에 장관 면역의 지표로 사용됨. 장 투과성을 측정하는 방법으로는 유당/만니톨 소변검사와 배변의 조놀린 농도를 측정하는 방법이 있음.

영문 intestinal pH

한글 장 내 pH

- ≫ 장 내 환경은 장내 pH와 관련이 있음. 장내세균이 생성하는 효소들은 장 내 pH의 영향을 받는데, pH가 높아지면 유해효소의 활성이 유도됨. 따라서 장 내 유익균(ex. 유산균(Bifidobacteria 등))을 증식시켜 높은 상태로 유지시키면 이들이 유산이나 초산과 같은 유기산을 생성하여 장 내 pH를 저하시킴으로써 부패성 세균의 증식을 억제하고 유해효소 활성을 저하시킴.

영문 intestinal transit time

한글 대장 통과 시간

- ≫ 어떠한 물질을 섭취하여 그 물질이 장을 통과해서 변으로 나오는 데 걸리는 시간을 의미하고, 대장 통과 시간이 지나치게 긴 것은 변비와 관련 있기 때문에 장 운동성 평가지표로 사용될 수 있음.

영문 intramuscular triglyceride

한글 근육 내 중성지방 함량

- ≫ 장시간 지속되는 운동에서 글리코겐 고갈에 따라 피로가 발생하는데, 피로를 발생시키지 않고 계속 운동하기 위해서는 지방산화를 통해 지방이 에너지원으로 쓰임. 근육 내 중성지방 감소는 지방산화 증진을 통해 지구력 향상에 도움이 될 수 있음을 의미함.

영문 investigator's global assessment

약어 IGA **한글** 연구자 전반적 평가

- ≫ 임상시험의 평가도구로서 아토피피부염의 전반적인 피부징후 정도를 0(clear)-4(severe)까지 5단계로 평가하며, 임상이가 간단하게 종합적 평가를 할 수 있음. 두경부, 상지, 체간, 하지의 4부분으로 나누어 심한 정도를 측정하여 평가함.

영문 immunoCAP

한글 특이 IgE 항체검사

- ≫ 알레르기의 원인 항원을 확인하기 위해 사용되는 혈청학적 검사 방법 중 하나로 혈청 내 특이 항체를 측정하는데 가장 적절한 방법으로 알려져 있음.

영문 immunoglobulin

약어 Ig **한글** 면역글로불린

≫ 항체의 기능을 갖는 체액성 면역의 주된 역할을 하는 혈청 단백질로 B 림프구에서 생산, 분비됨. Ig의 종류로는 IgA, IgD, IgE, IgG, IgM이 있음.

영문 isokinetic exercise

한글 등속성 운동

≫ 가해지는 힘과는 상관없이 미리 정해진 각속도로 움직이는 기구를 이용한 운동임. 관절운동 범위의 처음부터 끝까지 최대한의 저항(근력 증가를 위한 자극)을 가할 수 있는 장점이 있음.



영문 joint functionality assessment

한글 관절의 기능성 측정

- ≫ 인체적용시험시 관절의 뻣뻣한 정도, 악력, 보행능력, 계단 오르기 등을 통해 관절의 기능성을 측정 가능함.

영문 joint line palpation

한글 관절 연골 또는半月판 촉진

- ≫ 인체적용시험 시 관절 연골 또는半月판을 손으로 촉진하여 압통의 유무를 측정함.

영문 joint space width

한글 관절 간격 폭

- ≫ 관절염의 원인이 되는 ‘관절간격 폭(joint space width)’의 넓이를 재는 방식으로 관절 건강 상태를 살펴볼 수 있음. 관절간격 폭이 넓을수록 골관절염을 일으키게 되는데 골관절염은 관절염 중에 가장 흔한 증상임.



영문 ki-67

≫ 세포의 증식 마커이며, ribosomal RNA 전사와 관련이 있음.

영문 Kims frontal-executive intelligence test

한글 Kims 전두엽-관리기능 신경심리검사

≫ 전두엽의 관리기능(executive function, 실행기능)을 평가하는 검사임. 인지과정적 측면에서 관리기능은 주의, 언어, 시공간, 기억기능과 같은 하위인지기능을 통제하는 것으로, 상위 인지기능에 해당함.

영문 king's health questionnaire

약어 KHQ

≫ 여성에서의 하부요로증상을 평가하기 위해 고안된 설문지로 배뇨 증상의 심한 정도와 배뇨 증상이 삶의 질에 미치는 영향을 평가할 수 있음.

영문 *klebsiella pneumoniae*

약어 *K. pneumoniae* **한글** 폐렴막대균

≫ 단순 요로감염의 원인균 중의 하나임.

영문 knee injury and osteoarthritis outcome score

약어 KOOS **한글** 슬관절 손상 치료 평가

≫ 슬관절의 기능을 평가하기 위해 고안된 자가 작성 설문지로 통증(9문항)부터 증상(7문항), ADL 기능(17문항), 운동과 레크레이션 기능(5문항), 삶의 질(4문항)까지 총 42개의 문항으로 구성됨.

영문 Korean version of memory assessment scales

약어 K-MAS **한글** 한국판 기억평가검사

- ≫ 언어적 과제와 비언어적인 시각적 과제로 나누어서 평가할 수 있어 본 연구의 시험제가 기억에 미치는 영향을 효과적으로 평가할 수 있음.

영문 Korean version of Montreal cognitive assessment

약어 MoCA-K **한글** 한국판 몬트리올 인지평가

- ≫ 경도인지장애(mild cognitive impairment, MCI)를 정확하게 변별한 목적으로 개발된 검사로서, 집행기능, 시공간구성능력, 기억력, 주의집중능력 및 지남력으로 구성되어 있음.

영문 Korean wechsler adult intelligence scale-IV

약어 K-WAIS-IV **한글** 한국판 웨슬러 성인용 지능검사 4판

- ≫ WAIS-IV를 국내 실정에 맞게 표준화한 검사방법임. K-WAIS-IV는 10개의 핵심 소검사, 5개의 보충 소검사로 구성되며, 4개의 지수점수의 조합으로 전체 지능지수(full scale intelligence quotient, FSIQ)를 추정하여 평가할 수 있음. WAIS-IV는 전체 지능지수(FSIQ) 뿐만 아니라, 언어 이해 지수(verbal comprehension index), 지각 추론 지수(perceptual reasoning index), 작업 기억 지수(working memory index), 처리 속도 지수(processing speed index)를 산출함.

영문 kupperman index

약어 KI **한글** 쿠퍼만 갱년기 지수

- ≫ 대표적인 갱년기 증상을 점수화하여 갱년기 장애의 정도 및 특징을 파악하는 설문도구로서 안면홍조, 감각이상(손발 저림), 불면증, 신경과민, 우울증, 현기증, 피로감, 관절통이나 근육통, 두통, 가슴두근거림 그리고 의주감(피부에 개미가 기는 느낌, 근질근질함)의 11가지 갱년기 증상에 대해 평가함. 각 증상에 대해서 0점(증상없음)에서 3점(몹시 괴롭다)의 4점 척도로 점수화하고, 안면홍조는 4점의 가중치, 감각이상(손발 저림), 불면증, 신경과민은 2점의 가중치, 나머지는 1점의 가중치를 두어 총 51점으로 이루어짐. 단, 질 건조감 성욕 감소 등의 갱년기 증상을 묻는 문항이 빠져 있다는 제한점이 있으며, 이에 따라 질 건조감과 관련한 문항을 추가하여 사용하는 경우도 있음.



영문 lactate

한글 젖산염

- ≫ 강도 높은 운동 시 근육에 대한 산소 공급이 해당과정 속도를 따라 갈 수 없을 때, 피루브산이 젖산탈수소효소에 의해서 전환되어 생성되는 물질임. 인체가 산성화되면 세포 내 pH를 떨어뜨리게 되고 미토콘드리아의 산화 및 근육의 이완과 수축활동이 억제됨.

영문 lactate dehydrogenase

약어 LDH **한글** 젖산 탈수소효소

- ≫ 근활동 중 근세포에서의 젖산 생성과 전환을 조절하는 역할을 함. 운동 후 활성이 증가하고, 혈중 LDH의 활성 증가는 세포 손상의 지표가 됨.

영문 *lactobacillus*

약어 LB **한글** 락토바실러스

- ≫ *Lactobacillaceae*과에 속하는 그람양성의 젖산간균으로 충치를 더욱 진행시키는 역할을 함. *L.casei*는 치아 구조물이나 흙 등에 증식하여 치아 구조에 적극적인 손상을 일으키며 산에 대한 높은 내성을 가지고 낮은 pH환경을 만들어 치아를 손상시킴.

영문 lactoferrin

한글 락토페린

- ≫ 혈장에서 철분 운반체 역할을 하며, 트랜스페린과 구조적 연관성을 지닌 철분 결합 단백질임. 모유, 눈물, 우유 등 여러 종류의 체액 분비액이나 혈청 내에 포함되어 있음.

영문 large VLDL

한글 초저밀도 지단백질

- ≫ 간에서 분비되는 VLDL 입자는 밀도(0.94-1.06g/ml), 직경(20-75) 및 부유율[Svedberg 부유율(SF) 20-400]에 따라 세분화되는데, VLDL 중에서 가장 크기가 크고 밀도가 가장 큰 것을 VLDL1(large VLDL, SF 60-400)이라고 함.

영문 LDL receptor-related protein

약어 LRP **한글** LDL 수용체 관련 단백질

- ≫ LDL receptor family의 하나이며, 킬로미크론과 VLDL 대사에 관여하여 중성지방을 간이나 근육같은 조직에 이동시키는 작용을 함.

영문 lean body mass

약어 LBM **한글** 제지방량

- ≫ 체중에서 체지방 무게를 제외한 것으로 근육, 골격, 혈액 등의 무게를 말함.

영문 lecithin cholesterol acyltransferase

약어 LCAT **한글** 레시틴-콜레스테롤 아실트랜스퍼레이스

- ≫ 인체 및 동물에서 유리콜레스테롤을 콜레스테릴에스테르로 변환시키는 효소임. HDL-콜레스테롤의 기능에 관여하여, LCAT 결핍시 HDL-콜레스테롤 농도가 감소됨.

영문 left ventricular hypertrophy

약어 LVH **한글** 좌심실 비대

- ≫ 좌심실 비대는 좌심실 벽이 1.3 cm 이상 두꺼워진 상태를 말함. 심장, 고혈압, 비만 등의 만성질환과 관련되어 나타나는 심장 손상 지표 중의 하나임.

영문 leptin

한글 렙틴

- ≫ 지방세포에서 분비되는 렙틴은 체내 지방 축적이 증가하면 지방세포에서 분비되어 식욕을 감소시켜 에너지 섭취를 줄이고, 에너지 소비를 증가시켜 지방 축적을 억제하는 등 체내 에너지 균형을 조절할 수 있음. 렙틴양이나 렙틴분비를 조절하는 유전자의 발현은 체지방 축적의 지표로 사용될 수 있음.

영문 lequesne functional index

약어 LFI **한글** 관절 기능상태 평가

- ≫ 관절 기능상태 평가로 총 11문항이며, 통증 또는 불편함(5문항), 최대 걸을 수 있는 거리, 일상생활 활동(5문항)으로 구성되어 있음.

영문 leucocyte function associated antigen 1

약어 LFA-1 **한글** 림포사이트 기능 연관 1

- ≫ 이종이량체 단백질로 혈관외유출손상(extravasation), 세포사멸(apoptosis), 세포독성(cytotoxicity), 사이토카인 생산 및 림프구 분화 등 면역체계에 관여함.

영문 leukocyte

한글 백혈구

- ≫ 혈액 내 면역세포로 크게 과립성과 무과립성으로 구분할 수 있음. 과립성에는 호산구, 호중구, 호염기구가 있으며, 무과립성에는 림프구와 단핵구가 있음. 이 외에도 자연살해세포와 대식세포도 포함됨. 총 백혈구 수, 과립구 수, 단구 수, 대식세포 수와 비율 증감은 면역기능 면역조절의 지표가 될 수 있음.

영문 leukotriene

한글 류코트리엔

- ≫ 에이코사노이드(eicosanoid) 계열의 염증성 매개물질임.

영문 leukotriene B4

약어 LTB4 **한글** 류코트리엔 B4

- ≫ 아라키돈산으로부터 유도되는 에이코사노이드(eicosanoids)의 일종으로, 염증반응 제2기에 활동하는 백혈구 중 주로 다형핵백혈구(polymorphonuclear leukocyte)에서 생합성되어 백혈구 응집, 침윤, 주화성, 라이소좀 효소의 유리 등의 작용을 나타내는 물질임. 면역세포에서 염증반응을 유발하며 염증성 세포의 활성화에 관여하므로 강력한 염증 매개체로 작용함. LTB4 증가 시 염증성 장 질환이 유발되기에 이를 억제하는 것이 염증 치료에 주요한 기전으로 판단됨.

영문 levels of calcium and phosphorus in blood and bone

한글 혈중 칼슘, 인 농도, 뼈의 칼슘, 인 함량

- ≫ 칼슘 친화성 호르몬의 영향을 받아 변화. 동물시험에서 난소를 절제하면 혈중 칼슘과 인의 농도가 감소하므로, 난소절제 동물에서 시험물질 섭취 후 혈청 칼슘과 인을 측정하면 혈청 칼슘과 인 손실의 보호 효과를 측정 가능함.

영문 ligand-binding assay

한글 리간드 결합력 측정

≫ 리간드(ligand)가 수용체에 갖는 친화력을 측정하는 시험임.

영문 light/dark transition test

한글 명암 이행 시험

≫ 설치류는 선천적으로 밝은 빛을 싫어하며, 새로운 환경에서 자발적인 탐색 활동을 함. 실험동물이 암실에서 명실로 옮겨가는 횟수와 시간을 측정하여 시험물질의 항불안 및 항스트레스 효과 유무를 판단함.

영문 lipase

한글 지질 분해효소

≫ 주로 체장에서 합성되어 체장액에 함유되어 분비되는 가수분해효소로서 중성지방을 지방산과 글리세롤로 가수분해하는 반응을 촉매하는 역할을 함. 따라서 지질분해효소의 활성이 증가하면 지질 소화가 증진된다고 할 수 있음.

영문 lipofuscin

한글 리포푸신

≫ 망막상피세포는 일생 동안 일차변동에 따라 낮에는 막대세포, 밤에는 원뿔세포를 분해, 소화하여 광수용체의 디스크를 분해, 소화하며 이 과정에서 분해되지 않는 물질들을 리포푸신이라 함. 리포푸신의 축적량은 Uranyl acetate와 lead citrate로 염색한 후 투과전자 현미경 (TEM)을 사용하여 망막상피세포의 리포푸신 축적 정도를 평가함.

영문 lipid concentration

한글 분변 내 총 지질 농도

≫ 식이 지질의 대부분은 소장에서 소화, 흡수되며 대변에는 소량만 남겨짐. 분변 내에는 장쇄지방산, 콜레스테롤, 중성지방, 인지질과 같은 지질성분이 존재하며, 배설된 지질이 증가함은 소장에서의 지질 소화 및 흡수가 효과적으로 일어나지 않음을 의미할 수 있음.

영문 lipid oxidation rate

한글 지방산화율

≫ 지방산의 산화율이 증가하면 체지방이 감소하는 기전이 될 수 있음.

영문 lipid production rate

한글 지방생성률

≫ 체내 간, 지방, 소장 조직에서 기질로부터 중성지방 또는 지방산이 생성되는 양을 측정함.

영문 lipocalin

한글 리포칼린

≫ 혈장레티놀결합단백질, 아포리포단백질 D, $\alpha 2$ 유종의 글로불린, 뇌형 프로스타글라신 D 생성효소 등 각종 체액에서 레티노이드 등의 지용성 물질의 결합과 수송을 조절하는 분비단백질과, 빌린결합단백질 등의 색소단백질로 구성된 유전자족임.

영문 lipopolysaccharide

약어 LPS **한글** 지질다당류

≫ 그람음성균의 외막에 존재하는 지질다당류임. 세균마다 각각 다양한 종류의 지방산과 다당류로 구성되어 있음. LPS는 염증을 유발하여 독성을 나타내는 대표적인 원인물질임. 대식세포를 포함한 숙주세포에서 TLR4 활성화를 통해 염증반응을 유도하며, 감염을 일으킴. 일반적으로 세포 외막에 박혀있고 외부로 분비 되지 않기 때문에 내독소라고 부르기도 함.

영문 lipopolysaccharide-binding protein

약어 LBP **한글** 내독소 결합 단백질

≫ 혈청 내에 존재하는 당단백질로 급성염증 반응에 관여함. LBP는 그람음성균 표면에 있는 지질다당류(lipopolysaccharide)와 결합하여 대식세포의 구조변화를 일으키고 CD14에 대한 친화성을 증가시킴으로써 면역세포를 활성화함. 염증이 있는 경우 LBP 농도가 증가함.

영문 lipoprotein lipase

약어 LPL **한글** 지단백질 분해효소

≫ 지단백질의 중성지방을 유리지방산과 글리세롤로 분해시키는 효소임. 주로 모세혈관의 내피세포에서 헤파린 황산(heparin sulfate)과 결합하여 존재하며, 지단백질의 지방산을 조직으로 이동시켜 체조직에 지방을 축적하는 역할을 함. LPL 활성이 증가하면 중성지방 분해가 증가하여 혈중 중성지방 농도가 감소함.

영문 lipoxxygenase

한글 리폭시제네이스

- ≫ 불포화지방산인 아라키돈산(20개의 탄소와 4개의 이중결합을 가짐)에 작용하여 퍼옥시산을 경유하여 류코트리엔을 합성하는 효소임. 류코트리엔은 염증을 일으키는 등 면역반응에 관여함.

영문 lipschitz value

한글 립시츠 비

- ≫ 요소를 고용량 복용 시 이뇨가 증가하게 됨. 이 같은 원리를 이용하여 요소를 고용량 복용 한 군에 대한 시험물질을 섭취한 군의 수분과 나트륨 배설량의 비율(test compound: urea control)을 측정하는 것으로 1 이상일 경우 positive effect로 봄.

영문 liquid scintillation counter

약어 LSC **한글** 액체 섬광 계수기

- ≫ 용액에 형광물질을 녹인 액체 신틸레이터 검출기로서 시료에서 방출하는 방사선을 측정하는 장치임.

영문 liver sinusoidal endothelial cells

약어 LSECs **한글** 간 동양 혈관내피세포

- ≫ 간 문맥에서 간으로 출입하는 간 동양혈관을 구성하는 세포임. 혈관 긴장, 염증 및 혈전증의 조절을 포함하여 간 항상성 유지에 필수적인 역할을 함. 내장 유래 및 전신 항원들과 접하는 1차적인 간세포이기 때문에 면역 기능을 담당하게 됨.

영문 liver ultrasonography

한글 간 초음파

- ≫ 다른 검사법에 비해 안전하고 방사선 노출이 없는 방법으로 지방간이 있는 사람들을 선별하기 위해 가장 널리 이용됨. 그러나 검사가 주관적이며 간 내 지방이 30% 미만인 경우에는 진단의 민감도가 70% 미만으로 낮고, 간 내 지방함량을 정확히 정량하기 어렵다는 한계가 존재함.

영문 liver X receptor

약어 LXR **한글** 간 X 수용체

- ≫ 지질대사의 전사 조절에서 중추적인 역할을 하는 핵 수용체로 지방산과 중성지방 합성 전사인자인 SREBP-1c의 발현을 증가시킴. LXR의 발현이 감소되면 SREBP-1c 발현이 감소하여 중성지방 합성이 억제되므로 혈중 중성지방 농도가 감소되는 것을 의미함. LXR α 는 주로 간, 지방 조직, 장, 대식 세포, 신장에서 발현되고, LXR β 는 모든 장기에서 발현됨.

영문 long chain fatty acid

약어 LCFA **한글** 장쇄지방산

- ≫ 12개 이상의 탄소를 가지고 있는 지방산임.

영문 low density lipoproteins

약어 LDL **한글** 저밀도 지단백질

- ≫ 지단백질의 한 종류로 콜레스테롤 구성비가 높은 지단백질임. 혈중에서 VLDL로부터 전환되어 콜레스테롤을 세포로 운반하는 역할을 함. LDL은 산화되기 쉬어 혈관조직에 손상을 줄 수 있고 손상된 혈관조직에는 콜레스테롤 침착이 유발되어 죽상경화증이나 심혈관계질환이 발생할 수 있음.

영문 luminal area

한글 폐 단면 수축 내강 면적

- ≫ 내강 면적은 말초 기도조직에서 기도 폐쇄와의 상관성이 높은 지표임.

영문 luteinizing hormone

약어 LH **한글** 황체 형성 호르몬

- ≫ 뇌하수체 전엽에서 합성, 분비되는 성선자극 호르몬의 일종임. 남성에서 LH는 라이디히 세포(leydig cell) 내 LH 수용체에 작용하여 고환 내 스테로이드 합성을 자극함. 또한 라이디히 세포가 LH에 의해 자극되면 활성화된 LH 수용체는 GTP 결합 단백질을 경유하여 adenylyl cyclase를 자극하여 cAMP를 증가시키고, cAMP는 다시 스테로이드 합성을 증가시키게 됨.

영문 lymphocyte subsets

한글 림프구 아형

- ≫ 세포면역검사로, Lymphocyte는 생물학적 기능과 세포 표면 항원 특성에 따라 T lymphocyte, B lymphocyte, NK cell로 나눌 수 있다. 림프구 표면 항원 T cell(CD3), T suppressor(CD8), T helper(CD4), B cell(CD19), NK cell(CD16+CD56)에 대한 단세포군 항체를 이용하여 항원 양성세포를 검출하여 수적인 증감을 알 수 있음.

영문 lysophosphatidic acid

약어 LPA **한글** 리소포스파티드산

- ≫ 글리세롤-3-인산(glycerol-3-phosphate)으로부터 글리세롤-3-인산 아실기 전이효소(glycerol-3-phosphate acyltransferase) 작용을 받아 합성되는 물질로, LPA는 일련의 화학반응을 통해 중성지방으로 합성됨.



영문 macrophage

한글 대식세포

- ≫ 만성 염증 호흡기 질환자의 기도, 폐 실질과 기관지폐포세척액에서 정상인보다 5~10배 이상 증가된 경향을 보이며, 질환의 중증도와 상관성이 있음. 대식세포의 활성화는 종양괴사인자(tumor necrosis factor, TNF)- α 와 인터루킨(interleukin, IL)-8, CXC 화학주성물질 등의 염증 매개물질을 생성하고 동시에 기질금속 단백분해 효소(Matrix metalloproteinase, MMP)-2, 기질금속 단백분해 효소(Matrix metalloproteinase, MMP)-9 등의 단백분해효소를 분비하여 폐조직을 손상시킴.

영문 macular pigment optical density

약어 MPOD **한글** 황반 색소 밀도

- ≫ 망막의 황반부에서만 관찰되는 색소로서 루테인(lutein)이나 지아잔틴(zeaxanthin)과 같은 카로티노이드(carotenoids)의 축적임. 황반 색소는 자유라디칼(free radicals) 제거제 또는 눈에 해로운 광을 차단하는 역할을 함으로써 황반의 기능을 유지하는 데 도움을 주며, 나이가 들수록 황반 색소의 밀도가 현저히 감소함. 최근 연구에 의하면 황반 색소가 많을수록 멀리 떨어져 있는 대상을 볼 수 있는 능력이 높은 것으로 밝혀짐. 황반 색도 밀도(macular pigment optical density, MPOD)는 생리적 기능으로 측정지표의 임상적 의미가 중요함.

영문 magnetic resonance imaging

약어 MRI **한글** 자기공명영상

- ≫ 근골격의 구조 및 체성분 구성을 비침습적으로 단면 영상화할 수 있음. 자석을 내장한 장치에서 인체에 고주파를 쏘아 사지에서 돌아오는 신호를 검출하여 영상화한 자료를 통해 근골격계 질환을 진단할 수 있음. 전리방사선을 사용하지 않기 때문에 청소년이나 소아에 적용 가능하며, 반복촬영이 가능하여 종적연구(longitudinal study)에 매우 적합함. 또한, 뛰어난 연부조직 대조도를 통해 근육 분할 및 단면적 측정이 용이함.

영문 magnetic resonance spectroscopy

약어 MRS **한글** 자기공명분광법

- ≫ 원자핵 주변의 국부 자기장을 관찰하기 위한 분광 기법으로 핵자기공명분광법(nuclear magnetic resonance spectroscopy)이라고도 함. 자기장 속에 놓인 원자핵이 특정 주파수의 전자기파와 공명하는 현상을 이용하여 유기 및 무기분자에 대한 구조 정보를 나타낼 수 있는 분석기술임. 또한 핵자기공명분광법(magnetic resonance spectroscopy, MRS)은 간 내 중성지방 함량을 매우 정확히 측정할 수 있는 방법이기도 함.

영문 major histocompatibility complex

약어 MHC **한글** 주조직적합성 복합체

- ≫ 대식세포와 같은 탐식세포는 T 림프구에 항원을 제시할 수 있는 세포표면분자인자로 주조직적합성 복합체(major histocompatibility complex, MHC)를 표면에 발현하여 항원과 결합함. 탐식세포가 활성화되어 있지 않은 상태에서는 세포표면에 적은 양이 발현되지만, 활성화되면 발현량이 증가하여 T 림프구에 많은 양의 항원이 전달되므로 주조직적합성 복합체 발현량이 증가한다는 것은 T 림프구 항원 수용체를 자극하여 증식반응이 증가한다고 볼 수 있음.

영문 malic dehydrogenase

약어 MDH **한글** 말산 탈수소효소

- ≫ L-말산(L-malic acid)을 니코틴아마이드 아데닌 다이뉴클레오타이드(nicotinamide adenine dinucleotide, NAD)*에 의해 가역적으로 탈수소하여 옥살로아세트산과 환원형 NAD(reduced NAD, NADH)를 생성하는 반응을 촉매하는 효소임. ATP citrate lyase(ACL)는 citrate를 아세틸 CoA(acetyl-CoA)로 전환하는 효소로, 생성된 아세틸 CoA(acetyl-CoA)는 말로닐 CoA(malonyl-CoA)로 전환되어 지방산 합성의 전구체로 사용되어 ATP 구연산염 분해 효소 활성이 감소하면 지방산 합성이 감소하여 혈중 중성지방 농도가 감소하는 것을 의미함. 말산 탈수소효소(malic dehydrogenase, MDH)는 ACL 활성을 측정하기 위한 기질용액을 제조할 때 첨가됨.

영문 malic enzyme

약어 ME **한글** 말산 효소

- ≫ 말산이 피루브산으로 전환되는 과정에서 산화적 탈탄산화(oxidative decarboxylation)를 촉매하는 효소임. 말산 효소(malic enzyme, ME)는 지방세포에서 니코틴아마이드 아데닌 다이뉴클레오타이드 인산(nicotinamide adenine dinucleotide phosphate, NADPH)을 생성하여 지방산 합성에 사용되도록 함. ME 활성이 증가하면 지방산 합성이 증가하는 것을 의미함.

영문 malondialdehyde

약어 MDA **한글** 말론디알데히드

- ≫ 과산화지질이 세포막의 다중불포화지방산화 지단백질에서 유리기와 연쇄반응하여 생성된 부산물로 반응성이 매우 높은 화합물임.

영문 malonyl-CoA

한글 말로닐 CoA

- ≫ 아세틸 CoA(acetyl-CoA)에 아세틸조효소A 카르복실레이스(acetyl CoA carboxylase, ACC)가 작용하여 생성되는 물질임. 말로닐 CoA(malonyl-CoA)는 카르니틴 팔미토일 전이효소(carnitine palmitoyl transferase, CPT)를 억제시켜 미토콘드리아 내로의 지방산 유입을 저해함으로써 지방산 산화를 억제하는 역할을 함. 따라서, 말로닐 CoA 농도가 저하되면 지방합성보다 분해 작용이 활발해짐.

영문 mammographic density

한글 유방밀도

- ≫ 안전성과 관련하여 내분비 기능에 미치는 영향을 측정한 연구들에서는 유방 X선 검사를 통한 유방밀도(mammographic density), 질 초음파 검사를 통한 자궁내막의 두께, 혈액학적 검사를 통한 에스트라디올(estradiol), 난포자극호르몬(follicle-stimulating hormone, FSH), 황체형성호르몬(luteinizing hormone, LH) 등이 변화가 없음을 확인할 필요가 있음.

영문 mast cell

한글 비만세포

- ≫ 조직 내에서 분화가 완성되고 기능하는 세포임. 이들은 전신의 혈관 근처에 섬유모세포가 있는 곳에 있으며 활성화되면 혈관 투과성에 영향을 미치는 여러 물질을 분비함. 비만세포는 일반적으로 알레르기 반응의 원인 세포로 알려져 있음.

영문 matrix metalloproteinase

약어 MMP **한글** 기질금속 단백분해 효소

- ≫ 아연을 함유한 엔도펩티데이스로서 결합조직 및 기저막의 분해에 관여하는 효소군임. 이 효소들은 세포외기질(extracellular matrix)을 분해하며 현재까지 17가지 이상의 기질금속 단백분해 효소(matrix metalloproteinase, MMP)가 알려져 있음.

영문 maximum flow rate

약어 Qmax **한글** 최대요속

- ≫ 전립선 비대를 확인하는데 평균요속보다 더 특이적임. 50 mL 이상의 배뇨량을 기준으로 적어도 2번 이상 검사를 시행하는 것이 권장됨. 정상 최대 요속은 논란의 여지가 있으나 일반적으로 20~25 mL/sec이며, 최대요속은 배뇨량에 따라 변하며, 나이가 증가함에 따라 감소함. 최대요속이 15 mL/sec 이하이면 방광출구폐색을 의심할 수 있음. 최대요속이 10 mL/sec 이하이면 방광출구폐색을 가지고 있을 확률이 더 높으며, 정상 최대요속을 보이거나 하부요로증상을 호소하는 남성은 그 증상의 원인이 전립선 비대가 아닐 가능성이 높음.

영문 maximum oxygen consumption

약어 VO₂max **한글** 최대 산소 섭취량

- ≫ 인체가 운동하는 중에 섭취할 수 있는 단위시간 당 최대한의 산소 섭취량으로서 최대 산소 섭취량(maximum oxygen consumption, VO₂max)이 증가할수록 유산소성 운동능력과 심폐기능이 증진된 것으로 평가함. 트레이드밀을 이용한 점증부하운동을 수행하고, 가스분석기를 이용하여 산소 섭취량을 측정함. 최대 산소 섭취량은 운동부하가 증가됨에도 산소 섭취량이 더 이상 증가하지 않을 때의 산소 섭취량을 최대 산소 섭취량으로 함.

영문 mean arterial pressure

약어 MAP **한글** 평균 동맥압

- ≫ 심장주기 1회 동안의 평균 동맥압을 의미하며 이것은 '이완기 혈압(diastolic pressure, DBP) + 1/3 수축기 혈압(systolic blood pressure, SBP) - DBP'로 계산할 수 있음.

영문 mean linear intercept

약어 MLI **한글** 평균 폐포 직경

- ≫ 중격벽간 거리를 측정하고, 이는 폐기종의 정도를 측정하는 지표임.

영문 meibomian gland

한글 마이봄샘

- ≫ 눈꺼풀에 위치해있는 피지샘으로 기름 성분을 분비하는 기관임. 피지샘에서 분비되는 기름 성분은 안구가 건조되는 것을 막아주는 기능을 함.

영문 melatonin concentration

한글 멜라토닌 농도

- ≫ 멜라토닌은 신체 각 기관의 생체리듬을 조절하는 역할을 함. 이 멜라토닌은 뇌의 송과선이라는 곳에서 주로 분비됨. 망막·홍채·모양체·눈물샘·위장관·피부 등의 기관에서도 일부 생성됨. 건강한 성인의 멜라토닌 혈중 농도는 오전 2~4시에 가장 높고, 외부에서 빛이 들어오면 송과선에서 멜라토닌 분비를 억제해 잠에서 깨게 하는 작용을 함.

영문 membrane attack complex

약어 MAC **한글** 막 공격 복합체

- ≫ 보체계가 활성화되어 연속적인 반응에 의해 보체단백질이 활성 분자로 분해되고 분해된 물질들이 외부물질이나 병원균 등의 표면에 부착되어 최종적으로 합성되는 물질임. 막공격복합체(membrane attack complex, MAC)가 생성되어야 최종적으로 표적세포를 파괴할 수 있음. 시험물질에 의한 보체계 활성이 증가하는 것은 면역능력이 증가되었다고 볼 수 있음.

영문 menopause quality of life scale

약어 MQOL **한글** 갱년기 삶의 질 척도

- ≫ 갱년기 여성에 대한 건강 관련 삶의 질 평가도구로 에너지, 수면, 식욕, 인지능력, 감정, 상호관계, 증상의 정도의 7개 영역, 48개 항목에 대해 1점(전혀 그렇지 않다)에서 6점(항상 그렇다)까지의 6점 척도로 점수화함.

영문 menopause rating scale

약어 MRS **한글** 갱년기 평가지수

- ≫ 갱년기 여성의 삶의 질을 평가하는 도구로 심리적 증상, 신체 증상, 비뇨 생식기 증상의 3개 영역, 11개 문항으로 구성되며 각 문항에 대해서 0점(없음)에서 4점(매우 심함)의 점수로 평가함. 문항수가 적고, 세밀하지 못하여 객관적인 판단이 어려울 수 있다는 단점이 있음.

영문 menopause-specific quality of life questionnaire

약어 MENQOL **한글** 갱년기 삶의 질 평가

- ≫ 갱년기 여성의 삶의 질을 평가하는 도구로 혈관운동 증상, 심리사회적 증상, 신체적 증상, 성적 증상의 4가지 영역, 총 29문항으로 이루어져 있음. 증상을 1점(없다)에서 8점(너무 괴롭다)까지의 8점 척도로 점수화하여 점수가 높을수록 삶의 질이 낮은 것으로 판단함.

영문 metabotropic glutamate receptor

약어 mGluR **한글** 대사성 글루타메이트 수용체

- ≫ 칼륨채널이나 N-메틸-D-아스파르테이트 수용체(n-methyl-D-aspartate receptor, NMDAR)의 수식, Ca^{2+} 밸런스 조절, 흥분성의 제어에서 장기 증강(long-term potentiation, LTP)의 역치 조절, 포스포리페이스 C(phospholipase C, PLC), 단백질질 인산화효소 C(protein kinase C, PKC), 유사분열 활성화 단백질 인산화효소(mitogen activated protein kinase, MAPK) 등 여러 가지 신호전달 기전의 조절까지 다양한 역할을 함.

영문 metagenomics

한글 메타지노믹스

- ≫ 환경에 존재하는 미생물들의 유전 물질을 추출을 통한 염기서열 분석을 통해 어떤 미생물들이 어느 정도로 존재하는지 분석하는 연구 분야임.

영문 methionine synthase

약어 MS **한글** 메티오닌 합성효소

- ≫ 호모시스테인에 메틸기를 전달하여 메티오닌으로 전환시키는 효소. 호모시스테인은 메티오닌의 대사과정에서 발생하는 대사산물로 일반적으로 혈중에 낮은 농도로 유지되나 메티오닌합성효소(methionine synthase, MS) 활성이 억제되면 고호모시스테인혈증이 유발됨. 호모시스테인은 혈관 내피 세포의 손상, 혈관 평활근의 증식, 내피 세포의 DNA 형성 장애 등을 유발하여 심혈관계질환의 위험 인자로 작용함.

영문 methoxyresorufin d-dealkylase

약어 MROD **한글** 메톡시레스루핀 디알킬레이즈

- ≫ 생체이물의 산화적 대사에 관여하는 phase I 반응 효소인 사이토크롬 P450의 subtype중 사이토크롬 P450 1A2는 간내에서 주로 발견되는 반응효소임. 사이토크롬 P450 1A2의 활성은 메톡시레스루핀 디알킬레이즈(methoxyresorufin d-dealkylase, MROD)에 의한 7-메톡시레스루핀(7-methoxyresorufin, MR)의 O-탈알킬화 비율로 측정함.

영문 microsomal ethanol-oxidizing system

약어 MEOS **한글** 마이크로솜 에탄올 산화체계

- ≫ 간 내 알코올 대사 경로 중 하나이며, 알코올을 아세트알데하이드를 거쳐 아세트에이트로 산화시키는 효소체계임. 특히 체내 알코올 농도가 높을 때 알코올 대사에 관여함.

영문 microsomal triglyceride transfer protein

약어 MTTP **한글** 미세소체 중성지방 운반단백질

- ≫ 중성지방과 아포지단백질 B를 초저밀도지단백질(very low density lipoprotein, VLDL)로 만드는데 관여하는 효소임. 효소 활성이 저하되면 간에서 합성된 중성지방이 간 조직 외로 방출되지 못해 간 내 지방이 축적됨.

영문 minimal important difference

약어 MID **한글** 최소 유효 차이

- ≫ 실험대상자의 상태 변화를 측정함에 있어 임상적으로 중요한 최소한의 차이를 나타냄.

영문 mini-mental state examination

약어 MMSE **한글** 간이 정신상태 검사

- ≫ 임상에서 가장 널리 사용되고 있는 기본적인 인지기능을 평가하는 검사임. 시간 및 장소지남력, 기억등록, 주의집중 및 계산, 기억 회상, 언어능력, 그리기 구성 항목으로 이루어져 있으며 총점은 30점임. 간이 정신상태 검사(mini-mental state examination, MMSE)는 인지기능 장애의 정도를 정량적으로 평가할 수 있고, 반복적인 측정으로 인지기능의 변화를 관찰할 수 있는 장점이 있음. 중등도와 중증치매환자의 선별에 주로 사용되고 있음.

영문 minimum erythematous dose

약어 MED **한글** 최소 홍반량

- ≫ UVB를 사람의 피부에 조사한 후 16~24시간에서, 조사영역의 거의 대부분에 미세한 홍반을 나타낼 수 있는 최소한의 자외선량을 말함.

영문 minute ventilation

한글 분당 환기량

- ≫ 분당 환기량(minute ventilation)은 1분 동안 흡기와 호기되는 공기의 양을 뜻하며, 호흡기능의 안정화 지표임.

영문 mitochondria membrane potential

한글 미토콘드리아 막 전위차

- ≫ 미토콘드리아(mitochondria, 사립체)는 진핵생물의 세포 안에 있는 세포 소기관으로, 여러 유기물질에 저장된 에너지를 산화적 인산화 과정을 통하여 생명활동에 필요한 ATP의 형태로 변환시키는 역할을 하므로 ‘세포의 발전소’라고도 불림. 또한, 에너지 생성 외에도 신호 전달, 세포 분화, 세포 사이클, 세포 성장 등과 관련된 주요 역할을 함. 미토콘드리아 막 전위차는 미토콘드리아 내부 막에 존재하는 전기적 차이로, 이 전위차를 통해 에너지 생산 과정인 호기 효과와 산화적인 인산화 과정을 유발함.

영문 mitogen

한글 유사 분열 물질

- ≫ 세포 분열을 유발하는 물질로 면역학적으로는 항원 비특이적(다중클론성)으로 림프구를 유령화하여 분열을 유발하는 것을 말함.

영문 mitogen activated protein kinases

약어 MAPKs **한글** 유사분열 활성화 단백질 인산화효소

- ≫ 면역세포에서 산화질소(nitric oxide, NO) 생성을 촉진하고, 종양괴사인자(tumor necrosis factor, TNF)- α , 인터루킨(interleukin, IL)-6와 같은 사이토카인을 생성하여 면역세포 활성화에 중요한 신호전달경로에 관여하는 효소임. 시험물질에 의해 p38, 세포외신호조절인산화효소(extracellular signal-regulated kinases, ERK)1/2, c-Jun N-말단 키나제(c-Jun N-terminal kinases, JNK) 등의 인산화 과정을 통한 유사분열 활성화 단백질 인산화효소(mitogen activated protein kinases, MAPKs)의 활성화는 면역세포의 활성화를 의미함.

영문 modified knee society knee score

약어 MKSKS

- ≫ 운동성, 불안정성, 통증, 기능성 등의 4개 영역으로 분류되어 있고, 이동 중 통증의 원인과 발생을 바탕으로 평가함.

영문 modified medical research council dyspnea scale

약어 mMRC **한글** mMRC 설문지

- ≫ 호흡기능의 심각도를 평가하기 위해 미국 Thoracic Society에서 고안한 설문지임. mMRC 설문지(modified medical research council dyspnea scale, mMRC)는 거리 및 계단 오르기의 정도에 따른 활동력과 관련된 5개의 척도(0,1,2,3,4)를 사용하여 호흡곤란이 일상생활에 미치는 영향을 평가함.

영문 monoacylglycerol

약어 MG/MAG **한글** 모노아실글리세롤

- ≫ 글리세롤과 지방산 1분자가 에스테르 결합한 물질로 천연 지방에 미량으로 포함되어 있음.

영문 monoacylglycerol acyltransferase

약어 MGAT **한글** 모노아실글리세롤 아실전환효소

- ≫ 모노아실글리세롤(monoacylglycerol, MG)과 지방산 아실-CoA로부터 디아실글리세롤(diacylglycerol, DG)을 합성하는 효소로, 주로 장 점막에서 중성지방 합성에 관여함. 모노아실글리세롤 아실전환효소(monoacylglycerol acyltransferase, MGAT) 활성 감소는 간과 지방조직에서 중성지방 합성이 감소함을 의미함.

영문 monoacylglycerol lipase

약어 MGL **한글** 모노아실글리세롤 분해효소

- ≫ 모노아실글리세롤(monoacylglycerol, MG)을 글리세롤과 지방산으로 가수분해하는 효소로 신장, 지방조직, 심장에서 분비됨.

영문 monoamine oxidase

약어 MAO(MO) **한글** 모노아민 산화효소

- ≫ 산화적 탈아미노반응을 촉매하는 효소로 생체내 아민의 농도조절에 관여함.

영문 monocarboxylate transporter

약어 MCT **한글** 젖산 수송체

- ≫ 젖산을 세포 내부에서 세포 외부로 이동시키는 역할을 하는 막 단백질임.

영문 monocyte chemoattractant protein

약어 MCP **한글** 단핵구 화학유인 단백질

- ≫ 케모카인(chemokine)의 일종으로 염증성 사이토카인에 반응하여 발현이 증가되며, 초기 동맥경화 병변에서 활성화된 단핵구나 대식세포를 혈관 내피세포로 유입시키는데 중요한 역할을 함.

영문 monocyte count

한글 단핵구 수

- ≫ 단핵구는 만성 기도 염증 환자에서 증가하며, 특히 CXCL 케모카인 리간드(CXC Ligand, CXCL)에 의해 활성화됨.

영문 morris water maze test

한글 모리스 수중미로시험

- ≫ 동물의 기억 시험 중 하나이며 실험동물의 공간학습능력을 측정하기 위한 방법으로 기억력 평가를 위해 가장 널리 이용되고 있음.

영문 motility assays(swarming, swimming)

한글 운동성 측정

- ≫ 병원균의 운동성을 실험적으로 측정할 수 있고, 시험물질과 병원균을 처리하였을 때 병원균의 운동성이 감소되면 감염위험이 억제될 수 있음.

영문 mouse vas deferens protein

약어 MVDP **한글** 마우스 정관 단백질

- ≫ 안드로겐 의존성 단백질이며, 마우스 정관의 상피에서 특이적으로 발현되는 물질임. 안드로겐 작용에 대한 지표로 활용됨.

영문 mucin

한글 뮤신

- ≫ 위에서 분비되는 점액의 주요성분으로서 점막을 보호하는 작용을 함. 인체에서는 최소한 9개의 뮤신 유전자가 발견되었으며, 위에서는 MUC5AC, MUC6, MUC1이 발현됨. 위 조직 내 뮤신 분비량이나 뮤신 유전자 발현의 증가는 위 점막 보호효과를 나타냄.

영문 mucosal barrier integrity

한글 점막 장벽 온전성

- ≫ 우리 몸의 점막 장벽의 온전함을 의미하며 소화기관, 호흡기, 비뇨 생식기 등에 존재하는 점막은 병원균, 독소, 이물질 등의 침입을 막아주는 일차적인 방어선 역할을 함.

영문 mucus production gene

한글 점액 생성 유전자

- ≫ 점액 생성 유전자로 인체에서는 최소 9개의 뮤신 유전자가 발견되었음. 결장에는 MUC1, MUC2, MUC3, MUC4, MUC5AC 유전자가 발현됨. 또한 MUC2는 소장, 대장의 주요 겔 형성 뮤신임.

영문 multiple allergen simultaneous test

약어 MAST **한글** 다중 알레르기 항원 검사

- ≫ 화학발광법을 이용하여 혈청에 총 면역글로불린 E(immunoglobulin E, IgE)와 여러 알레르겐 특이 면역글로불린 E 항체를 동시에 측정하는 방법.

영문 muscarinic acetylcholine receptor M3

한글 무스카린 아세틸콜린 수용체 M3

- ≫ 아세틸콜린은 위벽세포의 무스카린 아세틸콜린 수용체 M3(muscarinic acetylcholine receptor M3)를 활성화함으로써 H^+ / K^+ ATPase 펌프에 의한 위산 분비를 촉진시키므로 무스카린 아세틸콜린 수용체 M3를 측정하면 위산분비 정도를 파악할 수 있음.

영문 muscarinic receptor

한글 무스카린성 수용체

- ≫ 방광의 평활근(smooth muscle)은 배뇨근으로 β -아드레날린성 수용체(adrenergic receptor)와 콜린성 수용체(cholinergic receptors)를 가지고 있음. 생리적인 방광 수축의 신경 호르몬적인 자극 중 가장 중요한 기전은 아세틸콜린에 의한 방광 내의 신경절 후의 부교감 무스카린 콜린성 수용체 자극임. 무스카린 수용체의 활성화는 칼슘의 유입을 유도하여 방광 평활근의 수축을 유발하므로 항무스카린 약물은 아세틸콜린이 무스카린 수용체에 작용하는 것을 경쟁적으로 억제하기 때문에 방광에 불수의적 배뇨근 수축을 억제함.

영문 muscarinic type 2(muscarinic receptor M2)

약어 M2 **한글** 무스카린성 수용체 M2

- ≫ 무스카린성 수용체 M2(muscarinic receptor M2)는 M3 보다 3배 이상 많으나 방광수축에 직접 관여하기보다는 β -아드레날린성 수용체를 통하여 방광이완을 억제하는 역할을 함.

영문 muscle blood flow

약어 MBF **한글** 골격근 혈류량

- ≫ 골격근 혈류는 근육으로의 산소와 에너지를 공급해주는 주요 요인임. 운동 중 골격근의 산소요구량 변화나 운동 강도 변화에 의해 심장에서 공급하는 혈액의 양이 달라짐. 격렬한 운동 시 분당 혈류량은 휴식 시 혈류량에 비해 3배 이상 증가함.

영문 muscle lactate

한글 근육 내 젖산 수준

- ≫ 해당과정에서 산소가 충분하지 않을 경우 젖산 탈수소효소(lactate dehydrogenase)에 의해 피루브산(pyruvate)이 젖산으로 환원됨. 포도당이 젖산으로 전환되는 대사를 혐기성 호흡이라 하며 골격근의 과격한 운동 시, 과량의 젖산이 생성되고 근육의 피로가 생겨 결과적으로 근육이 손상됨.

영문 muscle ring finger 1

약어 MuRF1 **한글** 머슬 링 핑거 1

- ≫ 근육 단백질을 분해하는 신호전달 물질로서, MuRF1이 활성화되면 근위축이 발생하는 것으로 알려져 있음.

영문 muscular endurance

한글 근지구력

- ≫ 동일한 강도의 힘을 장시간에 걸쳐 지속적으로 발휘하는 능력을 말함.

영문 myeloperoxidase

약어 MPO **한글** 미엘로페록시다아제

- ≫ 중성구에 풍부하게 존재하는 효소로서 염증이 발생하여 중성구가 활성화되면 분비가 증가되므로 조직의 염증 정도를 나타내는 양적 지표로 사용할 수 있음.

영문 myogenic transcription factors

약어 MRF **한글** 근육 생성 전사인자

- ≫ MRF 중 일차 근육 생성 조절인자로 분류되는 MyoD와 Myf-5는 증식된 체세포를 근육모세포로 유도하는 역할을 하며 이차 근육 생성 조절인자인 myogenin과 Myf-6, myocyte enhancer factor 2는 근육모세포를 근관세포로 분화시키는 역할을 함.

영문 myoglobin

한글 미오글로빈

- ≫ 근세포 속에 존재하는 적색을 띤 헴 단백질(heme protein)로 근조직에 산소를 확보하는 저장체임. 헤모글로빈과 성질, 헴 함량, 입체구조 등이 비슷하나 헤모글로빈에 비해 산소에 대한 친화성이 큼. 근육 손상 시 혈류로 방출되므로 근육 손상의 지표가 되며, 지연성 근육통의 간접적 지표가 됨.

영문 myostatin

한글 마이오스타틴

- ≫ 근육에 발현되는 마이오스타틴(myostatin)은 transforming growth factor- β (TGF- β) family로 Akt/mTOR/p70S6K signaling을 낮추어 골격근 비대를 억제시키는 근육세포 특이적으로 발현되는 억제 물질임.



영문 $\text{Na}^+ \text{Cl}^-$

한글 나트륨과 염소 이온

≫ 염분 배설 효과(saluretic activity)의 지표로 소변 중 함량 측정함.

영문 $\text{Na}^+ - \text{K}^+ - \text{ATPase}$

한글 나트륨-칼륨 ATP 분해효소

≫ 사람의 경우 안정시에 세포질 ATP의 약 25%가 이 효소에 의해서 분해되며, 신경세포의 경우 약 70%의 ATP가 이 효소의 작용에 소비됨. 골격근에서의 활성 감소는 ATP 가수분해에 손상이 발생하고 균형이 깨졌음을 의미함.

영문 N-acetyl transferase

약어 NAT **한글** N- 아세틸 전이효소

≫ 아세틸기의 아세틸-CoA에서 아릴 아민(allyl amine), 아릴 히드록시라민(allyl hydroxylamine) 및 아릴 히드라진(allyl hydrazine) 등으로 아세틸기의 이동을 촉진시키는 효소임.

영문 $\text{Na}:\text{K}$ ratio

한글 나트륨 칼륨 비

≫ 나트륨 배설 효과(natriuretic activity)의 지표로 소변 중 함량을 측정하여 계산함.

영문 national cholesterol education program

약어 NCEP **한글** 국립 콜레스테롤 교육 프로그램

≫ 미국 NIH에서 발표한 것으로 전 국민과 의료인을 위해 고콜레스테롤혈증의 진단 및 평가, 관리 요령에 대한 내용을 담고 있음. 1988년 제정되었고, 2001년 제3판이 발표되었음. 국립 콜레스테롤 교육 프로그램(national cholesterol education program, NCEP) 중 전문가적인 고콜레스테롤혈증 관리를 위한 부분이 adult treatment panel이며, NCEP의 개정에 따라 현재까지 성인치료패널 III 지침(adult treatment panel III)이 발표되어 있음.

영문 nature, size, and number of plaques in the arteries

한글 동맥 내 플라크의 성상, 크기 및 개수

- ≫ 동맥 내 플라크의 성상, 크기 및 개수는 죽상동맥경화 진행 정도를 평가하는 지표로 이용됨.

영문 natural killer cell

약어 NK cell **한글** 자연살해세포

- ≫ 선천 면역을 담당하는 혈액 속 백혈구로 바이러스에 감염된 세포 또는 스트레스 받은 세포를 인식하여 직접 죽이거나 염증성 사이토카인을 분비하여 죽이는 세포임.

영문 neovascularization (formation of new blood vessels)

한글 신생 혈관 생성

- ≫ 눈에 새로운 혈관이 생기게 되는 증상으로 신생 혈관 생성에 따라 각종 염증 반응이 나타나기도 함.

영문 nepean dyspepsia index-Korean version

약어 NDI-K **한글** 네페언 소화불량 지수

- ≫ 소화불량증의 삶의 질 평가 도구임. NDI는 신뢰도가 있으며, 증상 변화와 전반적 삶의 질 변화에 대한 반응도가 높아 한국판(NDI-K)이 개발됨. NDI-K는 증상 점수표, 삶의 질에 관한 문항과 가중치에 대한 문항으로 구성됨. 1차 관측변수는 기능성 소화불량증 환자의 증상 개선 효과이며 2차 관측변수는 치료 전후에 삶의 질 평가가 가능함. 15가지 증상(상복부 통증, 상복부 불편감, 상복부 쓰림, 가슴 쓰림, 상복부 경련, 가슴 통증, 조기 만복감, 위산 역류, 식후 포만감, 상복부 압박감, 상복부 팽만감, 구역, 트림, 구토 및 숨쉬기가 좋지 않음)에 대한 빈도, 강도, 괴로운 정도에 대한 각각의 점수를 평가하여 총합으로 최종 평가함. 삶의 질은 긴장/수면, 일상생활의 방해, 먹고 마심, 인식/조절, 일/공부 등 5개 25문항으로 이루어져 있음.

영문 nerve growth factor

약어 NGF **한글** 신경세포 증식인자

- ≫ Neuro-trophic 단백질로 감각신경과 교감신경의 신경세포 발달 및 유지에 있어서 핵심적인 역할을 함.

영문 neurokinin

한글 뉴로키닌

- ≫ 신경계에서 분비하는 폴리펩타이드(polypeptide인 P 물질(substance P)의 작용물질로서 구조결정된 타키키닌(tachykinin)의 일종.

영문 neuroligin

한글 뉴로리진 (신경연접소 접착단백질)

- ≫ 시냅스의 형성과 유지에 관여하는 세포접착분자(cell adhesion molecules)임.

영문 neuropeptide Y

약어 NPY **한글** 신경펩타이드 Y

- ≫ 시상하부에서 분비되는 신경전달물질임. 호르몬과 대사 변화를 유발하여 음식섭취, 특히 탄수화물의 섭취를 촉진시키며, 신체 활동을 감소시킴.

영문 N-ethylmaleimide

약어 NEM **한글** 노르말-에틸말레이미드

- ≫ 모노아실글리세롤 아실전환효소(monoacylglycerol acyltransferase, MGAT)와 디아실글리세롤 아실전환효소(diacylglycerol acyltransferase, DGAT)등의 효소활성을 측정할 때 사용되는 시약임.

영문 neutrophil count

한글 호중구 수

- ≫ 호중구(neutrophil)는 만성 기도 염증 환자의 기관지폐포세척액 및 혈액 내에서 증가함. 호중구의 활성화로 인해 직접적으로 폐조직 파괴를 야기하게 되며, 호중구에는 단백분해효소가 존재하므로 폐조직 파괴에 기여함.

영문 NF- κ B, ERK, JNK, p38 MAP kinases activity

한글 핵인자가파비, 세포외신호조절인산화효소, c-Jun N- 말단 키나제, p38 MAPK 활성

- ≫ NF- κ B는 많은 유전자의 초기 발현을 유도하며 NF- κ B의 활성화는 사이클로옥시게네이스 2(cyclooxygenase-2, COX-2)와 유도성 산화질소 합성효소(inducible nitric oxide synthase, iNOS)의 발현을 유도. ERK, JNK, P38 유사분열 활성단백질인산화효소가 활성화되면 NF- κ B를 활성화시키고 이는 COX2와 iNOS의 발현을 유도.

영문 NF- κ B pathway

한글 핵인자카파비 경로

- ≫ 알레르기 항원 혹은 산화적 스트레스로 야기된 기도 상피세포 손상으로 인해 NF- κ B가 활성화 됨. 주로 종양괴사인자(tumor necrosis factor, TNF)- α 와 인터루킨(interleukin, IL)- 1β 에 의해 활성화되며 알레르기성 염증 및 만성 염증 환자의 기도 상피세포에서 활성이 증가하고, 이 때 세포는 염증 매개 물질을 다량으로 분비하게 됨. 염증 매개 물질들은 폐포 대식세포와 호중구를 주로 활성화시키고, 단백분해효소가 유리되면서 활성 산소종과 함께 폐 손상을 야기하게 됨.

영문 nicotinamide adenine dinucleotide

약어 NAD **한글** 니코틴아마이드 아데닌 다이뉴클레오타이드

- ≫ 체내 대사과정에서 산화환원효소는 보조효소를 사용하며, 이때 보조효소는 산화환원 반응에 관여하여 한 반응에서 다른 반응으로 전자를 운반함. NAD는 전자전달체로 작용하며, 산화된 형태(NAD^+)와 환원된 형태(NADH)로 존재함.

영문 nicotinamide adenine dinucleotide phosphate oxidase

약어 NOX **한글** NADPH 산화효소

- ≫ 혈관에서 활성 산소종(reactive oxygen species, ROS)을 생산하는데 중요한 역할을 함. 신장과 혈관에서 NOX에 의한 ROS의 과다 생산은 신장기능 손상과 혈관손상을 일으킴. 안지오텐신 II가 수용체에 결합을 하면, NOX가 ROS를 생산하고 산화 질소(nitric oxide, NO) 생산이 감소되고 혈관내피이완이 손상됨. 그러므로 NOX의 활성은 혈압을 상승시키는 역할을 함.

영문 nicotinic acetylcholine receptors

약어 nAChR **한글** 니코틴성 아세틸콜린 수용체

- ≫ 신경-근 접합부와 신경-신경 접합부의 시냅스 간 생리적 신호전달 및 흥분 조절을 매개하는 중요한 역할을 담당하며 5개의 서브유닛(subunit)으로 이루어진 오합체(pentamer) 구조의 이온통로임. 아세틸콜린이 니코틴성 수용체에 결합하게 되면 수용체 안쪽의 이온통로를 개방시켜 주로 Na^+ 와 K^+ 의 유출이 일어나는 것으로 보고되어 있음.

영문 niemann-pick C1 like 1 protein

약어 NPC1L1 **한글** 스테롤 유입 수송체

- ≫ 소장세포막에 존재하며 식이 콜레스테롤을 흡수하는 기능을 함. 세포내 콜레스테롤 함량이 증가되면 이를 감지하는 스테롤 조절인자 결합단백질(sterol regulatory element binding protein, SREBP)의 매개에 의해 NPC1 유사 세포내 콜레스테롤 수송체 1(niemann-pick C1 like 1 protein, NPC1L1)의 전사(transcription)가 조절됨. NPC1L1이 감소하면 소장세포내 콜레스테롤 저하 효과가 있는 것으로 판단 가능함.

영문 nitric oxide

약어 NO **한글** 산화 질소

- ≫ 활성질소 종의 하나로, 과량의 NO는 정상 세포를 공격하고 염증을 유도하여 염증질환의 매개인자로 알려져 있음. 대식세포나 호중구로부터 생성됨. NO는 포식된 병원체의 구성분자 변형과 Fe-S를 함유하는 효소의 작용을 억제시켜 탐식작용 및 병원균의 증식 억제 활성을 가짐.

영문 N-methyl-D-aspartate receptor

약어 NMDAR **한글** N-메틸-D-아스파르테이트 수용체

- ≫ 해마의 CA1 영역의 장기 증강(long-term potentiation)이나 장기 억제(long-term depression)의 유도에 글루타민산 수용체의 하나인 N-메틸-D-아스파르테이트(n-methyl-D-aspartate, NMDA)가 중요한 역할을 함. NMDAR의 활성화에 의해 Ca^{2+} 이 세포 내에 유입되면, 신호전달계가 활성화됨.

영문 non alcoholic fatty liver disease

약어 NAFLD **한글** 비알콜성 지방간

- ≫ 음주와 관계없이 비만, 지질대사이상 등으로 간세포 내에 지방이 축적되어 생기는 질환이며, 중증도에 따라 비알콜성 단순지방간과 비알콜성 지방간염으로 구분됨.

영문 non-rapid eye movement sleep

약어 NREM **한글** 비급속 안구 운동수면

- ≫ 급속 안구 운동수면(rapid eye movement, REM)과 달리 일반적으로 NREM 단계에서는 눈의 움직임이 거의 또는 전혀 없는 수면상태임.

영문 norepinephrine(noradrenaline)

한글 노르에피네프린(노르아드레날린)

- ≫ 신경전달물질의 하나로 노르아드레날린(noradrenaline)이라고도 함. 스트레스를 받았을 때 분비되어 심장의 수축력과 심박수를 증가시키고, 전신의 혈관을 수축시켜서 혈압을 상승시킴. 여성호르몬인 에스트로겐은 노르에피네프린의 농도와 신경전달 물질의 수용체를 증가시키는 것으로 알려져 있는데, 에스트로겐이 감소되는 갱년기에는 노르에피네프린 감소가 유발될 수 있음. 노르에피네프린의 감소는 우울증의 원인 중 하나로 제시됨.

영문 novel object recognition test

약어 NOR **한글** 신물질 탐색

- ≫ 실험동물의 기억능력을 검사하기 위해서 실시하는 행동실험으로 실험동물을 두 개의 동일한 물체가 담긴 불투명 박스에 배치하고 물체 탐색 소요 시간을 측정함. 그런 다음 물체 중 하나는 새로운 물체로 대체하고 다시 각 물체를 탐색하는 데 소요되는 시간을 측정함.

영문 novelty suppression of feeding

약어 NSF **한글** 억제된 식이 검사, 참신함에 대한 식욕 억제법

- ≫ 식이를 섭취하고자하는 욕구와 박스의 중앙으로 이동하는 두려움 사이에서 실험동물의 갈등을 유발하는 방법임. 실험동물이 새로운 환경에서 음식을 먹고 접근하는 데 걸리는 시간을 측정하여 우울상태를 측정함. 실험동물이 스트레스를 받으면 음식에 접근하는 시간이 길어짐.

영문 N-retinylidene-N-retinylethanolamine

약어 A2E **한글** N-레티닐리덴-N-레티닐에탄올아민

- ≫ 리포푸신(lipofuscin)의 주요 발색단 가운데 하나로 여러 활성 산소종 중 특히, 일중항산소(singlet oxygen)에 의해 에폭시화 된다고 알려져 있음. 또한, A2E 분자가 광자극이나 여러 가지 산화적 스트레스에 노출되게 되면 산화형태의 A2E로 전환되게 되는데, 이러한 산화형태의 A2E 분자가 망막색소상피세포의 세포사멸을 유도한다고 알려져 있음.

영문 N-telopeptide of collagen cross-links

약어 NTx **한글** 아미노말단-텔로펩티드

- ≫ 골 흡수 지표 중 하나로 골 형성 지표와 함께 골의 질을 평가하기 위해 사용됨. 일반적으로 갱년기 여성의 경우 골 형성 표지자보다 골 흡수 표지자가 크게 증가함. 골 흡수 시, 콜라겐 분자의 N-말단부와 C-말단부의 짧은 부분이 파골세포에 의해 분해되어 혈액 내로 방출되는데 이때 짧은 절편 부위가 NTx와 같은 텔로펩티드를 형성하게 됨.

영문 N-terminal pro-arterial natriuretic peptide

약어 NT-proANP **한글** N-단백질 전구-동맥성 나트륨배설 펩타이드

- ≫ 108개의 아미노산으로 구성된 호르몬 전구체로 심장의 근세포 내에 존재함. 76개와 32개의 아미노산이 각각 분절되어 NT-proBNP와 BNP가 생성되어 혈액에서 순환함. 심실 심근이 당겨지면(심실 벽에 스트레스가 가해질 때 등) 펩타이드 proBNP가 분리되어 B형 나트륨 이뇨 펩타이드(B-type natriuretic peptide)와 비활성 N-terminal proatrial natriuretic peptide로 됨. BNP와 NT-proBNP는 둘 다 cardiac dysfunction의 예민한 지표임. 이 중 NT-proBNP는 반감기가 길고 그에 따라 혈중 농도가 높아져 보다 예민한 지표로 사용될 수 있음. 급성관동맥증후군(acute coronary syndrome) 환자와 심부전 환자에서 BNP와 NT-proBNP가 둘 다 증가하는 것이 관찰되었음. BNP와 NT-proBNP의 증가는 심근경색, 심부전, 급성관동맥증후군(acute coronary syndrome, ACS) 환자의 사망률과 관계있음.

영문 nuclear factor kappa-light-chain-enhancer of activated B cells

약어 NF- κ B **한글** 핵인자 카파비

- ≫ 염증을 조절하는 중요한 전사인자(transcriptional factor)로 p50과 p65 단백질을 구성하는 heterodimer임. 세포질에서 I κ B와 결합되어 불활성화된 상태로 존재하다가 외부 자극에 의해 I κ B가 인산화되어 분해되면, 핵 내로 들어가 유전자의 promoter에 결합하여 다양한 사이토카인의 합성을 촉진함. 핵인자카파비(NF- κ B)는 염증반응조절, 면역체계조절, apoptosis, 세포증식, 상피세포의 분화 등에 관여하고, 다양한 염증성 사이토카인 유전자들의 발현을 조절하며 세포내의 신호전달 체계의 중심축을 이룸. NF- κ B 활성화에 관여하는 인자들은 유사분열촉진제(mitogens), 박테리아 리포폴리사카라이드(bacterial lipopolysaccharides), 산화 스트레스, 자외선 및 TNF- α , IL-1 β 와 같은 염증성 사이토카인 등이 있음.

영문 number of photoreceptor cell nuclei

한글 광수용체 세포핵 수

- ≫ 손상된 광수용체 세포의 바깥핵층(outer nuclear layer, ONL)에 분포하는 핵수를 측정하여 광수용체 손상정도를 평가하는 방법임.



영문 observation of histopathological changes

한글 조직병리학적 변화 관찰

- ≫ 생검 혹은 수술로 절제된 검체를 헤마톡실린 및 이오신 염색법(hematoxylin & eosin, H&E)으로 염색 후, 관절 손상 정도를 광학 현미경으로 관찰하여 그 결과를 지수화하여 평가하는 것임.

영문 obesity degree

한글 비만도

- ≫ 비만도(비만정도)는 성인의 경우 체질량지수(body mass index, BMI)로 산출됨. 건강의 위험도 평가에 사용되는 BMI는 체중(Kg)을 신장(meter)이 제곱으로 나누어 산출함.

영문 ocular surface disease index

약어 OSDI **한글** 안구 표면 질환지수

- ≫ 안구 건조 증상을 평가하기 위해 고안된 자가설문지로 총 12문항으로 구성되어 있음. 총점은 0~100점이며, 각 문항 당 0~4점까지 점수를 매겨 합산했을 때 점수가 높을수록 안구 건조 증상이 심함을 의미함.

영문 oil-red o staining

한글 지방구 염색법

- ≫ 지질 용해성이 큰 디아조(diazo)계 염색 물질로서 중성지방이나 파라핀 절편의 지단백질을 염색하는데 사용됨.

영문 optimal cutting temperature compound

약어 OCT compound

- ≫ 조직 절편을 만들 때 사용되는 시약임. -10~-20℃로 냉동된 검체를 손쉽게 절편할 수 있도록 함.

영문 oral glucose tolerance test

약어 OGTT **한글** 경구 당부하 검사

- ≫ 내당능검사는 대표적인 경구당부하검사(oral glucose tolerance test, OGTT)로 실시하며, 당뇨병의 정확한 진단 및 치료 방침을 설정하기 위해 시행함.

영문 orange complex

한글 주황색균

- ≫ 성인에서 발생하는 치주염의 주요 병원균주 그룹임. 주황색균(orange complex)에는 *Campylobacter gracilis*(*C. gracilis*), *Campylobacter rectus*(*C. rectus*), *Fusobacterium nucleatum*(*F. nucleatum*), *Parvimonas micra*(*P. micra*), *Prevotella intermedia*(*P. intermedia*), *Prevotella nigrescens*(*P. nigrescens*)로 분류됨.

영문 orexin

한글 오렉신

- ≫ 동물의 뇌에서 두 그룹의 연구자들이 동시에 발견한 흥분성 신경 펩타이드 호르몬이며, 히포크레틴(hypocretin)이라고도 불림. 다양한 뇌 영역의 도파민, 노르에피네프린, 히스타민, 아세틸콜린 시스템과 같은 각성에 관여되는 중요 세포들을 자극함.

영문 osteocalcin

약어 OC(OSC) **한글** 오스테오칼신

- ≫ 뼈를 구성하는 주요한 비콜라겐 단백질임. 뼈와 상아질에 특이성을 가지며 조골세포에서 만들어지므로 조골세포의 활동력을 알 수 있어 골형성 정도를 반영해주는 좋은 단일 지표임.

영문 osteoprotegerin

약어 OPG **한글** 오스테오프로테제린

- ≫ 골모세포가 분비하는 표면단백질로, 핵인자카파비(receptor activator of NF- κ B, RANK)에 경쟁적으로 반응하여 핵인자 카파-B 리간드의 수용체 활성화제(receptor activator of NF- κ B ligand, RANKL)에 전파골세포와 결합하지 못하게 차단하여 파골세포 분화를 억제함.

영문 outer nuclear layer

약어 ONL **한글** 외핵층

- ≫ 망막을 구성하고 있는 층으로 ONL의 두께를 측정함으로써 광수용체 세포 손상 정도를 예측할 수 있음.

영문 overactive bladder questionnaire

약어 OAB-q **한글** 과민성 방광 설문지

- ≫ 과민성 방광 진단을 위해 사용되는 설문지로 하부요로증상에 대한 8 문항과 삶의 질에 대한 25 문항으로 구성됨. 각 항목은 1~6점을 부여하고 하부요로증상과 삶의 질 점수를 각각 합하여 계산함. 하부요로증상 항목의 점수와 삶의 질 항목의 점수는 역관계를 가짐.

영문 overactive bladder questionnaire short form(OAB-q shortened form)

약어 OAB-q SF **한글** 과민성 방광 설문지 약식

- ≫ 과민성 방광 설문지(overactive bladder questionnaire, OAB-q)의 약식 설문지로 하부요로증상에 대한 8 문항과 삶의 질에 대한 25 문항으로 구성됨.

영문 overactive bladder questionnaire-V8

약어 OAB-V8 **한글** 과민성 방광 설문지-V8

- ≫ 과민성 방광 설문지(overactive bladder questionnaire, OAB-q)의 증상에 대한 8문항만으로 구성되어 있음. 과민성 방광 설문지-V8(overactive bladder questionnaire-V8, OAB-V8)은 1 (전혀 지장 받지 않음)부터 6 (아주 많이 지장 받음)까지 6점의 증상 단계로 구분하여 1번부터 8번까지의 문항의 점수를 합산 (남자는 2점 가산)하여 8점 이상인 경우 과민성 방광 증후군으로 진단함.

영문 overactive bladder symptom score

약어 OABSS **한글** 과민성 방광 증상 점수

- ≫ 일본에서 개발된 비교적 간단한 설문지로 빈뇨, 야간뇨, 요절박, 요실금에 대한 4문항의 질문으로 구성되어 있음.

영문 oxidative(respiratory) burst

한글 산화적 호흡 폭발

- ≫ 호중구나 단핵백혈구로부터 활성산소종이 빠르게 분비되는 것을 말하는데, 식균세포가 침입한 박테리아 등을 분해할 때 발생함.

영문 oxidized thiol group

한글 산화형 티올기

- ≫ 티올기는 세포 내의 항산화 물질로 환원형 글루타티온(reduced glutathione) 등의 수많은 단백질 및 효소의 구조를 이룸. 산화형 티올기는 티올기가 산소와 결합하여 산화된 것을 말하며, 티올기의 산화는 세포의 산화 스트레스를 줄이고 세포 손상을 방지하는 데 도움을 줄 수 있음.

영문 oxygen radical absorbance capacity

약어 ORAC **한글** 산소 라디칼 흡수 능력

- ≫ 세포막에 손상을 주는 활성산소종(reactive oxygen species, ROS)의 소거능을 수치화하여 항산화 능력을 평가하는 방법임. 산소 라디칼 흡수 능력(oxygen radical absorbance capacity, ORAC) 수치가 높을수록 활성산소 흡수 능력(항산화능)이 높다는 뜻임.

영문 oxyhemoglobin

약어 HbO₂ **한글** 산화혈색소

- ≫ 산소가 결합된 헤모글로빈.



영문 p38 mitogen-activated protein kinase

약어 p38MAPK **한글** p38단백질 카이네이스

- ≫ 유사분열 활성화 단백질 인산화효소(mitogen activated protein kinase, MAPK)는 protein kinase로 세포의 자극을 세포막에서 핵까지 전달하는 대표적인 신호전달경로로 알려져 있으며 세포외신호조절인산화효소(extracellular signal-regulated kinases, ERK), c-Jun N-말단 키나제(c-Jun N-terminal kinases, JNK), P38유사분열 활성화 단백질 카이네이스(p38MAPK)로 분류됨.

영문 pancreatic cholesterol ester hydrolase

약어 pCEH **한글** 소장액, 소장 콜레스테롤 에스테르 가수분해효소

- ≫ 췌장에서 분비되는 지질 가수분해효소로 콜레스테롤 흡수와 관련된 중요한 효소임.

영문 pancreatic lipase

한글 췌장 라이페이스

- ≫ 췌장에서 합성되어 십이지장으로 분비되는 중성지방 분해효소로, 글리세롤과 지방산의 결합을 가수분해함. 중성지방은 췌장 라이페이스에 의해 가수분해되어 소장점막을 통해 흡수되는데, 해당 효소의 활성이 저해되면 중성지방은 흡수되지 않고 대변으로 배출됨.

영문 paraoxonase

약어 PON **한글** 파라옥소네이스

- ≫ 고밀도 지단백질(high density lipoprotein, HDL)에 결합하여 저밀도 지단백질(low density lipoprotein, LDL)의 산화를 막아 동맥경화성 질환을 막는 역할을 하는 효소임.

영문 parathyroid hormone

약어 PTH **한글** 부갑상선 호르몬

- ≫ 칼슘 조절 호르몬으로 골 흡수를 자극함. 혈중 부갑상선 호르몬 농도가 증가하면 골 흡수를 증가시키고 골 교체율을 증가시켜 골밀도를 저하시킴.

영문 passive avoidance test

한글 수동회피 시험

- ≫ 실험동물의 기억력을 측정하기 위해서 주로 사용됨. 실험동물을 주변 환경을 인식할 수 있는 방에 위치시키고 해로운 자극(예: 전기자극)을 가한 뒤 실험동물이 그곳에 가지 않음으로써 상황을 기억했음을 확인하는 시험방법임. 기억력 장애가 있는 실험동물은 두 번째 단계에서 새로운 물체를 탐색하는 데 더 많은 시간을 보냄.

영문 pathogen-associated molecular patterns

약어 PAMPs **한글** 병원체 연관 분자 유형

- ≫ 대부분의 미생물 표면에 있는 외부 물질로 항원으로 작용하며, 인체에는 없는 물질임. 예를 들어 그람음성균의 Lipopolysaccharide(LPS)와 같은 작용을 하는 것을 말함.

영문 patient and doctor's subjective evaluation

한글 환자, 의사의 주관적 평가

- ≫ 전반적인 관절염 상태를 환자 및 의사에 의해 점수화하여 주관적으로 평가.

영문 patient's global assessment

약어 PGA **한글** 환자의 전체적인 평가

- ≫ 대상자가 증상을 전체적으로 어떻게 느끼는지를 평가하는 설문으로 “시험물질 섭취를 통해서 증상 개선이 있었습니까?”라는 첫 번째 질문과 “5점 척도(증상 없음, 뚜렷한 개선, 중간 정도 개선, 변화 없음, 악화) 중 증상 개선이 정확하게 어느 쪽에 더 가깝습니까?”라는 2개의 질문으로 구성되어 있음.

영문 pattern-recognition receptors

약어 PRRs **한글** 패턴 인지 수용체

- ≫ 선천 면역에서 매우 중요한 분자로 숙주세포에서 발현되며, 병원균의 단백질, 지질, 핵산, 당단백, 당지질을 인지함. 처음 감염된 병원체에 대해 면역반응을 유도할 수 있음. 세포표면에 있는 톨유사수용체(toll-like receptor, TLR)와 세포질에 있는 세포질 수용체(cytoplasmic receptor)등이 이에 속함.

영문 paw swelling

한글 발 부종

- ≫ 발, 무릎, 귀 등의 부종은 관절 건강의 직접적인 바이오마커로 활용됨.

영문 peak expiratory flow rate

약어 PEFR **한글** 최대 호기 유속

- ≫ 최대 흡기 상태(총 폐활량)에서 호흡 근육을 이용하여 기도에 공기를 유입 시키는 양을 측정하는 것으로 최대의 힘으로 불어 낼 때에 만들어지는 호기 속도의 최고치를 말하며 호흡 기능의 임상 지표가 될 수 있음.

영문 peak expiratory flow

약어 PEF **한글** 최대 호기 유량

- ≫ 한 번의 호기 동안 폐에서 강제로 배출되는 공기의 양으로 호흡 기능의 임상 지표가 됨.

영문 peak torque

약어 PT **한글** 최대 토크

- ≫ 관절 가동범위 내에서 동작 수행에 있어 측정 근육 군이 발휘한 토크 곡선 중 가장 높은 지점을 의미함. PT는 인체의 움직임 상태인 동적상태의 근력을 의미하며 각속도, 성별, 중력 보정값 등에 따라 차이를 나타낼 수 있으며, 주동근의 근력 및 근 파워를 평가 분석하는데 주요 지표로 사용되고 있음.

영문 penh value

한글 기도 과민성 측정

- ≫ 메타콜린으로 기도 과민성을 측정하고, penh는 기도 저항을 나타내는 지표로서 활용됨.

영문 pepsin

한글 펩신

- ≫ 위에서 분비되는 단백질 분해효소로 위산으로 인한 강한 산성 상태에서 전구체인 펩시노겐(pepsinogen)에서 펩신으로 활성화됨. 펩신 활성이 증가하면 단백질 소화가 증진되는 효과가 기대됨. 위산과 마찬가지로 위 점막에 손상이 있을 때는 펩신 활성이 감소되는 것이 도움을 줄 수 있음.

영문 perceived stress scale

약어 PSS **한글** 스트레스 자각 척도

- ≫ 지난 한 달간 스트레스를 전반적으로 어떻게 지각하고 해석하는가에 초점을 맞춘 척도임. 10문항으로 이뤄진 체크리스트로, 5분 이내에 본인이 직접 평가할 수 있도록 만들어져 있음. 총점이 높을수록 스트레스가 높다고 할 수 있음.

영문 peripheral arterial tonometry

약어 PAT **한글** 말초 동맥 긴장도 검사

- ≫ 내피 기능 이상은 죽상 동맥경화증의 발병 기전에서 중요하며 임상적으로 명백한 심혈관 질환이 발병하기 전에 내피 기능의 변화가 발생함. PAT는 말초 혈관 내 내피세포를 평가하는 지표로 맥박(pulse) 크기 변화를 측정하는 digital pulse amplitude를 평가함. 말초에서 측정한 PAT 값은 상완동맥에서 측정한 혈류 매개 확장(flow mediated dilation, FMD) 값과 잘 연관되어있음.

영문 peripheral blood mononuclear cell

약어 PBMC **한글** 말초 혈액 단핵구

- ≫ 동근핵을 가지고 있는 말초 혈액 세포로, 림프구(T 세포와 B 세포)가 가장 많고, 그 다음이 단핵구이며, 수지상 세포는 적은 양 함유되어 있음.

영문 peroxisome proliferator-activated receptor- α

약어 PPAR- α **한글** 페록시솜 증식체 활성화 수용체- α

- ≫ 핵 호르몬 수용체로 체내 필요시 유전자 프로모터 부위를 활성화시켜 표적 유전자의 발현을 촉진함. 주로 간, 심장, 근육, 신장에서 발현하여 지방산의 산화와 아포 지단백질의 합성을 조절하며, 공복 시 기능이 활성화되어 간 내 당신생 합성 과정을 유도함.

영문 peroxisome proliferator-activated receptor γ

약어 PPAR γ **한글** 페록시솜 증식체 활성화 수용체 γ

- ≫ 핵 호르몬 수용체로 에너지와 지방 대사를 조절하는 주요 전사인자임. 지방조직에서 주로 발현되어 지방세포의 분화(adipogenesis)를 촉진하며, 아디포넥틴(adiponectin)과 같은 인슐린 감수성 아디포카인(adipokine)의 생성에 관여함으로써 지방세포 내 지방이 축적되는 것을 조절함.

영문 peroxisome proliferator-activated receptor gamma coactivator-1 α

약어 PGC-1 α (PPAR γ coactivator-1 α) **한글** 페록시솜 증식체 활성화 수용체 γ -1 α

- ≫ 열량대사에 관여하는 유전자들을 조절하는 전사조절 도움인자이며 미토콘드리아 생합성 및 기능을 조절하는 역할을 함. 지방세포의 미토콘드리아에서 유도되는 열생성 지표로 발현이 증가하면 지방 조직내 지방이 열로 소비되어 체지방이 감소하는 가능성이 있음. 지구력 운동은 골격근육에서 PGC1- α 유전자를 활성화 시키는 것으로 알려져 있음.

영문 peroxy radical

한글 퍼옥실 라디칼

- ≫ 불포화지방산으로부터 수소를 탈취함으로써 산화 연쇄반응이 진행될 수 있음. Peroxyl radical은 분자재구성을 통해 여러 형태의 과산화물로 전환됨.

영문 pepsinogen I / pepsinogen II ratio

한글 펩시노겐 I / 펩시노겐 II 비율

- ≫ 위액의 단백질 분해효소 펩신의 전구물질로서, 위저부와 체부의 주세포에서 분비되는 펩시노겐 I 과 전체 위점막의 주세포 및 점액세포에서 분비되는 펩시노겐 II 2종류가 있음. 혈청 펩시노겐은 위축성 위염의 지표가 될 수 있으며 위염 발생 시 펩시노겐 I 감소와 펩시노겐 I / 펩시노겐 II 비율 감소가 나타남.

영문 peptide YY

약어 PYY **한글** 펩타이드 YY

- ≫ 말단 회장, 대장, 직장의 L형 내분비 세포에서 생성되는 36개의 아미노산으로 구성된 펩타이드임. 혈장 내에서 펩타이드 YY 1-36과 PYY3-36의 두 가지 형태로 존재. PYY1-36은 담낭수축 억제 등의 작용을 하고, PYY3-36은 위 배출 억제, 위산 분비 억제, 췌장의 내분비, 외분비 기능 억제, 장 통과시간 지연 등의 생리작용을 함.

영문 patient assessment of upper gastrointestinal symptom severity index

약어 PAGI-SYM **한글** 환자 상부 위장 증상 심각도 지수

- ≫ 기능성 소화불량, 위 식도 역류 질환과 같은 상부 위장관 질환의 증상 강도 및 치료 반응을 평가하기 위한 검증된 설문지로 재현성과 문항 간의 일치도가 일관성이 확보되어 있음. 단점은 각각의 개별 증상 점수를 합산할 때 똑같은 가중치로 평가한다는 점과 기능성 소화불량증 이외의 증상도 포함되어 있다는 점임.

영문 peroxisome proliferator- activated receptor-coactivator 1

약어 PGC-1 **한글** 페록시솜 증식체 활성화 수용체 보조활성인자-1

- ≫ 에너지항상성 유지에 중요한 역할을 하는 물질. 장기간의 단식은 PGC-1의 발현을 증가시키고 지방산의 산화를 증가시켜 단식 중에 필요한 에너지를 공급함. PGC-1의 발현 증가와 혈중 중성지방 개선에 관련된 기전은 다음과 같다. PGC-1은 FXR mRNA 발현을 유도하기 위해, FXR promoter의 DR-1에 결합된 PPAR 및/또는 HNF 4을 활성화 시킴. 또한 PGC-1은 FXR 표적 유전자의 전사를 강화하기 위하여 FXR에 직접적으로 작용하기도 함. PGC-1에 의해 활성화된 FXR 및 FXR 표적 유전자들은 SREBP-1c의 발현 감소시키고 중성지방 분해에 관여하는 유전자의 발현이 증가시킴.

영문 phagocytic activity

한글 식균 작용

- ≫ 식균 작용은 숙주가 감염성 및 비감염성 요인으로 부터 자신을 보호하는 생물학적 활동이며, 호중구와 단핵 백혈구에 의한 식균 작용을 측정하여 면역기능을 평가할 수 있음.

영문 phenol red test

한글 페놀 레드 시험

- ≫ 눈물 펠쇄 장치 삽입 전후에 눈물 분비량과 생산량을 확인하는 검사로, 눈물 분비량은 안구건조증 개선에 직접적인 지표가 될 수 있음.

영문 phosphatase and tensin homolog

약어 PTEN **한글** 포스파타제 및 텐신 호모로그

- ≫ 종양억제유전자 중 하나로 포스파티딜이노시톨 3-카이네이스(phosphatidylinositol 3-kinase, PI3K)/AKT 경로에 자연 억제제로 존재하며, 세포의 증식을 제한하여 암을 예방하는 기능에 관여함. PTEN은 인산화효소이며, 포스파티딜이노시톨(3,4,5)-삼인산(PIP3 (phosphatidylinositol (3,4,5)-trisphosphate; PIP3)을 포스파티딜이노시톨 4,5-비스포스페이트 (phosphatidylinositol 4,5-bisphosphate; PIP2)로 탈인산화하여 AKT가 막에 결합하는 능력을 제한하여 활성을 감소시킴.

영문 phosphatidate phosphohydrolase

약어 PAP **한글** 포스파티데이트 인산가수분해효소

- ≫ 글리세롤-3-인산(glycerol-3-phosphate) 경로에 의한 중성지방 합성과정의 주요 조절효소임. PAP 활성증가는 간에서 중성지방 합성이 증가하는 것을 의미함.

영문 phosphatidylinositol-4,5-bisphosphate 3-kinase

약어 PI3K **한글** 4,5-이인산이노시톨인지질 3-인산화효소

- ≫ 인슐린 신호전달체계 중 대표적인 경로로 세포 내 신호 전달 과정을 조절함. 세포의 성장, 증식, 분화, 운동성 등의 세포 기능에 관여함. 포스파티딜이노시톨 3-카이네이스(phosphatidylinositol 3-kinase; PI3K)는 단백질-타이로신 인산분해효소(protein-tyrosine phosphatase)와 글리코겐 카이네이스 3(glycogen synthase kinase 3) 등 하위의 신호전달물질에 신호를 전달하고, 혈액 내 포도당을 세포 내로 이동시키는 포도당 수송체 4(GLUT4)의 발현에 영향을 미치게 됨.

영문 phospholipid

약어 PL **한글** 인지질

- ≫ 글리세롤에 두 개의 지방산과 하나의 인산기가 결합되어 있는 지질의 한 종류로 인산기에 결합된 유기물의 종류에 따라서 종류가 달라짐. 지방산이 결합된 부분은 소수성을 나타내고 인산기가 결합된 부분은 친수성을 나타내는 양쪽성 물질이라는 특징을 가짐. 이러한 성질로 인해 세포막을 구성하는 주요 지질 성분임.

영문 phosphoenolpyruvate carboxykinase

약어 PEPCK **한글** 포스포에놀피루브산 카르복시카이네이스

- ≫ 당신생 합성 과정에 사용되는 효소이며, 옥살산(oxaloacetate)을 포스포에놀피루브산(phosphoenolpyruvate)과 이산화탄소로 전환시킴. 혈당 저하 시 효소 활성이 증가됨.

영문 phospholipase A2

약어 PLA2 **한글** 인지질 분해효소 A2

- ≫ 인지질 중 2번 위치의 지방산을 가수분해하는 효소임.

영문 phospholipase C

약어 PLC **한글** 포스포리페이스 C

- ≫ 세포막 인지질에 작용하는 효소로서 외부의 신호를 받았을 때 세포막에 결합되어 있는 인지질인 포스파티딜이노시톨을 이노시톨 1,4,5-트리스포스페이트(inositol 1,4,5-triphosphate, IP3)와 다이아실글리세롤(diacylglycerol, DAG)로 분리시키는 효소임. IP3와 DAG는 이차전령자로 작용하여 신호 전달 과정을 촉진시켜 세포의 다양한 생물학적 반응이 일어날 수 있도록 함.

영문 phytohemagglutinin

약어 PHA **한글** 피토헤마글루티닌

- ≫ 분열유발인자로 림프구 중 T 림프구를 활성화시키는 단백질임. 시험물질을 처리한 면역세포에 PHA를 처리하여 면역세포 수가 증가하면 T 림프구의 기능이 증진된 것으로 판단함.

영문 pittsburgh sleep quality index

약어 PSQI **한글** 피츠버그 수면의 질 지표

- ≫ 지난 한 달간의 수면의 질을 측정하기 위한 자가 보고 형식의 설문지로 총 19문항으로 구성되어 있음. 주관적인 수면의 질, 수면 잠복기, 수면 효율, 수면 장애, 수면제 사용 및 주간 기능장애 7개의 파트로 나누어져 각 항목의 점수를 매긴 후 총점을 산출함. 총점은 0~21점으로 점수가 낮을수록 수면의 질이 양호함을 의미함.

영문 plasma ketones

한글 혈장 케톤체

- ≫ 지방산의 β -산화로 생성된 아세틸 CoA는 크렘스 회로를 통해 산화되지만, 운동에 의해 크렘스 회로의 용량을 넘는 지방산 산화가 일어날 때 아세토아세틸 CoA에서 아세토아세트산, β -히드록시부티르산, 아세톤 등의 케톤체가 생성되어 혈액 중으로 방출되며, 주로 간에서 케톤체가 생성됨.

영문 plasminogen activator inhibitor-1

약어 PAI-1 **한글** 플라스미노겐 활성화인자 억제자-1

- ≫ 혈관내피 세포, 혈관 평활근세포, 혈관사이세포(mesangial cell) 등 다양한 세포에서 생성되는 일종의 세린 프로테이스 억제제(serine protease inhibitor)임. 생성된 PAI-1은 혈소판에 저장되며, 혈소판이 활성화 되면 PAI-1의 분비가 증가하고 피브리노겐과 단단히 결합되어 혈전 생성이 증가함. 지방조직에 중성지방이 과다 축적되면 PAI-1의 생산이 촉진되어 혈전증이 나타날 수 있음. 또한 조직 플라스미노겐 활성화 효소와 결합해서 혈액 용해를 방해하는데, 이는 원활한 혈액 흐름에 악영향을 주어 뇌심혈관질환 발생 위험성을 높임. 지방조직에 중성지방이 과다 축적되면 PAI-1을 비롯한 아디포사이토카인(TNF- α , IL-6 등)의 분비가 증가함. 따라서 혈중 중성지방농도 개선은 아디포사이토카인 생성 저하와 연관성을 나타냄.

영문 plaque forming cell

약어 PFC **한글** 용혈판 형성 세포

- ≫ 항원인 면양 적혈구(sheep red blood cell, SRBC)에 대한 항체 생산 정도를 측정하는 것으로 체액성 면역반응 능력을 알 수 있음. 비장세포의 항체 생성은 T 림프구와 B 림프구의 상호작용 및 대식세포가 관여하고 이들의 활성화 정도를 알 수 있음.

영문 plaque index

약어 PI **한글** 치면세균막 지수(치태지수)

- ≫ 치면세균막 혹은 치태는 입 안 표면에서 자라나는 미생물막 또는 세균의 덩어리를 말하는데, 세균과 세균의 대사물질, 타액 등으로 구성됨. 식사 후 수분 내에 치아의 거의 모든 면을 덮게 됨. 이렇게 생성된 미생물막은 세균의 생육을 위한 보호막으로 역할을 함. 미생물 막 내 세균은 산성 물질과 독소를 분비하는데 산성 물질은 치아를 부식시키고 충치를 발생시키며, 독소는 잇몸 염증을 일으켜 치은염 혹은 치주염으로 발전시킴. PI는 치면세균막의 두께 정도를 측정하여 구할 수 있으며, 구강 청결도를 의미함. 값이 높을수록 구강이 청결하지 못하여 잇몸 건강이 나빠질 수 있음을 시사함.

영문 plasminogen

한글 플라스미노겐

- ≫ 간에서 합성되는 당단백으로 다양한 활성화인에 의하여 플라스민(plasmin)으로 전환됨. 플라스민은 혈액응고인자 V와 VIII, 섬유소원 전구물질, 섬유소원을 분해함. 플라스미노겐 결핍 시 섬유소 용해의 저하로 혈전 및 색전증이 나타날 수 있음.

영문 platelet activating factor

약어 PAF **한글** 혈소판 활성화 인자

- ≫ 인지질로 혈소판 응집을 촉진하며, 허혈에 의한 미세 혈관 손상과 염증 반응에서 강력한 매개체로 작용함. PAF에 의하여 혈관 저항 증가와 미세 혈관 손상이 유발될 뿐만 아니라 동맥의 수축으로 조직 허혈이 일어남.

영문 platelet aggregation reaction

한글 혈소판 응집 반응

≫ ㉔ 작용제(agonist)에 의해 유도되는 혈소판 응집 반응

혈소판은 작용제(agonist)인 트롬빈, ADP, 콜라겐, 혈소판활성인자, 세로토닌 등에 의해 자극되면 응집이 일어나지만, 과도한 혈소판 응집은 혈행 장애를 일으킴.

㉕ 전단응력(shear stress)에 의해 유도되는 혈소판 응집 반응

혈소판은 agonist 뿐 아니라 혈류에 의한 물리적인 전단응력에 의해서도 활성화됨. 이러한 전단응력에 의한 혈소판 응집은 작용제(agonist)에 의한 혈소판 응집과는 다르게 정상적인 지혈작용에는 관여하지 않으나 병적인 상태에서의 혈전 생성과 관련이 많음. 그러므로 전단응력에 의해 유도되는 혈소판 응집 반응(shear stress-induced platelet aggregation, SIPA)은 혈소판 억제를 평가하는 주요 평가지표로 사용됨.

영문 platelet count

한글 혈소판 수

≫ 혈소판은 생체 내에서 지혈, 혈전 생성과 각종 혈관 질환에 관여. 혈소판은 혈관이 손상되면 활성화되어 손상 부위에 응집됨으로써 지혈 작용을 담당하므로 혈소판 수(platelet count) 측정은 혈액 응고 수준 평가에 도움이 될 수 있음. 성인 혈액 내 정상 혈소판 수는 150,000~ 450,000/uL이며, 혈소판수가 20,000/uL 이하로 떨어지면 자연 출혈이 일어나므로 적절한 수에 대한 평가를 해야 함.

영문 platelet-derived growth factor

약어 PDGF **한글** 혈소판 유래 성장인자

≫ 근육의 평활근 세포, 섬유아세포 및 혈관벽과 같은 세포의 증식을 촉진시키는 인자임.

영문 *p*-nitrophenyl butyrate

약어 *p*-NPB **한글** *p*-니트로페닐 부티레이트

≫ 시험관 실험에서 췌장 lipase 활성을 측정할 때 기질용액으로 사용되는 물질임. 췌장 lipase 활성은 *p*-NPB가 *p*-nitrophenol로 가수분해 되는 양을 측정하여 계산함. 췌장 lipase 활성을 억제하면 중성지방의 가수분해를 저해하여 소장점막을 통한 지방흡수가 억제되므로 중성지방 개선에 도움이 됨을 의미함.

영문 pokeweed mitogen

약어 PWM **한글** 포키워드미토겐

- ≫ 분열유발인자로 T 림프구와 B 림프구를 활성화시키는 단백질임. 시험물질을 처리한 면역세포에 PWM을 처리하여 면역세포 수가 증가하면 림프구의 기능이 증진된 것으로 판단함.

영문 polymorphonuclear leukocyte chemotaxis

한글 다형핵백혈구의 화학주성 정도

- ≫ 다형핵백혈구(polymorphonuclear, PMN)는 염증 질환에서의 조직 손상이나 염증 반응과 관련됨. 면역세포는 화학주성(chemotaxis)에 의해 이동하여 염증 반응을 일으키므로 화학주성(chemotaxis)의 저해는 염증 반응을 감소.

영문 polysomnography

약어 PSG **한글** 수면 다원 검사

- ≫ 수면 상태의 생리적 변화를 연속으로 기록할 수 있는 임상 신경 생리학 검사 방법으로 일반적으로는 하루 밤 동안에 걸쳐 뇌파, 안구운동, 하악 근전도, 다리 근전도, 심전도, 코골이, 호흡, 호흡 운동, 혈중 산소 포화 농도를 측정하고 동시에 기록하게 됨. 주간 졸림, 원인 불명의 불면증, 주기적 사지 운동증, 수면 중 이상 행동을 보이는 환자의 정확한 진단 및 치료뿐만 아니라 코골이와 수면 무호흡 환자의 진단, 치료 방향과 치료 후 예후 판정에도 중요한 역할을 수행함. PSG는 포괄적이고 정확한 수면양상을 살펴볼 수 있어 가장 신뢰도와 타당도가 높은 객관적 측정 방법으로 사용되고 있음.

영문 poly(ADP-ribose) polymerase

약어 PARP **한글** 다중(에이디피-리보스) 당중합효소

- ≫ DNA 복구에 관여하는 단백질로, DNA 손상이 심할 경우 기질인 니코틴아마이드 아데닌 다이뉴클레오타이드(nicotinamide adenine dinucleotide, NAD)를 소모하면서 세포사멸을 유도함.

영문 polyethylene glycol

약어 PEG **한글** 폴리에틸렌 글리콜

- ≫ 동물실험에서 담즙산 분비를 측정할 때 사용하는 유동식을 표시하는 데 사용하는 물질임.

영문 positron emission tomography

약어 PET **한글** 양전자 방출 단층 촬영

≫ 자기공명영상법(magnetic resonance imaging, MRI)과 컴퓨터 단층 촬영(computed tomography, CT)으로 뇌에 해부학적인 이상이 없는지를 확인하고, 알츠하이머병으로 인한 심각한 뇌 실질의 손상 등 유무를 확인하여 반건강인/ 건강인과 질환자를 구별하여 질환자는 대상군에서 배제할 수 있음. 그리고 기능성자기공명영상법(functional magnetic resonance imaging, fMRI)을 통해 특정 작업을 통해 뇌를 사용하는 동안과 쉬는 동안의 두뇌 활성 정도 및 두뇌의 기능적 연결성 정도를 평가하고, 단일광자단층촬영(single photon emission computed tomography, SPECT)을 이용하여 두뇌 혈류 개선 정도를 평가함. PET 등을 이용하면 베타-아밀로이드(β -amyloid)의 양을 측정할 수도 있음. 최근에는 확산텐서영상(diffusion tensor imaging, DTI)이나 구조적 MRI(structural MRI), 또는 자기공명 분광법(magnetic resonance spectroscopy, MRS)을 이용해서 뇌의 구조적 연결성 변화, 뇌 가소성으로 인한 뇌 부분 용적 변화, 뇌 대사 물질, 에너지 대사 물질 변화 등을 지표로 삼기도 함.

영문 postprandial glucose

한글 식후 혈당

≫ 식후 혈당 농도는 엄밀한 의미에서 경구 당부하 검사(oral glucose tolerance test, OGTT)의 실험결과 중 120분에 나타나는 혈당 농도를 지칭하며 식후 2시간 후 혈당(2h-glucose)으로 표시될 수 있음.

영문 postprandial distress syndrome

약어 PDS **한글** 식후 고통 증후군

≫ 기능성 소화불량증의 한 종류로 6개월 전에 시작하여 3개월 이상 지속되는 식후 포만감 또는 조기 만복감이 1주일에 3일 이상 있는 경우를 말함.

영문 postprandial plasma triglyceride concentration

한글 식후 혈장 중성지방 농도

≫ 식사로부터 섭취한 지방은 혈중에 킬로미크론(chylomicron)형태로 순환함. 식후 4~8시간의 중성지방농도는 외인성 중성지방의 변화를 반영함. 고지방식이 또는 고지방 용액 섭취 후, 중성 지방 농도가 최고치에 이르는 시간이 건강인의 경우 식후 4시간째이며 그 이후 줄어들어 24시간이 되면 공복시 중성지방 농도와 비슷해짐. 식후 4시간 이후의 중성지방 농도 측정은 공복지질이 정상인 사람에서 잠재적인 고중성지방혈증을 확인할 수 있음.

영문 postsynaptic density-95

약어 PSD-95 **한글** 시냅스 후 치밀질 95

- ≫ 신경연접소 접착 단백질, 뉴롤리진(neurologin), N-메틸-D-아스파르테이트 수용체 (n-methyl-D-aspartate, NMDAR), AMPA 수용체, 칼륨 채널 등에 직간접적으로 결합하며, 시냅스 가소성 및 LTP 동안의 시냅스 변화의 안전성에 중요한 역할을 함.

영문 post-void residual urine measurement

약어 PVR **한글** 잔뇨량 검사

- ≫ 잔뇨량 측정은 비침습적인 방법(초음파)과 침습적인 방법(요도관)으로 가능함. 침습적인 방법이 보다 정확하지만 임상적으로 분명한 불편감, 요도손상, 요로감염, 균혈증의 위험이 있음.

영문 pre-chylomicron transport vesicle

약어 PCTV

- ≫ 소장 점막세포의 소포체에서 생성되며 식이로 섭취한 중성지방을 포함하고 있음. 골지체에서 킬로미크론(chylomicron)으로 전환되기 전의 형태임.

영문 presenilin 1/2

약어 PSEN **한글** 프리세닐린

- ≫ gamma-secretase complex의 transmembrane protein으로 presenilin gene에는 presenilin 1을 코딩하는 PSEN 1, presenilin 2를 코딩하는 PSEN 2가 있음. PSEN 1 유전자와 PSEN 2 유전자의 mutation은 β -amyloid protein을 과다 생성시키는 원인으로 알려져 있으며, mRNA 발현정도를 측정하여 평가할 수 있음.

영문 probing pocket depth

약어 PPD **한글** 치주낭 깊이

- ≫ 치주탐침을 이용하여 치은변연부터 치주낭 또는 치은열구 기저부까지 측정된 깊이를 말하며, 치주낭은 치주 질환의 전형적인 병소로 치주 질환이 진행될수록 치주낭이 깊어짐.

영문 procollagen

한글 프로콜라겐

- ≫ 콜라겐의 구성성분으로, 섬유아세포(fibroblast), 조골세포(osteoblast) 등에서 합성되어, 최종적으로 프로콜라겐 펩티데이스(procollagen peptidase)에 의해 콜라겐으로 전환됨. 프로콜라겐의 증가는 피부의 결합력, 탄력성과 연관성이 있음.

영문 profile of mood states

약어 POMS **한글** 기분상태 척도

- ≫ 13세 이상 개인의 기분상태 평가를 위해 사용되는 척도. 총 65문항으로 구성되어 있으며, 문항 당 0~4점 척도를 사용함. 점수가 높을수록 심리상태가 좋지 않은 것을 의미함.

영문 progesterone

한글 프로게스테론

- ≫ 세포 단백질 합성 증가, 세포 지방산 활용 증가, 지방 분해, 콜라겐 합성, 연골 성장, 질소 축적, 면역력 증가 등의 효과를 공통적으로 보임. 성장호르몬, 인슐린 유사 성장인자-1(insulin-like growth factor-1, IGF-1), 인슐린의 3개 호르몬은 표적 장기에서 교차 활성화 시키고, 이화작용을 하는 코르티솔 및 프로게스테론에 경쟁적으로 작용함. 성장 호르몬 분비는 사춘기에 정점을 이룬 후 십년에 약 14%씩 서서히 지속적으로 감소함. 성장 호르몬의 분비조절은 시상하부가 주로 담당하며 성장 호르몬 분비호르몬(growth hormone releasing hormone, GHRH)와 성장 호르몬 억제호르몬(growth hormone inhibiting hormone)인 somatostatin의 상호작용으로 분비량이 조절됨. 성장 호르몬의 감소는 IGF-1의 생성의 감소를 의미하므로 결과적으로 근육량과 골밀도의 감소, 체모와 복부지방의 분포변화를 일으킴.

영문 proinflammatory cytokines TNF- α , IL-1, IL-6

한글 전염증성 사이토카인 TNF- α , IL-1, IL-6

- ≫ 가장 잘 알려진 proinflammatory cytokine은 interleukin-1(IL-1), interleukin-6(IL-6), tumor necrosis factor-alpha(TNF- α)를 포함함. 이러한 cytokine은 염증 발생에 중요한 역할을 하며, 광범위한 만성적인 낮은 등급(chronic low-grade inflammation) 염증성 질환에 관여하고 있음.

영문 proliferating cell nuclear antigen

약어 PCNA **한글** 증식세포 핵 항원

- ≫ 세포주기 G1/S phase의 지표로 PCNA 발현 증가는 전립선 비대 과정에서 전립선 세포 증식을 반영함. 시험물질을 섭취한 동물실험에서 세포 성장과 관련된 단백질의 감소는 전립선 비대 상태가 개선됨을 의미함.

영문 prostacyclin I

약어 PGI **한글** 프로스타사이클린 I

- ≫ 세포벽의 인지질에서 인지질 분해 효소(phospholipase) 작용으로 분리된 아라키돈산은 사이클로옥시게네이스(cyclooxygenase, COX) 작용으로 프로스타글란딘의 한 분류인 프로스타사이클린을 생성함. 프로스타사이클린 중의 하나인 prostacyclin I₂ (PGI₂)는 혈관 내피세포에서 가장 많이 생성되며 트롬복산 A₂(thromboxane A₂, TXA₂)와 길항작용을 함으로써 혈소판의 활성화 및 플라그 형성을 방해함. 또한, 혈관 이완에도 관여하는 것으로 알려져 있음. PGI₂의 농도는 안전한 대사산물인 6-keto-PGF_{1α}로 판단할 수 있음. TXA₂/PGI₂의 비율을 계산하여 비율이 낮을수록 혈행 개선 효능이 있을 것으로 생각할 수 있음.

영문 prostaglandin E2

약어 PGE2 **한글** 프로스타글란딘 E2

- ≫ 프로스탄산(prostanoic acid) 골격을 가지는 일련의 생리활성물질임. 체내 다양한 조직에서 합성되며, 장이나 체액 속에 널리 분포하며 미량으로도 생리작용에 관여함. 프로스타글란딘은 A~J 까지 여러 하위유형이 존재하는데, PGE2는 염증 반응뿐만 아니라 혈액응고, 면역반응, 신장기능, 위장관 보호, 신경조직의 성장과 발달 및 골조직 대사 등에 관여하는 것으로 알려짐. 각 기능성별로 PGE2가 의미하는 바는 다음과 같음.

영문 prostate size

한글 전립선 크기

- ≫ 정상적인 전립선은 20 g 정도이며 전립선 크기가 증가하는 것은 전립선 비대의 지표로 사용됨. 시험물질을 섭취한 동물실험이나 인체적용시험에서 전립선 크기의 감소는 전립선 비대 상태가 개선됨을 의미.

영문 prostate-specific antigen

약어 PSA **한글** 전립선 특이 항원

≫ 전립선 세포에서 생산되는 단백질로 전립선암이나 다른 양성 전립성 질환으로 인해 혈중 수치가 상승함. 혈중 PSA 수치는 전립선암 선별검사에 사용되기도 하나 전립선 크기와의 관련이 있어 전립선 비대를 예측하는 지표로도 활용됨. 혈청 PSA의 정상범위는 0~3 ng/mL로 시험물질을 섭취한 동물실험이나 인체적용시험에서 PSA 감소는 전립선 비대 상태가 개선됨을 의미함. 중년 이후 남성 하부요로증상의 원인 대부분을 차지하는 전립선 비대증의 발생 원인은 일차적으로 남성호르몬이 관여하는 것으로 잘 알려져 있음. 테스토스테론을 투여함으로써 투여하지 않는 남성에 비해 전립선의 부피가 주로 정상 범위 내에서 유의하게 증가함. 이와 유사하게 기능성 소재의 투여를 통해 남성호르몬이 증가되는 경향이 관찰되는 경우, 잠재성 전립선 암의 현증화가 문제이므로 이 경우는 PSA의 면밀한 추적조사가 중요함.

영문 prostatic binding protein

약어 PBP **한글** 전립선 결합 단백질

≫ 쥐의 전립선 세포질 내에 고농도로 존재하며, 독특한 스테로이드 결합 특성을 갖는 물질임. 안드로겐 농도에 의존적으로 합성되므로, 안드로겐 작용에 대한 지표로 활용됨.

영문 protease

한글 단백질 분해효소

≫ 단백질과 펩타이드 등의 펩타이드 결합을 가수분해하는 효소임. 단백질 분해효소(protease)는 위에서 생성되는 펩신(pepsin)뿐만 아니라 췌장액 내 트립신, 엘라스테이스, 그리고 소장 솔가장자리(brush border) 효소 중의 펩티데이스를 포함함. 단백질 분해효소의 활성이 증가하면 단백질 소화 증진이 기대됨. 한편 엘라스테이스-1은 췌장액에 함유된 단백질 분해효소로서 다른 췌장 효소의 영향을 받지 않고, 장을 통과할 때 담즙염과 결합하여 분해되지 않고 대변으로 대부분 배설되기 때문에 췌장의 외분비 기능 지표가 됨.

영문 protein C

한글 단백질 C

- ≫ 비타민 K 의존성 생리적 항응고제로, 트롬빈이 내피세포 표면의 트롬보모듈린에 결합하면 활성화됨. 활성화된 단백질 C(protein C)는 인지질, 칼슘, 단백질 S(protein S)의 도움을 받아 활성화 제5혈액응고(Va) 인자 와 활성화 제8혈액응고(VIIIa) 인자를 불활성화시키며, 플라스미노겐 활성화인자 억제 단백질을 비활성화 하여 섬유소 용해를 촉진함. 따라서 단백질 C(protein C) 부족 시 정맥 혈전 및 색전 증상을 나타내게 됨.

영문 protein carbonyl

한글 단백질 카보닐 화합물

- ≫ 다양한 산화반응 시 생성되는 유리기들이 생체내의 단백질과 반응하여 생성되는 물질로 생체 내 단백질의 산화 정도를 측정하는 민감한 방법임. 2,4-디니트로페닐하이드라진(2,4-dinitrophenylhydrazine, DNPH)은 단백질 카보닐 화합물(protein carbonyl)과 반응하여 슈프 염기(schiff base)를 형성시켜 히드라존(hydrazone)에 해당하는 산물을 생성함.

영문 protein kinase C

약어 PKC **한글** 단백질 인산화효소 C

- ≫ 세린과 티로신과 같은 아미노산의 히드록실기를 인산화시켜서 다른 단백질의 기능을 조절하는 단백질 인산화효소임. PKC는 세포내 단백질의 인산화 과정에 관여하여 전사과정, 면역반응, 세포 성장 등 여러 신호 전달 경로에서 중요한 기능을 함.

영문 protein S

한글 단백질 S

- ≫ 혈관 내피세포에서 합성되는 비타민 K 의존성 혈장 당단백질임. 혈중에서 두 가지 형태, 즉 유리 형태와 보체 단백질인 C4b-결합 단백질(C4b-binding protein)과 결합한 복합체 형태로 존재하는데, 이 중 유리형은 혈액 응고 과정에서 활성화된 V 인자와 VIII 인자를 억제하는 단백질 C(protein C)의 보조인자로 작용하여 혈액 응고 과정을 억제하는 역할을 함.

영문 protein-tyrosine phosphatase 1B

약어 PTP-1B **한글** 단백질-티로신 탈인산화효소 1B

- ≫ PTP1B는 인슐린 신호전달체계 중 생체 내 항상성을 유지하는데 중요한 역할을 하고 있으나, 이상 작용 발현시 당뇨 발병에 영향을 미치게 됨. 당뇨 유발 쥐에서 PTP1B의 발현이 증가하고, 인슐린 민감도가 감소하게 되어 PTP1B 활성 저해는 혈당 조절에 도움을 줌.

영문 proteoglycan(aggrecan)

한글 프로테오글리칸(애그리칸)

- ≫ 핵심 단백질과 공유결합되어 있는 다당류 사슬들로 구성된 복합 고분자임. 골관절염이 진행되면, 염증반응과 함께 활액량이 늘어나는데 이는 연골이 파괴되어 활액 내로 프로테오글리칸(proteoglycan)이 방출되기 때문임. 따라서 활액 내의 proteoglycan 농도를 감소시키는 것은 골관절염 개선에 중요한 마커가 됨. 연골조직에서의 특이적인 proteoglycan을 애그리칸(aggrecan)이라 함

영문 prothrombin fragments F1+2

한글 프로트롬빈 분절 F1+2

- ≫ 활성화된 트롬빈과 프로트롬빈 분절 F1+2 (prothrombin fragment F1+2)로 분해됨. 그러므로 혈액에서 프로트롬빈 분절 F1+2량이 증가하는 것은 혈액응고 활성의 지표로 사용됨.

영문 prothrombin time

약어 PT **한글** 프로트롬빈 시간

- ≫ 혈액 응고 과정 중 외인성 경로와 공통 경로에 관여하는 응고인자에 미치는 영향을 평가하는 방법임.

영문 pS2

- ≫ 에스트로겐 수용체에 의해 발현이 증가되는 에스트로겐-반응 유전자(estrogen-responsive gene)로서 에스트로겐 유사물질 민감성을 파악할 수 있는 지표임.

영문 P-selectin

한글 P-셀렉틴

- ≫ 활성화된 혈관 내피세포의 표면에서 E-셀렉틴(E-selectin)과 함께 세포 부착 분자로 작용하여 혈관 내피세포의 활성화를 나타내는 지표로 사용될 수 있음. 트롬빈에 의하여 혈관 내피세포의 표면에 E-셀렉틴이 발현될 수 있고, 혈관 내피세포의 저장 과립인 바이벨-팔라데 소체(Weibel-Palade bodies)에서 P-셀렉틴(P-selectin)이 분비될 수 있음.

영문 PTEN/PI3K/AKT pathway

한글 PTEN/PI3K/AKT 경로

- ≫ 4,5-이인산이노시톨인지질 3-인산화효소(phosphatidylinositol-4,5-bisphosphate 3-kinase, PI3K)의 저해가 기도 과민성을 약화시키고 기관지 조직으로의 호산구 침윤이나 호산구의 활성화를 저해시켜 염증 유발을 억제하게 됨.

영문 pulmonary epithelial permeability

한글 폐 상피세포 투과성

- ≫ 폐 점막 상피세포의 투과성이 증가되면 알레르겐 등의 외부 물질이 상피층을 용이하게 통과하여 면역반응을 야기시킴. 인터루킨(interleukin, IL)-4, IL-13, 인터페론(interferon, IFN)- γ 등의 사이토카인들에 의해서도 상피세포 투과성이 증가될 수 있음.

영문 pulmonary function tests

약어 PFTs **한글** 폐 기능 검사

- ≫ 폐기능 감소 진행을 확인할 수 있으며 검사에는 노력성 폐활량(forced vital capacity, FVC), 1초간 노력성 호기량(forced expired volume in one second, FEV1)이 있음. FVC는 최대로 숨을 들이쉬게 한 다음 최대의 노력으로 숨을 끝까지 내쉬게 했을 때 내선량임. 숨을 최대로 들이쉬는 다음에 자기의 노력을 다해 내릴 때 첫 1초간 내선량이 FEV1이 됨. 1초간 노력 호기량성은 첫 1초간 얼마나 빨리 숨을 내릴 수 있는지를 보는 지표임. 보통 정상인은 자기 노력성 폐활량의 70% 이상을 첫 1초에 내릴 수 있음. 즉 1초간 노력성 호기량/노력성 폐활량 비율(FEV1/FVC) > 0.7이 됨. 반면 노력성 폐활량에 비교하여 첫 1초에 내쉬는 양이 적다면 1초간 노력성 호기량/노력성 폐활량 비율(FEV1/FVC) < 0.7 이 되고, 이는 내쉬는데 장애가 있음을 시사함. 따라서 1초간 노력성 호기량/노력성 폐활량 비율(FEV1/FVC)은 기류 제한 유무를 확인하는 유용한 지표가 됨.

영문 pulmonary infiltration

한글 폐 침윤

- ≫ 일반적으로 기관지 염증이 발생하면 기관지 내 과립구와 림프구, 총 면역 세포의 수가 증가하고 기도와 폐로 침윤하게 됨.

영문 pulse

한글 맥박 수

- ≫ 동맥의 주기적인 파동을 말초동맥에서 측정한 것으로, 경동맥, 요골동맥, 슬와동맥, 상완동맥, 후경골동맥 등의 위치에서 측정함.

영문 pulse wave velocity

약어 PWV **한글** 맥파 전달 속도

- ≫ 혈관 탄력성을 측정하는 표준 검사법으로서 PWV는 혈관을 따라 이동하는 맥파가 전달되는 속도로 심장에서 혈액 분출에 의해 발생하는 동맥맥박이 한 지점에서 다른 지점까지 전달될 때 걸리는 시간을 측정하여 평가하며, 특정 혈관 구간의 혈관 경직도를 나타냄. 고혈압과 노화 등에 의해 중심 탄성동맥이 경직되면 이완기 혈압은 떨어지고, 맥파전달속도는 증가하는 경향을 보임. PWV와 파형 증가 지수(AIx) 모두 중심 혈관 경직도를 나타내는 좋은 척도이고 PWV와 파형 증가 지수 사이에는 좋은 상관관계를 보임. 차이점은 AIx는 혈압, 심박 수, 성별, 나이, 키, 혈관에 작용하는 약물에 의해 영향을 받지만, PWV는 이러한 요소로부터 상대적으로 영향을 덜 받으므로 혈관 경직도를 보다 정확하게 파악하기 위해서는 두 검사를 같이 시행하는 것이 좋음.

영문 pyruvate dehydrogenase

약어 PDH **한글** 피루브산 탈수소효소

- ≫ 피루브산을 아세틸 CoA(acetyl CoA)로 전환하는 효소로서 운동 시 해당과정을 통해 형성된 피루브산을 호기적 상태에서 크렘스 회로를 통해 ATP를 생성하도록 하는 역할을 함. 세포실험, 동물의 골격근에서 실시간 정량적 역전사 중합효소 연쇄반응(qRT-PCR) 방법을 이용하여 메신저 RNA(mRNA) 발현 정도를 측정함.

영문 pyuria

한글 뇨뇨

- ≫ 현미경상 high power field(HPF)당 5개 이상의 백혈구가 관찰되는 것을 의미함. Squamous epithelial cell이 함께 관찰된다면 검체가 오염되었을 가능성이 큼.



영문 qRT-PCR

한글 실시간 정량적 역전사 중합효소 연쇄반응

- ≫ 많은 수의 DNA 서열을 만들기 위해 사용하는 실험기법이며, RNA가 역전사 효소에 의해 역전사되어 cDNA를 만들고, 만들어진 cDNA를 이용해 중합효소연쇄반응이나 실시간 중합효소연쇄반응을 통해 DNA를 증폭시키는 방법임.

영문 quantitative light-induced fluorescence

약어 QLF **한글** 정량광형광검사

- ≫ 405 nm 파장의 푸른 색 가시광선 영역의 빛을 치아에 조사해서 초기 우식증을 탐지하는 장비임. 건전 치질의 경우 빛이 조사되었을 때 반사되면서 녹색의 자가형광 (autofluorescence)이 발생하나, 초기 우식증이 있는 경우에는 형광이 소실되어 어둡게 보임. QLF를 사용하면 이 자가형광(autofluorescence)이 감소한 정도를 정량화하여 치아 우식증의 정도를 정량적으로 확인할 수 있음.

영문 quiescent intracellular reservoirs

약어 QIRs **한글** 세균비축

- ≫ 요로감염을 일으키는 병원균이 요로상피에 침입하여 몇 달 동안 세포 내부에 지속적으로 생존하며 균막을 형성하는 것을 말함. QIRs에 있는 병원균들은 방광 상피세포가 박리될 때 떨어져 나와 뇨에서 재집락화 할 수 있고, 재발의 원인이 될 수 있음. 시험물질을 병원균에 처리할 때 이러한 균막 형성을 억제하면 요로감염의 재발을 억제할 수 있다는 것을 의미함.



영문 radial arm maze test

약어 RAMT **한글** 팔방미로 시험

- ≫ 실험동물의 기억력 평가를 위한 행동시험임. 투명한 아크릴로 제작된 8개의 통로가 중앙의 출발영역(central platform)을 중심으로 매 45도 각도(방사형)로 뻗어 나온 형태의 장치가 이용됨.

영문 randomized controlled trial

약어 RCT **한글** 무작위 대조 시험

- ≫ 기능성 원료의 인체적용시험을 진행할 때 비돌림(bias)을 줄이기 위한 목적으로 인체적용시험에 대상자들을 중재군(기능성 물질 투여 집단)과 대조군(위약 투여 집단)에 무작위로 할당하여 결과를 비교하는 연구방법.

영문 rapid eye movement sleep

약어 REM **한글** 급속 안구 운동수면

- ≫ 렘수면(REM)은 전체 수면시간의 20~25%를 차지함. 렘수면에서는 교감신경계가 우세해서 심박수와 호흡수가 증가하고 불규칙 하며 체온조절이 어렵고, 호흡장애가 발생하기 쉬움. 렘수면은 정신활동의 피로를 회복시키고 기억력을 강화하는 기능이 있음.

영문 reactive oxygen species

약어 ROS **한글** 활성산소종

- ≫ 산소 원자를 포함한, 화학적으로 반응성 높은 분자로 생체 내에서 생성되어 생체 조직을 공격하고 세포를 손상시키는 산화력이 강한 산소임. 산화스트레스는 ROS의 생성과 이를 제거하는 항산화 반응 간의 불균형으로 인해 세포 내의 ROS가 증가하여 DNA나 단백질, 지질과 반응하여 손상시키는 현상이며 이는 노화나 심장과 관련된 질병들의 핵심 원인으로 알려져 있음. 과산화물질에 의한 산화적 스트레스는 질환의 중증도에 관여하고, 염증반응을 더욱 촉진시키는 역할을 함.

영문 receptor activator of nuclear factor kappa-B ligand

약어 RANKL **한글** 핵인자 카파-B 리간드의 수용체 활성화제

- ≫ 세포막에 위치한 종양 괴사 인자(tumor necrosis factor, TNF)과의 하나로 파골 세포의 전구체에 존재하는 핵인자 카파-B 리간드의 수용체 활성화제(receptor activator of NF- κ B, RANK)에 결합하여 파골 세포의 형성 및 활성을 증가시켜 골 흡수를 촉진하는 역할을 함. 에스트로겐은 오스테오프로테제린(osteoprotegerin) 분비를 증가시켜 RANKL의 활성을 저해하는 역할을 하여 골 흡수를 억제하는 데 관여함.

영문 recrystallization

한글 재결정화

- ≫ 초기 불량질 치아우식의 재결정화란 이온교환으로 인해 치아우식 이전의 상태의 불량질 본래의 밀도를 회복하는 것을 의미하므로 재결정화 정도를 나타내는 지표로써 미세경도를 측정하기도 함.

영문 red blood cell derivation induced by shear stress generation of microvesicles

한글 전단응력(shear stress)에 의해 유도되는 적혈구 유래 소수포(microvesicles) 생성

- ≫ 소수포(microvesicles)는 세포막에 결합되어 있는 직경이 50~1,000 nm 정도 되는 분자로 세포 간의 신호에 관여하는 것으로 알려져 있음. 소수포 내에는 혈액 응고에 관여하는 조직 인자(tissue factor)가 다량 존재하므로 소수포가 혈액 응고에 관여할 가능성이 있는 것으로 제안되고 있음. 또한 소수포는 혈액 응고 인자에 결합하거나 혈액 응고 인자의 발현을 증가시킴으로써 혈액 응고를 촉진할 수 있다고 보고됨. 적혈구와 대식세포에서 유래된 소수포가 죽상동맥경화성 플라크(atherosclerotic plaque)에 높은 수준으로 존재하는 것도 소수포가 혈액 응고에 관여한다는 것을 간접적으로 나타낼 수 있으므로 적혈구의 소수포가 감소하면 혈액이 개선되었다고 볼 수 있음.

영문 red blood cell phosphatidylserine exposure

한글 적혈구 포스파티딜세린 노출 정도

- ≫ 적혈구 변형으로 인한 혈액 응고를 평가하기 위해 사용되는 지표임. 적혈구 막의 외부에는 스핑고마이엘린(sphingomyelin)과 포스파티딜콜린(phosphatidyl cholin)이 존재하고 막 내부에는 포스파티딜세린(phosphatidyl serine)과 포스파티딜이노시톨(phosphatidylinositol)이 존재하는데, 적혈구가 외부 자극에 의하여 손상 및 영향을 받게 되면 이와 포스파티딜세린이 밖으로 노출됨. 이로 인하여 혈액 응고 반응이 야기되므로, 적혈구가 변형될 때 노출되는 적혈구 막의 포스파티딜세린 정도를 측정하면 혈액 응고를 평가 할 수 있음.

영문 red complex

한글 적색균

- ≫ 치주질환과 관련성이 있는 치은연하의 세균 중 *Porphyromonas gingivalis*, *Tannerella forsythia*, *Treponema denticola*를 적색균이라고 하며, 적색균은 치주낭 깊이와 탐침 시 출혈과 같은 치주질환 지표와 강한 상관관계를 가진다고 알려져 있음.

영문 regulated on activation, normal T cell expressed and secreted

약어 RANTES

- ≫ 호산구의 화학주성을 매개로 하며, 항원자극을 지속적으로 발생시키는 케모카인(chemokine) 중 하나임. 기도 평활근 증식에 관여하며 과도한 평활근 증식은 비후와 과형성이 발생하여 기도벽의 두께를 두꺼워지게 하며, 케모카인 리간드 5(chemokine ligand 5) 라고도 함.

영문 regulatory T cell

약어 Treg cell **한글** 조절 T세포

- ≫ 면역억제 기능을 수행하는 세포를 포괄적으로 Treg cell이라고 하며 주로 self-antigen에 대해서 상시적 면역억제, 점막 및 소화기관에서 면역관용 유도 등의 기능을 수행하는 것으로 알려져 있음. Treg cell은 수지상 세포의 기능을 억제하며, 인터루킨(interleukin, IL)-10과 형질 전환 성장인자(transforming growth factor)- β 를 생산하여 항원 특이적인 제2형 T 헬퍼(Th2)세포의 활성화를 차단함. 알레르기 질환이 없는 사람에서 알레르기 질환을 가진 사람에 비해 조절 T 세포 혹은 Treg cell 유래 항염증 사이토카인인 IL-10이 증가되어 있는 반면, 알레르기 질환이 있는 사람에서는 IL-4를 분비하는 Th2가 증가되어 있음이 알려져 있음.

영문 renin

한글 레닌

- ≫ 신장에서 분비되는 효소로, 간에서 생성되는 안지오텐시노겐(angiotensinogen)을 안지오텐신 I (angiotensin I)으로 전환시키는 역할을 함. 레닌은 혈장에서 측정할 수 있으며 안지오텐시노겐은 혈장 또는 조직 내에서, 안지오텐신 I 은 조직 내에서 측정할 수 있음.

영문 resident-intruder test

한글 거주자-침입자 실험

- ≫ 침입하는 실험동물(intruder)을 거주하는 실험동물(resident)의 케이지에 넣었을 때 싸움이 일어나는지 확인하는 실험임. 거주하는 실험동물이 침입한 실험동물을 공격하는 데 걸리는 시간이 감소하면 거주하는 실험동물의 스트레스 지수가 높음을 의미함.

영문 respiratory disturbance index

약어 RDI **한글** 호흡 장애 지수

- ≫ 수면 시간 당 무호흡, 저호흡, 호흡하려는 각성 반응을 모두 합한 호흡장애지수를 말함. 호흡장애지수(respiratory disturbance index, RDI)가 5미만일 경우 정상으로 분류할 수 있으며, 5~15미만은 경증, 15~30은 중등도, 30이상이면 중증으로 판단함.

영문 respiratory exchange ratio

약어 RER **한글** 호흡 교환율

- ≫ 동일한 시간 동안 산소섭취량에 대한 이산화탄소 배출량의 비율(VCO_2/VO_2)로서 안정 시나 운동 시에 사용된 탄수화물과 지방의 영양소 비중을 나타냄. 운동이 시작되면 처음에는 해당과정에 의해 탄수화물이 주된 에너지원이 되지만 운동이 지속되면 지방이 주요 에너지원으로 이용되면서 호흡교환율(respiratory exchange ratio, RER)이 감소함.

영문 respiratory quotient

약어 RQ **한글** 호흡 계수

- ≫ 일정시간 배설되는 이산화탄소량과 흡수되는 산소량과의 비율을 말함. RQ는 에너지 소비량에 대한 탄수화물, 지방, 단백질의 기여도를 알 수 있음. 포도당이 유일한 대사기질인 경우에는 RQ가 1.0이며, 지방이 유일한 대사기질인 경우에는 RQ가 0.71임. 높은 RQ(0.71보다 1.0에 가까운)는 지방에 비해 탄수화물의 산화가 더 많음을, 낮은 RQ는 에너지원으로 탄수화물의 사용이 줄어들고 지방의 사용이 증가하였음을 시사함.

영문 retinal pigment epithelium thickness

한글 망막상피세포층 두께

- ≫ 망막상피세포층(retinal pigment epithelium, RPE)에서 시세포층(photoreceptor layer)의 내분절과 외분절의 접합부(innersegment/outer segment junction, IS/OS junction)까지의 두께는 시신경층 세포의 밀도를 측정함으로써 시신경층의 정상 여부를 판단할 수 있음.

영문 retinoic-acid-related orphan receptor(ROR) γ t

약어 ROR γ t **한글** 레티노산 수용체 관련 고아 수용체 γ

- ≫ T 림프구의 분화를 조절하는 단백질의 하나로 T 림프구의 한 종류인 Th17 림프구의 발달과 기능에 필요함. 시험물질을 처리한 면역세포에 ROR γ t 유전자 발현이 증가하면 T 보조 17 세포(Th17) 림프구의 기능이 증진된 것을 의미할 수 있음.

영문 reverse transcription ploymerase chain reaction

약어 RT-PCR **한글** 역전사 중합효소 연쇄반응

- ≫ 많은 수의 DNA 서열을 만들기 위해 사용하는 실험기법이며, RNA가 역전사 효소에 의해 역전사되어 상보적 디옥시리보핵산(complementary DNA, cDNA)을 만들고, 만들어진 상보적 디옥시리보핵산을 이용해 중합효소 연쇄반응이나 실시간 중합효소 연쇄반응을 통해 DNA를 증폭시키는 방법임.



영문 salivary amylase

한글 타액 아밀레이스

- ≫ 전분의 α -1,4-글리코사이드 결합(glycosidic bond)을 가수분해하는 효소로서, 귀밀샘과 턱밀샘의 샘파리 세포에서 생성됨. 타액 아밀레이스(amylase)는 교감신경의 자극에 의해 분비되며, 스트레스 상황에서 분비가 증가함.

영문 salivary buffer capacity

약어 SBC **한글** 타액 완충 능력

- ≫ 치아를 손상시킬 수 있는 산 성분을 중화시킬 수 있는 능력을 말하며, 치아우식증의 발생위험 정도를 예측하기 위한 방법 중 하나임. 타액 완충 능력이 낮을수록 치아우식증이 호발함.

영문 salivary flow rate

약어 SFR **한글** 타액 분비량

- ≫ 타액의 감소는 타액자체의 항균 및 점막보호기능을 감소시켜 치아우식증을 유발할 수 있음. 일반적으로 안정된 상태에서의 타액 분비량이 1분당 0.1 mL 이하이면 구강건조증으로 진단할 수 있음.

영문 salivary pH

약어 SP **한글** 타액 산성도

- ≫ 타액의 pH는 일반적으로 pH 6.6 ~ 7.1로 중성 수준을 유지하지만 산 생성 박테리아 혹은 식이섭취 등으로 인해 pH가 떨어질 수 있음. 법랑질의 산성도가 pH 5.5 이하가 되면 치아우식증의 위험을 증가시킬 수 있음.

영문 salivary viscosity

약어 SV **한글** 타액 점조도

- ≫ 타액 점도의 증가는 구강 내에서 자정작용을 감소시킴으로써 음식물이 치면에 잘 부식되어 치아 우식증의 발생 위험을 높일 수 있음.

영문 small VLDL

약어 VLDL2 **한글** 초저밀도 지단백질

- ≫ 밀도(0.94~1.06 g/ml), 직경(20~75 nm) 및 부유율 [Svedberg flotation rate(Sf) 20~400]에 따라 세분화되는데, VLDL2는 크기와 밀도가 적음(small VLDL, Sf 20~40). VLDL2는 간에서 생성되기도 하고 혈액 내 VLDL1로부터 전환되기도 함.

영문 satellite cell

약어 SCs **한글** 위성세포

- ≫ 근육의 줄기세포라 불리는 위성세포는 새로운 근육 생성 시에 nucleus의 공급원으로써 근육의 성장 및 발달에 중요한 역할을 함. 근육 SCs는 근섬유막(sarcolemma)과 기저막(basement membrane) 사이에 존재하며, 평소에는 비활성 상태를 유지하다가 외상과 같은 자극에 의해 활성화되어 새로운 근육으로 분화하거나, 기존의 근섬유에 융합하여 근육을 재생함. 실험동물로부터 근육을 적출한 뒤 위성세포를 분리하여 증식 및 분화 정도를 측정함.

영문 Schirmer's test

한글 쉬르머 검사

- ≫ 눈물 분비량을 임상에서 측정하는 방법으로 눈의 불완전한 눈물 분비 또는 눈 건조증을 평가함.

영문 scoring of atopic dermatitis

약어 SCORAD **한글** 아토피 피부염의 중증도 평가

- ≫ 아토피 피부염의 임상적인 경과를 평가하기 위하여 현재까지 개발된 등급 체계 중에서 가장 객관적이고 널리 사용되는 임상평가 방법임. 병변의 범위 (A), 임상적 강도 (B), 소양감과 수면 박탈의 두 가지 주관적 증상 (C)의 세 가지 항목으로 나누어 점수화함. 세 가지 항목의 점수를 통해 $SCORAD\ score = (A/5) + (7B/2) + C$ 의 식에 따라 SCORAD score를 계산함.

영문 scratching behavior frequency

한글 스크래칭 행동 빈도

- ≫ 동물실험에서 육안 관찰로 일정시간 동안 동물이 피부를 긁는 횟수를 측정함. 긁는 횟수가 많을수록 피부염 증세가 심한 것으로 간주됨.

영문 secretase

한글 절단 효소

≫ 막 단백질인 아밀로이드 전구체 단백질을 절단하여 amyloid- β ($A\beta$)를 생성하는 분해효소로 α -, β -, γ -secretase 3종류가 있음. 이러한 분해 과정에서 생성된 $A\beta$ 는 뇌에 축적되어 신경독성을 띄며, 이는 시냅스 접합 손실과 신경세포사를 유발하여 기억력 손상 등의 증상을 유발함. 이러한 과정은 알츠하이머병의 초기 단계로 알려져 있음.

영문 secretion of bile acid

한글 담즙산 분비

≫ 위에서 배출된 유미즙이 십이지장에 도달하면 콜레시스토키닌(cholecystokinin)이 분비됨. 이 호르몬의 작용으로 담낭의 수축이 자극되어 담즙이 분비됨. 담즙 내 존재하는 담즙산은 식이 지질을 작은 입자인 미셀(micelle)로 분산시키는 유화작용을 하여 수용성 소화효소인 췌장 지질분해효소의 작용을 쉽게 함으로써 지방 소화 작용에 영향을 줌. 적절한 담즙산 분비는 지질 소화에 도움을 줌.

영문 secretion of gastric juice

한글 위산 분비

≫ 위산은 위내 소화에 필수적인 역할을 하지만 과다한 위산 분비는 위 손상을 유발할 수 있음. 위산 분비가 정상보다 많을 경우 위 점막이 손상될 위험이 증가함.

영문 secretory immunoglobulin A

약어 slg A **한글** 분비성 면역 글로불린 A

≫ 면역기능 저하는 정상적인 방어 기전을 약화시켜 쉽게 요로 감염과 같은 감염이 시작되거나 확산될 수 있음. 그러므로 혈액과 소변의 면역 글로불린(IgG, IgA, slgA 등) 농도를 측정하여 시침물질 섭취에 의한 방어 기전의 변화를 관찰할 수 있음.

영문 segment shortening

약어 SS **한글** 분절 수축기 단축률

≫ 특정 부분의 심장 근육이 수축하여 줄어드는 정도를 나타내는 지표임. 좌전방하행관상동맥의 SS는 국소적인 심장 수축의 기능 평가를 위한 지표임.

영문 seminal vesicle protein 4

약어 SVP4 **한글** 정낭 소포 단백질 4

- ≫ 마우스의 정낭 상피세포에서 분비되는 주요 단백질이며, 산화적 스트레스에 의해 발현이 저하될 수 있음.

영문 serine hydroxymethyl transferase

약어 SHMT **한글** 세린-하이드록시메틸 전이효소

- ≫ 세린(serine)을 글리신(glycine)으로 전환시키는 효소이며, 전환된 글리신은 피부에서 보습인자로서 역할을 함.

영문 serine palmitoyltransferase

한글 세린팔미토일 전이효소

- ≫ 표피에서 세린(serine)은 palmitoyl-CoA와 결합하여 serine palmitoyltransferase에 의해 세라마이드를 생성하여 보습인자로서의 역할을 함.

영문 serine protease activity

약어 SP activity **한글** 세린 가수분해효소 활성

- ≫ 과민 피부 상태에서는 피부 표면의 pH가 증가하고, serine protease inhibitor 단백질인 림프상피카잘1형억제제(lympho-epithelial-Kazal-type-1 inhibitor)의 활성도가 감소하면 각질세포의 탈락을 유도하는 serine protease의 활성이 촉진됨.

영문 serum bone alkaline phosphatase

약어 BALP **한글** 혈청 골질 알칼리 인산 분해효소

- ≫ 골에서 생성되어 혈중으로 분비되며 골 형성의 증가나 감소, 골 대사 장애 등을 평가하기 위한 지표로 사용될 수 있음.

영문 serum pentosidine

한글 혈청 펜토시딘

- ≫ 최종 당화 산물(advanced glycation end products, AGEs)로 나이가 증가함에 따라 연골에 축적되어 골관절염 발생에 기여함. 혈청 펜토시딘 농도의 증가는 류마티스 관절염과 같은 염증 질환과 관련이 있음.

영문 serum tartrate-resistant acid phosphatase

약어 TRACP **한글** 혈청 타르타르산 저항성 인산분해효소

- ≫ 활성화된 파골세포는 각종 효소를 분비하여 골 흡수를 일으키는데, 이 중 산성인산분해효소(acid phosphatase)가 포함됨. 산성 인산 분해효소는 파골세포 뿐만 아니라 전립선, 혈소판, 적혈구, 비장 등에 존재하는 리보솜 효소로, 파골세포에 존재하는 효소인 L-tartrate에 저항성이 있어 혈청 타르타르산 저항성 인산 분해효소라 불림.

영문 serum total alkaline phosphatase

약어 ALP **한글** 혈청 총 알칼리 인산 분해효소

- ≫ 골아세포에서 분비되는 효소로 조골세포의 활성을 반영해주지만, 혈청 ALP의 반은 뼈에서 유래되며 간, 신장 등에서도 합성될 수 있어 특이성이 낮음.

영문 sex hormone

한글 성호르몬

- ≫ 생식샘에서 분비되어 생식기계의 성장과 발달을 유발하고 촉진하는 호르몬을 총칭함. 노화는 성호르몬 및 근육량과 밀접한 관련이 있음. 노화가 진행됨에 따라 테스토스테론과 에스트로겐 수준이 감소하면 염증성 사이토카인인 TNF α 와 IL-6가 증가하여 노화성 근감소증이 유발될 수 있음.

영문 sex hormone binding globulin

약어 SHBG **한글** 성호르몬 결합 글로불린

- ≫ 혈중에서 성호르몬 대부분은 SHBG와 결합하여 존재하며 약 10~40%는 알부민과 약하게 결합되어 있으며, 오직 1% 만이 혈장 단백질과 결합되지 않는 유리 호르몬으로 존재함. 갑상샘기능항진증, 임신, 에스트로겐은 SHBG를 증가시키는 반면 안드로겐, 프로게스테론, 성장호르몬은 SHBG를 감소시킴.

영문 sheep red blood cell

약어 SRBC **한글** 면양 적혈구

- ≫ 체액성 면역반응 능력을 측정하는 데 사용되는 적혈구임. SRBC를 항원으로 인지하여 항체가 생산되면 항체 세포 주위에 투명한 용혈반이 생성되는데, 이때 용혈반 형성 세포 수를 세어 항체 생산 세포수를 산정함. 항체 형성이 많을수록 면역능력이 증진된 것으로 판단함.

영문 short chain fatty acids

약어 SCFAs **한글** 단쇄지방산

- ≫ 난소화성 다당류 섭취 시 장내 균총에 의해 생성되는 단쇄지방산은 대장 내 세균의 세포 증식을 시키고, 대장 내 질소를 세균의 단백 합성에 이용하여 결과적으로 대장 내 질소를 감소시킴. 또한 장 내 pH를 저하시켜 높은 pH 조건에서 성장하기 쉬운 유해균을 억제하고, 유해효소의 활성을 저해함으로써 건강에 유익한 장 내 균총 환경을 형성함.

영문 short form 36 health survey

약어 SF-36 **한글** 약식 36항 건강 수준 척도

- ≫ 통증 및 전반적인 건강 상태를 조사하는 설문지로 총 36개의 문항으로 구성됨. 신체적 기능, 신체적 역할, 통증, 일반적 건강, 활력, 사회적 기능, 감정적 역할, 정신 건강, 보고된 건강변화 등의 9개 영역으로 분류됨. 소화 기능 개선 여부에 대한 부가적인 참고자료로 활용할 수 있음.

영문 short physical performance battery

약어 SPPB **한글** 간편 신체기능 검사

- ≫ 하지기능을 평가하는 수행검사로 직립균형검사, 보행 속도, 의자에서 일어나기 3가지 항목으로 각 항목에서 수행 가능한 정도에 따라 0점부터 4점까지 점수가 할당되며, 3가지 항목 모두 성공했을 경우에는 최대 12점이 부여됨.

영문 signal transducer and activator of transcription 6

약어 STAT-6 **한글** 신호 전달 및 전사 활성화 인자-6

- ≫ STAT family에 속하는 전사 인자 중 하나이며, 세포 내 신호 전달 체계에 관여함. B 세포에 있는 수용체와 Th2 세포에서 분비된 IL-4, IL-13 등이 결합하면 STAT-6의 신호 전달 경로가 진행되고, 이로써 IgE 가 생성됨.

영문 significant scientific assessment

약어 SSA **한글** 상당한 과학적 합의

- ≫ 전문가들을 중심으로 과학적 문헌, 데이터 분석 및 해석 등을 종합적으로 평가하며, 확보된 과학적 근거 자료를 바탕으로 원료와 건강기능성의 상관성에 대한 의견이 만장일치에 가까운 합의 수준을 의미함.

영문 silicone imprint (replica)

한글 모사판

- ≫ 피부 주름 측정을 위해 제작된 피부의 모사판으로 피시험자의 피부에 실리콘 용액을 균일하게 도포하여 제작함.

영문 sirtuin 1

약어 SIRT1 **한글** 시르투인1

- ≫ AMP-activated protein kinase(AMPK) 활성화에 필요한 인자이며 퍼옥시좀 증식제-활성화 수용체 보조활성인자-1 α (peroxisome proliferator-activated receptor co-activator-1 α , PGC-1 α) 대사에 관여하는 것으로 알려져 있음. 즉 AMPK 활성화는 세포 내 NAD⁺의 함량을 증가시키고, NAD⁺ 의존적 탈아세틸화 효소인 SIRT1이 활성화되어 PGC-1 α 의 탈아세틸화 및 활성화가 이루어짐.

영문 skeletal muscle oxygenation

약어 Smo2 **한글** 골격근 산소화 농도

- ≫ 골격근에서 산화혈색소(O₂Hb) 및 탈산소혈색소(deoxyhemoglobin, HHb) 비율의 변화는 미토콘드리아로의 산소전달의 변화를 가져오게 되고, 이는 골격근의 활동과 수축 시 산소 이용능력의 변화를 가져오게 되며, 이는 산소 섭취량(oxygen uptake, VO₂)을 반영하게 됨.

영문 skin elasticity

한글 피부 탄력

- ≫ 피부 내의 엘라스틴 함량이 증가함에 따라 피부 탄력이 향상되고, 주름 개선 효과가 있다고 알려져 있음.

영문 skin hydration

한글 피부 수분량

- ≫ 일반적으로 표피의 각질층은 약 15~20% 정도의 수분을 함유하고 있으나 수분이 10% 미만이면 피부가 건조해지고 주름이 쉽게 형성됨. 각질습도계(corneometer)를 이용하여 세정한 피부의 수분 함유량을 시험 전후로 측정하여 차이를 확인함.

영문 skin pH

한글 피부 pH

- ≫ 피부 표면의 pH는 산성이며, 이는 피부 장벽의 항상성 유지에 매우 중요함. 피부 장벽 기능의 저하는 피부 알칼리화와 연관됨으로, 피부 pH를 측정함으로써 피부 장벽 기능을 평가할 수 있음.

영문 skin prick test

약어 SPT **한글** 피부 단자 검사

- ≫ 비결막염, 천식, 두드러기, 아나필락시스, 아토피성 습진, 음식, 약물 알레르기 등이 의심되는 환자에서 IgE 매개 알레르기 질환을 진단할 수 있는 방법으로, 원인물질을 규명하는 데 사용됨. 진단 결과가 음성으로 나오면 해당 알레르겐은 원인이 아니라고 할 수 있음. 진단 방법은 여러 가지 항원이 들어있는 액체를 등이나 팔에 올려놓고, 그 부위를 소독된 침이나 주사바늘로 피부를 가볍게 찔러 검사물질이 표피 안에 도달하도록 함. 15분이 경과한 후 관찰하여 붉은 발진과 부어오른 팽진의 정도에 따라 알레르기 반응의 정도를 판단함.

영문 skin roughness

한글 피부 거칠기

- ≫ 자외선, 노화 등으로 인하여 표피의 각질층 수분이 10% 이하로 떨어지면 피부의 윤기와 탄력이 줄어들음. 특히, 피부표면의 최외층에 있는 각질세포가 잘 떨어져 나가지 않아서 각질이 많이 쌓이게 되고 두터워지면 더욱 거칠고 건조해짐. 실리콘 화상(replica)을 사용하여 피부의 모사판을 제작하고, 이를 적합한 기기(예: visiometer, primos compact 등)를 사용하여 분석함.

영문 skin surface hydration

약어 SSH **한글** 피부 수분 함유량

- ≫ 피부의 면역과민반응 상태에서는 각질층의 수분 함유량이 저하됨. 정전부하용량(capacitance)을 이용한 측정기와 전기전도도(conductance)를 이용한 기기를 사용하여 측정할 수 있음.

영문 skin wrinkle

한글 피부 주름

- ≫ 건강한 표피의 각질층은 15~20%의 수분을 함유하고 있으며 수분이 10% 이하로 떨어지면 피부가 건조해지고 윤기와 탄력이 없어져 주름이 증가할 수 있음. 실리콘 화상(replica)을 이용하여 피부의 모사판을 제작하고, 이를 적합한 기기(예: vicimeter, primos compact 등)를 사용하여 분석함. 측정변수는 Rz, Rz, R3-R5 등을 측정함.

영문 sleep actigraphy

한글 수면각성 활동량 검사

- ≫ 수면일지의 보조적 수단 및 활동 일주기(circadian rhythm) 측정에 도움이 되며, 단독으로 살펴볼 때는 전체 수면의 질을 판단하기에는 한계가 있지만, 수면 주기 및 수면 중 각성 등을 간접적으로 측정하는 방법으로 사용할 수 있음.

영문 sleep diaries

한글 수면일지

- ≫ 환자의 실제 수면 패턴을 기록하고 파악하기 위한 도구로, 취침시간, 기상시간, 잠드는 데 걸리는 시간, 자다가 깬 횟수, 잠이 들었다가 깨어나서 자지 못한 시간등을 일주일 이상 작성하도록 함. 수면 각성시간, 수면 지속시간 및 매일의 수면-각성시간의 변화에 대한 정보를 얻을 수 있음. 하지만 수면일지는 불면증을 진단하기 위한 용도는 아니며, 임상에서는 1~2주간의 수면일지 작성을 통해 환자의 수면-각성시간의 변화를 추적하는데 사용함.

영문 small dense LDL

약어 sdLDL **한글** 저밀도 지단백질

- ≫ LDL 중에 중성지방을 많이 함유하고 있는 형태로, 혈관 벽으로 쉽게 침투하여 동맥경화 등 여러 심혈관계 질환을 유발할 위험을 증가시킴. sdLDL은 혈중 중성지방 및 콜레스테롤이 증가하면 증가하는 경향이 있음.

영문 small intestine neutral fat absorption rate

한글 소장 중성지방 흡수율

- ≫ 소장에서 중성지방 흡수율은 식이 중성지방이 체내에서 림프관을 통해 어느 정도 흡수되었는지를 나타냄. 소장 림프순환계로 흡수되는 중성지방의 양이 실험물질에 의해 유의적으로 감소한다면, 이는 소장 내에서 실험물질이 식이성 중성지방과 함께 투여했을 때 그 소장 중성지방 흡수를 억제하는 것으로 해석될 수 있음.

영문 smooth muscle thickness

한글 평활근 두께

- ≫ 평활근이라고 불리는 근육 중에서 가로무늬가 없는 근육을 가리킴. 척추동물의 심장근 이외의 내장근에서 발견되며, 수축속도는 느리지만, 쉽게 피로를 느끼지 않는 성질을 가지고 있어 알레르기 염증 및 만성기도 염증 환자들은 이러한 평활근의 단면적이 현저히 두꺼워질 수 있음.

영문 sodium dodecyl sulfatepolyacrylamide gel electrophoresis

약어 SDS-PAGE **한글** 단백질 전기영동

- ≫ 단백질을 분자량에 의해 분리하는 데 사용되는 전기영동 실험방법임.

영문 sodium glucose transporter-1

약어 SGLT-1 **한글** 나트륨-포도당 공동 수송체 1

- ≫ 주로 장 세포와 신장 세포에서 포도당 운반을 담당하며, 포도당과 함께 나트륨도 운반하여 소장에서 포도당을 흡수하는 데 중요한 역할을 함. SGLT-1을 억제시키면 포도당의 소장 내 배출에 영향을 줄 수 있음.

영문 soluble and insoluble calcium content in the small intestine

한글 소장의 가용성 및 불용성 칼슘 함량

- ≫ 칼슘은 소장에서 가용성 칼슘 형태로 흡수됨. 소장에서 칼슘의 가용성이 증가하면 소장 내 칼슘의 흡수가 증가함. 수산 또는 옥살산(oxalic acid)은 칼슘의 불용성 복합체로 소장으로의 칼슘 흡수를 감소시킴. 소장의 가용성 칼슘 비율은 불용성 칼슘염의 형성을 억제하는 효과로 측정함.

영문 soluble intercellular adhesion molecule-1

약어 sICAM-1 **한글** 수용성 세포간 접합분자-1

≫ 혈관 내피세포나 면역계 세포의 표면에 발현되는 당단백질임. 보통은 낮은 수준으로 혈관 내피세포에 존재하다가 사이토카인에 의하여 자극받으면 수준이 크게 증가함. 세포간 접합분자-1(intercellular adhesion molecule-1, ICAM-1)은 백혈구에서 발현되는 수용체인 림포사이트 기능 연관 1(leucocyte function associated antigen 1(integrin)에 대한 ligand로 작용하여 백혈구를 내피세포에 부착하게 하여 조직 안으로 이동시키는 역할을 하므로, 혈관 내피세포의 활성화를 나타내는 지표로 사용될 수 있음.

영문 soluble vascular cell adhesion molecule-1

약어 sVCAM-1 **한글** 수용성 혈관세포 부착분자-1

≫ 사이토카인에 의하여 혈관 내피세포가 자극되었을 때에 혈관에서 발현되는 단백질로, 림프구, 단핵구, 호산구, 그리고 호염기구들을 혈관 내피세포에 부착하게 하는 매개 역할을 함.

영문 specific antibody level to collagen

한글 콜라겐 특이적 항체 수준

≫ 관절염 발증 후, 콜라겐 특이적 항체 수준(specific antibody level to collagen)은 현저히 증가함. 콜라겐 특이적 항체 수준의 감소는 콜라겐에 대한 체액성 면역 억제를 가져와 증상의 진행을 방어함.

영문 spermine binding protein

약어 SBP **한글** 정자 결합 단백질

≫ 마우스 전립선 분비 당단백질로 안드로겐 농도에 의존하여 합성되므로 안드로겐 작용에 대한 지표로 활용됨.

영문 sphingomyelin deacylase

한글 스팅고마이엘린 디아실아제

- ≫ 과민피부상태에서는 세라마이드 함량을 감소시킨다고 보고되었으며, 이 효소의 작용으로 세라마이드 대신 생성된 스팅고실포스포릴콜린(sphingosylphosphorylcholine, SPC)은 세포의 성장과 분화를 조절하고, 세포간 접합분자-1(intercellular adhesion molecule-1, ICAM-1) 발현과 아라키돈산 캐스케이드(arachidonic acid cascade)를 자극하여 피부 면역반응 과민상태에서 염증 반응을 일으키는 것으로 알려져 있음.

영문 splenocyte proliferation capacity

한글 비장세포 증식능력

- ≫ 시험물질을 섭취시킨 실험동물에서 비장을 적출하여 단일세포 부유액을 만들고, 림프구를 자극하는 물질인 CON A(concanavalin A), PHA(phytohemagglutinin), 및 PWM(pokeweed mitogen)을 첨가하여 림프구의 증식을 측정함. 증식이 많이 되면 면역기능이 개선되었다고 평가함.

영문 squalene synthase

한글 스쿠알렌 생성효소

- ≫ 3-하이드록시-3-메틸글루타릴-코엔자임A(3-hydroxy-3-methylglutaryl coenzyme A)에서 형성된 피로인산(pyrophosphate)으로부터 스쿠알렌으로 변환시키는 반응을 촉매하는 효소로 콜레스테롤 생합성에 중요한 효소임.

영문 state-trait anxiety inventory

약어 STAI **한글** 상태-특성 불안 척도

- ≫ Spielberger 등이 고안한 것으로 상태불안과 특성불안 평가를 위해 사용되는 척도임. 첫 번째 영역의 20항목은 측정 당시의 불안감을 측정하고(state), 두 번째 영역의 20항목은 오래 계속되는 특징적(기질적) 수준의 불안감(trait)을 측정함. 각 항목의 점수가 높을수록 상태불안 및 특성불안의 정도가 높음을 의미함. 갱년기 여성의 불안감 자가 측정도구로 잘 알려져 있음.

영문 stearyl-CoA desaturase

약어 SCD **한글** 스테아로일-CoA 불포화효소

- ≫ 포화지방산인 스테아르산으로부터 단일불포화지방산인 올레산을 생성하는 데 사용되는 효소임.

영문 stearyl-CoA desaturase-1

약어 SCD1 **한글** 스테아로일-CoA 불포화효소-1

- ≫ 지방산 합성과정에서 포화지방산으로부터 단일 불포화지방산을 합성하는 반응을 촉진하는 속도조절단계 효소임.

영문 steroid receptor coactivator 1

약어 SRC-1 **한글** 스테로이드 수용체 보조활성인자-1

- ≫ 안드로겐 수용체나 에스트로겐 수용체는 결과적으로 핵 안에서 전사인자와 작용하여 세포증식을 억제하거나 증식시킴. SRC-1은 AR 보조물질(adjutant)로 AR과 결합하여 세포증식에 영향을 주는 유전자의 발현을 일으킴.

영문 sterol regulatory element binding protein-1c

약어 SREBP-1c **한글** 스테롤 조절인자 결합단백질-1c

- ≫ 지방합성에 관여하여 지방산 합성효소(fatty acid synthase)와 스테아로일-CoA 불포화효소(stearoyl-CoA desaturase, SCD) 유전자를 발현시키는 결합단백질임. 스테롤 조절인자 결합단백질(sterol regulatory element binding protein)-1a, 1c, 2의 이성체로 구성되어 있음. SREBP-1c는 지방산합성효소(fatty acid synthase), 스테아로일-CoA 불포화효소-1의 유전자를 발현시킴으로써 간 내 지방 합성 경로에 관여함. SREBP-1c의 발현을 억제하면 지방산 합성이 감소하고 결과적으로 간 조직의 중성지방 축적 억제와 혈중 중성지방 농도가 감소하는 효과를 기대할 수 있음.

영문 sterol regulatory element-binding protein-2

약어 SREBP-2 **한글** 스테롤 조절인자 결합단백질-2

- ≫ 콜레스테롤 관련 효소의 transcriptional factor로, 골지체에 위치한 SREBP-2 발현량은 콜레스테롤 양이 증가하면 콜레스테롤과 관련된 유전자 및 효소의 발현을 증가시키는 기능을 함. SREBP-2이 감소하면 소장세포 내 콜레스테롤 저하 효과가 있는 것으로 판단 가능함.

영문 stomach/small intestine motility

한글 위/소장 운동능

≫ 위는 섭취한 음식을 일시적으로 저장하면서 근육의 수축 운동으로 음식을 분해하고 위산 및 소화효소와 혼합하는 작용을 함. 음식물이 잘게 분해되면, 위 내용물은 십이지장으로 배출되고, 위 내용물을 받은 소장은 근육층의 수축, 이완작용을 통해 소화액과 음식을 혼합시켜 효소에 의한 소화 과정을 촉진하고, 음식을 소장에서 대장으로 이동시키는 작용을 함. 여러 요인에 의해 위와 소장의 운동능력은 영향을 받으며, 위/소장 운동능력이 감소하면 소화불량의 위험이 증가한다고 볼 수 있음.

영문 stratum corneum flexibility

한글 각질화 정도

≫ 피부의 각질은 외부 환경에 대한 일차적인 방어기능을 담당하고 있음. 외부로부터의 물리적, 화학적 자극 및 미생물 등으로부터 생체를 보호하고 체액, 수분의 증발 등을 적절히 조절하여 항상성을 유지함. 각질층은 천연보습인자와 단백질 그리고 콜레스테롤, 지방산, 세라마이드로 구성된 지질로 이루어지며, 피부의 수분 정도와 관련이 있음.

영문 *streptococcus mutans*

약어 S. mutans **한글** 스트렙토코커스 뮤탄스

≫ 인간의 구강 내의 가장 큰 치아 우식 원인 세균임. In vitro 시험에서 시료의 항균성을 측정하고 인체적용시험에서는 우식원인균의 생균수를 측정함으로써 시료의 치아 우식원인균 활성 억제 지표로 사용하고 있음.

영문 stress response inventory

약어 SRI **한글** 스트레스 반응 척도

≫ 4가지 스트레스 반응(감정적, 사회적, 인지적, 행동적 반응)이 포함된 스트레스 반응 척도를 위하여 개발됨. SRI는 총 39문항 7개의 하위척도로 구성되어 있으며, 감정적, 신체적, 인지적, 행동적 스트레스 반응들을 포함하고 있음.

영문 stroop test

한글 스트룹 검사

- ≫ 색과 글자로 이루어진 복합자극 중 글자를 무시하고 색깔 이름을 가능한 빨리 말하는 검사로 전두엽-관리기능의 인지적 측면 중에 주의력을 시험하는 검사임.

영문 St. George's respiratory questionnaire

약어 SGRQ **한글** 세인트조지 호흡기 설문

- ≫ 호흡기 증상에 있어 경증의 환자에서도 건강 관련 삶의 질 정도를 구분할 수 있음. 만성적으로 소모적인 질환의 삶의 질을 향상시키는 것 역시 치료의 중요한 목표가 되고 있기 때문에 일상생활 중의 수행능력과 삶의 질을 향상시키는 지표로 활용될 수 있음. 총 50개의 문항으로 구성되어 있으며, '증상 심각도', '신체활동', '영양정도'에 대한 영역별 판단과 '총 점수'로 구분하여 판단할 수 있음.

영문 subcutaneous fat thickness

한글 피하지방 두께

- ≫ 피부와 근육 사이에 위치한 지방 층의 두께를 나타내며, 주로 캘리퍼(caliper)를 이용하여 피부 두겹 두께를 측정하게 됨.

영문 succinate dehydrogenase

약어 SDH **한글** 호박산 탈수소효소

- ≫ TCA 회로에서 호박산염(succinate)을 푸마르산염(fumarate)으로 산화 촉매작용을 하는 효소임. TCA 회로가 원활하게 돌아가지 않는다면 혈중 젖산(lactate)이 축적되어 피로 유발의 원인이 됨.

영문 sucrose breath test

약어 SBT **한글** 자당 호흡 검사

- ≫ 자당(sucrose)이 소장 점막세포에 존재하는 자당분해효소인 수크라아제(sucrase)에 의해 분해되는 원리를 이용하여 활성을 측정할 수 있음. 이 효소의 활성이 저하된다는 것은 소장 점막세포의 손상을 의미하고 흡수가 저하된다는 것으로 볼 수 있음.

영문 superoxide dismutase

약어 SOD **한글** 과산화물 제거효소

≫ 초과산화이온인 superoxide radical($O_2 \bullet^-$)을 산소(O_2)와 과산화수소(H_2O_2)로 바꾸는 반응을 촉매하는 효소임. 산소와 과산화수소를 제거함으로써 활성산소종(radical oxygen species, ROS)의 형성을 줄여 세포 손상에 대응할 수 있음.

활성산소는 과도한 자외선 노출로 인해 증가하게 되는데 이를 억제하는 것이 SOD와 같은 항산화 효소임. 이 외에도 항산화 효소로는 과산화수소 분해효소(catalase), 글루타티온 퍼옥시데이스(glutathione peroxidase)가 있음.

영문 suprachiasmatic nucleus

약어 SCN **한글** 시신경 교차 위핵

≫ 뇌의 시상하부의 영역에서 시신경이 교차하는 영역인 시각교차 구역 바로 윗부분에 위치함. 시신경교차위핵은 생리주기를 조절하며, 2만개의 뉴런을 이용하여 신경과 호르몬의 활동을 조절하여 인간의 24시간 주기의 다양한 기능들을 발생시키고 조절함.

영문 surface microhardness

약어 SMH **한글** 표면 미세 경도

≫ 초기 법랑질 치아우식의 재결정화란 이온교환으로 인해 치아우식 이전의 상태의 법랑질 본래의 밀도를 회복하는 것을 의미하므로 재결정화 정도를 나타내는 지표로써 미세경도를 측정하기도 함. 미세경도 측정기를 사용하여 제작된 시편 표면의 미세경도를 측정함.

영문 synaptophysin

약어 SYP **한글** 시냅토피신

≫ 신경세포나 신경내분비세포의 소포막에 존재하는 당단백으로서, 발달과정 동안 신경연접의 형성 정도와 비례하여 증가하고, 신경연접의 분포와도 일치하므로 신경 발달의 연구에 있어 많이 사용되고 있는 단백질임.

영문 systolic blood pressure

약어 SBP **한글** 수축기 혈압

- ≫ 심장이 수축되어 동맥벽에 미치는 압력이 최대일 때의 혈압임. SBP는 고혈압, 울혈성 심부전, 심혈관계질환 발생의 주요 위험 요인임. 약 백만 명의 환자를 대상으로 한 메타 분석 결과, SBP가 20 mmHg 증가하면 허혈성심질환, 심부전 또는 뇌졸중으로 인한 사망률이 2배 증가하는 것으로 나타남. 이완기 혈압(diastolic blood pressure, DBP)을 감소시키는 것보다 SBP를 감소시키는 것이 다른 질병이 발생할 수 있는 위험을 감소시키는 데 더 효과적임.



영문 tachykinin (neurokinin A, neurokinin B, substance P)

한글 타키키닌

- ≫ 신경펩타이드(neuropeptide)는 신경계에서 발견되는 모든 펩타이드를 총칭하는 것으로 분비되는 부위에 따라 분류되기도 하거나 기능에 따라 분류함. Neuropeptide 중 타키키닌(tachykinin)은 가장 큰 계열에 속하며 과활동성 방광과 관련이 있음. C-섬유(c-fiber)는 소변 반사에 관여하는데 활성화된 C-fiber는 빈뇨와 요실금을 유발할 수 있음. 쥐 실험에서 acetic acid는 C-fiber를 활성화시켜 과활동성 방광을 유발함. Tachykinins 계열의 neuropeptide인 뉴로키닌(neurokinin) A, neurokinin B, substance P는 C-fiber의 활성화 같은 물리적, 화학적 자극에 의해 분비됨.

영문 tail suspension test

약어 TST **한글** 꼬리 현수법 혹은 꼬리 매달기 검사

- ≫ 실험동물의 꼬리를 매달고, 매달려 있는 상태에서 아무런 움직임 없이 완전히 멈춰 있는 상태인 부동시간을 측정함. 실험동물이 스트레스를 받으면 부동 시간이 길어짐.

영문 tau protein/phospho-tau protein

한글 타우단백질/인산화 타우단백질

- ≫ 미세관 관련 단백질의 일종으로 신경세포의 구조와 미세관을 안정화시키는 역할을 함. 안정화된 미세관은 신경세포에서 축삭운반을 가능케 하는데, 축삭운반 시 타우단백질(tau protein)의 인산화와 탈인산화가반복적이고 필수적으로 개재됨.

인산화/탈인산화의 균형이 깨지면 타우 단백질이 과인산화되어 서로 응집하게 되고 신경섬유농축제(neurofibrillary tangle)를 형성하여 세포독성을 나타냄.

영문 T cell

한글 T 세포

- ≫ 조혈모세포에서 유래해 흉선에서 분화·성숙된 세포를 말하며, T 림프구의 아형으로 Tc cell, Th cell, Treg cell 등이 있음. 항원 특이적인 적응 면역을 담당하는 림프구이며, 항원 침입 시 성숙 T 세포로 활성화되어 적응 면역이 시작되므로 염증 반응 지표로 활용 가능함.

영문 T cell subunit (Th2, Th1/Th2 ratio)

한글 T 세포 subunit(Th2, Th1/Th2 ratio)

- ≫ 알레르기 항원에 의해 자극된 전구 T 세포는 주로 Th2 세포로 분화하게 됨. Th2 세포는 여러 종류의 인터루킨(interleukin, IL)을 분비하고, B 세포가 형질 세포로 분화하도록 도와줌.

영문 tear film break-up time

약어 TBUT **한글** 눈물막 파괴시간 검사

- ≫ 임상 지표로 의의가 있으며, 눈 깜빡임 후에 각막 표면에서 건조 부위가 관찰되는 데 소요되는 시간을 측정하는 방법임.

영문 T helper cell

약어 Th cell **한글** 도움 T 세포

- ≫ B 림프구나 대식세포(macrophage) 등 다른 면역세포의 활성을 돕는 역할을 함. 도움 T 세포(T helper cell, Th cell)는 생성하는 세포활성물질 종류의 차이에 따라 Th1 림프구와 Th2 림프구로 나뉨. Th1 림프구는 주로 대식세포의 활성을 증가(탐식 작용 자극)시키고, 인터페론(interferon)- γ 와 인터루킨(interleukin, IL)-2 등을 분비하며, Th2 림프구는 B 림프구의 활성을 자극해 항체 생산을 증가시키고, IL-4, IL-5, IL-6 등을 분비함.

영문 T helper type 2 cell

약어 Th2 cell **한글** 제2형 도움 T세포

- ≫ Th1 세포는 IL-12, IFN- γ , TNF- α 등을 생산하고 대식세포(macrophage) 활성화시켜 세포매개성 지연형 면역반응(type 4 hypersensitivity)을 유발함. Th2 cell은 인터루킨(interlukin, IL)-4, IL-5, IL-13, IL-31을 생산하고 IgE 합성을 증가시키며 호산구의 분화를 유도하여 알레르기성 속효성 면역반응(type 1 hypersensitivity)을 유발함. 과민피부상태는 T 세포 기능의 조절 이상과 연관이 있고, Th2 세포 반응이 Th1 세포 반응보다 우세한 사이토카인 생성의 불균형이 특징임.

영문 the number of alveolus

한글 폐포 수

- ≫ 폐포(alveolus)는 호흡기관지와 연결된 작은 주머니 모양으로 많은 수의 모세혈관과 접하여 산소와 이산화탄소가 가스교환을 하는 부분이며, 넓은 표면적을 가지고 있음. 폐포 수(the number of alveolus) 감소 혹은 구조변화는 호흡기능 저하에 영향을 줌.

영문 thickness of epidermis·dermis

한글 표피·진피 두께

- ≫ 표피(epidermis)의 두께는 0.05~0.1mm 정도로, 각질층, 과립층, 유극층, 기저층으로 구성되어 있으며, 28일 정도 주기로 새로운 세포로 교체되고 있음. 진피(dermis)는 섬유성분과 기질성분으로 구성되어 있으며 두께는 표피의 15~40배 정도임.

영문 thin layer chromatography

약어 TLC **한글** 박층 크로마토그래피

- ≫ 고정상으로 만든 박층(얇은 층)을 써서 혼합물을 이동상으로 전개하여 각각의 성분으로 분리하는 방법이며 물질의 확인 및 순도시험 등에 활용함.

영문 thiol

약어 -SH **한글** 싸이올

- ≫ 알케인에 -SH 작용기가 붙은 유기 황 화합물을 의미함. 세포 내의 항산화 물질인 환원 글루타티온(reduced glutathione, GSH) 등의 수많은 단백질 및 효소의 구조를 이룸. 반응성이 매우 높기 때문에 산화환원 반응을 통해 항산화 작용에 관여하기도 함.

영문 thrombin time

약어 TT **한글** 트롬빈 시간

- ≫ 공통 경로를 평가하는 방법으로 섬유소원을 섬유소 종합체로 전환시키는 트롬빈의 활성을 평가하여 섬유소원의 감소나 질적 이상을 평가할 수 있음.

영문 thrombomodulin

한글 트롬보모듈린

- ≫ 혈관 내피세포의 표면에 발현되는 내재 막 단백질(integral membrane protein)로, 혈액 항응고 과정에서 트롬빈(thrombin)에 의하여 유도된 protein C의 활성화에 대한 보조인자로 작용하여 트롬빈을 응고촉진효소(procoagulant enzyme)로부터 항응고제 효소(procoagulant enzyme)로 전환시킴으로써 혈액응고 과정을 억제시킴.

영문 thromboxane A

약어 TXA **한글** 트롬복산 A

- ≫ 혈소판이 활성화되었을 때 혈소판 응집작용을 하는 프로스타글란딘(prostaglandins) 중 하나임. 세포막 인지질에 존재하는 아라키돈산(arachidonic acid)을 기질로 하여 사이클로옥시게네이스(cyclooxygenase)에 의해 프로스타글란딘(prostaglandin H₂)이 생성되는데, 이로부터 TXA₂가 합성됨.

영문 thymic stromal lymphopoietin

약어 TSLP **한글** 흉선 기질상 림포포이에틴

- ≫ CD11c+ 골수계 수지상세포를 유도하여 Th2 염증 반응을 일으키는 것으로 알려져 있음. 과민피부상태에 따른 병변부에서 증가되어 있으며 과민피부상태의 중증도와도 연관되어 있음.

영문 thymus and activation-regulated chemokine

약어 TARC **한글** 흉선과 활성화 조절 케모카인

- ≫ CC 케모카인 수용체 4 양성형의 반응을 불러일으키는 Th2 chemokine의 하나로서 피부의 면역과민반응 상태에서 표피의 각질형성세포, 혈관내피세포, T 세포와 수지상 세포에서 발현하는 것으로 알려져 있음.

영문 time to complete relief

약어 TCR **한글** 완전한 호전까지 걸리는 시간

- ≫ 인체 연구에서는 연구 대상자의 기록 내용을 근거로 설사가 완화될 때까지 소요된 시간을 측정할 수 있음. 완전한 지사효과가 나타나는 때까지의 소요시간을 의미함.

영문 time to exhaustion

약어 TTE **한글** 탈진시까지 걸리는 시간

- ≫ 시간을 측정함으로써 운동수행능력을 향상 여부를 알 수 있음. 실험동물의 강제 수영 시험, 강제 달리기 시험이나 사람 대상 달리기 시험 등으로 측정가능함.

영문 time to first relief

약어 TFR **한글** 최초 호전까지 걸리는 시간

- ≫ 인체 연구에서는 연구 대상자의 기록 내용을 근거로 설사가 완화될 때까지 소요된 시간을 측정할 수 있음. 지사효과가 처음 나타날 때까지의 소요시간을 의미함.

영문 timed up and go

약어 TUG **한글** 일어서서 걷기 검사

- ≫ 기본적인 동적균형 및 이동능력을 짧은 시간동안 쉽게 측정할 수 있는 검사로 팔걸이가 있는 의자에 앉아 신호와 함께 일어서서 3 m 전방 목표물 주위를 될 수 있는 한 빨리 돌아와 다시 의자에 앉는 시간을 측정하는 방법임.

영문 tissue factor

약어 TF **한글** 조직인자

- ≫ 내피하조직(subendothelial tissue)과 백혈구에 존재하는 단백질임. TF는 혈액 응고 과정에서 프로트롬빈(prothrombin)으로부터 트롬빈이 형성되는 과정의 시작에 필요한 serine protease VIIa 인자의 세포 표면 수용체(receptor)로 작용하여 외인성 경로의 혈액 응고를 활성화시키는 역할을 함. TF는 혈액응고반응을 활성화시키므로 시험물질에 의해 TF가 감소하면 혈행 개선 가능성이 있을 것으로 생각할 수 있음.

영문 tissue inhibitor of metalloproteinase-1

약어 TIMP-1 **한글** 기질단백분해효소 억제인자-1

- ≫ 치은열구액과 치은조직 내에 존재하는 matrix methalloproteinase에 대한 주된 억제제로써, 염증 부위의 치은열구액 내에 TIMP-1 단백질이 증가되는 경향이 있음.

영문 tissue plasminogen activator

약어 tPA **한글** 조직형 플라스미노겐 활성화제

- ≫ 플라스미노겐(plasminogen)을 플라스민(plasmin)으로 전환시키는 과정을 촉매하여 혈전의 분해에 관여하는 단백질로, 혈관의 내피세포에서 발견되는 세린단백질 가수분해효소(serine protease, SP)임. 혈장에서의 tPA/플라스미노겐 활성화 억제제-1(plasminogen activator inhibitor-1) 농도는 심장질환 발병 위험성과 관련성이 있음.

영문 toll-like receptor

약어 TLR **한글** 톨 유사 수용체

≫ 세균이나 바이러스와 같은 감염균의 침입을 인지하여 체내에서 선천성 면역반응을 유도하는 세포막 수용체 단백질로 선천성 면역체계를 구성하는 세포에서 주로 발견됨. 현재까지 13개의 TLRs가 포유류에서 발견되었고, 다양한 면역세포(수지상세포, 자연살해세포, T 림프구, B 림프구)는 TLRs를 발현. 자연살해세포(natural killer cell, NK cell)는 TLR-1, 3, 6을, 수지상세포는 TLR-2, 4, 7, 9를, T 림프구는 TLR-1-5, 7, 9를, B 림프구는 TLR-3, 4를 발현함. TLRs는 병원균을 인식한 후 미토겐 활성화 단백질 키나아제(MAPKs)와 핵 인자 kappa B(NF- κ B)와 같은 세포 내 신호전달경로 활성화를 통해 다양한 전사인자들의 활성화와 사이토카인의 생성을 촉진하면서 효과적인 면역반응을 유도함.

영문 toll-like receptor 4

약어 TLR 4 **한글** 톨 유사 수용체 4

≫ 세포막의 단백질 수용체로 선천면역과정에서 대식세포(macrophage), 수지상세포(dendritic cells)의 표면에서 발현되며, 미생물로부터 유래된 병원체를 인식하여 면역 반응을 유도하는 신호 전달 경로를 활성화시킴.

영문 total antioxidant capacity

약어 T-AOC **한글** 총 항산화 용량

≫ 생체에서 산화 스트레스와 관련된 화학 물질인 자유 라디칼로부터 세포와 조직을 보호하는 데 사용되는 중요한 생리적 과정을 나타내는 바이오마커 중 하나임. 산화 스트레스는 세포 손상과 다양한 질병과 관련이 있을 수 있음.

영문 total bile acids

약어 TBA **한글** 총 담즙산

≫ 간 세포성 또는 간 담즙성 손상지표. 담즙산은 콜레스테롤 분해 산물로서 간에서 합성되어 담낭에 저장되며, 소장으로 분비되어 콜레스테롤과 같은 지질을 유화시켜 체내 흡수 될 수 있도록 도와주며 장간순환을 통해 담즙산은 간으로 재흡수됨. 총 담즙산의 혈중농도가 높아지는 것은 간질환을 의심할 수 있음.

영문 total body bone mineral content

약어 TBMC **한글** 경골의 건조중량 대비 회분, 중량의 비율

- ≫ 경골에서의 회분 중량 비율로 체내 무기질 침착정도를 파악 가능함. 실제 경골을 적출하여 뼈 기질의 손실 정도를 살펴볼 수 있으며, 동물실험에서 뼈 기질 손실을 유도한 음성대조군 대비 실험군에서의 회복력을 살펴보는 지표임.

영문 total cholesterol

약어 TC **한글** 총 콜레스테롤

- ≫ 혈액 속에 포함된 콜레스테롤의 총량. 일반적으로 저밀도 지질단백질(low density lipoprotein, LDL)과 고밀도 지질단백질(high density lipoprotein, HDL) 그리고 중성지방의 수치를 합산한 콜레스테롤 수치를 의미함.

영문 total energy expenditure

약어 TEE **한글** 에너지소비량/기초대사량

- ≫ 체지방 축적은 에너지섭취와 에너지 소비와의 균형에 의해 조절됨. TEE는 기초대사율(basal metabolic rate, BMR), 식품으로 인한 열효과(thermic effect of food, TEF), 활동에너지(physical activity thermogenesis)로 구성됨. BMR은 공복상태에서 생명을 유지하기 위한 기본적인 대사기능을 유지하는 데 요구되는 에너지임. TEF는 섭취한 영양소를 분해하고, 흡수하고, 산화하거나 저장하는데 소비되는 에너지임.

영문 total eosinophil count

약어 TEC **한글** 총 호산구수

- ≫ 호산구(eosinophil count, EC)는 말초혈액 백혈구의 1~3%를 차지하고 있는 과립구의 일종으로 피부의 면역과민반응 상태에서 혈청 총 호산구 수의 증가는 임상적 중증도와 상관관계가 있는 것으로 알려짐.

영문 total inflammatory cell count

한글 총 염증세포 수

- ≫ 염증세포(inflammatory cell)는 비만세포(mast cell), 호중구(neutrophil), 호산구(eosinophil), 대식세포(macrophage), 림프구 등을 포괄하고 있으며, 사이토카인, 성장인자, 분해 효소를 분비하여 염증 반응 및 감염에 대한 방어 등에서 필수적인 역할을 함. 총 염증세포 수(total inflammatory cell count)는 염증 반응 지표로 활용할 수 있음.

영문 total leukocyte count

약어 TLC **한글** 총 백혈구 수

- ≫ 백혈구(leukocyte)는 크게 과립성과 무과립성으로 구분할 수 있고, 과립성에는 호산구, 호염기구, 호중구가 있으며, 무과립성에는 림프구와 단핵구가 있음. 총 백혈구 수(total leukocyte count, TLC)는 염증 반응 지표로 활용할 수 있음.

영문 total oxyradical scavenging capacity

약어 TOSC **한글** 총 산소 라디칼 소거 능력

- ≫ TOSC 시험은 다양한 항산화 물질의 활성산소종(reactive oxygen species, ROS)을 제거 또는 interaction 할 수 있는 능력을 측정하는 방법임.

영문 total plasma lipolytic activity

약어 PLA **한글** 총 혈장 지질 분해 활성

- ≫ PLA는 혈장에서 지단백질 분해효소(lipoprotein lipase, LPL)와 hepatic triglyceride lipase 활성을 합한 것임. PLA가 감소하면 혈중 중성지방량이 증가하는 것을 의미함.

영문 total radical-trapping antioxidant parameter

약어 TRAP **한글** 총 라디칼 포획 항산화 물질 매개변수

- ≫ 생체 조직 내의 산소기에 의한 총 흡광도 측정을 통해 활성산소종(reactive oxygen species, ROS)의 독성에 대한 저항성을 판단하는 지표임.

영문 total sleep time

약어 TST **한글** 총 수면시간

- ≫ 휴대용 장치(actigraphy)를 이용해서 신체의 움직임을 수 일 혹은 수 주 동안 측정하여 기록할 수 있으며, 장치를 이용하여 TST를 정량화할 수 있음.

영문 total testosterone

약어 TT **한글** 총 테스토스테론

- ≫ 테스토스테론 저하는 갱년기 남성에게서 나타나는 가장 중요한 지표로 TT와 유리 테스토스테론(free testosterone, FT)을 측정함. 유리 테스토스테론은 전체 TT에서 불과 1~3%를 차지하는데, 이러한 FT 및 알부민에 약하게 연결된 테스토스테론을 생물학적 활성이 있는 테스토스테론이라고 함.

영문 total wake time

약어 TWT **한글** 총 깨어있는 시간

- ≫ 휴대용 장치(actigraphy)를 이용해서 신체의 움직임을 수 일 혹은 수 주 동안 측정하여 기록할 수 있으며, 장치를 이용하여 수면 중 깨어있는 시간을 정량화할 수 있음.

영문 trabecular bone microarchitecture

한글 해면골 미세구조

- ≫ 해면골(trabecular bone, 해면 뼈)은 뼈 안쪽에 갯숨 또는 스폰지와 같이 작은 구멍을 가지고 있는 뼈를 말하며, 뼈가 충격을 흡수할 수 있도록 도와주는 기능을 함.

영문 transepithelial electrical resistance

약어 TEER **한글** 장세포 상하층부 전기 저항치

- ≫ 막에 의한 전기저항을 나타내는 값으로 세포의 tight junction에 의해 형성된 저항을 측정하는데 활용할 수 있는 방법임.

영문 transepidermal water loss

약어 TEWL **한글** 경피 수분 손실량

- ≫ 동물이나 사람의 피부 표면에서 공기 중 수분을 fick 법칙에 의해서 확산하는 증기압을 구하여 표피로부터 증발하는 수분을 산정하는 방식. TEWL이 클수록 각질층의 보습 능력이 떨어지는 것을 의미함.

영문 transforming growth factor- β

약어 TGF- β **한글** 형질 전환 성장인자- β

- ≫ 상피세포와 조혈세포의 성장, 이동, 분화 및 사멸 등을 조절하는 다기능성 사이토카인이며, 암화과정의 초기단계에서는 암 억제 활성을 나타내지만, 암화과정의 후기에는 암성장을 촉진시키는 것으로 알려짐.

영문 triglyceride absorption rate

한글 중성지방 흡수율

- ≫ 중성지방(triglyceride, TG)이 림프관으로 어느 정도 흡수되었는지 측정하는 지표로, 흡수된 함량이 감소하면 체내로의 흡수량이 감소되었다고 볼 수 있음.

영문 triglyceride or triacylglycerol

약어 TG(TAG) **한글** 중성지방

- ≫ 글리세롤에 결합되어 있는 지방산 수가 하나면 모노아실글리세롤(monoacylglycerol, MG)이고, 지방산이 두개 결합되어 있으면 디아실글리세롤(diacylglycerol, DG), 세개가 결합되어 있으면 트리아실글리세롤(triacylglycerol, TAG)로 구분함.

영문 triglyceride production rate

한글 중성 지방 합성률

- ≫ 동위원소를 이용하여 세포 또는 조직에서의 시트르산 분해 효소(citrate cleavage enzyme), 아세틸-CoA 카복실레이스(acetyl-CoA carboxylase)와 fatty acid synthetase 활성을 측정하여 기질에서 중성지방으로의 전환비율을 이용하여 계산함.

영문 triglyceride quantification

한글 중성지방 정량

- ≫ Folch법 등을 사용하여 클로로포름 또는 메탄올을 사용해 간 세포 혹은 간 조직의 지질을 추출하여 중성지방(triglyceride, TG) 함량을 분석할 수 있음.

영문 triiodothyronine

약어 T3 **한글** 삼요오트티론

- ≫ 갑상샘호르몬으로 체내 성장, 물질대사, 체온조절, 심박수 등 거의 모든 생리과정에 영향을 미치는 호르몬임.

영문 trolox equivalent antioxidant capacity

약어 TEAC **한글** 항산화력

- ≫ 체내의 정상 세포를 공격하여 노화나 각종 질병의 원인으로 작용하는 활성산소를 제거하여 세포의 산화를 억제하는 역할을 하는 항산화제의 활성을 확인하는 시험으로, 수명이 긴 양이온 라디칼인 2,2'-아조비스(3-에칠폴라아민) 디아세테이트에 대한 항산화물질의 소거능력에 기초함.

영문 tryptophan hydroxylase

약어 TPH **한글** 트립토판 수산화효소

- ≫ 뇌에서 세로토닌 합성효소로 작용함. 에스트로겐 결핍은 세로토닌 분비를 감소시키기 때문에 세로토닌 활성 지표로 활용할 수 있음.

영문 tumor necrosis factor

약어 TNF **한글** 종양괴사인자

- ≫ 세포 사이의 신호전달을 매개하여 면역반응을 조절하는 염증성 사이토카인의 한 종류인 단백질로 종양괴사인자(tumor necrosis factor, TNF)- α 라고함. 대식세포(macrophage)와 Th1 세포, 자연살해세포(natural killer cell, NK cell)에서 분비됨. 림프구와 대식세포에서의 TNF- α 생산량 증가는 면역기능 증진을 의미함.

영문 tumor necrosis factor- α

약어 TNF- α **한글** 종양괴사인자

- ≫ 염증성 사이토카인의 하나로 주로 활성화된 대식세포(macrophage) 및 보조 T 세포, 자연살해세포(natural killer cell, NK cell) 그리고 손상된 뉴런 등의 다양한 세포에서도 분비되며, 가장 중요한 역할은 면역 세포의 조절임.

영문 type 1 procollagen peptide

약어 P1CP **한글** 1형 프로콜라겐 펩타이드

- ≫ 전구물질인 프로콜라겐(procollagen)으로 분비된 후, collagen이 되기 위해 단백질 분해효소에 의해 C-말단기와 N-말단기가 절단되면서 1형 프로콜라겐 C-말단 펩타이드(type 1 procollagen C-terminal peptide)와 1형 프로콜라겐 N-말단 펩타이드(type 1 procollagen N-terminal peptide)가 생성되며 이는 골형성 표지자로 사용될 수 있음.

영문 type 1/2 helper

약어 Th1/Th2 **한글** 보조T세포 1/보조T세포 2

- ≫ Th1 세포는 인터루킨(interleukin, IL), 인터페론 감마(interferon- γ , IFN- γ), 종양괴사인자(tumor necrosis factor, TNF- α) 등을 생산하고 대식세포를 활성화시켜 세포매개성 지연형 면역반응(type 4 hypersensitivity)을 유발함. Th2 세포는 인터루킨(interleukin, IL)-4, 인터루킨(interleukin, IL)-5, 인터루킨(interleukin, IL)-13, 인터루킨(interleukin, IL)-31을 생산하고 면역글로브린 E(IgE) 합성을 증가시키며 호산구의 분화를 유도하여 알레르기성 속효성 면역반응(type 1 hypersensitivity)을 유발함.



영문 uncoupling protein

약어 UCP **한글** 결합 해제 단백질

- ≫ 세포에서 열을 생성함으로써 에너지를 소비하는 기능을 하는 단백질로 미토콘드리아 내막에 존재함. ATP 대신 열을 발생시킴으로써 에너지 소비를 증가시킴. 갈색지방조직(UCP1)과 백색지방조직(UCP2), 근육세포(UCP3) 등에서 발견되는데 UCP1은 갈색지방조직에서 추위에 반응하여 열을 발생시키는 반면, UCP2와 UCP3는 조직의 지방을 연소시키는 기능을 하는 것으로 알려짐. 따라서 UCP 발현 정도가 에너지 소비량에 영향을 미쳐 체지방과 관련이 있는 것으로 알려져 있으며, UCP 발현이 증가하면 에너지 소비가 증가하여 체지방이 감소할 가능성이 있음.

영문 uridine 5'-diphospho-glucuronosyl transferase

약어 UGT **한글** UDP-글루쿠론산 전이효소

- ≫ 간 내 친유성 물질(예: 빌리루빈)에 글루쿠론산의 결합을 촉매하여, 내외물질을 담즙이나 소변을 통해 쉽게 배설되도록 도와주는 효소임.

영문 urethral pressure measurement

한글 요도 내압 측정

- ≫ 누운 상태에서 요도에 관을 삽입해 그 관이 저절로 빠져나올 때 요도가 조여지는 압력을 측정함.

영문 urinary albumin/creatinine ratio

약어 UACR **한글** 소변 알부민/크레아티닌 비

- ≫ 정상인에서 매우 소량의 단백질이 소변으로 배설되며, 만약 소변으로 단백질(알부민)의 배설이 증가하면, 이것은 당뇨병과 고혈압 등으로 인해 신장이 손상되었음을 의미함. 소변 알부민/크레아티닌 비는 소변검사를 통해 얻어진 크레아티닌 값과 미세알부민 수치를 비율로 나타낸 것으로 미세알부민뇨증(microalbuminuria)의 선별검사 시 사용됨.

영문 urinary deoxypyridinoline, pyridinoline

약어 Urinary DPD, PYD **한글** 소변 데옥시피리디놀린, 피리디놀린

≫ 뼈와 상아질 이외에 다양한 결합조직에 분포하고, DPD는 뼈와 상아질에 존재하고 있음. 식이에 포함된 PYD와 DPD는 장에서 흡수되지 않으며, 골 흡수 시 파골세포가 교차결합된 콜라겐을 분해하면서 PYD와 DPD가 유리되어 생체 내에서 거의 대사되지 않고 소변으로 배설되는데, 이 때 40%는 유리형으로 60%는 텔로펩타이드와 결합된 형태로 배설됨. 따라서 소변 중 포함된 PYD와 DPD는 골 흡수 시 방출되는 것이기 때문에 골 흡수 지표로 특이성이 높음.

영문 urinary tract infection questionnaire

약어 UTI questionnaire **한글** 요로 감염 증상 설문지

≫ 요로감염의 증상을 파악하기 위해 간질성 방광염 증상지수, 간질성 방광염 문제지수(interstitial cystitis problem index, ICPI), 요로감염증상평가표(urinary tract infection symptom assessment, UTISA)가 활용됨. ICPI의 목적은 간질성 방광염의 주요 증상을 파악하고, 잠재적 간질성 방광염 환자를 사정할 수 있도록 고안된 것으로, 도구 개발자들과 다른 연구자들에 의해 도구의 신뢰성과 타당성이 검증됨. 또한 비복잡 요로감염 증상에 대한 설문지인 UTISA는 초진 방문용과 재진 방문용으로 구성되어 있고, 비복잡 요로건강에서 가장 흔히 발생하는 7가지의 증상과 징후에 대하여 각각 증상의 심한 정도 (4단계)와 불편감의 정도 (4단계)를 묻는 형식으로 되어 있음.

영문 urination log

한글 배뇨일지

≫ 배뇨 상태와 정도를 객관적으로 파악하기 위하여 대상자 스스로 배뇨일지를 기록하게 함. 이를 통해 대상자는 다양한 일상생활 중에 일어나는 배뇨 형태를 평가할 수 있고 효과를 판정하는 데에도 도움을 줌.

영문 urine pH

한글 소변 pH

≫ 정상 소변의 pH는 5.0~6.5이며, 소변의 성분에 의해 pH가 변화할 수 있음. 소변의 pH가 낮을 때 세균 억제 능력이 있고, 시험물질 처리 전후에 뇨 pH의 변화를 측정하여 시험물질 처리 후 뇨 pH가 감소하면 세균 억제 효과가 있다는 것으로 평가함.

영문 urine volume

한글 소변량

- ≫ 배설되는 소변의 부피를 측정하는 것으로, 소변 배설량 증가와 혈액량 감소는 밀접한 관련이 있음.

영문 urodynamic study

약어 UDS **한글** 요역동학 검사 (방광내압 검사)

- ≫ 환자의 증상을 재현하여 증상에 대한 병태생리학적 설명을 가능하게 함. 요역동학 검사를 통하여 요의 저장 및 배출과정에서의 하부요로의 변화를 객관적으로 측정할 수 있음. 요동학적 검사에는 방광내압 검사, 요도내압 검사, 요속 검사, 잔뇨량 검사가 있음. 방광내압 검사를 통하여 방광의 크기, 방광이 늘어나는 탄성 정도, 소변 볼 때의 방광의 수축능력 등을 측정함. 요도내압 검사는 요도가 조여지는 압력을 측정하여 요도가 비정상적으로 심하게 닫혔는지, 느슨하게 닫혔는지를 판별함. 요속검사와 잔뇨량 검사는 배뇨곤란이 있는 경우 방광의 수축장애와 방광 출구의 폐쇄 여언부를 알 수 있음.

영문 uroflowmetry

한글 요속 검사

- ≫ 하부요로증상을 가진 대상자의 검사에 있어서 기본검사로 추천되며 배뇨의 한 주기의 요속을 전자로 기록하는 것.

영문 urokinase-type plasminogen activator

약어 uPA **한글** 유로키나제형 플라스미노겐 활성화제

- ≫ 유로카이네이스형 플라스미노겐 활성화제는 원래 인간의 소변에서 분리되었으나 혈류나 세포 외 기질(extracellular matrix)에도 존재하며 플라스미노겐을 플라스민으로 전환시키는 과정을 촉매하여 혈전 용해에 관여하는 세린 프로테이스(serine protease)임.

영문 Utian quality of life scale

약어 UQOL **한글** Utian 삶의 질 평가도구

- ≫ 폐경기 여성에 대한 삶의 질 평가 도구 중 하나로 삶의 질을 직업/건강/감정/성의 4가지 분야로 구분하고, 총 23개 항목에 대해 각 1 ~ 5점의 점수를 부여함. 총 평균 점수의 74점을 기준으로 삶의 질 만족도를 구분할 수 있음.



영문 vaginal cornification

한글 질 각질화

- ≫ 비노생식기 전반에는 에스트로겐과 프로게스테론 수용체가 분포되어 있으므로 갱년기 호르몬 변화에 민감하게 반응함. 호르몬 저하 시 질 내 상피 두께가 얇아지면서 각질화 현상이 나타나게 됨.

영문 vaginal maturation index

약어 VMI **한글** 질 성숙 지수

- ≫ 여성의 생식기관 성숙도를 평가하는 지표 중 하나임. VMI는 질 내 세포(parabasal, intermediate, superficial 세포)의 형태와 구조를 측정하여 결정되는데, 세 가지 유형의 세포의 백분율 비율을 통해 계산됨. 질 성숙 지수를 통해 여성의 생식기 성숙도 및 에스트로겐 수준의 변화를 평가할 수 있음.

영문 vascular cell adhesion molecule-1

약어 VCAM-1 **한글** 혈관 세포 부착분자

- ≫ 염증반응시 혈구가 혈관벽에 접착하는 과정과 경혈관 이주(transvascular migration)에 관여하는 접착분자 중 하나임.

영문 vascular endothelial growth factor

약어 VEGF **한글** 혈관 내피 성장인자

- ≫ 내피세포에 특이적인 성장인자로서 내피세포의 증식과 이동, 세포외 기질의 재형성, 모세혈관의 형성과 같은 혈관신생에 관여함.

영문 ventilation

한글 환기량

- ≫ 환기량은 폐에 드나드는 공기의 양을 의미함. 분당환기량(minute ventilation)은 1분 동안 흡기와 호기되는 공기의 양을 의미하며, 1회 환기량과 분당호흡수에 의해 결정됨. 최대환기량(maximal voluntary ventilation, MVV)은 1분 동안 자발적으로 최대한 호흡할 수 있는 환기량을 의미하며, 지속적 유산소운동 시 최대산소섭취량과 함께 최대환기량도 증가함.

영문 venous blood flow

한글 정맥 혈류

- ≫ 건강한 정맥은 판막을 가지고 있어, 하위 사지로부터 심장 쪽으로 한 방향으로 혈액이 이동할 수 있도록 함. 이러한 판막은 완전하지 않을 수 있어서 반대로 혈액이 이동할 수 있음(venous reflux). 정맥역류(venous reflux)는 혈액 환류의 손상과 증가된 정맥압으로 특징지을 수 있으므로 정상적인 정맥혈류를 유지하는 것은 생리학적으로 이점을 줌.

영문 ventilatory threshold

약어 VT **한글** 환기 역치

- ≫ 운동강도가 증가함에 따라 환기량이 산소섭취량과 비례하여 증가하다가 어느 시점이 되면 산소섭취량 증가 없이 환기량만 급격히 증가되는데, 이 시점을 VT라고 하며, VT가 증가할수록 유산소성 운동수행력이 증가함을 의미함.

영문 very long chain fatty acids

약어 VLCFAs **한글** 긴 사슬 지방산

- ≫ 지방산 중 22개 이상의 탄소를 가지고 있는 지방산임.

영문 very low density lipoprotein

약어 VLDL **한글** 초저밀도 지단백질

- ≫ 혈중 지단백종 하나로, 간에서 당이나 지방으로 합성된 내인성의 트리글리세리드를 각 장기, 특히 근육이나 지방조직에 운반하는 역할을 담당함. VLDL은 중성지방 50~60%, 인지질 15~20%, 콜레스테롤 20~25%, ApoB-100 5~10%를 함유하고 있는 지단백질의 한 종류임. VLDL은 간에서 생성되며, 혈액을 순환하는 동안 지단백질 분해효소에 의해 중성지방이 말초조직으로 이동하여 중성지방 비율이 감소하고 콜레스테롤 비율이 증가한 LDL로 전환됨.

영문 virulence factor

한글 독력 인자

- ≫ 미생물이 감염질환을 일으킬 수 있는 능력을 말하고, 이와 같은 독력을 나타내게 하는 인자를 독력인자라고 함.

영문 visual analogue scale

약어 VAS **한글** 시각 통증 척도

- ≫ VAS는 길이가 정해진 선 위에 통증의 정도를 환자가 스스로 표시하도록 하는 방법으로, 100 mm 선을 긋고, 선의 시작 부분은 '통증이 전혀 없는 상태'이고, 100 mm 끝 부분은 '상상할 수 있는 가장 심한 통증'으로 가정하여 현재 통증이 얼마나 심한지 선 위에 표시하도록 하여 통증의 정도를 측정함. 긴장, 피로, 잇몸, 눈, 위, 장, 뼈와 관절, 안면홍조, 안면초조 시 수반되는 발한 부분에서 측정하기도 함.

영문 vitamin D

한글 비타민 D

- ≫ 소장에서 칼슘의 흡수를 증가시키고 신장에서 칼슘의 재흡수를 증가시킴. 또한 뼈에서 칼슘의 용해를 증가시켜 혈장 칼슘을 증가시키지만 비타민 D가 부족하면 소장의 칼슘 흡수가 감소하고 혈중 칼슘이 감소하고 부갑상선 호르몬의 분비가 증가함.

영문 von Willebrand factor

약어 vWF **한글** 폰빌레브란트 인자

- ≫ 지혈작용에 관여하는 혈중 당단백질임. 일반적으로 혈관에 손상이 생겨 출혈이 시작되면 혈소판이 서로 엉키게 되어 출혈 부위가 막히게 되고 출혈이 멈추게 됨. vWF는 접착제와 같은 역할을 하여 혈소판이 잘 엉키게 도와주면서 혈액응고를 촉진함. 혈장에서 vWF의 수준이 높을 경우 혈전 형성의 위험이 높을 수 있음.



영문 waist circumference

한글 허리 둘레

- ≫ 체지방량 분포 및 복부비만을 반영하는 매우 유용한 평가지표임. 성별, 연령별, 인종별 차이가 크며 미국에서는 남자 102 cm, 여자 88 cm 이상은 복부 비만의 기준으로 제시하고 있으나 우리나라에서는 남자 90 cm, 여자 85 cm 이상을 복부비만으로 분류함.

영문 waist to hip ratio

약어 WHR **한글** 허리 엉덩이 둘레비

- ≫ 허리 둘레를 엉덩이 둘레로 나눈 값으로 복부비만을 진단하는 기준으로 사용됨. 비율이 높을수록 비만의 정도가 심한 것으로 판정할 수 있으나, 최근에는 허리 둘레가 복부내장 지방의 적절한 지표임이 확인되어 허리 둘레만으로 복부비만을 진단하고 있는 경향임.

영문 wake after sleep onset

약어 WASO **한글** 입면 후 각성시간

- ≫ 수면의 단계 중 잠자리에 누워서 처음 수면에 든 후 마지막으로 잠자리에서 나올 때까지 깨어있는 시간의 양을 의미함.

영문 weight of immune-related tissues

한글 면역 관련 조직 무게

- ≫ 비장, 흉선, 부신은 면역 관련 조직으로 염증반응에 미치는 면역 관련 조직의 체계적 영향을 보기 위해 측정함.

영문 western Ontario and McMaster universities

약어 WOMAC **한글** WOMAC 설문지

- ≫ 퇴행성 고관절염과 퇴행성 슬관절염을 가진 환자의 기능장애 정도를 측정할 수 있는 도구임. 설문지는 통증 5문항, 경직 2문항, 일상생활 신체활동 수행 정도 17문항 총 24문항으로 구성되어 있으며, 점수가 높을수록 증상의 악화 및 활동의 제한을 의미함.

영문 women's health questionnaire

약어 WHQ **한글** 여성 건강 설문지

- ≫ 폐경 후기와 폐경 주위기 여성들이 경험하는 심리적, 신체적 증상을 평가하는 도구로 9개 영역, 35문항(신체화증상-7문항, 혈관운동증상-2문항, 성행동-3문항, 수면장애-3문항, 우울감-6문항, 불안감/두려움-4문항, 월경증상-4문항, 기억/집중-3문항, 매력도-3문항)으로 이루어져 있으며, 각 문항은 4점 척도로 점수화하고, 영역별 점수가 높을수록 증상이 심한 것을 의미함.



영문 xanthine oxidase

약어 XO **한글** 잔틴 산화효소

≫ 하이포잔틴을 잔틴으로, 잔틴을 요산으로 전환되는 과정에 작용하는 촉매효소임.



영문 α -amylase

한글 전분분해효소, α -아밀레이스

≫ 전분분해효소 중 α -아밀레이스는 타액과 췌장액에 함유된 소화효소임. 타액 아밀레이스에 의해 일부 전분이 맥아당과 덱스트린으로 분해되며, 췌장 아밀레이스에 의해 맥아당, 말토트리오스, 올리고당 등으로 분해됨. α -아밀레이스 활성이 증가하면 소화에 도움을 준다고 볼 수 있으며, α -아밀레이스 활성의 저해는 탄수화물 소화속도를 조절하여 식후 혈당 상승을 억제할 수 있음을 의미함.

영문 α -glucosidase

한글 α -글루코시데이스

≫ 탄수화물은 소장 내 소화 효소를 통해 포도당의 형태로 생성되며, α -글루코시데이스가 대표적인 당분 소화효소로 작용함. α -글루코시데이스 활성의 저해는 탄수화물 소화속도를 조절하여 식후 혈당 상승을 억제하는 것을 의미함.

영문 α -tocopherol

한글 α -토코페롤

≫ 비타민 E의 생리활성은 토코페롤(tocopherol)과 토코트리엔놀(tocotrienol)이 가지고 있으며, 특히 α -토코페롤(α -tocopherol)이 가장 활성이 크고, 중요한 항산화제임.

영문 β -glucuronidase**한글** 글루쿠론산 분해효소

- ≫ 장내세균에 의해 생성되는 효소로 장관 내 각종 질환에 핵심적인 역할을 한다고 알려져 있음. β -글루쿠론산분해효소는 장간 순환물질의 탈포합(deconjugation)에 주로 관여하는데, 즉, 간에서 벤조피렌(benzopyrene)등의 지용성 유독물질과 글루쿠론산(glucuronic acid) 등의 친수성 그룹은 포함되어, 글루쿠론산 결합(glucuronic acid conjugate) 형태로 무독화되어 장으로 보내지는데, 장내에 존재하는 β -글루쿠론산분해효소는 글루쿠론산과의 결합을 끊어 주어 포함체를 가수분해하고, 결과적으로 독성물질을 제공하게 됨. 장관 내 염증은 장내 균총에 의해 생성되는 β -글루쿠론산분해효소의 활성화에 기인한다고 알려져 있음.

영문 β -nicotinamide adenine dinucleotide**약어** β -NADH **한글** 니코틴아마이드 아데닌 다이뉴클레오타이드

- ≫ 니아신의 조효소 형태로 다양한 화학반응에서 조효소로 사용됨. 중성지방 개선 바이오마커에서는 아실-코에이(acyl-CoA) 합성효소 활성을 평가하는데 사용됨.

영문 γ -aminobutyric acid**약어** GABA **한글** γ -아미노부티르산

- ≫ 중추신경계에서 억제성 아미노산으로 포유류의 중추신경계 필수 구성요소임. GABA 수용체는 주로 뇌조직에 존재하고 신경전달물질인 GABA가 리간드로 작용하여 결합되어 중추신경계에서 억제성 신경물질로 작용함. GABA의 양이 증가되면 전향적으로 정서적 안정과 항정신불안증, 항경련 효과, 수면유도 및 수면유지를 나타냄.

영문 ^{13}C -urea breath test**약어** ^{13}C -UBT **한글** C-요소호기검사

- ≫ ^{13}C 나 ^{14}C 로 표지한 요소를 섭취하여 위 내에서 일정 시간 반응시킨 후 호기 중의 $^{13}\text{CO}_2$ 나 $^{14}\text{CO}_2$ 의 농도를 측정하여 헬리코박터 나선균 (*Helicobacter pylori*)이 감염 여부를 확인할 수 있는 실험방법임. *H. pylori*가 위 내에 존재한다면 표지된 요소는 *H. pylori*의 요소분해효소에 의해 암모니아와 이산화탄소로 분해되어, $^{13}\text{CO}_2$ 나 $^{14}\text{CO}_2$ 의 형태로 호기 중에 포집됨. 호흡으로 검출된 이산화탄소의 비($^{13}\text{CO}_2/^{12}\text{CO}_2$ 또는 $^{14}\text{CO}_2/^{12}\text{CO}_2$)를 측정하여 감염 여부를 알 수 있음.

영문 17-beta-hydroxysteroid dehydrogenase

약어 17β-HSD **한글** 17β 수산화스테로이드 탈수소효소

≫ 간과 다른 조직에서 스테로이드 호르몬의 대사를 조절하는 효소로, 17번째 탄소 원자 인근에서 수소를 제거하여 17번째 탄소 위치의 산소와 결합시킴으로써 스테로이드 분자를 활성화하거나 비활성화시킴. 이 효소는 주로 난소, 고환 및 부신에서 발현되며, 스테로이드 호르몬 수준을 조절하여 생식, 대사, 면역, 염증 및 기타 생리적 작용을 조절함. 예를 들어, 고환에서 17β 수산화스테로이드 탈수소효소는 테스토스테론의 생성을 촉진함.

영문 2,2-diphenyl-1-picrylhydrazyl

약어 DPPH **한글** 2,2-디페닐-1-피크릴하이드라질

≫ 화학적으로 안정된 자유 라디칼로서 사용되는 화합물이며, 항산화 활성 물질의 산화 상태를 측정하는 데 사용됨. DPPH는 보라색으로 색깔이 있는 분자이며, 자유 라디칼로 존재하는데, 항산화 물질이나 활성 물질이 DPPH와 상호 작용하면 DPPH의 색깔이 변하면서 희석되거나 사라지게 되며, 이 변화는 물질의 항산화 능력을 나타낼 수 있음.

영문 2',7'-dichlorodihydrofluorescein diacetate

약어 DCFH-DA **한글** 2',7'-디클로로디하이드로플루오레세인 디아세테이트

≫ DCFH-DA는 주로 산화 스트레스와 관련된 연구에서 사용되고, 세포 내 ROS의 수준을 측정하는 데 사용됨.

영문 2-monoacylglycerol

약어 2-MG **한글** 2-모노아실글리세롤

≫ 글리세롤에 결합되어 있는 지방산 수가 한 개인 경우를 말하며, 2-MG는 글리세롤의 2번째 탄소에 지방산이 결합된 것을 말함.

영문 3,3',5,5'-tetramethylbenzidine

약어 TMB **한글** 3,3',5,5'-테트라메틸벤지딘

≫ ELISA를 시행하는 과정에서 필요한 peroxidase의 기질로 사용되는 물질임.

기타

영문 3-(4,5-dimethylthiazol-2-yl)-2,5-diphenyltetrazolium bromide

약어 MTT **한글** 3-(4,5-디메틸티아졸-2-일)-2,5-디페닐테트라졸륨 브로마이드

- ≫ 노란색 염색약으로 살아 있는 세포의 미토콘드리아에 있는 환원효소에 의해 불용성 보라색 포마잔(formazan)으로 환원될 수 있음. 그러므로 포마잔(formazan)의 정량은 생존하는 세포 수를 반영하기 때문에 MTT는 세포증식을 평가하는 데 사용함.

영문 3,4-dihydroxy phenyl acetic acid

약어 DOPAC **한글** 3,4-다이하이드록시 페닐 아세트산

- ≫ 신경전달물질인 도파민의 대사체 중 하나임. 도파민은 신경전달물질의 하나로 노르에피네프린과 에피네프린의 전구물질임. 도파민은 신체 내에서 감정을 조절하고 기분 좋게 하며, 인지와 주의 집중력, 보상, 운동기능 조절 등에 관여함. 도파민의 증가는 스트레스의 감소를 의미함.

영문 3 β -hydroxysteroid dehydrogenase

약어 3 β -HSD **한글** 3 β 수산화스테로이드 탈수소효소

- ≫ 스테로이드 호르몬의 대사를 조절하는 주요 효소 중 하나로, 스테로이드 호르몬인 콜레스테롤과 같은 3번째 탄소 원자에서 수소를 제거하여 활성화하거나 비활성화시킴. 3 β -HSD는 콜레스테롤을 프로게스테론, 데옥시코르티코스테론, 알도스테론 등으로 변환하는 데 관여하며, 생식, 대사, 면역 등 다양한 생리적 과정을 조절하는 기능이 있음.

영문 3-hydroxy-3-methylglutaryl-coenzyme A

약어 HMG-CoA reductase **한글** HMG-CoA 환원효소

- ≫ 콜레스테롤 생합성 과정 중 HMG-CoA가 메발론산(mevalonate)으로 변환되는 반응을 촉진하는 효소로, HMG-CoA 환원효소 활성의 감소는 혈중 콜레스테롤 농도 저하 효과가 있다고 판단할 수 있음.

영문 3-Hydroxyacyl-CoA dehydrogenase

약어 HAD **한글** 3-하이드록시아실-코에이 탈수소효소

- ≫ 지방산 β -산화의 속도 제한 효소(rate-limiting enzyme)로서 지구력 훈련에 의한 유산소계 적응으로서 이들 지방산 산화 효소들의 활성이 증가한다고 알려져 있음.

영문 4-hydroxyl-2,2-nonenal

약어 HNE **한글** 하이드록시-2-노넬

≫ 세포에서 지질 과산화에 의해 생성되는 지질과산화물 중 하나임.

영문 4-hydroxyl-2,3,-alkenals

약어 HAKs **한글** 4-하이드록시-2,3-알케날

≫ 간 조직 내 다중불포화지방산이 활성산소에 의해 산화되어 생성되는 지질과산화물 중 하나임.

영문 400-meter walk test

약어 400MWT **한글** 400m 보행 검사

≫ 심폐능력을 테스트하거나, 이동장애와 관련하여 사용되기도 함. 400 m를 가능한 빨리 걷는데 소요되는 시간을 측정함.

영문 5 α -reductase

한글 5 α -환원효소

≫ 테스토스테론(testosterone)을 더 활성화된 형태인 디하이드로테스토스테론(dihydrotestosterone, DHT)으로 환원하는 효소로, 테스토스테론의 생리적 효능을 조절하고, 세포 내에서 DHT의 생성을 촉진함. 이를 통해 5 α -환원효소는 남성의 전립선 발달과 관련하여 중요한 역할을 함.

영문 5-hydroxymethyl-deoxyuridine

약어 5-HmdU **한글** 5-하이드록시메틸-디옥시우리딘

≫ DNA를 구성하는 염기 중 티미딘(thymidine)의 산화로 5-HmdU가 생성됨. 5-HmdU는 혈액에서 산화적 DNA 손상을 측정하는 지표가 될 수 있음.

영문 5-hydroxytryptamine

약어 5-HT **한글** 5-하이드록시트립타민

≫ 세로토닌(serotonin)이라고 불리는 신경전달물질임. 세로토닌은 주로 중추신경계에서 발생하며, 기분, 수면, 식욕, 스트레스 대응 및 운동 제어와 같은 다양한 기능을 조절하고 있음.

기타

영문 5'-nucleotidase

한글 5'-뉴클레오티데이스

- ≫ 세포 내 및 세포 외에서 활동하는 효소로서, 5'-뉴클레오티드(5'-nucleotide)를 뉴클레오타이드와 인산기를 분리하여 5'-리보뉴클레오타이드(5'-ribonucleotide) 또는 5'-디옥시리보뉴클레오타이드(5'- deoxyribonucleotide) 및 인산을 생성함. 이 효소는 세포 내에서 뉴클레오타이드의 대사를 조절하고, 이러한 과정은 DNA 및 RNA 합성, 세포신호전달 및 에너지 대사 등에 필요한 중요한 과정 중 하나임.

영문 5-hydroxy indolacetic acid

약어 5-HIAA **한글** 5-하이드록시 인돌아세트산

- ≫ 세로토닌(serotonin)은 5-히드록시트립타민(5-hydroxytryptamine, 5-HT) 구조의 생리활성 물질로, 기분, 수면, 식욕, 스트레스 대응 및 운동 제어와 같은 다양한 기능을 조절하고 있음. 5-HIAA는 세로토닌 대사체임.

영문 5X sit-to-stand test

약어 5XSTS **한글** 5번 의자에서 일어서기 검사

- ≫ 의자에서 일어서는 능력은 하루에 여러 번 수행되는 기능적 과제이고 이 움직임은 하지근력과 동적 균형이 요구되므로 의자에서 일어서기 운동평가를 통해 하지근력과 균형능력을 평가할 수가 있음. 등받이가 있으며 좌석 높이가 45 cm인 의자를 사용하여 대상자가 5번의 일어서기를 수행하는 동안 시간을 측정함.

영문 6 minute walk test

약어 6MWT **한글** 6분 보행검사

- ≫ 심혈관질환 환자의 운동 능력을 객관적으로 평가할 수 있는 방법으로, 대상자가 평평하고 단단한 표면에서 빠르게 걸을 수 있는 거리를 측정함. 6분 보행검사는 심폐능력, 전신 순환, 말초 순환, 혈액, 신경, 근력 등 운동 중 활용되는 다양한 신체 시스템을 포괄적으로 평가할 수 있음.

영문 6-sulfatoxymelatonin

약어 6-SMT **한글** 소변 중 6-설파톡시멜라토닌

- ≫ 소변 중에 나타나는 멜라토닌의 주요 대사산물이기 때문에 멜라토닌 생성 여부를 측정하는 지표가 됨. 소변 중 6-SMT는 안정한 상태이기 때문에 24-48시간 동안 측정이 가능하며, 아침에 측정하는 6-SMT 수준은 수면 패턴에 영향을 받지 않는 것으로 알려져 있기 때문에 혈장 멜라토닌 농도와 직접적으로 관련이 있음. 멜라토닌은 주로 밤에 분비되고 이른 아침에 그 농도가 최고가 되므로, 첫 번째 아침 소변을 수집하여 6-SMT를 측정한다면, 밤 동안의 멜라토닌 생산량을 평가하는데 유용하게 사용할 수 있음.

영문 7 α -hydroxylase

한글 7 α -수산화효소

- ≫ 간에서 콜레스테롤을 담즙산으로 전환시키는 과정을 촉매하는 효소로 체내 콜레스테롤의 배출기작에 관여함. 7 α -수산화효소(hydroxylase) 활성이 증가하면 혈중 콜레스테롤 저하효과가 있는 것으로 판단됨.

영문 8-hydroxy-2-deoxyguanosine

약어 8-OH-dG **한글** 8-옥소-데옥시구아노신

- ≫ DNA의 구성 요소 중 하나인 디옥시구아노신(deoxyguanosine)에서 파생된 화합물로서, DNA 뉴클레오타이드의 산소라디칼에 의해 생성됨. 8-OHdG는 세포 내에서 산화 스트레스에 노출될 때 생성되며, 세포의 산화적 손상과 관련된 다양한 대사적 변화와 연결될 수 있음.

영문 8-isoprostaglandin-F_{2 α}

약어 8-iso-PGF_{2 α} **한글** 8-이소프로스타글란딘-F_{2 α}

- ≫ 지방산 유도체로서, 산화 스트레스에 의해 형성되는 화합물 중 하나임. 프로스타글란딘의 대사물질인 이소프로스탄(isoprostane)은 산소 자유기에 의한 지질의 과산화 정도를 정량적으로 반영하며, 이소프로스탄 중 8-이소프로스타글란딘-F_{2 α} 는 사람의 소변과 혈장에서 쉽게 검출됨.

영문 8-isoprostane

한글 8-이소프로스탄

- ≫ 세포 내 또는 외부에서 발생하는 산화 스트레스에 의해 생성되는 화합물임. 이소프로스탄은 아라키돈산(arachidonic acid)이 산화될 때 형성되는데, 아라키돈산은 세포막 리포소말의 지질 구성 요소이며, 산화 스트레스 상황에서 산소 라디칼과 반응하여 이소프로스탄을 생성하게 됨.



한글 T 림프구 전사인자 발현

- ▶▶ T 림프구의 아형에 따라 T-bet(Th1 림프구), 가타 결합단백질3 (GATA binding protein 3), 포크헤드 상자 P3 (Forkhead Box P3), ROR γ t(Th17 림프구) 등이 있음. 이러한 전사인자들은 각 림프구의 분화와 성숙 과정에 관여하고 각 림프구에서의 사이토카인의 분비를 조절하므로 세포매개성 면역반응과 체액성 면역반응을 조절함. T 림프구에서의 전사인자 발현이 증가하면 T 림프구의 기능이 개선되었다는 의미임.

한글 단백질분해효소/항단백분해효소 활성 비율

- ▶▶ 중성구와 비만세포에서 주로 분비되며, 단백질분해효소와 항단백분해효소의 활성 불균형은 폐조직 파괴에 영향을 줌.

한글 로돕신 생성

- ▶▶ 광변환(visual phototransduction)에 수반되는 빛에 민감한 수용체 단백질로, 옵신과 레티날로 구성되어 있음. 옵신막에서의 로돕신 생성량을 측정하여 눈피로에 미치는 기전의 지표로 활용하기도 함.

한글 세포 및 조직 인슐린 함유도 및 합성능

- ▶▶ 췌장 베타세포에서 인슐린 함량 정도와 합성능은 인슐린 분비능의 직접적인 연관이 있음. 이에 기능성 식품의 투여로 인한 베타세포의 기능을 측정하는 지표가 됨.

한글 식이급원으로부터 체내로의 탄수화물 운송

- ▶▶ 식이급원으로부터 체내로의 탄수화물 운송을 증가시키는 것은 체내 글리코겐이 고갈되는 것을 저해함으로써 지구력 증진에 도움이 될 수 있음. 동물실험이나 사람을 대상으로 한 실험에서 방사성 또는 안정 탄소 동위원소를 이용할 수 있음.

한글 운동 수행 후 통증

- ▶▶ 시험물질 투여 여부에 따른 햄스트링 컬(Hamstring curl), 레그 익스텐션(leg extension), 이두근 컬(biceps curl), 삼두근 익스텐션(triceps extension) 등과 같은 운동 수행 후의 통증을 비교하면 시험물질의 피로개선 효과를 측정할 수 있음.

한글 체지방 면적

- ≫ 체내 지방량을 평가하는 방법 중 하나로, 전산화 단층 촬영(CT) 또는 자기 공명 영상(MRI)을 사용하여 특정 부위의 지방 조직을 측정하는 것임. 체지방면적은 주로 복부 지방, 허벅지 지방 등과 같은 특정 부위에 대한 지방량을 측정하는데, 특히 복부 지방의 측정은 심혈관질환 및 당뇨병과 같은 대사 질환의 발생 위험과 관련이 높음.

한글 호산구 내 Fcε 수용체

- ≫ 면역글로브린 E는 비만 세포(mast cell)와 호염기구(basophil) 표면에 있는 Fc 수용체에 결합하여 IgE 매개 알레르기 반응을 개시하고, 사람의 Fc 수용체는 호산구, 단핵구, 대식세포 및 혈소판에도 존재함. Fcε 수용체는 FcεRI(제1형 Fcε 수용체)과 FcεRII(제2형 Fcε 수용체) 두 가지가 있으며, IgE는 두 Fcε 수용체 모두를 더 많이 발현하도록 조절할 수 있음.



한국어

ㄱ

- 가스트린 75
- 각질화 정도 177
- 간 동양 혈관내피세포 108
- 간 성상세포 85
- 간 세포 성장인자 84
- 간세포 핵인자 4 알파 85
- 간이 정신상태 검사 118
- 간 중성지방 분해효소 85
- 간질성 방광염 문제지수 97
- 간 초음파 108
- 간편기침평가검사. 호흡곤란시각 47
- 간편 신체기능 검사 169
- 간 X 수용체 109
- 감마 글루타밀 전이효소 74
- 강제 수영 검사 71
- 갱년기 삶의 질 척도 116
- 갱년기 삶의 질 평가 116
- 갱년기 증상 척도 82
- 갱년기 평가지수 116
- 거주자-침입자 실험 162
- 건강관련 삶의 질 측정도구 64
- 거자무 과산화효소 88
- 결정화단편 72
- 결합 해제 단백질 193
- 경골의 건조중량 대비 회분, 중량의 비율 187
- 경구 당부하 검사 134
- 경부임파절 세포 수(T, B세포) 39
- 경피 수분 손실량 189
- 고가 십자미로 시험 59
- 고감도 C-반응성 단백질 86
- 고관절 내회전/외회전 86
- 고밀도지단백질 86
- 고배율 검사 86
- 고속푸리에변환 66
- 곡선하 면적 19
- 골강도 31
- 골격근 산소화 농도 170
- 골격근 혈류량 122
- 골면적 30
- 골 무기질 함량 31
- 골밀도 31
- 골형성 단백질 31
- 공복혈당(혈장) 66
- 공복 혈장 중성지방 농도 66
- 공복 혈장 C-펩티드 66
- 공액 디엔 45
- 과립구 대식세포 콜로니자극인자 81
- 과민성 방광 설문지 135
- 과민성 방광 설문지 약식 135
- 과민성 방광 설문지-V8 135
- 과민성 방광 증상 점수 135
- 과산화물 제거효소 179
- 관절 간격 폭 100
- 관절 기능상태 평가 104
- 관절 연골 또는 반월판 촉진 100
- 관절염 지수 20
- 관절의 기능성 측정 100
- 관절 지수 20
- 광수용체 세포핵 수 132
- 국립 콜레스테롤 교육 프로그램 125

국제 성기능 지표 설문지 96
 국제 수면 장애 분류 96
 국제 전립선 증상점수 97
 국제 충치 감지 및 평가 96
 균막 27
 근육 내 젖산 수준 123
 근육 내 중성지방 함량 98
 근육 생성 전사인자 123
 근전도 검사 59
 근지구력 123
 글루카곤양 펩티드-1 76
 글루코실 전달효소 81
 글루쿠론산 분해효소 202
 글루타민 78
 글루타민 과산화효소 78
 글루타민 이황화물 78
 글루타민 환원효소 78
 글루타민 S 전이효소 79
 글리세롤-3-인산 78
 글리세롤-3-인산 아실기 전이효소 80
 글리세롤-3-인산 탈수소효소 79
 글리세롤 인산염 산화효소 80
 글리세롤 카이네이스 80
 글리코겐 80
 글리코겐 생성효소 카이네이스 3 80
 글리코사미노글리칸 81
 급성 관동맥 증후군 8
 급속 안구 운동수면 159
 기관지 폐포 세척액 32
 기능성 소화불량 관련 삶의 질 설문지 24 73
 기능성 자기 공명 영상법 73
 기도 과민성 측정 140
 기분상태 척도 151
 기저막 25
 기질금속 단백질 분해 효소 114
 기질단백분해효소 억제인자-1 185

기초체온 변화 25
 긴 사슬 지방산 197
 꼬리 현수법 혹은 꼬리 매달기 검사 181

L

나트륨*칼륨/염소 비 43
 나트륨과 염소 이온 125
 나트륨 칼륨 비 125
 나트륨-칼륨 ATP 분해효소 125
 나트륨-포도당 공동 수송체 1 173
 난포 자극 호르몬 71
 남성 갱년기 증상(ADAM) 설문지 14
 남성 갱년기 평가 설문지 11
 내독소 결합 단백질 107
 내피세포 비의존적 혈관 확장 60
 내피세포 의존 혈관 확장 60
 네페린 소화불량 지수 126
 노력성 호기유량 71
 노르말-에틸말레이미드 127
 노르에피네프린(노르아드레날린) 130
 녹색균 81
 농뇨 157
 뇌 유래 신경 영양인자 32
 뇌전도 59
 뇌파 32
 눈물막 파괴시간 검사 182
 눈 피로도 주관적 설문지 65
 뉴로리진 (신경연접소 접착단백질) 127
 뉴로키닌 127
 니코틴성 아세틸콜린 수용체 128
 니코틴아마이드 아데닌
 다이뉴클레오타이드 128, 202

C

다이펩티딜 펩티데이스-4 56
 다중 알레르기 항원 검사 121
 다중(에이디피-리보스) 당중합효소 148
 다형핵백혈구의 화학주성 정도 148
 단백분해효소/항단백분해효소 활성 비율 209
 단백질 분해효소 153
 단백질 인산화효소 C 154
 단백질 전기영동 173
 단백질 카보닐 화합물 154
 단백질-티로신 탈인산화효소 1B 155
 단백질 C 154
 단백질 S 154
 단쇄지방산 169
 단핵구 수 120
 단핵구 화학유인 단백질 120
 담즙산 분비 166
 당화혈색소 79
 대사성 글루타메이트 수용체 116
 대식세포 111
 대장균 62
 대장 통과 시간 98
 도움 T 세포 182
 도파민 56
 도파민 D2 수용체 56
 독력 인자 198
 동맥경화 지수 21
 동맥 내강 직경 19
 동맥 내 플라크의 성상, 크기 및 개수 126
 동맥 순응도 19
 동맥혈 산소포화도, 동맥혈 산소분압 19
 동맥 혈전증 20
 등속성 운동 99
 디아실글리세롤 53
 디아실글리세롤 아실전환효소 54

디에틸피로카보네이트 54
 디펜신 52
 디하이드로에피안드로스테론 53
 디하이드로테스토스테론 55

R

락토바실러스 103
 락토펜린 103
 레닌 162
 레시틴-콜레스테롤 아실트랜스퍼레이스 104
 레티노산 수용체 관련 고아 수용체 γ 163
 렉틴 104
 로돕신 생성 209
 류코트리엔 105
 류코트리엔 B₄ 105
 리간드 결합력 측정 106
 리소포스파티드산 110
 리포칼린 107
 리포푸신 106
 리폭시제네이스 108
 림포사이트 기능 연관 1 105
 림프구 아형 110
 림시츠 비 108

M

마우스 정관 단백질 121
 마이봄샘 115
 마이오스타틴 124
 마이크로솜 에탄올 산화체계 117
 막 공격 복합체 115
 만성 폐쇄성 폐질환 41
 만성 폐쇄성 폐질환 평가테스트 46
 말로닐 CoA 113
 말론디알데히드 113
 말산 탈수소효소 112

말산 효소 113
 말초 동맥 긴장도 검사 140
 말초 혈액 단백질 140
 망막상피세포층 두께 163
 맥박 수 157
 맥파 전달 속도 157
 머슬 링 핑거 1 123
 메타지노믹스 116
 메톡시레스루핀 디알킬레이즈 117
 메티오닌 합성효소 117
 멜라토닌 농도 115
 면양 적혈구 168
 면역 관련 조직 무게 199
 면역글로불린 99
 명암 이행 시험 106
 모노아민 산화효소 120
 모노아실글리세롤 119
 모노아실글리세롤 분해효소 120
 모노아실글리세롤 아실전환효소 119
 모리스 수중미로시험 120
 모사판 170
 무산소성 역치 14
 무스카린성 수용체 122
 무스카린성 수용체 M2 122
 무스카린 아세틸콜린 수용체 M3 122
 무작위 대조 시험 159
 무저호흡지수 17
 뮤신 121
 미세소체 중성지방 운반단백질 117
 미엘로페록시다아제 123
 미오글로빈 123
 미토콘드리아 막 전위차 118

B

박층 크로마토그래피 183
 반스미로 시험 25
 발목 상완 지수 15
 발 부종 139
 방광내압 측정 50
 방어적 매장 시험 52
 배뇨일지 194
 백혈구 105
 변 지방량 68
 병원체 연관 분자 유형 138
 보조T세포 1/보조T세포 2 192
 보체양, 보체계 활성 46
 보행 속도 74
 부갑상선 호르몬 138
 부신피질자극 호르몬 10
 부신피질자극 호르몬 방출 호르몬 47
 부틸콜린에스터레이스 33
 분당 환기량 118
 분변 내 총 지질 농도 106
 분비성 면역 글로불린 A 166
 분절 수축기 단축률 166
 불면증 중증도(심각도) 지표 92
 브라디키닌 31
 브리스톨 대변 형태 척도 32
 비급속 안구 운동수면 129
 비만도 133
 비만세포 114
 비알콜성 지방간 129
 비장세포 증식능력 175
 비타민 D 198
 빌리루빈 26
 뼈 길이, 경골 길이 30

人

- 사구체 여과율 76
- 사이클로옥시게네이스-2 49
- 사이클릭AMP(사이클릭아데노신 단일인산) 35
- 사이토카인 51
- 사이토크롬 c 산화효소 50
- 사이토크롬 P450 1A2 50
- 사이토크롬 P450 2E1 50
- 산성 인산분해효소 7
- 산소 라디칼 흡수 능력 136
- 산화 스트레스 생성물 11
- 산화적 호흡 폭발 136
- 산화 질소 129
- 산화혈색소 136
- 산화형 티올기 136
- 삶의 질 83
- 삼요오드티로닌 190
- 상당한 과학적 합의 169
- 상복부 통증 증후군 62
- 상태-특성 불안 척도 175
- 상피세포 성장인자 62
- 생식샘 자극 호르몬 분비 호르몬 81
- 생체 전기 저항 분석법 27
- 설사 빈도, 완화 소요시간 54
- 섬유소 단량체 68
- 섬유아세포 성장인자 69
- 성장판 내 인슐린유사인자(IGF-1) 및 골형성 단백질-2(BMP-2) 발현 64
- 성장호르몬 82
- 성호르몬 168
- 성호르몬 결합 글로불린 168
- 세균뇨 24
- 세균 부착능력 24
- 세균비축 158
- 세라마이드 39
- 세라마이드 분해효소 39
- 세린 가수분해효소 활성 167
- 세린팔미토일 전이효소 167
- 세린-하이드록시메틸 전이효소 167
- 세인트조지 호흡기 설문 178
- 세포독성 T 림프구 51
- 세포독성 T 세포 51
- 세포 및 조직 인슐린 함유도 및 합성능 209
- 세포사멸 경로 18
- 세포사멸 유도 인자 18
- 세포 생존율 38
- 세포 외 신호 조절 인산화효소 65
- 세포 표면 항원 무리 43
- 소변 대옥시피리디놀린, 피리디놀린 194
- 소변량 195
- 소변 알부민/크레아티닌 비 193
- 소변 중 6-설파톡시멜라토닌 207
- 소변 pH 194
- 소장액, 소장 콜레스테롤 에스테르 가수분해효소 137
- 소장의 가용성 및 불용성 칼슘 함량 173
- 소장 중성지방 흡수율 173
- 소 혈청 알부민 31
- 손과 손목의 골 연령 방사선 사진 30
- 수동회피 시험 138
- 수면각성 활동량 검사 172
- 수면 다원 검사 148
- 수면일지 172
- 수용성 세포간 접합분자-1 174
- 수용성 혈관세포 부착분자-1 174
- 수지상 세포 53
- 수지상세포의 표지자(marker) 37
- 수축기 혈압 180
- 수축/이완 반응 46
- 숫자외우기 검사 55
- 쉬르머 검사 165

- 스쿠알렌 생성효소 175
 스크래칭 행동 빈도 165
 스테로이드 수용체 보조활성인자-1 176
 스테롤 유입 수용체 129
 스테롤 조절인자 결합단백질-1c 176
 스테롤 조절인자 결합단백질-2 176
 스테아로일-CoA 불포화효소 176
 스테아로일-CoA 불포화효소-1 176
 스트레스 반응 척도 177
 스트레스 자각 척도 140
 스트렙토코커스 뮤탄스 177
 스트룹 검사 178
 스팅고마이엘린 디아실아제 175
 슬관절 손상 치료 평가 101
 습진 중증도 평가지수 58
 시각 통증 척도 198
 시냅스 후 치밀질 95 150
 시넵토피신 179
 시르투인1 170
 시신경 교차 위핵 179
 시트르산 합성효소 42
 식균 작용 142
 식이급원으로부터 체내로의 탄수화물 운송 209
 식후 고통 증후군 149
 식후 혈당 149
 식후 혈당 증가 곡선의 면적 91
 식후 혈장 중성지방 농도 149
 신경세포 증식인자 126
 신경펩타이드 Y 127
 신물질 탐색 130
 신생 혈관 생성 126
 신호 전달 및 전자 활성화 인자-6 169
 실시간 정량적 역전사 중합효소 연쇄반응 158
 심박(동)수 84
 심박 변이도 84
 심장 조직 검사 36
 심장 초음파 58
 심전도 58
 싸이올 183
-
- 아데노신 3인산 9
 아데닐산 고리화효소 10
 아디포넥틴 10
 아미노말단-텔로펩티드 131
 아밀로이드 베타 13
 아세틸콜린 7
 아세틸콜린 에스터레이스 7
 아세틸 CoA 카르복실화효소 7
 아스코르브산 20
 아스파르트산 아미노전이효소 20
 아실글리세롤 대사산물 9
 아실-CoA 산화효소 9
 아실-CoA 탈수소효소 9
 아실-CoA 합성효소 9
 아테네 불면증 척도 21
 아토피 피부염의 중증도 평가 165
 아트로진-1 21
 아포지단백질 A 17
 아포지단백질 B 18
 아포지단백질 C 18
 악력계 83
 안구 표면 질환지수 133
 안드로겐 결합 단백질 14
 안드로겐 수용체 14
 안면홍조 점수 88
 안지오텐시노겐 15
 안지오텐신-전환효소 15
 안지오텐신 I 15
 안지오텐신 II 15
 알데히드 탈수소효소 12
 알도스테론 12

- 알라닌 아미노전이효소 11
- 알츠하이머병 평가 척도-인지 하위 척도 12
- 알칼리 인산 분해 효소 12
- 알코올 탈수소효소 11
- 앞발 염증 71
- 액체 섬광 계수기 108
- 약식 36항 건강 수준 척도 169
- 양전자 방출 단층 촬영 149
- 억제된 식이 검사,
참신함에 대한 식욕 억제법 130
- 에너지소비량/기초대사량 187
- 에스트라디올 63
- 에스트로겐 63
- 에스트로겐 수용체 1 유전자 63
- 에스트로겐 수용체 결합 측정법 64
- 에스트로겐 수용체- α ,
에스트로겐 수용체- β 63
- 에오타신 61
- 엔도텔린-1 60
- 엔도프로테아제 60
- 엘라스테이스 58
- 엘라스틴 58
- 여성 건강 설문지 200
- 역전사 중합효소 연쇄반응 163
- 연골 올리고머 기질 단백질 37
- 연구자 전반적 평가 98
- 오렉신 134
- 오스테오칼신 134
- 오스테오포로테제린 134
- 완전한 호전까지 걸리는 시간 184
- 외핵층 135
- 요도 내압 측정 193
- 요로 감염 증상 설문지 194
- 요속 검사 195
- 요실금 영향 설문 91
- 요역동학 검사 (방광내압 검사) 195
- 요절박의 심각성 지수 91
- 용혈판 형성 세포 145
- 운동성 측정 121
- 운동 수행 후 통증 209
- 운동 지속 시간 64
- 위 배출 75
- 위산도 74
- 위산 분비 166
- 위성세포 165
- 위/소장 운동능 177
- 위 억제성 펩티드 75
- 위장 장애 설문조사 75
- 위장 장애 증상 평가 척도 75
- 유도성 산화질소 합성효소 91
- 유로키나제형 플라스미노겐 활성화제 195
- 유리지방산 72
- 유리 테스토스테론 72
- 유방밀도 113
- 유사 분열 물질 118
- 유사분열 활성화 단백질 인산화효소 119
- 이노시톨 1,4,5-삼인산 92
- 이완기말 심근길이 / 수축기말 심근길이 59
- 이완기 혈압 54
- 이중에너지 엑스선 흡수계측법 57
- 인슐린 93
- 인슐린 수용체 93
- 인슐린 유사 성장인자-1 93
- 인슐린 유사 성장지표- β 93
- 인슐린 저항성 지수 87
- 인지질 144
- 인지질 분해효소 A2 144
- 인체 골격근 세포 88
- 인체 척형구 세포 88
- 인터루킨 94
- 인터루킨-1 β 94
- 인터루킨-4 95

인터루킨-5 95
 인터루킨-6 95
 인터루킨-8 95
 인터루킨-13 95
 인터루킨-17 96
 인터루킨-23 96
 인터페론 94
 인터페론 감마 94
 인테그린 93
 인히빈 92
 일상 생활 능력 8
 일어선서 걷기 검사 185
 임상 부착 수준 43
 입면 후 각성시간 199

ㅈ

자가포식 관련 유전자 22
 자가포식 작용 22
 자각 피로 측정 도구 40
 자궁내막의 두께 59
 자기공명분광법 112
 자기공명영상 111
 자당 호흡 검사 178
 자연살해세포 126
 잔뇨량 검사 150
 잔틴 산화효소 201
 장관 운동능 97
 장 내 세균 전위 평가 24
 장 내 pH 98
 장세포 상하층부 전기 저항치 189
 장쇄지방산 109
 장 투과성 검사 97
 재결정화 160
 저밀도 지단백질 109, 172
 적색균 161
 적혈구 침강 속도 62

적혈구 포스파티딜세린 노출 정도 161
 전단응력(shear stress)에 의해 유도되는 적혈구
 유래 소수포(microvesicles) 생성 160
 전립선 결합 단백질 153
 전립선 크기 152
 전립선 특이 항원 153
 전분분해효소, α -아밀레이스 201
 전염증성 사이토카인 TNF- α , IL-1, IL-6 151
 절단 효소 166
 점막 장벽 온전성 121
 점액(뮤신) 생성량 13
 점액분비세포의 과증식 90
 점액 생성 유전자 121
 정낭 소포 단백질 4 167
 정량광형광검사 158
 정맥 혈류 197
 정자 결합 단백질 174
 젖산 수송체 120
 젖산염 103
 젖산 탈수소효소 103
 제2형 도음 T세포 182
 제지방량 104
 조절 T세포 161
 조직병리학적 변화 관찰 133
 조직인자 185
 조직학적 분석 87
 조직형 플라스미도겐 활성제 185
 조효소 A 43
 종양괴사인자 191
 작심실 비대 104
 주조직적합성 복합체 112
 주황색균 134
 중국형 골관절염 영향측정 척도 2 축약 40
 중국형 옥스포드 무릎점수 40
 중성지방 190
 중성지방 정량 190

중성 지방 합성률 190
 중성지방 흡수율 190
 중탄산염 26
 증식세포 핵 항원 152
 지단백질 분해효소 107
 지방구 염색법 133
 지방산 결합 단백질 67
 지방산 산화율 67
 지방산 수송 단백질 4 67
 지방산 전위효소 67
 지방산 합성효소 67
 지방산화율 106
 지방생성률 107
 지방세포 10
 지방 트리글리세리드 라이페이스 10
 지연성 과민반응 53
 지질 과산화 형광 생성물 70
 지질다당류 107
 지질 분해효소 106
 진동 가속도계 7
 진통 효과 테스트 14
 질 각질화 196
 질 성숙 지수 196

ㄸ

철 환원 항산화능 68
 체지방량 67
 체지방률 29
 체지방 면적 210
 체질량 지수 30
 초음파 도플러 혈류 56
 초저밀도 지단백질 103, 165, 197
 총 깨어있는 시간 189
 총 담즙산 186
 총 라디칼 포획 항산화 물질 매개변수 188
 총 백혈구 수 188

총 산소 라디칼 소거 능력 188
 총 수면시간 188
 총 염증세포 수 188
 총 콜레스테롤 187
 총 테스토스테론 189
 총 항산화 용량 186
 총 혈장 지질 분해 활성 188
 총 호산구수 187
 최대 산소 섭취량 114
 최대요속 114
 최대 토크 139
 최대 호기 유량 139
 최대 호기 유속 139
 최소 유효 차이 117
 최소 흉반량 118
 최초 호전까지 걸리는 시간 185
 웨장 라이페이스 137
 치면세균막 군체 부착 정도 24
 치면세균막 지수(치태지수) 146
 치은열구액 76
 치은 지수 76
 치은 출혈 지수 27
 치은 퇴축 76
 치조골 소실 12
 치주낭 깊이 150

ㅋ

카로티노이드 36
 카르니틴 팔미토일 전이효소 36
 카스페이스 37
 카탈레이스 37
 카페인 대사 비율 34
 칼슘/칼모둘린 의존 단백질 인산화효소 34
 칼슘 흡수율 34
 칼프로텍틴 35
 컴퓨터 단층 촬영 45

케임브리지 전산화 신경심 35
 코르티솔 47
 코르티코스테론 47
 코멧시험 45
 콘카나발린 A 45
 콜라게네이스 44
 콜라겐 섬유 44
 콜라겐 특이적 항체 수준 174
 콜라겐 합성 유전자 44
 콜라겐-1 44
 콜레스테롤 아실 전달효소 8
 콜레스테릴 에스테르 41
 콜레스테릴 에스테르 수송 단백질 41
 콜레스테릴 에스테르 하이드로과산화물 41
 콜레시스토키닌 40
 콜레시스토키닌 2 수용체 41
 콜린아세틸 전이효소 41
 쿠퍼만 강년기 지수 102
 크레아틴 48
 크레아틴 인산효소 48
 킬로마이크론 잔유물 49
 킬로미크론 42
 킬로미크론 내 아포단백질 B-48 농도 17
 킬로미크론 내 중성지방량 42

E

타액 분비량 164
 타액 산성도 164
 타액 아밀레이스 164
 타액 완충 능력 164
 타액 점도도 164
 타우단백질/인산화 타우단백질 181
 타키키닌 181
 탄소원 이용능 36
 탄수화물 반응 요소 결합 단백질 36
 탈산화혈색소 53

탈진시까지 걸리는 시간 184
 탈회 52
 톨 유사 수용체 186
 톨 유사 수용체 4 186
 트롬보모듈린 183
 트롬복산 A 184
 트롬빈 시간 183
 트립토판 수산화효소 191
 특이 IgE 항체검사 98

II

파라옥소네이스 137
 파형 증가 지수 22
 팔방미로 시험 159
 패턴 인지 수용체 139
 퍼옥실 라디칼 141
 페놀 레드 시험 143
 페록시소 증식체 활성화 수용체
 보조활성인자-1 142
 페록시소 증식체 활성화 수용체- α 141
 페록시소 증식체 활성화 수용체 γ 141
 페록시소 증식체 활성화 수용체 γ -1 α 141
 펩시노겐 I / 펩시노겐 II 비율 141
 펩신 140
 펩타이드 YY 142
 평균 동맥압 115
 평균 전력 23
 평균 폐포 직경 115
 평활근 두께 173
 폐 기능 검사 156
 폐 단면 수축 내강 면적 109
 폐렴막대균 101
 폐 상피세포 투과성 156
 폐 침윤 157
 폐포 수 182
 폐 확산능 54

포도당-6-인산 가수분해 효소 77
 포도당-6-인산 탈수소효소 77
 포도당 수송체-2 77
 포도당 수송체-4 77
 포스파타제 및 텐신 호모로그 143
 포스파티데이트 인산가수분해효소 143
 포스포리페이즈 C 144
 포스포에놀피루브산 카르복시카이네이스 144
 포크헤드 박스 단백질 P3 72
 포크헤드 박스 O 71
 포키워드미토겐 148
 폰빌레브란트 인자 198
 폴리에틸렌 글리콜 148
 표면 미세 경도 179
 표피·진피 두께 183
 프로게스테론 151
 프로스타글란딘 E2 152
 프로스타사이클린 I 152
 프로콜라겐 151
 프로테오글리칸(애그리칸) 155
 프로트롬빈 분절 F1+2 155
 프로트롬빈 시간 155
 프리세닐린 150
 플라스미노겐 146
 플라스미노겐 활성화인자 억제자-1 145
 플리커 테스트 69
 피로 설문 척도 66
 피루브산 탈수소효소 157
 피부 거칠기 171
 피부 단자 검사 171
 피부 수분량 170
 피부 수분 함유량 171
 피부염 중증도 53
 피부 주름 172
 피부 탄력 170
 피부 pH 171

피브릴린 68
 피질골 46
 피츠버그 수면의 질 지표 145
 피토헤마글루티닌 144
 피하지방 두께 178
 필라그린 69

ㅎ

하이드록시-2-노네날 205
 하이드록시트리פט타민(세로토닌) 90
 하이드록시프롤린 89
 한국판 기억평가검사 102
 한국판 몬트리올 인지평가 102
 한국판 웨슬러 성인용 지능검사 4판 102
 항균작용 16
 항균 펩타이드 16
 항산화능 16
 항산화력 191
 항산화 효소 활성 17
 항원 제시 세포 16
 항트롬빈 17
 해면골 미세구조 189
 해밀턴 불안 척도 83
 해밀턴 우울 척도 83
 핵인자 카파비 131
 핵인자카파비 경로 128
 핵인자카파비, 세포외신호조절인산화효소,
 c-Jun N- 말단 키나제, p38 MAPK 활성 127
 핵인자 카파-B 리간드의 수용체 활성화제 160
 허리 둘레 199
 허리 엉덩이 둘레비 199
 헤마톡실린 및 이오신 85
 헤파란 황산 프로테오글리칸 84
 핵사날 85
 헥소카이네이스 85
 헬리코박터 파일로리 84

- 혈관 내피 산화질소 합성효소 60
- 혈관 내피 성장인자 196
- 혈관 세포 부착분자 196
- 혈당(혈중 포도당농도) 28
- 혈소판 내 칼슘 농도 34
- 혈소판 수 147
- 혈소판 유래 성장인자 147
- 혈소판 응집 반응 147
- 혈소판 활성 인자 146
- 혈압 28
- 혈압 변동성 29
- 혈액 뇌 장벽 28
- 혈액 요소 질소 29
- 혈액 점도 29
- 혈장 케톤체 145
- 혈중 글루카곤 28
- 혈중 무기인산 92
- 혈중 암모니아 27
- 혈중 젖산 역치 28
- 혈중 칼슘, 인 농도, 뼈의 칼슘, 인 함량 105
- 혈청 골질 알칼리 인산 분해효소 167
- 혈청 총 알칼리 인산 분해효소 168
- 혈청 타르타르산 저항성 인산분해효소 168
- 혈청 펜토시딘 167
- 형광 안저 촬영 70
- 형광 염색 70
- 형광 활성화 세포 분류 70
- 형질 전환 성장인자- β 189
- 호르몬 민감성 지질분해효소 88
- 호모바닐산 87
- 호모시스테인 87
- 호박산 탈수소효소 178
- 호산구 내 Fc ϵ 수용체 210
- 호산구 수 61
- 호산구 양이온단백질 61
- 호중구 수 127
- 호흡 계수 163
- 호흡 교환율 162
- 호흡 장애 지수 162
- 홍공 소화불량 지수 88
- 화학발광 61
- 확산텐서영상 55
- 환기량 197
- 환기 역치 197
- 환자 상부 위장 증상 심각도 지수 142
- 환자, 의사의 주관적 평가 138
- 환자의 전체적인 평가 138
- 활동 일주기 42
- 활성산소종 159
- 활성화 단백질-1 8
- 활성화 부분 트롬보플라스틴 시간 8
- 황반 색소 밀도 111
- 황체 형성 호르몬 109
- 효소 결합 면역 흡착 분석법 61
- 홍선과 활성화 조절 케모카인 184
- 홍선 기질상 림포포이에틴 184
- 히드록시라이신 글리코시드 89
- 히드록실라디칼 89
- 히스타민 86
- 히스타민 2 수용체 87
- 히알루론산 89
- 히알루론산 합성 효소 89

로마자

A

AMP 의존성 단백질 인산화효소 13

ATP-결합 카세트 수송체 21

ATP 구연산염 분해효소 21

B

B세포 림프종-2 25

B-세포 림프종 관련 X 단백질 25

B형 나트륨 이노 펩타이드 33

Bcl-2 계열 26

Bcl-2 길항제 X 25

BCSS 설문지 32

Beck 불안 & 우울 척도 26

C

C-말단 텔로펩타이드 48

C-반응성 단백질 48

C-요소호기검사 202

C-준 39

C-펩타이드 48

C-포스 39

cAMP 반응요소 결합단백질 49

cAMP 인산디에스테르가수분해효소 35

CD4+ T 세포/CD8+ T세포 비율 38

CD4+ T 세포(Th1, Th17) 38

CD8+ T 세포 38

Chalder의 만성피로증후군 설문지 40

c-Jun N- 말단 키나제 43

CK-18 분절 72

CXC 케모카인 리간드 1, 2 49

CXC 케모카인 수송체 49

D

D-이합체 52

E

E-셀렉틴 62

H

HMG-CoA 환원효소 204

K

Kims 전두엽-관리기능 신경심리검사 101

L

LDL 수송체 관련 단백질 104

M

mMRC 설문지 119

N

N-단백질 전구-동맥성 나트륨배설
펩타이드 131

N-레티닐리덴-N-레티닐에탄올아민 130

N-메틸-D-아스파르테이트 수송체 129

N- 아세틸 전이효소 125

NADPH 산화효소 128

P

p38단백질 카이네이스 137

p-니트로페닐 부티레이트 147

P-셀렉틴 156

PTEN/PI3K/AKT 경로 156

T

- T 림프구 전사인자 발현 209
- T 세포 181
- T 세포 subunit(Th2, Th1/Th2 ratio) 182

U

- UDP-글루쿠론산 전이효소 193
- Utian 삶의 질 평가도구 195

W

- WOMAC 설문지 199

기호

- 1형 프로콜라겐 펩타이드 191
- 2,2-디페닐-1-피크릴하이드라질 203
- 2',7'-디클로로디하이드로플루오레세신
디아세테이트 203
- 2-모노아실글리세롤 203
- 2부 검사 69
- 3,3',5,5'-테트라메틸벤지딘 203
- 3-(4,5-디메틸티아졸-2-일)-2,5-
디페닐테트라졸륨 브로마이드 204
- 3,4-다이하이드록시 페닐 아세트산 204
- 3- 하이드록시아실-코에이 탈수소효소 204
- 3 β 수산화스테로이드 탈수소효소 204
- 4,5-이인산이노시톨인지질 3-인산화효소 143
- 4-히드록시-2,3-알케날 205
- 5'-뉴클레오티데이스 206
- 5번 의자에서 일어서기 검사 206
- 5-하이드록시메틸-디옥시우리딘 205
- 5-하이드록시 인돌아세트산 206
- 5-하이드록시트립타민 205
- 5 α -환원효소 205
- 6분 보행검사 206
- 7 α -수산화효소 207

- 8-옥소-데옥시구아노신 207
- 8-이소프로스타글란딘-F2 α 207
- 8-이소프로스탄 208
- 17 β 수산화스테로이드 탈수소효소 203
- 24시간 활동 혈압 측정
(24시간 혈압 측정 검사) 13
- 400m 보행 검사 205
- α -글루코시데이스 201
- α -토코페롤 201
- γ -아미노부티르산 202

식품의약품안전처(www.mfds.go.kr), 식품의약품안전평가원(www.nifds.go.kr) 및
식품안전나라(www.foodsafetykorea.go.kr) 누리집에서 전문을 다운받으실 수 있습니다.

1. 식품의약품안전처 → 법령/자료 → 법령정보 → 공무원지침서/민원인안내서
2. 식품의약품안전평가원 → 전자민원 → 공무원지침서, 민원인안내서
3. 식품안전나라 → 알림 교육 → 교육홍보자료(홍보자료)

건강기능식품 기능성 평가를 위한 주요 용어집

발행인	강석연 식품의약품안전평가원 원장		
편집위원장	오금순 식품위해평가부 부장		
편집위원	이혜영, 김용무, 박유경, 안종훈, 이미영, 방효정, 서은채, 정유경, 이다선, 이세윤, 김남숙, 최정호, 김해진, 우혜란		
감수위원	(사)한국식품영양과학회		
	김기대(경남대학교)	박상현(공주대학교)	박선민(호서대학교)
	배윤정(한국교통대학교)	성지혜(안동대학교)	윤정미(전남대학교)
	이옥환(강원대학교)	하정현(단국대학교)	허 완(서원대학교)
발행처	식품의약품안전평가원		
발행일	2024년 9월		
문의처	식품위해평가부 영양기능연구과 (ffmfds@korea.kr)		
ISBN	979-11-89755-50-8		

건강기능식품 기능성 평가를 위한 주요 용어집



【공직자 부조리 및 공익신고안내】 * 신고자 및 신고내용은 보호됩니다.

- ▶ 부조리 신고 : 식약처 홈페이지 "국민신문고" > 공직자 부조리 신고" 코너
- ▶ 공익 신고 : 식약처 홈페이지 "국민소통" 신고센터 > 부패·공익신고 상담" 코너

