식품의약품안전처 보도참고자료

보도시점 배포 즉시 배포 2026. 4.1.(수)

식약처, 가정의 달 대비 건강기능식품 안전관리 집중 점검

- 제조·판매업체 600여 곳 위생점검 및 수거검사 실시
- 홍삼·비타민 등 다소비 제품 집중 검사…온라인 부당광고 점검 강화

식품의약품안전처(처장 오유경)는 **5월 '가정의 달'**을 앞두고 **선물용 수요**가 **증가**하는 **건강기능식품**의 **안전관리**를 **강화**하기 위해, **4월 6일부터 17일까지 지방정부**와 함께 **제조·판매업체** 대상 **위생점검**을 실시한다고 밝혔다.

이번 점검은 최근 3년간 행정처분 이력이 있거나 지난해 점검 이력이 없는 업체를 중심으로 진행되며, **건강기능식품 제조업체 100여 개소**와 **판매업체 500여 개소** 등 **총 600여 개소**가 **대상**이다.

이번 점검에서는 **기능성 원료 사용**의 **적정성, 소비기한 경과 제품**의 **사용·판매 여부, 부당한 표시·광고 여부** 등을 중점적으로 확인하고 특히 '가정의 달'을 앞두고 판매와 광고가 증가할 것으로 예상되는 **홍삼, 비타민, 프로바이오틱스 등 제품 200건**(수입제품 포함)을 **수거**하여 **기능성분 함량, 중금속, 대장균군 등**도 **검사할 예정**이다.

또한 온라인 플랫폼에서 가정의 달을 맞아 선물용으로 판매 증가가 예상되는 건강기능식품 등을 대상으로 **부당광고 행위**도 **집중 점검**한다. 주요 점검 대상은 **'관절건강', '혈행개선'** 등 **질병 예방·치료**에 **효과**가 **있는 것**으로 **오인**될 수 있는 **광고**와 **일반식품**을 **건강기능식품**으로 **혼동**하게 하는 **광고**를 중점적으로 살펴볼 예정이다.

그 외에도 해외에서 **수입**되는 **건강기능식품**도 **통관 단계**에서 **기능성분** 및 **영양성분 함량 적합 여부** 등에 대한 **정밀검사**를 **강화**할 방침이다.

식약처는 앞으로도 **건강기능식품**에 대한 **점검**을 지속적으로 **강화**하여 **국민**이 **안심하고 안전한 제품**을 **소비할 수 있는 환경**을 **조성**해 나갈 계획이다.

아울러 식약처는 **소비자**가 **건강기능식품**을 **올바르게 선택**할 수 있도록 **구매 시 ▲'건강기능식품' 표시** 확인 **▲제품별 기능성 및 섭취방법·주의사항 확인 ▲질병 예방·치료 효과를 표방하는 허위·과대광고**에 대한 **주의**가 **필요**하다고 강조했다.

담당 부서	식품소비안전국 건강기능식품정책과	책임자	과 장	임창근 (043-719-2451)
		담당자	사무관	김양수 (043-719-2452)
협조 부서	식품안전정책국 식품부당행위긴급대응단	책임자	단 장	백남이 (043-719-2054)
		담당자	사무관	임동춘 (043-719-2866)
협조 부서	수입식품안전정책국 수입검사관리과	책임자	과 장	김철희 (043-719-2201)
		담당자	사무관	유행일 (043-719-2210)
협조 부서	수입식품안전정책국 수입유통안전과	책임자	과 장	조성훈 (043-719-6251)
		담당자	사무관	최충렬 (043-719-6257)
협조 부서	사이버조사팀	책임자	과 장	박영민 (043-719-1901)
		담당자	사무관	주민석 (043-719-1910)

국민 안심이 기준입니다
10년 지켜온 국민안심, 100년 넘어갈 안심기준
대한민국 정책브리핑
OPEN 출처표시
공공누리 공공저작물 자유이용허락

참고 1 건강기능식품 소비자 안전 정보

□ 올바른 구매 및 부당광고 주의

① 건강기능식품이 맞는지부터 확인

◈ **건강기능식품**에는 **일반식품***과는 다르게 '**건강기능식품' 도안(또는 GMP) 또는 문구**가 있습니다.

* 일반식품은 '식품안전관리인증(HACCP)'이 표시

건강기능식품	일반식품
  < 건강기능식품 및 GMP 도안 >	 < HACCP 도안 >

② 정식 국내제조 및 수입제품 구입

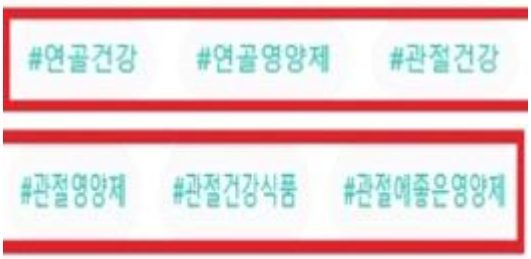
◈ **우리나라에서 사용할 수 없는 원료·성분이 함유**될 수 있는 **해외직구제품 보다는 안전성이 확인**된 **정식 제조 또는 수입제품**을 **구매**할 것을 권장합니다.

국내 건강기능식품	수입 건강기능식품
· **식약처 식품안전나라 누리집** (https://www.foodsafetykorea.go.kr) > 식품·안전 > 건강기능식품 > 건강기능식품 검색에서 확인 가능	· **식약처 수입식품 정보마루 누리집** (https://impfood.mfds.go.kr)에서 확인 가능

③ 온라인 허위·과대광고 주의

◈ 온라인 쇼핑몰 등에서 ❶**건강기능식품**을 **'약'으로 표현**하거나 ❷**일반식품**을 **'건강기능식품'**으로 **속이고**, ❸고혈압·당뇨·관절염·비염 등 **특정 질병 치료 효능·효과**를 **표방**하거나 ❹**소비자 체험기**를 **이용**해 **기능성과 효능을 강조 및** ❺**거짓과장 광고**는 **주의하세요!**

※ 주요 위반 사례

❶ 의약품 오인		
❷ 건강기능 식품 오인		
❸ 질병 예방 치료 효능		
❹ 소비자 기만 (체험기 이용)		
❺ 거짓 과장		

□ 안전한 섭취 방법 준수

① 제품 표시정보에 따라 섭취

◈ **건강기능식품**은 제품에 **섭취량, 섭취 방법, 섭취 시 주의사항**을 표시하고 있어 이에 맞는 섭취를 권장합니다.

② 환자인 경우 의사와 상담 후 섭취 권장

◈ **질병**으로 **병원치료**를 받거나 **의약품**을 **복용**하는 경우에는 **건강기능식품과 병용섭취**에 따른 **이상사례***가 발생할 수 있어 **의사 등 전문가의 상담** 후 **섭취하세요.**

* 건강기능식품으로 인해 발생하였다고 의심되는 바람직하지 않고 의도되지 않은 징후, 증상, 질병

건강기능식품제품정보 확인	의약품병용섭취주의 정보 확인
건강기능식품제품정보 확인	의약품 병용 섭취주의정보 정보

③ 이상사례 발생시에는 전문가 상담 또는 신고

◈ **이상사례가 발생**한 경우에는 **섭취를 중단**하고 **전문가와 상담**을 받거나 **이상사례 신고센터(1577-2488)에 신고하세요.**