식품의약품안전처 보도자료 대체불가 대한민국

보도시점 인터넷- 2026.10.29.(목) 12:00 / 지면-2026.10.30.(금) 조간 배포 2026.10.28.(수) 14:00

식약처-소비자원, 집중력 강화·키성장 효과 내세운 해외직구식품 공동조사 결과 발표

- 해외직구식품 60개 제품 검사결과, 37개 제품에서 위해성분 검출 또는 표시 확인
- 국내 반입 차단 등 조치…'해외직구식품 올바로'에서 제품 정보 확인 가능

식품의약품안전처(처장 오유경, 이하 식약처)와 한국소비자원(원장 윤수현, 이하 소비자원)은 **집중력 강화** 및 **키성장 효능·효과**를 표방하는 **해외직구 식품 60개 제품**을 **검사**한 **결과, 37개 제품**에서 **국내 반입차단 대상 원료·성분***(이하 위해성분)이 검출되거나 표시된 것을 확인하고 **국내 반입**을 **차단**하도록 **조치**했다고 밝혔다.

* 「수입식품안전관리 특별법」 제25조의3에 따라 마약류, 의약성분, 부정물질 등 국민건강에 위해를 줄 우려가 있어 국내 반입을 차단할 필요가 있는 원료·성분('26년 10월 현재 314종)

이번 조사는 수능을 앞두고 자녀의 학습능력 향상과 건강에 관심이 많은 소비자의 피해를 예방하기 위해 '**집중력 강화**(30개)', '**키성장**(30개)' **등을 표방하는 제품 중 위해성분 사용이 의심**되는 **해외직구 식품**을 **대상**으로 실시했다.

* 한국소비자원은 검사 대상 제품을 구매, 식약처는 위해성분 사용·표시 여부 검사

검사항목은 **국내 반입차단 대상 원료·성분 314종**이 제품에 **표시**여부를 확인했고, 집중력 강화 표방 제품과 관련된 **뇌기능 개선·치료 관련 성분 12종**과 키성장 표방 제품에 대해 **수면유도제·성장관련 의약성분 22종** 등 **총 34종***에 대해 분석검사로 확인했다.

* 뇌기능 개선·치료 관련 성분(빈포세틴 등 12종)/수면유도제 관련 성분(멜라토닌 등 18종), 성장 관련 성분(5-HTP 등 4종)

❶ 집중력 강화 효능·효과 표방 제품

집중력 강화를 표방하는 **30개 제품**을 **검사**한 결과, **18개 제품에서는**

‘바코파’, ‘디아놀’, ‘엘-도파’ 등 국내 반입차단 대상 원료·성분 표시가 확인되었으며, 분석검사에서는 3개 제품에서 ‘빈포세틴’, ‘카바 카바’ 성분이 검출되었다.

특히 ‘빈포세틴’과 ‘엘-도파’는 전문의약품 성분으로, 환자의 건강 상태 등을 고려해 의사의 진단과 처방에 따라 사용해야 한다. 식품에 함유된 경우에는 적정 섭취량과 안전성이 확인되지 않았으므로 소비자는 해당 제품의 구매·섭취에 주의해야 한다.

❷ 키성장 효능·효과 표방 제품

키 성장을 표방하는 **30개 제품**을 **검사**한 결과, **19개 제품에서 ‘5-HTP’, ‘시트룰린’, ‘백운석’ 등 국내 반입차단 대상 원료·성분이 표시**된 것으로 확인되었고, **7개 제품에서 ‘5-하이드록시트립토판(5-HTP)’, ‘멜라토닌’ 성분이 검출되었다.**

특히 전문의약품 원료로 사용되는 5-HTP는 키성장을 표방하는 13개 제품에 표시되어 있었으나, 실제 검사에서는 6개 제품에서만 해당 성분이 검출됐다. 또한 멜라토닌을 표시했으나 검출되지 않거나, 표시하지 않았음에도 검출되는 등 제품 표시사항과 실제 함유 성분이 일치하지 않는 사례도 확인되었다.

< 집중력 강화 및 키성장 효과표방 해외직구식품 검사결과>

표방 효능·효과	구분	주요 위해성분(확인 제품 수)
집중력 강화	표시확인	Bacopa(8), Deanol(4), L-dopa(4), Vinpocetine(2), Citicoline(2), Cat’s claw(1), Kava kava(1), NAC(1), 우피유래성분(1)
	분석검사	Vinpocetine(2), Kava kava(1)
키성장	표시확인	5-HTP(13), L-citrulline(4), Dolomite(3), Melatonin(1), 우피유래성분(1), Cat’s claw(1), Kava kava(1), NAC(1)
	분석검사	5-HTP(6), Melatonin(1)

식약처는 **위해성분이 확인된 제품**에 대해 **관세청에 통관보류를 요청**하고, **방송미디어통신심의위원회**에 **온라인 판매사이**트 **접속차단**을 **요청**하는 한편, **위해상품 판매차단 조치**도 **요청**하는 등 해당 제품이 국내에 반입·판매되지 않도록 조치했다. 또한 **해당 제품을 구매대행한 영업자**에 대해서는 관할 지방식약청에 **행정처분**을 요청했다.

아울러 소비자가 해당 제품들을 직접 확인할 수 있도록 **'해외직구식품 올바로' 누리집**에 **제품명, 제조사, 위해성분, 제품사진** 등의 **정보를 공개**했다.

해외직구식품 올바로

√ **'해외직구식품 올바로' 누리집**의 **'해외직구 위해식품 차단목록'**에서 위해성분이 확인된 **총 5,048개 제품***('26.10.26. 기준)에 대한 **제품명, 제조사, 위해성분, 제품사진 등 상세 정보** 제공

* 이번 검사결과 국내 반입차단 대상 원료·성분이 확인된 37개 제품 포함

√ **식품안전나라 초기화면**에서 **'해외직구식품 올바로' 바로 접속 가능**

* ①식품안전나라(www.foodsafetykorea.go.kr)에서 '해외직구식품 올바로' 바로가기
②식품안전나라 〉 해외직구정보 〉 해외직구식품 올바로

올바로 QR코드

식약처는 "**자가소비 목적**으로 **개인**이 **구매**하는 **해외직구 식품**은 **위해성분**으로 인한 **피해**가 **발생**할 **우려**가 있다"며, "소비자는 **해외직구식품을 구매하기 전에 반드시 ▲'해외직구식품 올바로 누리집'**에서 **국내 반입차단 대상 원료·성분**이 **포함**된 **제품**인지 **확인**하고 **▲해외직구 위해식품**으로 **등록**된 **제품**은 **구매하지 말아야** 한다"고 당부했다.

식약처와 **한국소비자원**은 앞으로도 국민의 관심이 높은 **다소비 해외직구 식품에 대한** 안전성 검사를 지속하고, **해외직구식품 구매 시 주의사항**과 **위해성분 정보**를 **상시 제공**하는 등 소비자 피해 예방과 안전관리 강화를 위해 **긴밀히 협력**할 계획이다.

<붙임> 1. 국내 반입차단 대상 원료·성분 확인 제품(37개)
2. 주요 확인성분 특성
3. 해외직구식품 올바로 누리집 및 QR코드 안내

식품의약품 안전처	식품의약품안전처 수입유통안전과	책임자	과 장	남백상	(043-719-6251)
		담당자	사무관	김지민	(043-719-6256)
	식품의약품안전평가원 첨단분석과	책임자	과 장	이화정	(043-719-5301)
		담당자	연구관	김형수	(043-719-5310)
한국 소비자원	안전감시국 식의약안전팀	책임자	팀 장	김보경	(043-880-5841)
		담당자	과 장	강성호	(043-880-5843)

붙임 1 국내 반입차단 대상 원료·성분 확인 제품(37개)

[집중력 강화 효과 표방제품(18개)]

번호	제품명	제조·유통사	제조국	제품 사진	검사결과	
					표시확인	분석검사
1	DR. LOGES memoLoges	Dr. Loges + Co. GmbH	독일		Bacopa	-
2	enerex NAC 1000	Enerex Botanicals Ltd.	캐나다		NAC	-
3	FOCUS factor	Synerge CHC Corp. (유통사)	미국		Bacopa, Deanol, Vinpocetine	Vinpocetine
4	Himalaya Organic BACOPA	Himalaya Wellness USA Ltd. (유통사)	인도		Bacopa	-
5	Jarrow FORMULAS Neuro Optimizer	Jarrow Formulas, Inc(유통사)	미국		Citicoline, 우피유래성분	-
6	KAL Enhanced Energy Whole Food Multivitamin TEEN	Nutraceutical Corp.	미국		Deanol	-
7	natural Factors Stress-Relax Kava Kava	NATURAL FACTORS	캐나다		Kava kava	Kava kava
8	NOW Dopa Mucuna	NOW FOODS	미국		L-dopa	-
9	NusaPure Phosphatidylserine Memory Ultimate Complex	Gmax Central, LLC(유통사)	미국		Deanol	-

번호	제품명	제조·유통사	제조국	제품 사진	검사결과	
					표시확인	분석검사
10	ONNIT ALPHA BRAIN	Onnit Labs, Inc.(유통사)	미국		Bacopa, Cat's Claw	-
11	prairie naturals vinpocetine plus	Prairie Naturals	캐나다		Vinpocetine	Vinpocetine
12	primalharvest PRIMAL MIND FUEL	Primal Harvest LLC(유통사)	미국		Bacopa	-
13	PS Direct ホスファチジルセリン ダイレクト (Phosphatidylserine Direct)	株式会社エスビーケー・トヤマ	일본		L-dopa	-
14	pure encapsulations FocusPlus	Pure Encapsulation, LLC	캐나다		L-dopa	-
15	RediMind	nutreance	미국		Bacopa	-
16	RESEARCH VERIFIED BRAIN BOOSTER	RESEARCH VERIFIED (유통사)	미국		Bacopa, Deanol	-
17	Sunthos 21 IN 1 BRAIN HEALTH	Sunthos (유통사)	미국		Bacopa	-
18	Fearathe Neuro Optimizer	YHT Global Trade Inc	미국		Citicoline	-

[키성장 효과 표방제품(19개)]

번호	제품명	제조·유통사	제조국	제품 사진	검사결과	
					표시확인	분석검사
1	BALINCER HEIGHT GROWTH SUPPLEMENT	YHT Global Trade Inc (유통사)	미국		5-HTP	-
2	BIOTEQUE LAB HEIGHT GROWTH MAXIMIZER	Peakrise Inc. (유통사)	미국		5-HTP	5-HTP
3	Calcium Height Ex+	株式会社 グッドラック グローバル (유통사)	일본		L-citrulline	-
4	CFILIHTC KIDS SLEEP MAGNESIUM COMPLEX GUMMIES Strawberry Flavor	BHRC NUTRITION INC. (유통사)	미국		5-HTP	Melatonin
5	everight Height Growth	everight (유통사)	미국		5-HTP, 우피유래성분	-
6	ノビシロアップ NOBISHIRO UP	三生医薬 株式会社	일본		Dolomite	-
7	Kenofor HEIGHT GROWTH SUPPLEMENT	YHT Global Trade Inc	미국		5-HTP	-
8	KTD BIOLABS HEIGHT GROWTH	KTD BIOLABS (유통사)	미국		5-HTP	5-HTP
9	LILYMOON Height Growth Maximizer	Lilymoon. (유통사)	미국		5-HTP	5-HTP
10	HEIGHT GROWTH SUPPLEMENT	YHT Global Trade Inc. (유통사)	미국		5-HTP	-

11	PEAKRISE HEIGHT GROWTH SUPPLEMENT	PEAKRISE INC. (유통사)	미국		5-HTP	-
12	PRETANT HEIGHT INCREASE MAXIMIZER	SWISSU LLC	미국		5-HTP	5-HTP
13	SANDERSON Junior REAL SLEEP	Real Vitamins Limited	뉴질 랜드		Melatonin	-
14	SILVERPEAKS HEIGHT GROWTH MAXIMIZER	SILVERPEAKS (유통사)	미국		5-HTP	5-HTP
15	SOURCE NATURALS HGH SURGE	SOURCE NATURALS INC.(유통사)	미국		L-dopa, L-citrulline, Deanol, 5-HTP	5-HTP
16	YIMIDUK HEIGHT GROWTH MAXIMIZER	Shenzhen Duoyi Technology Co.	-		5-HTP	-
17	シードコムス カルシウム&マグネシウム (Seedcoms Calcium & Magnesium)	株式会社 エフ琉球	일본		Dolomite	-
18	ノビルン ラムネ味 (Nobirun Ramune Flavor)	高光製薬 株式会社 (유통사)	일본		L-citrulline, Dolomite	-
19	伸長 ぐんぐん 習慣 (Shincho Gungun Shukan)	株式会社 ヨミテ (유통사)	일본		L-citrulline	-

붙임 2 주요 확인성분 특성

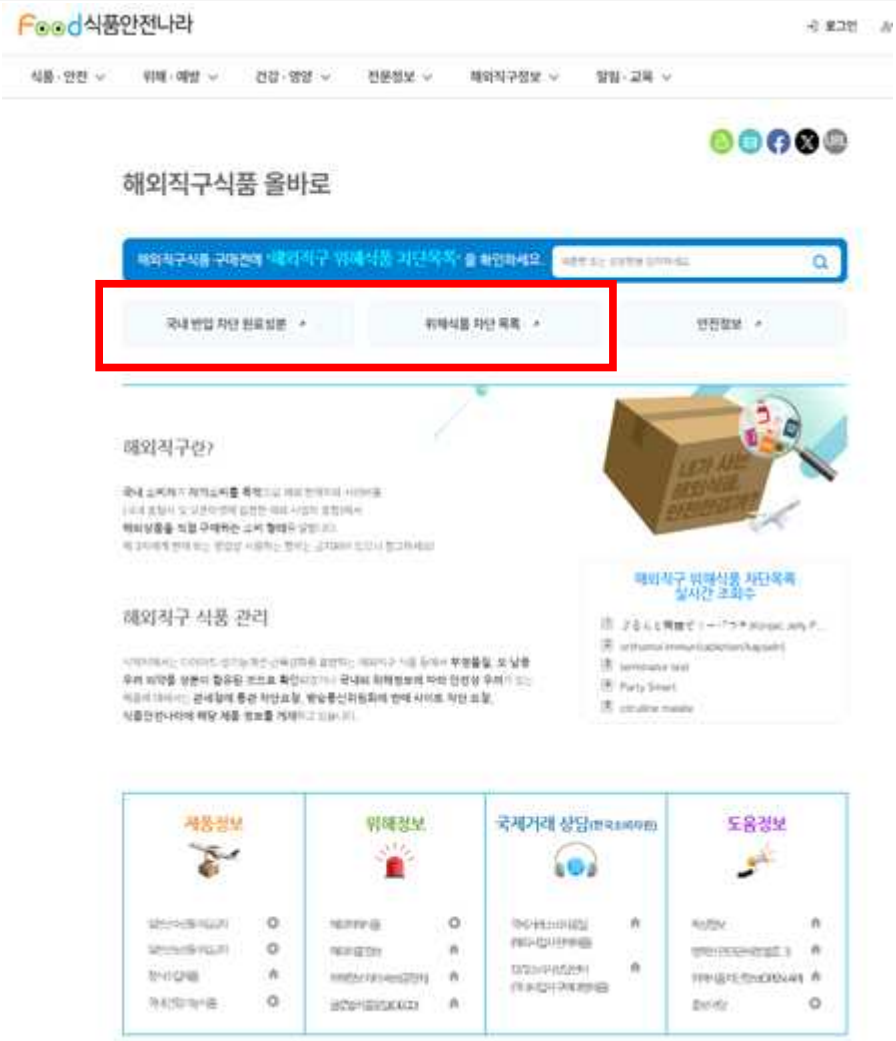
분류	성분	부작용
전문의약품	**5-HTP (5-하이드록시트립토판, 5-Hydroxytryptophan)**	혈압의 일시적 상승/저하, 위장관 장애, 구토, 설사 등
	L-dopa (엘-도파)	현기증, 두통, 졸음, 메스꺼움, 신경세포 손상 등
	Melatonin (멜라토닌)	졸림, 집중력 저하, 불안, 장기 또는 과다복용 시 강한 두통, 불안감 증가
	Vinpocetine (빈포세틴)	안면홍조, 구강건조, 졸음 등
	Citicoline (시티콜린)	복통, 요통, 시야흐림, 두통 등
일반의약품	**L-citrulline (시트룰린)**	속쓰림, 소변 빈도의 변화, 기침 증가, 부종 등
	Kava kava (카바카바)	졸음, 구강건조, 현기증, 위장장애
	NAC (N-아세틸시스테인, N-acetyl-cysteine)	발진, 가려움, 입마름, 메스꺼움, 구토, 설사 등
식품 사용불가 원료	**Bacopa (바코파)**	배변횟수 증가, 메스꺼움, 복통 등
	Deanol (디아놀)	수면장애, 두통, 위장장애
	Dolomite (백운석)	중금속 중독(신경계, 위장관 장애 등) 유발 가능
	Cat's Claw (캣츠클로)	임신·수유부에 안전하지 않음, 가려움, 발진 등
	우피유래성분	소해면상뇌증(BSE)의 질병 전파 가능성 우려

붙임 3 ‘해외직구식품 올바로’ 누리집 및 QR코드 안내



식품안전나라 누리집 메인화면 “해외직구식품 올바로” 바로가기

올바로 QR코드



해외직구식품 올바로 > 국내 반입차단 원료·성분 및 해외직구 위해식품 차단목록